

NOE LEVÉLEK

2019
JANUÁR-FEBRUÁR
310-311. SZÁM



A CSALÁD MINDEN TAGJA SZÁMÁRA

BEKÖSZÖNŐ	3
KÖZGYŰLÉSI MEGHÍVÓ	4
KÖSZÖNTŐ	5
VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL	6
ÉRDEKVÉDELEM	7
AZ ELMŰLT IDŐSZAK ESEMÉNYEI	
▪ Angyalnak lenni menő!	6
▪ Az Erkelben karácsonyoztunk	8
▪ Családszervezetek VI. Konferenciája	9
▪ Önkéntesek köszöntése	10-11
▪ Élményekkel teli Lakitelek	12-14
HELYI EGYESÜLETEINK ÉLETÉBŐL	
▪ 30. születésnap Szolnokon	16
▪ Aranyfakanál program Nagykőrösön	16
▪ Példás ifi szeretetszolgálat Komlón	16
▪ Így telt a december Csongrádon	16
▪ Komlói karácsonyváros ünnepség	17
▪ 170 nagycsaládos gyerek az óriáskeréken	17
▪ Játékcserébere Hegyvidéken	17
BESZÉLGETÉS	
▪ Beszélgetés dr. Illés Boglárkával	18-19
CSALÁDI ÉLET	
▪ A leander maradjon!	20-23
▪ Fél szavakból sem értjük egymást?	23
▪ Mamahotelt üzemeltetni vagy páttyolgatni a támogató fészekben?	24
▪ Őt lépéssel az oltárig	26-27
▪ Ő az igazi!	28
▪ A családdá válás nehézségei	28-29
▪ Kényszerszingliség, avagy hol vagy nagy szerelem?	30
▪ A Jótündérnek néha sok dolga akad	31
▪ Büszkeségeink: tehetséges NOE-s fiataljaink	32-33
ÉLETMÓD	
▪ Önkéntes voltam Franciaországban	34
▪ FIVOSZ: összefogásban és közösségben hiszünk	35
▪ Könyvajánló	36
▪ Tavaszi kertészkedés	37
PARFINÉRIA	
▪ Az egyetemista, a szülő, a dolgozó, a külföldre költöző és a házas	38-39
GYERMEKKUCKÓ	
▪ Mese: Az okos egér	40
▪ Dörmögő	41
▪ Kreatív ötletek: Habos esküvői romantika	42
HIRDETÉSEK, KEDVEZMÉNYEK	15, 25, 43
ÖRÖMHÍR	44

A 310-311. sz. NOE Levelek címlapfotóján címlapfotóján Dsupin Loretta és Tóth Dominika szerepelnek. A fotót Vadócz Dávid készítette.



A kiadvány az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával készült.

EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak.
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.
Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűeknek minősülnek.
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk.

A NOE Levelek 312-313. számának lapzártája: **2019. március 20.**

Felelős kiadó: **Kardosné Gyurkó Katalin**, a NOE elnöke

Főszerkesztő: **Lódi Viktória**

Felelős szerkesztő: **Nemes Attila**

A szerkesztő bizottság tagjai:

Arató Zsolt, Borsos-Szabó Ágnes, Máthé Zsuzsa

Tipográfia: **Tóth Imréné, Press+Print Kft.**

Grafika: **Szalay Éva, Reményhal Kft.**

1056 Budapest, Március 15. tér 8.

Tel./fax: 235-0945, 317-4909, 317-4563,

NOE-FON

70/771-6565, 40/200-943

NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000

ISSN 1788-9103

Honlap: www.noe.hu

E-mail: noe@noe.hu

Félfogadás: szerda 10-16, péntek: 10-13.30

Ebédészünet: 12.30-13.00

A NOE számlaszáma:

11705008-20109369 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

NOE tagdíj alszámla száma: 11705008-20474210

NOE adószáma: 19024471-1-41

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:

11705008-20427799 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete, a Családjainkért Alapítvány és az Otthon Segítünk Alapítvány közhasznú.

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:

OTP Bp., V. kerületi fiók 11705008-20427799

Az Otthon Segítünk Alapítvány adószáma: 18468414-1-42
számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285

Nyomda: Press+Print Kft., Kiskunlacháza

RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

AI-Duna Régiós Iroda

VARGÁNÉ KUNCZT ORSOLYA

70/331-0760

kunczt.orsolya@noe.hu

www.noepecs.hu

Levelezési cím: Pécsi Székesegyház Nagy-családos Egyesület

7623 Pécs, Szabó József u. 4.

Régiós ügyintézés: kedd 9:00-15:00

vagy telefonon egyeztetett időpontban

Balaton Régiós Iroda

MOLNÁRNÉ BUDAI ANGELIKA

70/614-4978

budai.angelika@noe.hu

Budapest és Közép-Magyarország Régiós Iroda

RENDEK ILDIKÓ

70/934-3340

rendek.ildiko@noe.hu

Telefonos ügyintézés: H-P 8-16

Személyesen: előre egyeztetett időpontban

Dél-Alföld Régiós Iroda

BENEDEK SZILVIA

70/332-3509

benedek.szilvia@noe.hu

Észak-Magyarország Régiós Iroda

SZABÓ CSABA

70/521-2913

szabo.csaba@noe.hu

Felső-Duna Régiós Iroda

HORVÁTH HAJNALKA

70/776-0011

horvath.hajnalka@noe.hu

9024 Győr, Mónus Illés u. 47-49.

Felső-Tisza Régiós Iroda

DELINÉ SZOLANICS ZSUZSANNA

70/521-2912

szolanics.zsuzsanna@noe.hu



ARATÓ ZSOLT

Vigyázzanak, az ajtók nyitódnak!

Az emberélet útjának felén, amikor egy nagy, sötétlő erdőbe jutunk, és azt hisszük, hogy igaz utat nem lelünk, vagyis rájövünk, hogy már nem tehetünk meg bármit, amit szeretnénk, hogy vannak kötelességeink, amik megkötik a kezünket, érezzük, hogy korábbi döntéseink korlátoznak, és mind emiatt úgy érezzük, mintha a pokol sötét bugyraiban járnánk – ezt hívja a pszichológia kapuzárási pániknak.

Sok egyéb bajunkat viselve harminc évvel fiatalabb énünkre irigykedve nézünk vissza ilyenkor. Az akkori fiatal ember előtt még ott volt a jövő: tervek, célok, kalandok, igazából még bármik lehettünk, amik képzeletben már lettünk is, rengeteg ajtó nyitva állt – csak épp azt nem tudtuk, melyiken lépünk be. Mert ha ezen, akkor biztos a másikon kellene. Vagy mégis inkább azon a harmadikon? Életre szól a döntés vagy még korrigálhatok? Biztos mindannyian emlékszünk: „Nehéz, szorongó izgalom volt ez.”

És alig két évtizede már neve is van: kapunyitási pániknak hívja a szakirodalom.

Fiatal felnőtt gyermekeink élnek át nap mint nap.

Kezdődő párkapcsolat, első munkahely, első munkahelyváltás – család és karrier – együtt vagy külön, előbb az egyik, utána a másik, de melyik a helyes döntés? És a döntéssel járó felelősség nyomasztó terhe, ami súlyosabb esetben pánikrohamokhoz, akár depresszióhoz is vezethet.

A kapuzárási pánik ma már bevett kifejezés egy korcsoportot általánosan jellemző érzésre, lelkiállapotra. A kapunyitási pánikot csak most tanuljuk felismerni, tudatosítani, tudni azt, hogy igenis létezik. A mi húszéves gyermekeink élnek át. Ami látszólag döntésképtelenség, passzivitás, nyugtalanság, zavarodottság, az valójában egy fiatalkori krízishelyzet, ami megoldásra vár.

Ismerős: a saját és biztos egzisztencia alapja a tudás, több iskola, több tudás, de a több iskola a családalapítás kitolódása is egyben, jó munkahely kell, de ha egy karrier elindul, akkor nincs idő a családra – súlyos döntések súlyos következményekkel, s mindez a felnőtt út legelőjén.

Vannak szakemberek, akik szerint komoly és általános problémáról van szó, amely többek között annak is okozója, hogy egyre többen vállalják a gyermektelen életet, vagy legalábbis egyre inkább kitolódik a családalapítás.

Mások nem dramatizálják a helyzetet, ők azt vallják, hogy a kapunyitási pánik – a huszonévesek válsága – egészséges, kreatív krízis, amin túl kell esni, mint a gyermekkori betegségeken.

Megint mások élethelyzetek szerint kategorizálnak: a szakképzésben részt vettek, vagyis a gyakorlati képzésben is részesülőket, a tanulás mellett önkéntesként vagy gyakornokként munkát vállalókat kevésbé érinti a krízis, mint azokat, akik hosszú éveket töltenek egyfajta oktatási intézményben, ahonnan kikerülve a munka világa ismeretlen, nehéz és ijesztő terep.

Bárhogy is van, egy tény: sosem volt könnyű felnőtté válni. Sem a szüleink idejében, sem a mi időnkben, sem most, amikor a gyermekeink küzdenek ezzel az élethelyzettel.

Ami biztos: a család segíthet átjutni ezen a nehéz időszakon. Ha odafigyelünk egymásra, ha felismerjük a fiatalkori halogatás, döntésképtelenség, a szorongás okát, ha biztos háttérrel adunk a fiataloknak, és hagyjuk, hogy ez az időszak a botladozásokról (is) szóljon, akkor enyhíthetünk a nehéz időszakon. Mert ebből a „krízisből” nyertes is ki lehet kerülni. Felvértezve a kapuzárási pánikra...

ARATÓ ZSOLT

2019. évi közgyűlés

Napirendtervezet

2019. május 18., szombat 9.30 - 15.00 óra (érkezés 8.30-tól)

Helyszín: Szent Margit Gimnázium, Budapest XI. Villányi út 5–7.

Megközelíthető: a Széll Kálmán tér és a Déli pályaudvar felől 61-es vagy 17-es villamossal, a Deák térről 47-49-es villamossal, a Keleti pályaudvar felől a 4-es Metróval, valamint a 7-es autóbusszal vagy 6-os villamossal.
A gimnázium épülete a Móricz Zs. körtértől 2-3 perces sétával érhető el.

Megnyitó – Himnusz

1. A NOE elnöke javaslatot tesz a levezető elnök személyére
2. A jegyzőkönyvvezető és a két jegyzőkönyv-hitelesítő megválasztása, a napirend elfogadása
3. NOE-díjak, Bölcső-díjak, oklevelek átadása
4. A Mandátumvizsgáló Bizottság jelentése
5. Beszámoló az Egyesület működéséről
6. Jelentés az Egyesület gazdálkodásáról, a közhasznú jelentés ismertetése
7. Az Ellenőrző Bizottság jelentése
8. A beszámoló és a jelentések megvitatása, elfogadása
9. A 2019. évi költségvetési terv megvitatása, elfogadása
10. Alapszabály-módosítási javaslatok ismertetése, hozzászólás, szavazás
11. A Családjainkért Alapítvány Alapító Okirata módosításának elfogadása, a NOE elnökének felhatalmazása az aláírásra, az esetleges hiánypótlás esetén a NOE elnökének felhatalmazása a hiánypótlás benyújtására és aláírásra

Szünet

12. Fórum (kérdések, javaslatok megbeszélése)

Zárszó – Szózat –Tavaszi szél

Amennyiben a közgyűlés 10.00-ig nem bizonyul határozatképesnek, a megismételt közgyűlés 2019. május 18-án 10.30-kor kezdődik. A megismételt közgyűlés azonos tárgykörrel a szavazati joggal rendelkező jelenlévők létszámától függetlenül határozatképes.



Kedves Nagycsaládos Barátaim!

A NOE Levelek idei első számának megjelenésekor már csak jóleső emlék az ünnepi időszak, amelyben jó volt egy kicsit lecsendesedni, együtt lenni a családdal, átérezni az adventet, feltöltődni egymástól, s kicsit rendet rakni otthon, a „házunk táján”. Aztán beköszöntött az új év, s még januárban találkoztunk partnerszervezeteinkkel – immár hatodik alkalommal – a Családszervezetek Konferenciáján, ahol ismét az együttműködésé volt a főszerep. Még alig ülepedtek le bennünk a konferencia tanulságai, már Lakitelken vehettünk részt képzéseken. Idei első választmányi ülésünket is megtartottuk, de az első NOE Bál tette fel a koronát a programra. E lap hasábjain is köszönöm nektek a tombolához felajánlott sok ajándékot.



Mire felocsúdtunk, már készültünk a Házasság Világnapjára, s egyik szemünket Pécs felé fordítottuk. Közben tervezzük már az Őszi Találkozót, s minden más programot, ami az év során vár ránk. Úgy tűnt, hogy ez az év is hasonlóan telik, mint az előzőek: zsúfolva programokkal a Babaköszöntőtől a karácsonyi színházi programig, egyik konferenciától a másikig. Szóval tesszük a dolgunkat, s ahol csak lehet, megmutatjuk magunkat, és képviseljük érdekeinket a Tankerületi Tanácsoktól a legkülönbébb szervezetekig. De hiába a néha talán örült tempó, hiába a számtalan terv és program, ez az év úgysem lesz olyan, mint az előző, sőt, olyan sem, mint az előző harmincegy volt.

Aztán egy csapásra megváltozott a lépték a családpolitikában, úgy is mondhatnám, hétmérföldes csizmájával lépett elénk a Családvédelmi Akcióterv. Biztosan emlékeztek, megalakulásunk egyik kiváltó oka épp az akkor bevezetni tervezett szja-rendszer volt, amely nem vette figyelembe az eltartott gyermekek számát. Most hét olyan intézkedést jelentettek be, amely a házasságtól a gyermekvállaláson, az otthonteremtésen át a nagyszülőségig minden, a családban előforduló élethelyzetre kínál valamilyen támogatást, ösztönzést. A részleteket mára már bizonyára mindannyian ismeritek, én csak annyit fűznék hozzá, hogy mindez a NOE elmúlt harmincegy évének is sikere, mert egyértelműen a család és a gyermek lett a főszereplője a társadalompolitikának, s ha ehhez csak egy kicsit is hozzá tudtunk tenni, akkor egyesületünk jól és sikeresen képviselte az Alapszabályban rögzített értékeit, és jól és sikeresen látta el feladatait. Köszönet érte mindnyájatoknak!

Hogy van-e még tennivaló? Nagyon is, de legalább egy pillanatra álljunk meg, és örüljünk annak, hogy láthatjuk: a fiatal nemzedékek már egy családbarátabb világban élhetnek, olyan lehetőségekkel, amelyek a korábbi nemzedékeknek nem adattak meg.

Mindannyiunknak sok erőt, lendületet, örömet, boldogságot, és ahol az lehetséges, gyermekáldást kívánok!

Szeretettel: KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN

Vezető testületeink munkájából

A januári elnökségi ülésen Elnök asszony beszámolt a 2019. évben várható programokról, köztük a januárban megrendezett lakiteleki hétvégeről, a februári Házasság Világnapjáról, az elkövetkezendő Választmányi ülésekről és Közgyűlésről. Ismét lesz majd Babaköszöntő, és új eseményként még kidolgozás alatt áll a Testvérek Napja májusban.

Az elnökség megtárgyalta, hogy támogatjuk aláírásunkkal a WHO, az Egészségügyi Világszervezet javaslatát, amely szeretné a Videójáték Használati Zavart (Gaming Disorder), mint új betegséget nevesíteni a jelenleg kialakítás alatt álló új diagnosztikus kézikönyvében (Betegségek Nemzetközi Osztályozása, BNO-11).

Megszavazták, hogy a NOE Elnöksége támogatja az együttműködést a Nemzeti Versenysport Szövetséggel, valamint a Nemzeti Művelődési Intézettel egyaránt.

Megújítottuk az Alapszabály Bizottságunkat, új tagok: *dr. Kucsera Tamás Gergely, dr. Márki László és dr. Szabó Oszkár Levente*, valamint meghívott tagok a témában jártas szakértőink: *Morvayné Bajai Zsuzsanna, dr. Kutassy Jenő és dr. Hunya Áron*.

Az elnökségi tagok megvitatták az Igazságügyi Minisztérium Gyermek Jogiért felelős Tematikus munkacsoport feladatait. Majd meg-

szavazták, hogy a NOE kezdeményezze a teljes jogú taggá válást ebben a munkacsoportban.

Nagy örömmre újabb Egyesület csatlakozott hozzánk, a Balaton-környéki Nagycsaládos Egyesület felvételt nyert a NOE tagegyesületei közé.

Februárban az elnökség megvitatta a jutalmazásra beérkezett díj- és oklevél javaslatokat.

A NOE a Lakiteleki Népfőiskola Alapítvánnyal, a Nemzeti Művelődési Intézettel közös együttműködésben tervezi egy új díj létrehozását.

Szóba kerültek a szeptemberben megrendezésre kerülő nemzetközi családi és ifjúsági program eseményei, programjai.

Összegezték a januárban lezajlott lakiteleki képzéseket, programokat, választmányi ülést, valamint beletekintettek a hétvége alkalmával kitöltésre került kérdőívekbe.

Folyamatosan szem előtt tartva az idei évi eseményeinket, Elnök asszony beszámolt a Családszervezetek Konferenciájáról, az Önkéntes köszöntőkről és a szentendrei látogatásról, ahol az Őszi Találkozót rendezzük.

Angyalknak lenni menő!



DELINÉ SZOLANICS ZSUZSANNA

Várjuk a tavaszi angyalok jelentkezését

A NOE novemberben tizenharmadik alkalommal indította útjára az Angyali Csomagküldő Szolgálatot. Az ACSSZ felhívására 151 Angyal jelentkezett, hogy szeretnének nehezebb helyzetben levő családoknak karácsonyi csomagot, ajándékutalványt küldeni. Az Angyalok között helyi szervezeteink, NOE családjaink és a nagycsaládosokat segíteni szándékozó angyali segítők is voltak. Néhányan közülük több család megajándékozását is magukra vállalták, így aztán 178 család karácsonya vált örömtelibbé. Volt Angyal, aki a NOE nevében adta fel szeretetcsomagját, volt, aki személyesen találkozott a támogatandó családdal. Volt, aki kifejezetten valamilyen fogyatékkal élő gyermekes családot szeretett volna megajándékozni, volt, aki öt gyermeknél többet nevelőt, vagy kisgyermekeseket, vagy aki hozzá közelebb lakik.

Az ajándékok között voltak bútorok, ruhák, tartós élelmiszer, játék, ajándékutalvány, pénzbeli adomány. Ennek ellenére nem mindenhol jutott el az ajándék valamilyen okból, és vannak családok, akik év közben jelzik felénk, hogy segítségre szorulnak. Így a továbbiakban is szívesen fogadunk felajánlásokat, az év bármely szakában tudunk ajánlani családokat, akik szívesen örülnének egy-egy csomagnak. Ha farsangi vagy tavaszi Angyalknak szeretnél jelentkezni, írd az acssz@noe.hu e-mail címre, s ne feledd: Angyalknak lenni menő!

DELINÉ SZOLANICS ZSUZSANNA



TÓTH BRIGITTA

A CSOKról, nem csak dióhéjban...



Előző két lapszámunkban már foglalkoztunk e témával. A magyar családok, különösen a nagycsaládok jelentős támogatáshoz juthatnak lakásgondjaik megoldásához, mely téma igen nagy számban érinti tagcsaládjainkat, az ország nagycsaládosait.

E cikksorozatunkkal ezt a rendkívül jó lehetőséget szeretnénk minél részletesebben körüljárni ahhoz, hogy a „CSOK-kérdések” rengetegében minél könnyebben és minél jobban kiigazodjunk, s így a lehetőségekkel a legjobb, legkedvezőbb módon élve tudjanak a sokgyermekes családok szeretteik és egész társadalmunk javára még boldogabb életet élni, életük terének szebbé, jobbá, nagyobbá tételével. Az első cikkben az akkor aktuális 2018-as rendelkezések szerinti új lakás vásárlásával kapcsolatos szabályozást vázoltuk.

A második CSOK-cikkben a 2018-as adventi új CSOK-jóhírekről esett szó, miszerint Novák Katalin államtitkár asszony bejelentette a CSOK bővülésének legújabb részleteit, a 2 gyermekesek 10 millió forintos, garantált 3%-ban maximált kamatozású hiteléről, valamint a 3 vagy több gyermekesek 10-ről 15 millióra emelt felvehető CSOK-hitelösszegéről. Továbbá felhívtuk a figyelmet néhány fontos részletre, esetleges buktatóra is. Jelen számunkban a használt lakás (ingatlan) vásárlásáról ejtünk szót részletesebben:

A CSOK igénylés feltételei 2019-től, használt lakás vásárlására egyszerűbbé váltak. Az igényelhető támogatás összege igen jelentős. Mint tudjuk, a korábbi szocpol új elnevezése CSOK, mely nemcsak új ingatlanokra, hanem használt lakásra, családi házra és bővítésre is igénybe vehető, felújításra viszont nem.

Fókuszáljunk most a használt lakás vásárlására:

2018-tól már nincsenek energetikai megkötések, megmaradtak azonban a minimális alapterületre vonatkozó szabályok.

Jelentős figyelmet igényel továbbra is, hogy a használt ingatlan vásárlásánál a **maximális vételár 35 millió forint lehet, ha CSOK igénybevétele tervezük.**

Ebben az esetben is függ a CSOK kedvezmény mértéke az alábbi tényezőktől:

- az eltartott gyermekek számától (valamint a jövőben vállalt gyermekek számától)
- a vásárolni kívánt lakás vagy ház hasznos alapterületétől.

Fontos, hogy a CSOK összege nem gyerekenként értendő, tehát például az alábbi módon alakulhat: 3 gyermek esetén a CSOK összege 2.200.000 forint, minimum 60m²-nél; 4 v. több gyermek esetén a CSOK összege 2.750.000 forint, minimum 70m²-nél.

JÓ HÍR: a gyermekek számától függően a CSOK-rendelet ugyan meghatározza a megvásárolható lakás vagy ház minimális alapterületét, azonban a maximális méretre vonatkozó korlátot eltörölték.

Néhány további megkötés használt lakás vásárlása esetén is:

- az igénylők közül legalább az egyiknek 180 napnyi folyamatos társadalombiztosítási jogviszonnyal kell rendelkeznie
- nem lehet egyik igénylő sem büntetett előéletű
- az igénylőnek maximum 50%-os tulajdonrésze lehet másik ingatlanban
- vállalni kell, hogy a CSOK-ot igénybe vevő magánszemély és gyermekei, akik által az igénylő támogatásra jogosulttá válhatott, mi-

nimum 10 évig életvitelszerűen laknak a megvásárolt ingatlanban, és az adott ingatlanra az állam jelzálogjogot jegyez be, szintén 10 évre szólóan.

Gyermektelen házaspár használt ingatlan vásárlása esetén is vállalhat előre gyermekeket, egyet vagy kettőt (csak új lakás esetén igényelhetik a támogatás megelőlegezését három gyermekre). A gyermekek megszületésének határideje egy gyermeknél 4, két gyermeknél 8 év. Ha ezt a vállalt házaspár nem tudja teljesíteni az adott időkorlátig vagy a házasság felbontásának napjáig, akkor a CSOK támogatást kamatokkal növelve lesznek kötelesek visszafizetni.

Még egyszer essék szó az **alapterület** kérdéséről:

A használt lakás maximális hasznos alapterületére korábban pontos szabályozás vonatkozott, de 2016-tól ezt eltörölték, így már nem kell figyelembe venni a CSOK igénybe vételekor.

Jelenleg, csak a minimális méretre vonatkozó szabályozás van érvényben, ami az alábbi módon alakul:

- 1 gyermek esetén minimum 40 m²
- 2 gyermek esetén minimum 50 m²
- 3 vagy több gyermek esetén minimum 60 m² kell lennie.

Fontos!

Felhívjuk a figyelmét minden kedves nagycsaládos olvasónknak, hogy annak ellenére, hogy a cikksorozatunkban megjelenő tartalmak törekvéseink szerint mindig a lehető legaktuálisabbak és legpontosabbak, számos lényeges részinformáció itt nem fér el, melyek igen fontosak lehetnek az egyes családok konkrét támogatási ügyének kimenetelében. Ezért javasoljuk, hogy minden esetben még a támogatás igénylése

előtt érdeklődjének a bankjuknál, forduljanak pénzügyi szakemberhez!

Köszönjük, hogy bízunk bennünk, szép sikereket 2019-ben is, és a vágyott otthon elérését kívánjuk minden kedves olvasónknak!

DR. TÓTH BRIGITTA





LÓDI VIKTÓRIA

Az Erkelben karácsonyoztunk

December 14-én egy különleges élménnyel zártuk az évet, hiszen együtt, egy nagy családban ünnepeltük a karácsonyt az Erkel Színházban, Csajkovszkij Diótörőjének megtekintésével. Közel 250 család, több mint 1200 fő töltötte meg a széksorokat.

Ámulva követte a mesebalettet felnőtt és gyerekek. A műsor közben és végén kitörő tapsvihar hallatán leszögezhetjük, hogy az előadás osztatlan sikert aratott.

Ezúton is köszönjük a színház vezetőségének a lehetőséget és az élményt, a művészeknek pedig a csodálatos produkciót!

LÓDI VIKTÓRIA





BÁLINT MELINDA

Családszervezetek VI. Konferenciája

2019. január 16. KINCS

Az immár hatodik alkalommal megrendezett Családszervezetek Konferenciáján ismét összegyűltek a hazai családszervezetek, hogy értékeljék a 2018-as évet, és ismertessék újévi terveiket, programjaikat. A NOE évek óta aktívan együttműködik azokkal a szervezetekkel, amelyek működésükben és tevékenységükben is tükrözik a családi értékeket, és elkötelezettek a családok szolgálatában.

Nagy örömünkre az eseménynek ismét a Kopp Mária Intézet a Népesedésért és Családokért adott otthont. Fűrész Tünde elnök asszony kiemelte, hogy a tavalyi évben a kutatásokra, különféle szakmai rendezvényekre és a nemzetközi kapcsolatépítésre fektettek nagyobb hangsúlyt, de az idei évben szeretnék munkásságukat kifelé is megmutatni, ezért beszélgetős estekkel készülnek, folytatják a KAPOCS című folyóirat szerkesztését és a hazai és nemzetközi szakmai konferenciákat.

A továbbiakban a közel húsz megjelent szervezet ismertette az elmúlt évi tapasztalatokat, és bemutatta az idei évi terveket, programokat. Kardosné Gyurkó Katalin, a NOE elnöke felhívta a figyelmet arra,

hogy az elhangzottak alapján két visszaköszönő terület emelhető ki: az ifjúság (fiatalokkal kapcsolatos kutatások, képzések és fiatal kisgyermekes családok) és az apaság. Fontos, hogy a szervezetek ne párhuzamosan végezzék a tevékenységeiket, hanem össze tudják kapcsolni azokat a területeket, ahol hasonlóak a feladatok.

Novák Katalin államtitkár asszony öröndetesnek nevezte a kormány és a családszervezetek összhangját. Hangsúlyozta, hogy a kormány célja a továbbiakban is az, hogy Magyarország ismét gyarapodó és fiatalodó nemzet legyen, ezért is



fontos a fiatalok családalapításának támogatása. Kiemelte, hogy a Családok Éve hivatalosan véget ért, de a családszervezetek munkájában folytatódik, ezért köszönetet mondott az elért sikerekért: a több mint 1500 megvalósult programért, a családi értékek népszerűsítéséért.

Az idei évtől Családbarát Magyarország hívószóval folytatják a megkezdett munkát, szeretnék felhívni a figyelmet az édesapákra, a fiatalok támogatására, melyeket további családtámogatásokkal kívánnak megerősíteni.

BÁLINT MELINDA



ÖNKÉNTESÉK KÖSZÖNTÉSE



MEZŐFALVA – JANUÁR 12.

Január 12-én az Al-Duna régió immár harmadik alkalommal köszöntö meg a legaktívabb tagjainak az önzetlen segítségét. Az idei ünnepélyt Mezőfalván a Kiss Kálmán Múvelődési Házban tartottuk meg. A rendezvényen Bátaszék, Iváncsa, Kiskunhalas, Komló, Mezőfalva, Paks, Pécs, Szekszárd, Tolna és Várdomb önkénteseit köszöntöttük.



Kardosné Gyurkó Katalin megnyitó beszéde után a mezőfalvai Tündérkert Óvoda gyermekelőadása színesítette a rendezvényt. Utána Bagi Csilla előadásában hallgathattuk meg Vörös Judit „Gyermek mosolya” című versét.

A jelenlévő önkénteseknek a közösségre szánt idejét, energiáját és elkötelezettségét a régió egyesületeinek vezetői személyes méltatással köszönték meg. Az elismeréseket Kardosné Gyurkó Katalin adta át. A családi hangulatú eseményt vendéglátás, beszélgetés zárta.

Köszönjük a Kissné Méninger Juditnak és Nagycsaládosok Mezőfalvai Egyesületének a szívveljes vendéglátást!

VARGÁNÉ KUNCZT ORSOLYA



TISZAVASVÁRI

A NOE Felső-Tisza Régiójának önkéntes köszöntésére 2019. március 2-án, szombaton kerül sor Tiszavasváriban a helyi nagycsaládos egyesület szervezésében. A köszöntőn üdvözlő beszédet mond Kardosné Gyurkó Katalin, a NOE elnöke, és házigazdáink kedves műsorral, valamint vendégváró falatokkal készülnek Lévai Andreának, a Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesülete elnökének koordinálásával. A régió 16 szervezetéből várjuk, hogy az egyesületi elnökök és csoportvezetők kikapcsolódjanak a 2018. évi kiemelkedő önkéntes munkájuk ünnepélyes elismerésére.

DELINÉ SZOLANICS ZSUZSANNA

APRÓHIRDETÉS APRÓHIRDETÉS

Szállítás-fuvarvállalás

NOE-ban leinformálható, a Titkárságnak régóta dolgozó, megbízható fuvarozó személygépkocsival munkát vállal magánszemélyeknek, illetve cégeknek, alkalmanként vagy rendszeres megbízásra. Bel- és külföldi személyszállítás, gyermekek iskolába szállítása, futárszolgálat, anyagbeszerzés, áruterítés, postai ügyintézés. NOE tagoknak kedvezmény! ☎ 20/935-4600 Pfeil István e-mail: pfeilistvan@gmail.com

Homok, sóder, murva, beton, termőföld szállítást 5 tonnáig vállalom Budapesten, NOE tagoknak 5% kedvezmény! ☎ 20/956-5720 Kovács Árpád http://teherfuvarozas.uw.hu, e-mail: teherfuvarozas@uw.hu

Költöztetés, fuvarvállalás, lomtalanítás Budapesten és az egész ország területén.

Szállítás: zongora- és páncélszekrény-szállítás. Kedvező árak, ügyfélbarát kiszolgálás. NOE tagoknak árengedmény! Ha bármilyen szállítási gondja van, hívjon bizalommal! ☎ 30/509-2284 Sárközi Zsolt www.koltozesmaskepp.hu

ENERGETIKAI TANÚSÍTÁS

(épület-lakás zöldkártya, az ingatlan-adásvételhez és bérbeadáshoz kötelező) 17.000 Ft-tól, azonnalra. Igény esetén online adatközléssel is. Hőkamerázás, hőfénymérés. ☎ 30/431-2402 Garancs István

PESTSZENTIMRE – JANUÁR 19.

Kis közösségünk, a Pestszentimrei Nagycsaládos Egyesület abban a megtiszteltetésben részesült, hogy ebben az évben a Budapesti és Közép-Magyarország Régió Önkéntesek köszöntése rendezvényt a NOE-val közösen mi tarthattuk meg. A hosszú előkészületek és tervezés után, 2019. január 19-én vártuk az érkezőket kis közösségi házunkba (PIK). Huszonöt önkéntesünk segítette a találkozó zavartalan lebonyolítását.



Az egybegyűlteket Lévai István Zoltán alpolgármester köszöntötte, majd a régió 98 önkéntese vette át Kardosné Gyurkó Katalintól és Rende Ildikótól az ajándécsomagokat a munkájukat méltató köszöntések közepette. Önkénteseink a mozgató rugói az Egyesületnek, a nélkülük a NOE sem működhetne. Köszönjük a munkájukat!

Reméljük, hogy műsorunk is tetszett a résztvevőknek. Plugor Judit néptánc tanárnő és kedves férje tanítványai szerepeltek, valamint Kovács Gáspár gitáros énekes, Robert Felicia ének, Pethő-Tóth Brigitta és Genecsev Gábor, akik operettalokkal kápráztattak el minket.

Az ünnepség után kedves vendégeinket terített asztalokkal vártuk, ahol gyorsan fogyott a szendvics és a sok házi készítésű sütemény, melyekről 16 tagcsaládunk gondoskodott. A fogadás alatt alkalom nyílt sok hasznos tapasztalat és gondolat cseréjére a szervezetek között.

S, hogy mi lesz a jövőben...? Jól sikerült öszszejövételünk hatására már ott többen is jelentkeztek a következő alkalom befogadására. Mi más jelezhetné vissza egyértelműbben, hogy jól érezték magukat a meghívottak?!

A nagycsaládos szervezetek és az önkéntesek sokat dolgoznak, hogy segíthessék tagjaikat. Hiába tapasztaljuk, hogy az emberek segítőkészek, támogatóak, szükség van egy nagy és ismert szervezetre, mely ismertségével, jó hír-



nével segít, hogy céljainkért dolgozhassunk. A Családfejlődésért Nemzetközi Szövetség (International Federation for Family Development, IFFD), amely öt kontinens hatvanhat országában jelenlévő non-profit szakmai szervezet, a NOE-nak adta át a 2018-as díját, mert megítélésük szerint az egész világon a NOE képviselte és segítette elő civil szervezetként a leginkább a családi értékek védelmét. Büszkék vagyunk, hogy olyan szervezet-hez tartozunk, amely nemzetközileg is elismerten támogatja a család védelmét. Mi, akik nagycsaládosok vagyunk, pontosan tudjuk, hogy milyen boldogság több gyermekkel élni, és tudjuk, ha ezt mások is közelebről láthatnák, többen vállalkoznának erre a nehéz, életen át tartó, mégis csodálatos feladatra.

NAGYNÉ LAUTH TÜNDE, FARKAS JUDIT,
CSICSÓNÉ GÓCZÁN RITA



Az élményekkel teli Lakitelek

A háromnapos lakiteleki rendezvény (2019. január 18-20.) számos programot, élményt és képzést kínált egyesületi vezetőink és tagcsaládjaink részére. Az eseménysorozatot házigazdaként Lezsák Sándor, az Országgyűlés alelnöke és Kardosné Gyurkó Katalin, a NOE elnöke nyitották meg. A hétvége során több képzés és műhelymunka valósult meg: házaspáros vezetőképző, női közéleti képzés (1. alkalom), média-kommunikációs tréning, ifjúsági közösségépítő tréning, rendezvényszervezés és protokoll képzés. Egyesületünk kihelyezett választmányi ülését szintén Lakiteleken tartottuk, január 20-án.

Nagy sikere volt az I. Nagycsaládos Bálnak is, melyet egy Varga Erika által – Romani Design – megálmodott ruhakollekciókat felvonultatató színes divatbemutató nyitott meg. A modellek nem voltak mások, mint fiatal nagycsaládosok, akik talán maguk is meglepődtek, milyen fantasztikusan helyt álltak a kifutón.

Romani Design: híd a kultúrák között

„Számomra a divat ugyanaz, mint írónak a szavak, festőnek a színek”

A Romani Design a világ első roma divatstúdiója-ként, 2010-ben nyitotta meg a kapuit azzal a társadalmi küldetéssel, hogy minőségi, kézműves designtermékekkel segítse a divat és az iparművészet világán keresztül a romák társadalmi integrációját, megmutatva a roma és magyar motívumok egymásból való merítését, összekapcsolódását is.

Társadalmi elkötelezettsége és roma kultúrát népszerűsítő tevékenységéért Varga Erika 2012-ben elnyerte a Glamour „Az év hősnője” díjat, 2018-ban pedig a rangos Európai Polgár Díjat.

„Számomra a divat ugyanaz, mint írónak a szavak, festőnek a színek. A ruháimon keresztül tudom megfogalmazni önmagam és megteremteni azt a világot, amelyben szívesen élek” – vallja Varga Erika ötvösművész és tervező, a Romani Design ötletgazdája.

Erika a gyerekkorából, tradíciókövető családjából hozza magával a Romani Design termékekre jellemző változatos formákat és gazdag színvilágot. Küldetésének tekinti, hogy ezt az örökséget továbbadja és a divat segítségével teremtsen hidat kultúrák között. A divattervezésen túl az oktatás és szociális tevékenység tölti ki Erika mindennapjait. Számos tehetséggondozói és tanodai foglalkozás, valamint kreatív műhelymunka házigazdájaként, a Glinda roma gyermek és ifjúsági magazin főszerkesztőjeként kiemelten fontosnak tartja a roma fiatalok mentorálását, identitásának erősítését.

„Mindig nagy öröm és megtiszteltetés számomra a ma fiataljaival való közös munka, hiszen rendkívül inspiráló látni azokat az átváltozásokat, átalakulásokat, amit egyetlen együtt töltött nap lehetővé tesz. Látni a szemükben a csillogást, a meglepetést, a kezdeti bizonytalanság után a hitet, hogy én is lehetek szép, hogy én is szép vagyok, hogy én is tudok gyönyörűen járni, hogy én egy hercegnő vagyok. Ott ragyog a szemükben a boldogság, az önbizalom, amit én magam is érzek, mert tudom, hogy mindezt arra a közös kultúrára építettük, amelynek egyik alappillére a roma és a magyar viseleti kultúra” – vallja Erika.



A lelkes visszajelzések alapján fény derül arra is, mennyire jól érezték magukat a résztvevők a népfőiskola falain belül.



Lakitelek egész egyszerűen szuper volt! Minden-féle tekintetben! Nagyon elismerésre méltó, hogy ennyire jó munkát végez(te)tek! Minden szempontból feltöltődés volt, bármelyik oldalról is nézzük. Ami nekem a legnagyobb tanulság, hogy bár küldetésünk a család és a gyermek, nem muszáj minden-hová kalákában mennünk. Nyilván ez a fő irány, de én most nagyon jól éreztem magam „egyedül”. Szív-ből sajnálom, hogy Pécsre nem tudtunk elmenni „ketten”, és nagyon várjuk a következő alkalmat, ahol ott leszünk majd családdal.

Szóval, csak biztatnák titeket, nyugodtan vezese-tek be új dolgokat, csak előre a járhatlan úton, és szerintem bátran lehet vegyíteni, vagy akár teljesen elkülöníteni programokat. Lehet külön az ifjúság, külön az apukák, külön a testvérek, mind más és más tölthető esemény. Vagy ...urambocsá' egy anyu-kákat megszólító, „csak csajok” hétvége!

DSUPIN RÓBERTNÉ, EDINA

A közéleti képzés csoport tagjaként vettem részt a lakiteleki hét-végén. Rendkívül jó csapat tagja lehettem, remek trénerrel dolgoz-tunk.

Az erősségeink feltárása és a mások erősségeinek megismerése folyamán rengeteg hasznos információt kaptunk egymástól a kü-lönböző csoportok és egyesületek életéből. Természetesen a gon-dok is előkerültek, de ezekről is nyíltan tudtunk beszélgetni.

A szabadidős program számomra beszélgetésből állt, érdekelt a másoknál bevált programok és szokások gyakorlata.

És a bál: fantasztikus volt! Igen, ott is jókat beszélgettünk, csodál-tuk a fiatalokat és az általuk életre keltett divatbemutatót, izgul-tunk a tombolasorsolásnál és hatalmasat táncoltunk.

Régen volt alkalmam egy ilyen tartalmas, jó hangulatú hétvégét családom nélkül eltölteni.

MAJTÁN OLGA



Nagyon örülünk, hogy ott lehettünk ezen a ren-dezvényen. Feltöltődés, ismerkedés, kapcsolat-építés, tanulás és nem utolsó sorban pihenés, szórakozás volt egyben ez a hétvége. Várjuk a következő alkalmat! ☺

További eredményes munkát kívánunk.

TÓT GABRIELLA ÉS CSERVENÁK KANCSÁR IZABELLA



Mi a Csíkszeredai Nagycsaládos Egye-sület képviselőjében, kedves felesé-gemmel együtt vettünk részt a hétvé-gén, és a házaspáros vezetőképző csoportba jelentkeztünk.

Nagyon tetszett Fekete Laci és Edit szí-nes módszere. Sok jó tapasztalattal gazdagodtunk a második napi előadók ré-vén is, Deák Róbertnek és feleségének, Annamáriának köszönhetően. Tiszta szívvel kijelenthetjük, hogy egy igazi csa-ládias, bensőséges lelkigyakorlattal is felért számunkra. Az előadók és ház-aspárok, akikkel megismerkedtünk, igazi lelki ajándékot jelentenek nekünk.

A szombat esti bálon jól éreztük magun-kat, ezt a tényt megerősíti az is, hogy a budapesti Staszki Istvánnal és Katival együtt, elsőként kezdtük meg a táncot. Feltöltődve, barátokkal gazdagodva tér-tünk haza szeretett otthonunkba gyer-mekeinkhez, Székelyföldre. Hálás köszö-net a szervezőknek ezért a Kárpát-medenceinek mondható NOE rendezvé-nyért!

DÁNÉL SANYI ÉS MAGDIKA

A lakiteleki hétvége az egyik legjobb NOE élményem. Nagyon jó volt a helyszín kiválasztása, sok értékes emberrel ismerkedtem meg, és soha nem gondoltam volna, hogy valaha egy kifutón állok majd, miközben sok-sok embernek ruhákat mutatok be. Minden pillanatát élveztem a finom ételektől kezdve a szép környezetben át a csodás bálig. Köszönöm a munkáját mindenkinek, aki részt vett a szervezésben! Bízom benne, lesz még ehhez hasonló a jövőben is.

VAS JUDIT



A szabadidős programokon és a vá-lasztmányin vettem részt. Nekem nagyon tetszett minden. Én a 68 évemmel inkább egy kicsit pihentem: fürdőztem, a Harminczházás Pálin-kavárossal és a felsőalpári templom-mal ismerkedtem. Jó volt látni Laki-telek fejlődését.

És nem utolsó sorban a bál! Nagyon helyesek voltak a fiatalok. Jó volt a zene, a hangulat. Ez a három nap csúcs volt. Kell ennél több?

Remélem, ez nem az utolsó ilyen megmozdulás volt. Köszönöm a szervezőknek, a helyieknek, és azok-nak, akik ezt a lehetőséget megte-remtették.

WIKTORÁNÉ SZERDAHELYI EMÍLIA

Nagyon jó volt Lakitelken! A fellépésem izgultam, nehogy elrontsák valamit, de nagyon jó volt. A tombolahúzás kicsit sokáig tartott, elfáradtam benne ☺.
Nagyon jót táncoltam a lányokkal, és nagyon finom ételeket ettem.
Sok új barátot szereztem. Alig várom a nyári ifjúsági csapatépítőt Monoron, hogy újra találkozzunk.
ENDRÓDI BENCE



Képzés: Nagyon jól éreztük magunkat a páros vezető képzőn. Sok hasznos dolgot tanultunk és nagyon jó barátokra tettünk szert. Úgy gondolom, ahogy a többiek is, érdemes lenne folytatni ezt a képzést, ki hogyan és hol tudta hasznosítani a látottakat hallottakat.

Bál: Nagyon jóooooo volt! Remélem a másodikon is részt vehetünk. Az ifisek fellépése pedig fenomenális volt!

Szabadidős programok: Nagyon zsúfolt volt a hétvége, így nem sok lehetőség adódott erre, de amin sikerült részt venni – a Pálinkaváros látogatása – übertelt mindent. Köszönünk szépen mindent!

ENDRÓDINÉ MOLNÁR KRISZTINA ÉS
ENDRÓDI ÁKOS



Nagyon jó volt a Női közéleti képzés első alkalma; feltétlenül ott leszek a következőn!
A kérdőív kitöltése elgondolkodtató és elemző élményt adott. Meg fogom osztani majd a csoportvezetői összejövetelen, hogy mindenki átélhesse ennek a hasznosságát.
Nagy élmény volt az építőkockákból megvalósított NOE egyesület értelmezése. A piramis, mint egy nagy erős egység, ami egymásból építkezik, a lakás alaprajz megvalósítása, ahol mindenkinek van hely a családban, és a rusztikus kidőlt, bedőlt építmény, mint az élet maga! Kicsit ilyen, kicsit olyan, hol a jó, hol a kevésbé jó oldalát mutatja – de a miénk!
Az első Nagycsaládos Bál hagyományteremtő és értékkezővetítő az egyesületen belül. Mindenképp folytatni kell! Nagyon örültem, hogy ott lehettem és várom a következő alkalmat!
CSAJKA GIZELLA



Összességében nagyon hasznos volt mind a három nap, sokat tudtunk egymással beszélgetni és tapasztalatot cserélni, ki hogy boldogul a saját egyesületének vezetésével. A szombat esti bál is nagyon tetszett, jól éreztük magunkat, sőt nagy örömemre még a fődíjat is megnyertem. Már egyeztetünk is időpontot: április 5-7. között töltnék el egy kellemes hétvégét a Hotel Tiszában.
OLÁH ISTVÁNNÉ Felsőpakonyról



Nagyon jól éreztem magam. Érdekesek és tanulságosak voltak az előadások. Gyönyörű volt a szállás, kedvesek, vendégszeretőek a dolgozók. A bálon nagyon jól mulattunk.
A szabadidős program keretében meglátogattam a strandot, ahol kellemesen kipacsolódhattam, lazíthattam.
Úgy gondolom, a szervezők mindenre figyeltek, teljes mértékben megvalósulhatott mindenki számára a testi-lelki feltöltődés! Köszönöm szépen! ☺
RÁSA ILDIKÓ



A kommunikációs képzésen vettem részt. Nagyban hozzájárult ahhoz, hogy felismerjem a hiányosságaimat, és reményt adott az erősségeimre rávilágítva. Nagy Anna és munkatársai élményekkel és nagyon fontos információkkal teli napot adott számomra. A Romani Design bemutatón fellépő gyerekek szenciációk voltak!
BENEDEK SZILVI

A Vezetőképzőn vettünk részt férjemmel. A mottó a következő volt: vigyél pozitív változást saját magad és mások életébe! Az egész hétvége remekül sikerült, sok új barátságra tettünk szert. Megnyugtató volt, hogy más nagycsaládos házaspároknak is meg kell(ett) küzdeniük hasonló problémákkal, mint nekünk, és ugyan különbözőképpen, de mindannyiunknak sikerült megoldást találni problémáinkra.
A szállás és az ellátás teljesen rendben volt. A Tóserdei Pálinkaházban tett látogatásunk nagyon tartalmas és vicces volt. A bálon is remekül éreztük magunkat, hajnali 1/2-ig táncoltunk. A választmányi ülésen a 2019-es évre vonatkozóan sok fontos információt kaptunk. Köszönjük ezt a szép, tartalmas hétvégét!
KELÉNÉ ALMÁSI MARIANNA ÉS KELE TIBOR



Nagyon jól éreztük magunkat, profi volt a szervezés! Én a médiaképzésen voltam, szerintem mindenkinek, aki részt vett, sokat adott önismeretből, kommunikációból és rengeteg tanácsot kaptunk arra nézve, hogyan viselkedjünk a kamera előtt. A bál – és főleg a divatbemutató – fergeteges volt, NAGYON ÜGYESEK voltak a manókenek!
MAKUK JÁNOS

Most jártunk először Lakiteleken, és elkápráztattott bennünket a park, a hely, a különböző épületek. Érdeklődéssel hallgattuk Lezsák Sándor előadását is a Népfőiskoláról. Mi a házaspáros képzésen vettünk részt. Nagy örömünkre szolgált megismerni a többi házaspárt, akik érdeklődéssel fordultak az előadók (Mimi és Róbert) felé. A témakörök figyelemfelkeltők voltak, a játékos feladatokat rendkívül élveztük. Megtöltöttük „szeretet-tanunkat”, megismertünk háromféle konfliktuskezelési módszert, számos praktikat tanultunk arra, hogyan kezdjük el a problémák megoldását.

Szabadidős programként mi a fürdözést választottuk, a bál előtt a termálvizben pihentünk.

Az első Nagycsaládos Bál remek ötlet volt a NOE részéről: önfeléd kikapcsolódásról, baráti beszélgetésekről, gyönyörű modellek részvételével egy nagyszerű divatbemutatóról, finom vacsoráról szólt.

Vasárnap délelőtt, a program lezárásaként Fekete László és felesége, Edit tartott még az érdeklődőknek műhelyfoglalkozást, ahol összegezte a hétvége eseményeit. Humoros példákkal „boncolgattuk”, hogyan működik a férfi és a nő agy, milyen „dobozok” találhatók a két nem agyában, mikor, miért és hogyan veszik elő azokat a gyengébbik nem és az erősebbik nem képviselői.

KÖSZÖNJÜK SZÉPEN, HOGY OTT LEHETTÜNK!!

LÉVAI ANDREA ÉS IMRE



Róbert Magánkórház, a családi kórház

Az Ön családjáé is, amelynek értékrendjében az egészség, az öngondoskodás, a felelősségvállalás és a tudatosság nem csak üres fogalmak, hanem a boldogulás kulcsszavai. A családé, amely képes és hajlandó erőforrásait ezekért az értékekért mozgósítani.

5000 Ft kedvezmény

A kupon bármely szakorvosi vizsgálatra felhasználható a Róbert Magánkórházban.

Bejelentkezés: +36 1 444 5151

Az időpont egyeztetésénél kérjük jelezze, hogy élne a kupon beváltásával.

Bejelentkezési határidő: 2019.03.31.

Vizsgálat igénybevételének határideje: 2019.04.30.

A kedvezményre jogosító kupont kérjük hozza magával a vizsgálatra és mutassa be az ambulancián és a pénztárban egyaránt!"

www.robertkorhaz.hu

Szüksége van egy jó gyermekorvosra?



3000 Ft kedvezmény

Bármely orvosi vizsgálatra felhasználható a Róbert MediKids Gyermekorvosi Központban.



A kupon más kedvezménnyel össze nem vonható.

Bejelentkezési határidő: 2019.03.31.

Vizsgálat igénybevételének határideje: 2019.04.30.

www.medikidskozpont.hu



30. SZÜLETÉSNAPO SZOLNOKON

2018. november 16-án emlékeztek meg megalakulásuk 30. évfordulójáról a Nagycsaládosok Egyesülete Szolnok tagcsaládjai. A volt elnökök, Dr. Rotyis György, Bíróné Munkácsi Rozália, Gál Lászlóné és az alapító tagok mellett megtisztelte a rendezvényt Dr. Kállai Mária országgyűlési képviselő asszony és Szalay Ferenc úr, a város polgármestere is.

A NOE képviselőjében Kardosné Gyurkó Katalin, a NOE elnöke és Rendek Ildikó régiós titkár üdvözölték az ünneplőket. A köszöntők és a visszaemlékezések után jutalmazásra került sor, közben a résztvevők a gyermekek kedves műsorának taposolhattak. A jó hangulatú ünnepséget a szülinapi torta elfogyasztása zárta.

GÁL LÁSZLÓNÉ



ARANYFAKANÁL PROGRAM NAGYKÖRÖSÖN

A Nagycsaládosok Nagykörösi Egyesülete egy nagyon kellemes, meghitt, baráti évzáró vacsorával ünnepelte meg a 2018-as év eredményeit és koccintott pezsgővel a 2019-es év sikereire. Az Egyesület elnöke és vezetősége itt köszöntötte meg minden önkéntes segítő odaadót, szorgalmas munkáját. Kihirdetésre kerültek az „ARANYFAKANÁL” Program nyertesei, akik finom saját készítésű süteményekkel kényeztettek egy-egy program résztvevőit az év során.

PAP LAJOSNÉ FARKAS ZSUZSANNA

PÉLDÁS IFI SZERETETSZOLGÁLAT KOMLÓN

Egyesületünkben évek óta szervezünk tagcsaládjaink számára az ünnepek kiadásainak enyhítésére tartós élelmiszeradomány-gyűjtést, melyet az Élelmiszerbank keretein belül végzünk nagyobb áruházláncokban. A szervezési fázisban meglepetésünkre egyesületünk ifi csoportjának tagjai is jelentkeztek a gyűjtésre, mivel szerettek volna önkéntes munkájukkal örömet szerezni sok családnak. Gyors átgondolást követően hoztuk meg a döntést: két felnőtt jelenléte mellett kétórás váltásokban ők is részt vehetnek az akcióban. Nemcsak a gyerekek, mi is nagy izgalommal vártuk ezt a napot.



A fiatalok mosollyal az arcukon, lelkesen, illemtudóan szólították meg a vásárlókat és készségesen mondták el, kiknek és mit gyűjtenek. Kaptak kérdéseket a gyűjtéssel, az adomány sorsával kapcsolatban, valamint voltak, akik az egyesület munkájáról érdeklődtek. A gyerekek lelkesen meséltek az egyesületről, gyerekcsapatukról az érdeklődőknek. Az adományosok hamar megtelt, majd a következő is. A fiatalok nagyon büszkéek voltak a telje-



sítványukra, az esti összerendelésen csillogó szemmel, büszkén rendezték és számolták gyűjtésük eredményét. Élményként elmondták, hogy a legkisebb értékű önzetlen adomány volt számukra a legmeghatározóbb, melyet egy 97 éves nénitől kaptak. Az adománygyűjtést követő adományosztatásban is részt vettek, ahol megtapasztalták az „adni jó” érzését, és hogy a szabadidő feláldozásával mekkora örömet lehet szerezni másoknak.

Mi felnőttek szintén gazdagodtunk; a gyerekek lelkesedésén túl hatalmas öröm számunkra, hogy példamutatásunknak köszönhetően csapatként működnek, mely csapatra bárki, bármiben számíthat. A gyűjtésben részt vevő gyermekek a munkájuk elismeréseként és nem utolsósorban ösztönzésképp emléklapot kaptak, hogy ne felejtsek el, mennyire fontos a tudatos, önkéntes szerepvállalás, a segítségnyújtás, a gyengébb felkarolása.

HAJNAL TÍMEA

ÍGY TELT A DECEMBER CSONGRÁDON

A Bölcső Nagycsaládosok Csongrádi Egyesülete évek óta karácsonyi játszóházat rendez. Legutóbb kibővítettük a programokat, és már november végén megkezdtük az adventre hangozást.

A Közösségi Házunkban gyűltünk össze, a gyerekek kézműveskedtek, moziztak, mi felnőttek pedig varrtunk egy óriás hóembert, akit Bandinak kereszteltünk el. Bandi a Fő téren töltötte az ünnepeket.

A következő találkozáskor finom, illatos mézeskalácsot sütöttünk. A városi programsorozatba is bekapcsolódtunk, egy szombat délután a Galéria épületében 300 darab karácsonyi díszet készítettünk el az oda betérő gyerekekkel, felnőttekkel. A jól sikerült foglalkozásokat és a jó hangulatot idén karácsonyra is megőrizzük.

ERŐSNÉ SZABÓ MÁRIA



KOMLÓI KARÁCSONYVÁRÓ ÜNNEPSÉG



Az ünnepek, a hagyományok az összetartozás érzését erősítik, a közösséget éltetik. A karácsonyi ünnepkör kiemelt fontosságú egyesületünkben. A 2018. december 26-án tartott Karácsonyváró rendezvényünkre csinos ruhába öltözve, lelkükben az ünnep fényével érkeztek a családok. Hagyományainkhoz híven a "belépő" idén is házi készítésű sütemény volt egymás megvendégelésére. Az ünnepi hangulatot a Piricsizma Énekegyüttes karácsonyi dalokat, hagyományokat felidéző zenés műsorával teremtettük meg.

Egyesületünk gyermekcsapata hetek óta hangolódott az eseményre. A fiúk betlehemezéssel, a kicsik karácsonyi versekkel készültek, a rendezvényt megelőző napon lelkesen öltöztették karácsonyi díszbe a termet. Műsoruk után közös énekléssel vártuk a Mikulást, akinek a kisebbek verset mondtak, énekeltek. Jutalmul a bátraknak ajándécsomag bújtt elő a zsákból. Természetesen a Mikulás minden gyermeknek hozott meglepetést. A kreatív kézműves foglalkozáson szebbnél szebb karácsonyi díszeket születtek. A meghitt hangulatban folytatott beszélgetések és a sütemények adta ünnepi jóvöltából igazán ünnepi délutánt tölthettünk egymás társaságában.

Hagyományteremtő céllal civil közösségi összefogás révén 2018. december 21-én remekül sikerült a „Díszítsuk fel együtt a város karácsonyfáját” elnevezésű program is, melyre a fagyos idő ellenére sokan eljöttek, hogy együtt hangolódjanak a szeretet ünnepére. A délutánt ifjúsági csoportunk hagyományos zsíroskenyér készítésével és teafozással töltötte, hogy vendégül lássuk a rendezvényre érkezőket. Gyermekcsapatunk versekkel, klarinét előadással varázslat melegséget a térre. A helyi tűzoltók segítségével a gyerekek általuk készített díszeket helyezték el a város karácsonyfáján. Meglepetésként lovaskocsin megérkezett a Mikulás, akinek feneketlen zsákjából cukorkák hullottak az ünneplő városlakók közé. HAJNAL TÍMEA

170 NAGYCSALÁDOS GYEREK AZ ÓRIÁSKERÉKEN

Január 6-án – Vízkeresztkor – óriási élményben volt része családjainknak. Városunk, Debrecen, 170 évvel ezelőtt, azaz 1849-ben fél

évig az ország fővárosa volt. Erre emlékezve tartalmas megemlékező műsort láthattunk. A lányok pártát, a fiúk huszárcsákót kaptak, majd 170 gyerek a családjával felülhetett az óriáskerékre. Jól mutattak a család-jaink Debrecen panorámájával, csákóban, pártában. A család-jaink számára meghirdetett fotóversenyre 14 családunk küldött be családi felvételeket. Emlékezetes évkezdés volt ez számunkra, köszönjük az élményt a szervezőknek és a város vezetőségének!

RADNAINÉ FILEP ILDIKÓ



JÁTÉKCSEREBERE HEGYVIDÉKEN

A Hegyvidéki NOE csoportban egy hirtelen jött ötlet alapján különleges programot szerveztünk: december 15-én „Jótekonysági Játékcserebere és -vásár” napot tartottunk. Évek óta van már novemberben Mihály napi vásárunk és advent első hétvégéjén adventi vásár, de ezeket a Kulturális Szalonnal és a Fejlesztő Napközivel közösen tartjuk meg. Így a gondolat, hogy saját szervezésű vásárunk legyen, nem kis kihívás elé állított minket.

A helyszínt ezúttal is a Hegyvidéki Kulturális Szalon adta, az árusok pedig mi, helyi nagycsaládosok voltunk, és nemcsak a szülők, hanem a nagyobb gyerekek is bekapcsolódtak. A kínálatban bőven szerepelt sokféle holmi: társasjáték, plüss, hátizsák, korcsolya, könyv, kazetta, jelmez, kirakó, puzzle, de felsorolni sem lehet

a sokféle játékot. A célunk az volt, hogy ami otthon feleslegessé vált, de még hiánytalan és kiváló állapotú, az jelképes összegért vagy cserébere útján más családnál hasznosuljon. Az időpontot a karácsonyhoz igazítottuk, vagyis hogy a fa alá is kerülhessenek a vásáron beszerzett kincsek.

Szeretnénk februárban is egy ilyen alkalmat, melyre szeretettel várunk minden érdeklődő vásárlót vagy csereberélőt. Árusító asztalt a nagy érdeklődésre való tekintettel a Hegyvidéki NOE csoport tagjainak biztosítunk. Reméljük, programunkkal másoknak is ötletet adunk! Hálaosan köszönjük a NOE-nak a szervezeti kereteket, valamint a Kulturális Szalonnak és Menyhárt Éva igazgatónőnek a helyszínt.)

SÁGODY NÓRA



„Több leszel, ha teszel”

ÁLTALÁNOS ISKOLÁS KORÁBAN FOGALMAZÓDOTT MEG BENNE A GONDOLAT: A SIKER VAGY EREDMÉNYESSÉG ÚGY ÉRHETŐ EL, HA FELKÉSZÜLTEN ÉS NYITOTTAN VÁRJUK A LEHETŐSÉGEKET. NAGYON FONTOSNAK TARTJA A FOLYAMATOS SZELLEMI, LELKI ÉS FIZIKAI FEJLESZTÉST, DE LEGALÁBB ENNYIRE JELENTŐS SZÁMÁRA A KÖZÖSSÉGBEN VALÓ LÉT: TARTOZNI VALAHOVÁ, MEGOSZTANI GONDOLATAINKAT, MEGHALLGATNI MÁSOKÉT ÉS AZOKRA REFLEKTÁLNI; S EZÁLTAL ALAKÍTANI SAJÁT GONDOLKODÁSMÓDUNKAT IS. TUDÁSÁT FOLYAMATOSAN MÉLYÍTI ÉS SZÉLESÍTI; JELENLEG IS EGYETEMI HALLGATÓ A KÖZZSZOLGÁLATI EGYETEM MÉDIA ÉS KÖZZSZOLGÁLATI SZAKÁN. **DR. ILLÉS BOGLÁRKA** ESÉLYTEREMTÉSÉRT ÉS IFJÚSÁGPOLITIKÁÉRT IS FELELŐS HELYETTES ÁLLAMTITKÁRRAL BESZÉLGETTÜNK.



– Ön messze nem egy „átlagos” magyar fiatal felnőtt. Már középiskolás korában érdekelte a közélet, egyetemista korában aktívan kereste a gyakornoki lehetőségeket, jogi diplomája megszerzése után pedig egyszerre több helyen is dolgozott, majd közéleti karrierje is nagyon gyorsan ívelt felfelé.

Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéből származom és Borsod-Abaúj-Zemplén megyében jártam gimnáziumba – abban a régióban nőttem fel, ahol a legtöbb fiatal él. Felsőfokú végzettséggel rendelkező harmincas vagyok, egyelőre saját család nélkül – a felsőfokú végzettségű nők pedig manapság 30 éves kor felett köteleződnek el és vállalnak gyermekeket. Ilyen szempontból tehát teljesen átlagos vagyok. Sőt, a munka-családi élet egyensúlyának megteremtése terén is azt vallo, amit kortársaim: tudatosan kell foglalkoznunk ezzel a kérdéssel. Édesanyám a főiskolát követően ment férjhez és a húszas évei közepén szült – ehhez képest én is lemaradásban vagyok, ahogy az átlagos magyar fiatal is. Hozzáteszem: a hivatásom mellett a magánéletem is bízhatóan alakul.

– Céltudatossága akkor sem nevezhető átlagosnak. Mi motiválta: valamilyen személyes példa?

A szüleim mindig szorgalomra tanítottak és lehetőséget biztosítottak arra, hogy a művészetektől a természettudományokig minden területen kipróbálhassam magam; különböző sporttevékenységekben vettem részt, néptáncoltam, zongoráztam – ezt mind nekik köszönhetem. Ami a személyes példaképet illeti: nagyon szívesen kísérem figyelemmel a sportedzők pályafutását, az ő gondolkodásukat, hiszen nagyon sok egyéni tehetségből sikerült egységessé kovácsolt csapatot össze-

állítaniuk és velük kiemelkedő eredményeket elérniük. Számtalan olyan magyar (például Kemény Dénes, Mocsai Lajos) és külföldi edző (például Guardiola) van, akiknek munkásságát figyelemmel kísérem, mert hihetetlen eredményeik mögött a technikai felkészültségen és a csapat technikai felkészítésén túl elképesztő pszichológiai, szellemi és lelki erőfeszítés húzódik.

– Feltételezem, mindennek hasznát tudja venni munkájában is.

Igen, és nemcsak közvetlenül, mint vezető beosztásban dolgozó, hanem közvetetten is. Ugyanis az esélyteremtés, a tehetséggondozás és azon belül a Nemzeti Tehetség Program felelőseként nagyon fontosnak tartom, hogy a Kárpát-medencében, sőt az egész világon egyetlen tehetséges magyar fiatal se vesszen el. Olyan keretet és eszközrendszerrel szeretnénk a családok, pedagógusok, pszichológusok számára biztosítani, amelyeken keresztül minél fiatalabb korban fel tudják ismerni, támogatni és ki tudják bontakoztatni a fiatal tehetségeket. Ez egy 20 éves program; 2018-ban jártunk a megvalósítás felénél és levontuk a következtetéseket. Indulásakor kevesebb, mint 500 millió forint állt rendelkezésre, mostani kerete meghaladja a 3 milliárd forintot – ennek fele adófelajánlásokból, fele állami forrásból származik. Az egyéni hozzájárulások hatszorosára nőtt mértéke egyértelműen jelzi: az állampolgárok fontosnak tartják a tehetséggondozást és a programot, elismerik annak eredményeit. Az elmúlt években évente több mint 300-350 ezer fiatalnak tudtunk ily módon segíteni.

– Nemcsak esélyteremtésért, hanem ifjúságpolitikáért is felelős helyettes államtitkár több mint két éve. Kinevezésekor legfonto-

sabb feladatának a fiatalok munkanélküliségének mihamarabbi teljes felszámolását tartotta. Milyen eredményekről tud beszámolni ezen a területen?

Magyarországon jelenleg 10% körüli az ifjúsági munkanélküliség, s ez a 15%-os európai uniós átlag alatt van. A négyévente végzett nagymintás Magyar Ifjúság Kutatás eredményeiből kiderült, ezt a fiatalok is így érzik: míg korábban a munkanélküliséget a három legégetőbb probléma között említették, 2016-ban már nem. Természetesen, van még tennivalónk, de amit legalább ennyire fontosnak tartunk: azt a munkahelyet találják meg, amelyben a tehetségüket ki tudják bontakoztatni, munkájukat lelkesedéssel és elhivatottan tudják végezni. Ennek egyik eszköze az Ifjúsági Garancia Program, amelynek során segítünk az ott regisztrált fiataloknak megtalálni a számukra szükséges továbbképzési, gyakornoki vagy konkrét munkalehetőségeket. Ez a program segítséget nyújt vállalkozás elindítására, fejlesztésre is, ami a szülőföldön való boldogulásnak nagyon fontos összetevője. A programon keresztül már több mint 135 ezer fiatalnak tudtunk segíteni.

– A Magyar Ifjúság Kutatás az itthon maradás kérdését is vizsgálta. Mi a helyzet ezen a téren?

A szülőföldön való boldogulás elősegítésére számos intézkedést igyekszünk tenni. Ezek közül kiemelném az Esély Otthon programot, amelyben az öregedő korfájú 3-20 ezer közötti lakosságszámú településeket tudtuk támogatni. 300 potenciális településből 68 pályázott, ebből 66 megfelelt, így kezdeményeztük, hogy az eredetileg meghirdetett 10 milliárd forintos keretet felemeljük, így minden pályázónak tudtunk segíteni, akik ebből fiataljaik számára lakást, házat, munkahelyte-



ANTAL-FERENCZ ILDIKÓ

remtő és vállalkozás indítását támogató programokat, pályaválasztási tanácsadást tudnak nyújtani. Hasonló céljai vannak a Magyar Falu programnak is, amely az 5 ezer fő alatti települések számára nyújt támogatást. Mindemellett a Kormány számos ösztöndíj-pályázat révén teremt lehetőséget más országok (felső)oktatási intézményében való tanulásra, külföldi szakmai tapasztalatok szerzésére – a fiatalok és általuk az ország versenyképességének növelése céljából. Emellett vannak olyan programjaink, amelyek a máshol szerzett tudás hazahozatalát támogatják, például az Új Nemzeti Kiválóság Program vagy ilyen a Fiatalok Vállalkozóvá Válasa Program. A statisztikai adatok szerint egyre több, külföldön tanult fiatal tér haza, a fiatalok többsége biztosan itthon képzei el a jövőjét.

– A kutatás eredményei alapján felülvizsgálták a 2009-es Nemzeti Ifjúsági Stratégiát olyan területeken, amelyekre az korábban nem (eléggé) tért ki. Egyik eredménye az ingyenes nyelvvizsga.

2017-ben és 2018-ban mutattuk be a 2016-os gyorsjelentést és a kutatásról szóló tanulmánykötetet, majd készítettünk egy előterjesztést a Kormány számára. Láttuk, hogy a fiatalok közel 80%-a nyilatkozta azt, hogy magabiztosan beszél egy idegen nyelvet, de csak 30%-uk rendelkezik nyelvvizsgával, és ebben a mutatóban nem láttunk elmozdulást a korábbi évekhez képest. Megvizsgáltuk a lehetséges okokat, egyeztetünk diákszervezetekkel – az Országos Diákpármenttel és az Országos Diák Tanácsal –, és ennek köszönhetően az első nyelvvizsga díját 35 éves korig és a KRESZ tanfolyam- és vizsgadíját 20 éves korig a Kormány visszatéríti. Előbbiben egy év alatt eddig több mint 30 ezer fiatalnak, utóbbiban 2018 júliusától év végéig 10 ezer fiatalnak tudtunk anyagi segítséget nyújtani. És legalább ilyen fontos, hogy tavaly került elfogadásra az Európai Ifjúsági Stratégia, amelyhez javaslatokat tettünk – törekedve, hogy a nemzeti prioritások és a szak- és társadalompolitikai szempontok is belekerüljenek –, így került bele például a család mint érték.

– A Nemzeti Ifjúsági Stratégia felülvizsgálata részleteit még nem, de a fókuszpontjait megismerhetjük?

Négy olyan pillére van, amelyekben gondolkodunk, és amelyek felülvizsgálatára minden-

képpen sor kerül. Az első a család. A második az otthon, de ezalatt nemcsak az egzisztenciális biztonságot nyújtó lakást vagy házat értjük, hanem magát a házat is, ezért a hazaszeretetet is hangsúlyozni szeretnénk. A harmadik az aktivitás: fontos válaszokat adnunk a virtuális és a valóságos élet közötti alternatívákra, hisz' a fiatalok egyre több időt töltenek el a virtuális világban. A család mint szocializációs közeg még mindig az első helyen áll, viszont az iskola és a média már egymással vetekszik a második helyért. Sőt, egyes kutatások szerint a fiatalok több időt töltenek az okoseszközökkel a virtuális térben, mint alvással – ezért is nagyon fontos megismernünk azt a virtuális közeget, ami őket körülveszi. Ma már nem az a kérdés, hogy



elérhető-e a virtuális tér, hanem az, hogy milyen hatással van az életünkre. Kutatásaink szerint 10-ből 9 fiatal saját otthonában, saját eszközeivel eléri az internetet, míg a 2000-es évek elején 10-ből egy fiatal nyilatkozott így. Fontos tehát biztosítani, hogy senki se maradjon le, ugyanakkor legalább ilyen fontos – és a családvédelmi konzultáció eredményei is ezt igazolják –, a fiataloknak segíteni abban, hogy a digitális teret tudatosan használják: ismerjék a lehetőségeket, képesek legyenek választani, és legyenek tisztában a benne rejlő kockázatokkal.

– Mire utal az aktivitás szó? És mi a negyedik pillér?

Arra, hogy ne vesszenek el az élő kapcsolatok, illetve azok a készségek és képességek, amelyek az élő kapcsolatok révén alakulnak ki – mi ezt szeretnénk támogatni, például az önkéntesség, társadalmi felelősségvállalás, ifjúsági közösségek, ifjúsági táborok támogatá-

sával. Az önkéntesség egyébként is egyik szívügyem, a Nemzeti Önkéntes Tanács alelnöke vagyok. Nemrég mutattuk be az *Önkéntesség Magyarországon 2018* című kutatás gyorsjelentését: míg 5 évvel ezelőtt a megkérdezettek kicsit több mint harmada nyilatkozott úgy, hogy gyakran, tehát havonta legalább egyszer önkénteskedik, ez az arány 45 százalék fölé emelkedett, és a megkérdezettek harmada azt felelte: azért nem önkénteskedik, mert senki nem kérte a segítségét. Tehát, az egyik legnagyobb feladatunk az, hogy meg tudjuk szólítani az embereket, melyre a konferenciánk hívószava: Több leszel, ha teszel! A negyedik pillér pedig a fiatalok boldogulása. Mivel a tanulás-karrier-család lineáris életpálya- modell gyakorlatilag megszűnt,

minden életszakaszban fontos: minél több lehetőség álljon rendelkezésükre, a tanulás mellett családot alapíthassanak, munka mellett vagy azt követően tanulhassanak. Ezzel a négy pillérrel tulajdonképpen azt szeretnénk elérni, amit a miniszterelnök úr így fogalmazott meg: „Magyarország azon öt európai uniós ország között legyen, ahol a legjobb élni, lakni és dolgozni.”

– Munkája mellett nagyon fontos a család, hobbjai a sport. Miért és hogyan szakít rájuk időt?

Magyarországon „sajnos” nincsenek óriási távolságok: amikor csak tehetem, igyekszem hazautazni Mátészalkára, és a szüleimmel együtt lenni. Azt gondolom: az ember akkor tud igazán teljes értékű életet élni, ha nemcsak szellemi, hanem lelki és fizikai szempontból is minőségi életet él. Az előbbihez sorolom a munkát, a másodikhoz a családot, barátokat és a szellemi feltöltődést, de a hitemet is: gyakorló reformátusként élek. A harmadik a sportolás, ami szerintem nemcsak azért fontos, mert olyan képességekben támogat, mint például a kitartás; számomra az elmélyült gondolkodást is jelenti: nagyon sokszor futás vagy úszás közben tudok hosszasan gondolkodni valamin, amire máskor nem biztos, hogy lenne időm.

ANTAL-FERENCZ ILDIKÓ



NEMES ATTILA

A leander maradjon!



Mi jut elsőként egy nagycsaládos eszébe, ha a Házasság Világnapjáról hall? Hát persze, hogy Pécs, hát persze, hogy *Dr. Farkasné Székely Kamilla*, egyesületünk Hűség-díjasa. Így voltunk ezzel mi is itt a szerkesztőségben, ezért közeledve a világnaphoz és a Házasság Hetéhez, elindultunk Pécsre, épp egy héttel a családi farsang után – amelyről azonban így is mutatunk képeket –, hogy beszéljessünk a házasságról, a szabadság szerepéről a házasságban és a gyermeknevelésben, Kamilla családjáról és a pécsi nagycsaládosokról. Nem ok nélkül kérdeztük őt erről, hiszen ebben a lapszámunkban a fiatal felnőttek, a felfedezések, a Beköszönőben is jól leírt „kapunyitási pánik” időszaka a témánk. Nem is fordulhattunk volna jobb helyre...

Kamilláék egyik fiúk és lányuk családjával egy házban élnek, persze külön bejárattal, a kertben kis patak csordogál, gyalog alig tíz perc a központ, mégis egy kis zöld, kertes sziget a városnak ez a része. „Én mindig szerettem, ami van” – mondta, amikor megkérdeztem, hogy az élete is ilyen ideális-e. De magamtól is tudhattam volna a választ, hiszen amint beléptem, az előszobában a járólapokra ragasztva az unokák fotói fogadtak, amiket ajándékba kap gyermekeiktől. Nem is volt szívem rálépni egyikre sem. A falak is tele vannak családi ké-

pekkel, ami nem csoda: nyolc gyermek, huszonkét unoka bizony helyet követel, egy nagy családi kép még a mosogató fölé is jutott. Csak később vált számomra teljesen világossá, hogy e ház lakói tényleg nem tudnak betelni a családdal, annyira természetes és fontos számukra egymás jelenléte.

Kezdetben ez a jelenlét nem mindig adatott meg: Kamilla Debrecenben tanult magyar-angol szakon, így nagyon messzire került későbbi férjétől, a Pécsen tanuló Farkas Andrástól.

Előtte egy óvodába, sőt a gimnáziumban egy osztályba is jártak. Mindig is barátok voltak, de a kapcsolat csak az egyetemi időszakban kezdődött. „Annyira ismertük egymást, akár azonnal össze is házasodhattunk volna” – emlékezett, és rögtön hozzá is tette, hogy jót tett ez a távolság, mert kiderült, hogyan élnek meg a távollétet, s hogyan érlelődik bennük a kapcsolat. Másfél év után házasodtak össze, nem volt szükségük több időre. Hamar meggyeztek, hogy négy gyermek előtt nem állnak meg, Kamilla tizenkettőt szeretett volna,





így lett aztán végül nyolc. „Elég hamar, kilenc hónap után megszületett első gyermekünk. Nem vágytam óriási karrierre, tudtam, hogy kicsiket szeretnék tanítani angolra. Azt is tudtam, hogy sok gyermeket szeretnék, s azt is, hogy rögtön szeretnék sok gyermeket.” Mivel a szakdolgozatát is az óvodáskori oktatásból írta, kézenfekvő volt, hogy otthon marad, s a gyermekeit tanítja. Ha többen vannak, akkor játszani és tanulni is jobban lehet, ezért idegen gyermekeket is vállalt. Az angol mellett hittant is tanított a kicsiknek. Többet volt otthon, így a gyermeke neveléséből is több jutott neki, de hozzátette, hogy nemcsak az idő, hanem az intenzitás is számít. Amikor András otthon volt, tudott figyelni rájuk, nem a házimunka mellett, ahogy ő.

Az anyaság hozott számára olyan felismerést, amelyre korábban nem gondolt, amelyre nem tudott felkészülni előre. „Sokáig nagyon nehéz volt, hogy a férjem marad az első, akkor is, ha gyermekem születik. Mostanában már mondogatják, de akkoriban ezt nem mondta senki.” Erre nagynénje, aki pszichológus és apáca is egyben, hívta fel a figyelmét. Elmondta, hogy ez bizony néha nagyon káros volt: az egyik gyerek sírt, a másik dolgozatra készült, a harmadik ütötte a negyediket, s közben megérkezett a férje, aki ebédelni, kikapcsolódni szeretett volna. Úgy látja, hogy nem sikerülhet mindig ezt megvalósítani, de figyelni és törekedni kell rá.

Voltak olyan helyzetek, amikor ápolta nagymamáját, anyukáját, apósát, mindhárman ebben a házban haltak meg, ilyenkor mások voltak a prioritások. Nehéz volt megélnie, hogy András nagyon lelkiismeretesen dolgozik, sohasem hagyja ott a betegeit, míg mások nem így tesznek, s például elmennek óvodába a kicsiért. Szóvá is tette ezt férjének, aki azt mondta: „Tudom, hogy otthon minden rend-

ben van, a klinikán meg nincs.” Kamilla azért megjegyezte, hogy lehet, hogy otthon sem lesz rendben valami. De hozzátette, hogy gyakran imádkoztak együtt, eljártak közösségekbe, s ez sokat jelentett. Ekkor kezdtünk el a házasság szerepéről beszélgetni:

– **Sok a negatív tapasztalat a házasság körül. Számodra mi a különbség a kapcsolati együttélés és a házassági kötelék között?**

– A mi időnkben fel sem merült, hogy nem kötünk házasságot. Ma azt látom, hogy félnak az elköteleződéstől és sok rossz példát látnak a fiatalok. Egy nőnek különösen fontos, hogy biztonságban érezze magát. Még ha nem is egyházi házasságot kötnek, de ország-világ előtt kimondja a férfi, hogy én téged felelőségül veszek, s téged akarlak, s ezt alá is írja. Ez sokat jelent, mert van egy ígérete mások előtt is, s nemcsak négy szemközt mondja. Ettől még persze bármi megtörténhet. Én az egyházi házasságban hiszek, mint szentségben és kegyelemforrásban.

– **Mit tapasztalsz, milyen dilemmákkal küzdenek e téren a fiatalok?**

– Sokan együtt élnek. Azt látom, hogy ha szeretné is az egyik, a másik nem határozza el magát. Azt gondolják, hogy elvesztik a szabadságukat, vagy sok rossz tapasztalatuk van. Azt is szokták mondani, hogy amíg együtt



élünk, az jó, ha összeházasodunk, akkor el fog romlani minden. De van ilyen. Nem is értem, miért nem érzi azt valaki szabadságnak, hogy az lehet, ami lenni akar, és tudja, hogy mellette marad a társa, aki mellett kiteljesedhet.

– Az egyik „gyermeked” a NOE. Annyi min-
dent tesztet itt az egyesületben, mire lenne
még szükség?

– A szövegelés szerintem semmit nem ér. A példák, a saját korosztályukban lévő példák fontosak, például a sikeres házasságok. Nekünk van szerelmi kalandtúránk is. Úgy hirdet-
jük, hogy javasolt folytatni az év többi részé-
ben is. Feladatok, tesztek várják a fiatalokat,
meglepetést kell készíteni, például leírni
azt a három dolgot, amit nagyon
szeretnél a másiktól.

Amikor megkér-
deztem, hogy
mi lenne
az ő
há-

rom kívánsága egy ilyen kalandtúrán, nem tu-
dott mit mondani, megbeszéltük, hogy később
visszatérünk erre. Aztán ismét az egyesületre
terelődött a szó. Elmondta, Surján Lászlónak
köszönheti, hogy nemcsak alapító, de az első
elnök is lett. Ő mesélt először a NOE-ról, s
annyira meggyőző volt, hogy elhatározták, csi-
nálunk valamit. Aztán lanyhult a kedv, s akkor
jött Bíró László, akkor még plébános, s meg-
adta a kezdő lökést. Havonta egyszer meg-
osztották egymás között a tapasztalataikat,
gondolataikat, s ő is eljött. Ötvenen-hatvanan
is összegyűltek, kiscsoportokat kellett alakí-
tani, hogy beszélgetni tudjanak. Az utóbbi
másfél évben ez megszűnt. Hiába hívnak

nagyszerű előadókat, kevesebben jönnek.
Szerinte ma már nagyon sokféle közösség él,
ők is három közösséghez tartoznak. Tagjai a
Házassági Közösségnek, amely negyven éve mű-
ködik, s kéthetente összejönnek. Járnak bri-
dzselni, a plébániai csoportvezetőknek is van-
nak találkozóik, Kamilla képviselő-testületi tag
is. Férjének van egy alapítványa, amely nyitott
gerincesekkel foglalkozik, s szervez nekik tá-
borokat. Az egyesületben is sokféle program-
juk van: Családok Napja, Ház Napja. Négy éve
vettek egy házat, ahol sok minden történik:
dédanyáink konyhája kiállítás, bográcsozás,
családi vetélkedők, előadások, zenés progra-
mok. Szappankészítést is tanítanak. Kamillának
ez az egyik hobbija. Játsszó délutánt is tartanak
szeptemberben.

Az idén harminc esztendőes egyesü-
let életében azt tartja a leg-
fontosabbnak, hogy nem
tértek le az eredeti
útról. Úgy látja,
hogy ve-
szélye-
sek



az olyan pályázatok, ahol nagy pénzek vannak, de a sikerért a fő vonalat, az eredeti célt fel kell adni. Nem vállaltak részvételt politikai rendezvényeken sem, nem engedték, hogy felhasználják őket, bár a városvezetéssel jóban vannak, s örülnek, ha pozitív dolgok jönnek a politikától: most nagyon sok jó családtámogatás van. Tizennégy évig vezette az egyesületet, és örül, hogy sikerült új vezetőket találni. Még ma is hívják vezetőségi ülésekre, ahol igyekszik nem beleszólni, mert fontos számára, hogy változzon az egyesület.

A Házasság Világnapja indulásáról így emlékszik: „Tizenhat éve Kormos Zsuzsi írt a NOE Levelekbe, hogy van ez az amerikai kezdeményezés, valaki karolja fel. Mi rögtön ráharapunk. Én fordítottam le az angol anyagokat. Mise, előadás, kiscsoportos beszélgetés, szendvicsezés – ebből állt az első rendezvény programja.” Aztán az első néhány év után megkérték, hogy legyen ez egy NOE rendezvény itt Pécsen, amit az egyesület támogat. Régen több önkéntesük volt. Most vannak köz munkásaik, így megszűnt a „kényszer”, hogy önkénteskedjenek, amit azért tart fontosnak, mert aki tesz valamit, az jobban a sajátjának érzi a programot. Vannak, akik csak azért tagok, mert egyetértenek, s így támo-

gatják az egyesületet, de nem aktivizálódnak. Persze arra is van példa, aki aztán mégis aktivizálódott.

Nem hagyott nyugodni, hogy eddig nem válasszolt a három kívánságra vonatkozó kérdésre, de most is csak annyit mondott, hogy az a „baj”, hogy a férje mindent megtesz, amit kér tőle. Megkérdeztem, hogy tudatosan nevelték-e gyermekeiket arra, hogy ők is nagycsaládok legyenek. Kamilla elmondta, ő szívesen volt, hogy nagycsaládok legyenek, de



sohasem mondta ki, mert nem akarta preszcionálni őket. Úgy gondolja, hogy ezt mindenkinek magának kell eldöntenie, és nem is biztos, hogy mindenkinek ez az útja. A győzködés rosszul is elsülhet. Ha másként döntene a gyermekei, azt is el kellett volna fogadnia, de örül, hogy így lett. Szerinte a gyerekeknek az jó élmény, s akkor akarnak talán nagycsaládot, ha jó hangulat van, biztonságban vannak, de a szabadságuk is megvan. A biztonság az, hogy tudják mik a szabályok, mire számíthatnak, a szabadság az, hogy döntési lehetőségeik legyenek. Ismert olyan családot, ahol nagyon fogták a gyermeket, akinek így nem volt alkalma kipróbálnia magát, s ez nagyon rosszul sült el. Ők a szabadságukat is igyekeztek biztosítani, mert egy idő után már nem állhatnak mögöttük, s ha ezt nem tanulják meg, akkor később bajba kerülhetnek.

És a végén megszületett a kívánságra adott válasz is: „Nagyon szeretem a virágokat, tele van a garázs leanderekkel télen, ezt a férjem nehezen viseli. Az a kívánságom, hogy bár mondtam neki, mégse kelljen kidobni a virágokat.”

NEMES ATTILA

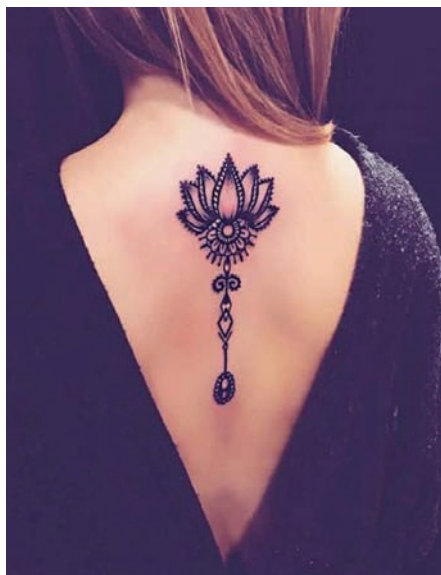
Fél szavakból sem értjük egymást?



MÁTHÉ ZSUZSA

A vonaton két huszonéves lány ül előttem, festett loboncuk betölti az ülések közti részeket. Izgatottan és halkra fogottan beszélgetnek, de magas hangfokvadásuk miatt kéretlenül is jól hallható a dialógus:

– Hallottad?!
– Nem, mit?
(Az előttem ülő lány valamit mutat magán.)
– Csak neeeem?
– De...
– Azta, de jó!! És Peti tudja már?
– Persze.
– Örül, nagyon!
(Néhány másodperc csend, a szótlanágból kiérződik a meglepetés szellemi-lelki feldolgozásának folyamata.)
– És, kihez méssz majd?
– Viki ajánlott valakit, ő is hozzá járt, profi és nagyon kedves pasas.



– Sokat kér?
– Még nem tudom, majd ha először megyek, megkérdezem.
– És anyukád, mit szólt?
– Még nem tudja, de majd csak belenyugszik.

Rövid csönd, én mosolyogva nézek ki az ablakon, számolgom magamban, mikorra születhet meg a loboncos lány kisbabája, mikor egy újabb kérdés hasít a levegőbe:

– És végül az az egész karos kígyós minta lesz vagy a hátadra a színes liliosmós?

A választ már meg sem hallom...

Lányok és fiúk, huszonévesen, tizenévesekkel.

MÁTHÉ ZSUZSA



VINICZAI ANDREA

Mamahotelt üzemeltetni vagy pátyolgatni a támogató fészekben?



Már elmúlt 27 éves az átlagos magyar, amikor elköltözik a szüleitől – derül ki az Eurostat 2018-as összesítéséből. A 27,4 éves magyarországi átlag nem is kirívó európai szinten: az átlagos európai 26 éves, amikor különköltözik. Ez persze nagyon különbözik a mostani nagyszülők generációjától, amelynek tagjai már jellemzően a húszas éveik elején alapítottak családot.

Ha belegondolunk, a mamahotel jelenség kialakulása teljesen logikus – lakást vásárolni nem könnyű, és az otthonlakó fiatal felnőttek a helyzet ellenére szeretnék az önállóság útján járni, önálló döntéseket hozni. Ebben az életszakaszban az élet – pestiesen szólva – ezerrel zajlik, és a szülőknek nem egyszerű ilyenkor okosan támogatni gyermeküket. Mégis van azonban néhány arany szabály, amit szülőként érdemes szem előtt tartanunk.

1. Ne féltsük agyon

A túlféltés minden korban problémát okozhat, de a második iksz után ez egyre kellemetlenebb. Ezeknek a fiatal felnőtteknek nehéz elköltözni otthonról mindaddig, míg gyerekként kezelik őket, miközben már közelebb vannak a harminchoz, mint a húszhoz. A fiatalok önbecsülését is letöri, ha a szülei látszólag nem hisznek abban, hogy ők valaha is képesek lesznek az önálló életre.

2. Legyünk empátikusak

A szülők részéről mindig szükség van empátiára, de ebben az életszakaszban kiemelkedően, hogy a változó idők nehézségeit megértés, és így viszonyuljanak a gyerekeik életéhez. Az önállóvá válás nem egyszerű, éppen ezért nem elvárható, hogy a fiatal mindent oldjon meg magának. Támogatni kell az útkeresésben, hiszen a mintát, hogyan boldoguljon egyedül az életben, a családtól és legfőképp a szüleitől kapja.

SOKAN MAMAHOTEL-LAKÓKNAK CSÚFOLJÁK AZOKAT A HUSZONÉVESEKET, AKIK A TANULMÁNYAIK BEFEJEZÉSE UTÁN MÉG MINDIG OTTHON LAKNAK. CIKI VAGY CUKI, HOGY EGY FIATAL FELNŐTT MÉG MINDIG NEM TALÁLJA A HELYÉT ÉS A SZÜLEIVEL ÉL? MIT TEHETÜNK, HOGY A LEGJOBBAT HOZZUK KI EGY ILYEN HELYZETBŐL?

3. Kiszolgálás helyett felkészítés

Hogy is lehetne elvárni egy huszonévestől az önállósodást, ha úgy él otthon, hogy mindent megkap, ami a kényelméhez kell? Persze a szülők sokszor fejezik ki a szeretetüket úgy, hogy reggelit készítenek, pénzzel támogatnak, vagy épp szobát takarítanak. Azonban ha egy szülő nem enged teret a fiatalnak, akkor az nem is fogja átérezni a felelősséget, nem fog megtanulni olyan mechanizmusokat, amik segítségére lehetnek majd az önálló életben.

4. Bízunk benne

Annak ellenére, hogy a fiatal még otthon lakik, szülőként ne gondoljuk azt, hogy mindenben kompetensek vagyunk, és ne adjunk neki tanácsot olyan területen, amihez nem értünk. Például semmiképp se mondjuk meg a gyerekeknek, hogy hol dolgozzon, csak azért mert a rádióban azt hallottuk, milyen menő egy mobilapplikációkat fejlesztő startupnál vagy egy SSC-nél elhelyezkedni. Bízunk benne, hogy ő maga tudja a legjobban, hogy mit szeretne, és ebben támogassuk.

5. Ne támasszunk irreális elvárásokat

Minden szülő szeretné, ha gyermeke kiegyensúlyozott, boldog felnőtt lenne. Éppen ezért hagyjunk a gyermeknek időt arra, hogy megtalálja a maga útját. Ne sietessük, ne helyezzük nyomás alá. Ha bemutatja nekünk a párját, ne kérdezzünk tőle az esküvő helyszínét és az unokák érkezésének időpontját. Ha elhelyezkedik végre egy jó munkahelyen, ne akarjuk, hogy rögtön középvezető váljon belőle. Tartsuk tiszteltben a saját igényeit, és támogassuk azok megvalósításában.

VINICZAI ANDREA





MEGINT NŐ A CSALÁDI ADÓKEDVEZMÉNY.

A kétgyermekesek adókedvezménye január elsejétől havi negyvenezer forintra nőtt. Ez az intézkedés több mint 350 ezer kétgyermekes családot érint. Magyarország ma már kétszer annyit költ családtámogatási célokra, mint 2010-ben.





Öt lépéssel az oltárig

A LÁNYOK TÖBBSÉGE MÁR GYEREKKORÁBAN ELKEZDTE MEGÁLMODNI AZ ESKÜVŐJÉT. TERMÉSZETESEN AZ ÉVEK MÚLÁSÁVAL A KÉP VÁLTOZIK, LEKERÜL A HAJBÓL A TIARA, MÁR NEM HABOS, NAGY ABRONCSOS BÁLI RUHÁT SZERETNÉNK FELVENNI, ÉS AZ OLTÁRNÁL SEM A CSIPKERÓZSIKÁBÓL ISMERT HERCEG ÁLL. MINDEZEK ELLENÉRE, VALLJUK BE, VAN ELKÉPZELÉSÜNK ARRÓL, HOGY MIT SZERETNÉNK. EGY FÉRFI ESETÉBEN A LEGTÖBBSZÖR EZ NEM ÍGY VAN, ÚGYHOGY ELSŐ LÉPÉSKÉNT BESZÉLGESSETEK EL ARRÓL, HOGYAN IS LÁTJÁTOK MAGATOKAT. UGYANIS A MAI VILÁGBAN AZ A NAGYSZERŰ, ÁM RENDKÍVÜL BO- NYOLÍTÓ TÉNYEZŐ, HOGY TULAJDONKÉPPEN BÁRMIT KITALÁLHATUNK.

SZERETNÉTEK TEMPLOMI ESKÜVŐT VAGY INKÁBB POLGÁRI CEREMÓNIA KERETÉBEN MONDANÁTOK KI A BOLDOGÍTÓ IGENT? POLGÁRI ESKÜVŐ ESETÉN ADOTT TÉRBEN TARTANÁTOK, A FOGADÁS HELYSZÍNÉN VAGY EGY ALTERNATÍV HELYSZÍNEN? LEGYEN TEMATIKÁJA AZ ESKÜVŐNEK? Milyen hagyományokat szeretnétek megtartani? ÉS TALÁN A LEGFONTOSABB: MIT JELENT NEKTEK AZ ESKÜVŐ?

1. Lépés: Dátum, helyszín, létszám és a nagy kérdés: büdzsé

Amennyiben nem szeretnétek túl sok aggodást, feszültséget a szervezés során, gondolkodjatok előre, és ha biztosra akartok menni, egy évvel a tervezett időpont előtt kezdjétek bele a munkálatokba. Ez nem azt jelenti, hogy onnantól fogva folyamatosan az esküvő részleteit kell megbeszélgetek, de vannak olyan pontok, amiken jobb minél előbb túllenni, mint például a dátum, helyszín kiválasztása és az anyagiak meghatározása, melyek szorosan összefüggnek.

A nagy kérdés: mennyi pénzből gazdálkodtok? Egy esküvő esetében vannak állandó és létszám függvényében változó költségek.

Költségek

Állandó költségek: maga az esküvői ceremónia ára, a pár által viselt ruhák és kiegészítők, kozmetikai szolgáltatások (fodrász, smink...), virágok, gyűrűk, dekoráció, zene, torta, fotós/videós, egyéb.



Változó költségek: meghívó, ültetőkártya, menükártya, étel-ital, köszönő ajándékok, egyéb költségek.

Ha eldöntöttétek, hogy mi az a maximális keret, melyet az esküvőre szántok, kerekítsétek lejjebb, gondolva ezzel a később felmerülő, váratlan költségekre. Innen következik az első nehezebb feladat: a megszabott költségkeretből ki kellene vonni az állandó költségeket.

Maga a ceremónia ára függ attól, hogy templomi, polgári szertartást vagy mindkettőt szeretnétek az adott napon. A polgári szertartás esetében eldöntendő, hogy melyik önkormányzathoz mentek, milyen helyszínen rendezitek meg, milyen speciális elemekre tartotok igényt (zene, esküvői műsor, homoköntés stb.), sőt attól is, hogy melyik napon lesz az esemény.

Ruhák tekintetében is több opció közül választhattok, lehet bérelni, varratni, illetve venni újonnan és használtan. Az árak széles skálán mozognak akár a csillagos égig, de ha nem szeretnétek vagyontok költeni egy menyasszonyi ruhára, illetve később feleslegesen állna a szekrényben (mert amúgy milyen alkalomra vennéd fel még egyszer?), azt javaslom, hogy ne vegyetek újat. Ha valaki fontosnak tartja, hogy a ruha ne legyen máson előtte, rengeteg szalon kínál olyan lehetőséget, hogy a menyasszonyra szabnak egy vadonatúj ruhát, amit megállapodás alapján az esküvő után visszavásárol a szalon. Ennek az ára a végső elszámolásban magasabb egy

bérlésnél, de meg sem közelíti a teljes vételárát.

Helyszín

Ha sikerült kitalálnotok, hogy körülbelül mennyit szeretnétek a fentebb felsoroltakra költeni, majd levontátok az előre meghatározott erőforrásaitokból, akkor a maradék összeget annyi felé kellene osztani, ahány fő szerepel a meghívottak listáján. Szeretnétek, ha minden rokonotok és barátotok ott lenne? Inkább kisebb esküvőre vágytok? Az egy főre eső összegkeretet figyelembe véve neki is eshetek a helyszín keresésének.

A helyszín kiválasztásakor ügyeljetek arra, hogy az egy főre eső fogadás ára mit tartalmaz. Benne van-e az alapdekoráció (szék-szoknya, asztalterítő stb.), kell-e külön teherbérleti díjat fizetni, van-e megfelelő hangtechnika, illetve milyen egyéb felárakra lehet számítani, mint például a fogadás helyszínén tartott ceremónia.

Az ár nagy részét a vacsorán kívül az italforgasztás fogja erősen meghatározni. Azt javaslom, hogy olyan helyszínt szemeljétek ki, ahol létezik italcsomag opció. Ebben az esetben egy megszabott árat kell fizetni (/fő), és a vendégek az előre meghatározott italokból korlátlan mennyiségben fogyaszthatnak, ráadásul ti sem fogtok a végén meglepődni a felszámolt italok árán.

Sokakban felmerül, hogy inkább az





SZABÓ ANNA

utóbbi opciót választanák, mivel a meghívottak többsége nem fogyaszt alkoholt. Ebben az esetben, ha egy 6 órás fogadással számolunk, ahol a résztvevő óránként csupán egy kisüveges soft drinket iszik meg (ásványvíz, üdítő, gyümölcslé), akkor is egy főre minimum 3000 forinttal számolhatunk, de lássuk be, hogy ennél valószínűleg mindenki többet fog elfogyasztani. Italcsomagon kívül könnyítő tényező lehet, ha a tömény alkoholos italokat mi magunk vihetjük be az étterembe, azonban ekkor meg kell kérdezni, hogy ez felszolgálati díj köteles-e.

Dátum

Rátaláltatok álmaitok helyszínére. A következő állomás a dátum és pontos időpont egyeztetése. Ennek keresését párhuzamosan végeztétek azzal a hellyel, ahol maga a ceremónia lesz, bár gyakorlat alapján a közkedvelt fogadási helyszínnel lesz nehezebb dolgok időpontot egyeztetni, ritkábban fordul elő, hogy ehhez nem tud a szertartás alkalmazkodni. Szóval találjátok meg a nektek leginkább tetsző időpontot, majd egyeztessétek le az étteremmel és párhuzamosan a szertartást végzővel. Amennyiben a fogadás helyszínén tartanak a polgári ceremóniát, figyeljete arra, hogy mely napokon, milyen időpontokban tudnak anyakönyvezetést delegálni.

2. Lépés: Szolgáltatók felkeresése

Életének egyik legmeghatározóbb napját talán mindenki szeretné valamilyen formában dokumentálni, és lehet, hogy az unokatestvéred nagyon ügyes fotós, de véleményem szerint, ha tényleg fontos számotokra a legszebb pillanatok megörökítése, bízzátok szakemberre a fotózást/videózást. A fotós szakma bizalmi játék, nézzetek utána, hogy miket ad ki a kezéből, nyugodtan kérjétek tőle portfóliót, illetve az időpontot is idejében egyeztessétek le.

A dekoráció megtervezésekor egy dekoratőr sokat tud segíteni, ötleteket adni, illetve valószínűleg már rendelkezik egy alapkészlettel, melynek segítségével költséghatékonyan alakíthatja ki az általatok el-



képzelt teret. Azonban ha nem szeretnétek erre költeni, akkor például a Pinteresten számos kézzel készített dekorációs elembe lehet belebotlani, mint az otthon sorakozó befőttesüvegek újrafelhasználása, melynek költsége minimális lehet. De ebben az esetben felhívnam rá a figyelmet, hogy ne próbáljátok meg mindent egyedül megoldani, bizonyára lesznek olyan barátok és családtagok, akik szívesen segítenek a készülődésben. Ilyen módon készíthetünk házilag gyönyörű meghívókat, menü- és ültetőkártyákat is.

Bizonyára az esküvő szó hallatán rögtön mindenkinél beugrik a tánc. Mire is táncoljunk? Ez szintén teljes mértékben a ti döntésetek, ugyan figyelembe vehetitek a meghívottak stílusát és kívánságait, de bizonyára egyik zenei műfaj sem fog teljes tetszést elnyerni, így inkább törekedjétek arra, hogy ti jól érezzétek magatokat. Zenei téren a legegyszerűbb egy DJ megbízása, aki vel előre egyeztettek, hogy milyen stílust és mikor szeretnétek hallani. Nem javaslom a saját készítésű lejátszási listát, bármikor történhet technikai baki, de ha nem, abban az esetben is valakit ki kell neveznetek, aki egész idő alatt figyelemmel kíséri és kezeli a berendezést. Élő zene esetén kicsit bonyolultabb a történet. Amellett, hogy drágább is, mint a többi variáció, figyelnetek kell arra is, hogy a megfelelő hangtechnika biztosítva legyen, illetve egy zenekar nagyobb tégivel is rendelkezik.

Ha már szolgáltatókról beszélünk, ne felejtsetek el a falusi lagzik kulcsfiguráját, a vőfélyt. Ugyan ma már folyamatosan megy ki a divatból, de a szexuális jellegű versikéken túl meglehetősen nagy irányító szerep jut neki, melynek segítségével irányítja és szórakoztatja a násznépet. Ha szeretnétek hogy legyen, aki

betartja a teljes forgatókönyvet, de inkább kerülnétek a túlzottan obszcén humort, akkor keressetek fel egy ceremóniamestert. Természetesen egy lelkes barát vagy rokon személyében is találhatunk magunknak valakit, aki felel a programokért és fotózásra bírja a násznépet, viszont ilyenkor fontos, hogy tényleg minden információt adjunk tudtára annak, aki bevállalta a feladatot.

A szolgáltatók listájára feltehetjük a kozmetika szolgáltatókat, a virágost és például a cukrászt is, azonban náluk már nem olyan vésszesen fontos hónapokkal előtte lebeszélni az eseményt.

3. Lépés: Elveszni a részletekben

Ennél a résznél indul be igazán a szervezés. Ki kell választani a párnak a ruhát, a jegygyűrűt, a tortát, a pontos dekorációt, a meghívót, a virágokat, a zenét, a kellékeket, a köszönőajándékot, a tanúkat, a sminket, a frizurát. A nap teljes programját, illetve a vendéglistát is össze kell állítani, majd célszerű meg is hívni a vendégeket 3-4 hónappal az esemény előtt. Feladatokhoz tartozik még a szükséges okmányok beszerzése, ültetésrend kialakítása és munkahelyen a szabadság elintézése.



4. Lépés: Utolsó pillanatok

Ellenőriztétek az összes szolgáltatót, véglegesítétek a vendéglistát, készüljétek el a dekorációval, igazítsátok méretre a ruhákat, szereztek be minden kiegészítőt, menjetek végig minden részleten!

5. Lépés: Kapcsoljátok ki!

Zsúfolt hónapokkal a hátatok mögött, esküvővel előttetek, megérdemlitek, hogy szarkalábak nélkül jelenjétek meg az esküvőn. Töltsétek el pár napot kettesben, kapcsolódjatok ki, és legfőképp ne gondoljátok arra, hogy mi minden sühet el rosszul. Már nem nagyon tudtok változtatni, úgyhogy élvezétek ki a pillanatokot, hogy emlékeitekben a nagy nap boldogsága maradjon meg!

SZABÓ ANNA





PETRUS MÁRTA



"Ő az igazi!" – hangzik el akár többször is az ember szájából ez a mondat.

*"De anya! Biztos vagyok benne, hogy ő az!"
"Érzem, hogy ő lesz a gyermekeim apja!"
"Sosem éreztem még az előtt ilyet!"*

Ugye ismerősek ezek a mondatok?

A mai világban talán egyre hamarabb mondjuk, vagy halljuk vissza ezeket a kijelentéseket.

Amint egy hullámhosszra kerül két fiatal, és egy olyan közelséget él meg, amit addig nem, máris ugranak a közös életbe. Minden sokkal gyorsabb és talán könnyebb is. Amilyen sebesen száguld a szerelemvonalat, épp olyan gyorsasággal történik a kapcsolatban is minden.

Nagy szerelem, gyors összeköltözés, lánykérés, és hopp, máris ott találjuk a pocakban a trónörököst.

Ő az igazi!

Két-három év alatt sok fiatal már családos emberré válik. És éppen ennyi idő után esnek sokan kétségbe, hogy kiüresedett a kapcsolat, megváltozott minden, és valami nem jó.

Hogyan lehet ezt megelőzni?

Hogyan lehet megtartani a nagy szerelmet?

Nagyon könnyen azt mondanám, hogy ejjj rá-érünk, ne siessünk. De tudom jól, hiába mondja az ember, attól még sietni fog mindenki.

Nincs más, mint figyelni magunkra és a másokra.

Egy kapcsolat akkor éli túl a mai világot, és akkor tud velünk együtt „öregedni”, ha valóban képesek vagyunk figyelni.

Ha az ember tudja, hogy mi a jó neki, mi bosszantja fel, miben nagyon jó és miben kevésbé. Ha tudja, hogy mire van valóban szüksége (minden téren), és tudja, mire nincs

egyáltalán. Ha adott a stabil önismeret, akkor már egy lépéssel beljebb van, mivel akkor ezt valószínűleg kommunikálni is tudja megfelelően.

Hiszen ha ismeri magát az ember, valamint hajlandó igazán megismerni a másikat, és teljesen tisztában van a társának kompetenciáival, vágyaival is, akkor tényleg lehet mire építkezni.

Ha talál a pár egy olyan kommunikációs stratégiát játszmázás helyett, amivel a hétköznapi napokon is tudnak egymással őszintén beszélni, és a kommunikációban is figyelni egymásra, akkor kiválóan működhet minden.

Igen, létezik a nagy szerelem! De csak akkor marad az, ha az ember hajlandó foglalkozni magával és a másikkal is egyformán! Ha a változásokat szorosan együtt, vállvetve élik meg, nem pedig külön-külön!

PETRUS MÁRTA

A családdá válás nehézségei



Szerelem, házasság, család. Talán ez az a csoda hármas, amire egész életében készül nő és férfi. Van, aki jobban, van, aki csak simán elfogadással. Van, aki kislánykora óta tervezi az esküvőjét, és van olyan is, aki abszolút férjhez menni sem akar, vagy épp sosem akar megnősülni. Mégis, előbb vagy utóbb a legtöbb ember eljut a családalapításhoz. Izgalmas készülődés, csodálatos várakozás, sok-sok különleges, közös élmény.

A baba születése egy csoda, amit leírni sem lehet, csak megélni. Azonban amikor megszületik, és telnek a napok, múlnak a hetek, a friss szülők feleszmélnek, hogy mennyire megváltozott minden. Édes változás ez, mégis nagyon nehéz. Rengeteg lemondás, amelyre nincs felkészülve a fiatal anya és apa.

Az anya nem érzi magát nőnek, csak anyazombinak, aki levegőt sem vehet a sok teendője közben, az apa pedig kétlábban járó pénzeszsáknak, akinek nincs más feladata, csak a család fenntartása. Nincs meghitt romantika, nincs átaludt éjszaka, nincsenek spontán kirándulások, kényelmes hétköznapiak...

Csak a családi mókuserék, a megváltozott, fenekestül felfordult élet, a nincs idő semmire érzés, és a kimerültség. A szülők úgy érzik, hogy mindenről le kell mondani. Így kell ennek lennie? Tényleg mindenről le kell mondania a friss szülőknek?

Mire kell odafigyelni a családdá válás során?

1. Megváltoznak a szerepek, feladatok

Sokszor eszébe sem jut az embernek, hogy amikor a család szerkezete változik, akkor újra át kell beszélni a szerepeket, feladatokat, hiszen minden megváltozik a gyermek, gyermekek érkezésével. Érdemes a legapróbb részletekig átgondolni, kinek mi az új feladata: az autószerelő felhívásától, a kuka kiürítésén át, a gyerekuha kimosástól a cumisüveg elmosásán át célszerű mindent megszervezni magunk között, és átbeszélni. Így senki sem érzi majd azt, hogy túl sokat vár el a másik tőle, vagy hogy minden az ő nyakában van. Sosem szabad elfelejtenünk, hogy társak vagyunk, nem pedig egymás és a család rabszolgái!

2. Segítség kérése

Amikor azt látjuk, hogy túl sok a feladat, és nem bírjuk a házastársunkkal, akkor kérjünk segítséget. Nem kell szégyellni, ha valamire már nincs energiánk. Sőt! A jól működő cégek is kiszervezik a munkát, nem kell ezt másképp az otthonunkban sem. Hasznos lehet az online bevásárlás is, hiszen rengeteg „melőt” vesz le az ember válláról, de merjünk a nagyszülőktől, barátoktól is segítséget kérni. Olykor egy takarítónő, vagy bébiszitter a világot válthatja meg!

3. Napirend és tervezés

Amint megszületik a gyermek, automatikusan kialakul, ki fog alakulni egy napirend. Első körben ez adja a tervezés alapjait, és ezáltal a biztonságot is a babának és az anyának is. Éppen ez a napirend adja meg azt a keretet is egy-egy napnak, amiben tervezni tudunk. Beszéljük át párunkkal, hogy melyik nap, milyen feladatokat kell elvégezni, ki mikor megy postára, drogériába, vagy éppen ki mikor fekteti a gyermeket, gyermekeket, ki intézi adott nap a vacsorát...

4. Kommunikáció

A családon belüli kommunikáció felértékelődik, amikor valóban egy család leszünk. Ha nem beszélünk az érzéseinkről, a mindennapjainkról, akkor csak gyűlik, gyűlik a feszültség, amiből később egy atom-bomba robbanás lesz. Egy-egy ilyen kitörés hosszantartó sebeket okozhat, amik egyáltalán nem segítik a kiegyensúlyozott házasságot.



Érdemes az együttműködő kommunikációt gyakorolni, sokat segíthet a mindennapokban. Kevesebb feszültség, több szeretet, több energia.



5. A gyermeknevelés

Sok szülőpár nem is beszéli át a gyermeknevelési nézeteit. Ez azért nagyon fontos, mert a legtöbb konfliktus ebből fakad. Ha minden körülmények között ugyanazt tudjuk képviselni, és ki tudunk állni a gyermeknevelésben a másikért, sőt támogatni tudjuk, akkor sokkal könnyebb lesz mindenkinek. Az egyetér-

tés szintén kevesebb konfliktust szül. Ha valamilyen nem értünk egyet, akkor pedig le kell ülni, pro és kontra érveket hozni, és kialakítani a közös stratégiát.

6. Én-Idő

A családi életben sokszor probléma, hogy ki-nek mennyi ideje van saját magára. Akkor működik jól a rendszer, ha ez egyensúlyban van. Nem feltétlen jelenti azt, hogy percre pontosan ugyanannyi idő jár mindkét félnek, hanem inkább arra kell gondolni, hogy mindenkinek a harmonikus működéséhez járó Én-Idővel kell rendelkeznie. Ez egyénenként

más. Fontos, hogy ebben támogassuk a társunk, és segítsük egymást. Természetesen azt el kell fogadni, hogy amint családja lesz az embernek, az Én-idő lesz a legkevesebb. De törekedni kell arra, hogy mégis legyen, akár csak otthon egy esti, gyertyafényes fűrdőzés, vagy egy könyv nyugodt olvasásának keretein belül.

7. Mi-idő

A házasság és így a család alapvető pillére a két szülő. Ha nincs harmónia, nincs egymásra figyelem, összebújás, meghitt pillanatok sorozata, akkor elindul az a belső folyamat, amely képes szétszakítani a családot. Ezért nélkülözhetetlen az, hogy töltsünk „édeskettesben” időt párunkkal. Hiszen ilyenkor tudjuk feleleveníteni, hogy annak idején miért is szerettünk bele a másikba, miért is vállaltuk a gyermekeket. Kell a közös kikapcsolódás.

PETRUS MÁRTA



Kényszerszingliség, avagy hol vagy nagy szerelem?

Volt egy időszak, amikor a szingliség divat volt. Szinte mindenki szingli akart lenni, mert Carrie Bradshownak hála, nagyon menő dologgá vált. A maga ura lehet az ember, bulizhat, randizgathat, és mégsem kell senkinek elszámolni semmivel.

Igen ám, csak bejön az a fránya érzés előbb vagy utóbb, hogy az ember társra vágyik. Hiszen társas lények vagyunk. Telnek a randis napok, jönnek-mennek a párjelöltek, de mégsem találja az ember a megfelelő partnert.

Az egyiknek az orra nagy, a másik horkol, a harmadiknak nincs lakása, a negyediknek meg nincsenek céljai.

Jönnek a kifogások, a magyarázatok, a szakítások, az újabb bulik, ismerkedések.

Az idő előrehaladtával egyre nehezebb az ismerkedés, egyre több az elvárás is a jövődöbeli felé. Telik az idő, a nők pánikolnak, hogy szeretnének gyereket, de nincs egy normális pasi sem. És ugyanez fordítva. Valóban nincsenek egyszerű helyzetben azok a fiatalok, akik vágnak egy szuper párkapcsolatra, és valahogy mégsem jön össze, sosem.

Miért van ez így?

Sokszor az az alapvető probléma, hogy az ember annyira akarja azt a társat, hogy igazából sosincs huzamosabb ideig egyedül. Pedig nagyon fontos lenne. Hiszen az egyedüllét során van alkalom arra, hogy megismerjük saját magunkat, meg tudjuk fogalmazni azt, hogy pontosan milyen életre is vágyunk, és ehhez az élethez milyen társra is van szükségünk. A klisék, miszerint legyen jól szituált, jó humorú és szép szemű, nem elegendőek párt találni.

HOGYAN KÉSZÜLJÜNK FEL A TÁRSKERESÉSRE?



kal könnyebben megy az ismerkedés is!

4. Milyen párkapcsolatban szeretnénk élni?

Az is alapvető probléma a szinglik életében, hogy sokszor azt sem tudja megfogalmazni az ember, hogy valójában hogyan is képzelel el a párkapcsolatot. Odáig el-

jut az ember, hogy sokat legyünk együtt, tá-mogasson az elképzeléseimben (milyen elképzelésekben), kérje majd meg a kezem, és pár év múlva legyen gyerek. Mindez egy huzamosabb ideig fennálló szingliség esetén, nem elég.

Ha nem tudom, milyen kapcsolatra vágyom, akkor miért vágyok rá?

Érdemes tehát végiggondolni, hogy mik azok a lépcsőfokok, melyek mentén a kapcsolat haladhat, mik azok, melyek valóban fontosak, milyen konfliktusok férnek bele és hogy zajlana egy teljes hét, ha az ideális párkapcsolatra gondolunk.

5. Csak pozitívan!

Talán ismerős az a „közhely”, hogy olyat vonz az ember, amilyen saját maga. Valamiért tényleg így van ez, és több dologra vonatkozik is.

Ha pozitívan és lelkesen, a fentieket betartva és megoldva vágnak bele a társkeresésbe, akkor sokkal könnyebb a dolgunk. Hiszen akkor egy rosszul sikerült randit nem kudarcként, hanem tanulásként fog fel az ember. Ha pozitívak és lelkesek vagyunk, akkor nagy valószínűséggel szintén egy derűs, vidám emberrel fogunk összetalálkozni. Ha pozitívan gondolkodunk önmagunkról, akkor mások is pozitívan fognak gondolkodni rólunk. És még folytathatnám a sort, de szerintem felesleges!

Pozitív gondolkodásra fel!

Ha nem tudjuk, pontosan kik vagyunk, és kire, mire vágyunk, akkor jöhet bárki, úgysem lesz jó. Mert azt sem tudom, mi nekem a jó.

Tehát a kényszerszingliség elkerülését és a pártalálást ott kell kezdeni, hogy megismerem és megszeretem magam. Tudom, hogy miben hol vannak a határait, ki vagyok én, és mire vágyom. Ha ezzel tisztában vagyok, akkor jönni fog az az ember, aki a ebbe a képbe belepaszsol.

Hiszen ha ismerem és szeretem magam, akkor más is ismerni és szeretni fog!

PETRUS MÁRTA

1. Ismerjük meg önmagunk!

Ahogy feljebb is írtam, fontos, hogy tisztában legyünk azzal, kik vagyunk, mik a határaink, mik azok az értékek, amik fontosak számunkra, mik azok a célok, amikért küzdünk, és milyen életet szeretnénk élni? Ha ezekre megvannak a pontos válaszok, akkor elindultunk azon az úton, hogy megismerjük önmagunkat. Szintén fontos az is, hogy a párkapcsolatban saját magunknak mi a fontos, mire van szükségünk a társunktól, milyen kapcsolatban tudunk kiteljesedni és boldogok lenni?

2. Szeresd magad, hogy más is szeressen!

Sokáig ez volt a jelmondatom, és még most is azt gondolom, hogy fontos üzenetet hordoz magában.

Hogyan várhatjuk el egy „idegentől”, hogy szeressen, ha mi saját magunkat nem szeretjük? Ha nem fogadjuk el és szeretjük magunkat, akkor sosem fogunk tudni bízni abban, hogy más elfogadjon és szeressen. Ezért találni fogunk majd mindig kifogást arra, hogy miért is nem jó nekünk a másik fél, és máris szakítunk. Holott ez sokszor a saját félelmünk miatt van, ami annyit sugdos folyamatosan, hogy nem vagy elég jó.

Pedig de, mindenki elég jó. Csak ezt fel kell ismerni, és örülni, szeretni kell azt a sok-sok szuper tulajdonságot, ami bennünk van!

3. Kire vágyunk pontosan?

Nagyon fontos, hogy meg tudjuk fogalmazni, hogy valójában: kire vágyunk? Milyen társat képzelünk el? Milyenek külső adottságai, mik a belső értékei? Melyek azok a rossz tulajdonságok, melyeket tudunk tolerálni, és melyek azok, amiket biztosan nem?

Mit szeretnénk kapni a társunktól (lelkileg)? Milyen ő társként, hogyan viselkedik?

Miben számíthatunk rá?

Ezeket a kérdéseket azért nagyon lényeges át gondolni, mert így rajzolódik ki, hogy valójában kire vágyunk. Ha ki tudjuk mondani, és felismerjük, mire van szükségünk, akkor sok-

A „MINDENT KÖSZÖNÖK – ÉLETTÖRTÉNETEK AZ ÖRÖKBEOFOGADÁSRÓL” CÍMŰ PÁLYÁZATUNK LEZÁRÁSÁT KÖVETŐEN IS KAPTUNK ÍRÁSOKAT, AMELYEK AZ ÖRÖKBEOFOGADÁS EGY SPECIÁLIS ESETÉT, A DOWN-SZINDRÓMÁS GYERMEKEK ÖRÖKBEOFOGADÁSÁT MUTATJÁK BE. HÁROM ÍRÁST KÖZLÜNK A TÉMÁBAN EGYMÁST KÖVETŐ LAPSZÁMAINKBAN: KÉT ŐSZINTE VALLOMÁST ÉS EGY MESÉT. KEZDJÜK A MESÉVEL! A SZERKESZTŐSÉG

Fodor-Erdélyi Krisztina

A Jótündérnek néha sok dolga akad

Egyszer volt, hol nem volt, tán igaz sem volt, a messzi távolban, egy csodaszép nyári napon, egy Kisherceg igyekezett a világra. A Herceg és a Hercegisasszony nagyon várta már, szeretettel készültek fogadására, nem sejtve, hogy tökéletesnek hitt életük óriási változás előtt áll. Szóval, amikor a Kisherceg ezen a csodaszép napon előbújt rejtekeiből, hangosan és erősen felsírt, ugyanis hallotta valahol, hogy ez a dolga, amikor színre lép. Miután végre átlátott a könnyein, furcsát látott: körülötte is sírtak, félve ölelték. Hm... ez furcsa, gondolta, s olyat is hallott, hogy azt mondják róla, hogy ő más. Ez igaz, hiszen itt van ő: gyönyörű, kék szemű, szőke hajú, igazi Kisherceg. Ezután hosszú ideig inkább a világ volt fura. Hideg kezek jöttek, takarták, etették, és hideg kezek simogatták. A Kisherceg érezte, hogy valami hiányzik neki, azt még nem tudta, hogy mi, csak azt, hogy nagyon.

Egy reggelen a Herceg és a Hercegisasszony megálltak a Kisherceg ágyánál, nézték, simogatták, s szívükbe mérhetetlen fájdalom költözött. Féltek tán a jövőtől, féltek tán a döntésük súlyától, ki tudja? Tökéletesnek gondolt életükbe bevették vastagon, nagybetűkkel, hogy a Kisherceg személyében Down gyermekük született, a Kishercegük tényleg más. A fájdalmas döntés megszületett, racionálisan, tényszerűen, mások azt hinnék, ilyen a

mesékben sincs..., mégis van. Segítséget kértek, hívták a Jótündért, a bölcsek mindentudóját, gondolták Ő majd egy varázsütésre meg nem történtté teszi a dolgokat. A Jótündér pedig ott segít ahol, és amiben csak tud, ezt tette itt is.

S, mint a mesékben általában, hogy a szálak tovább bonyolódjanak, a mesés ország másik szegletében is élt egy Herceg és egy Hercegisasszony a csodaszép Királylányukkal. Nos, ők régóta várták már a Kisherceg érkezését. Az Ő Királylányuk is más volt, ám különleges kislányuk bearanyozta mindennapjaikat. A Királylány is kapott egy bélyeget, amikor megszületett, azt mondták rá Down. Fura..., neki ez semmit nem jelentett.

A Hercegi párnak is fáj ez hajdanán, s igen, ők is féltek. Féltek attól, amiről fogalmuk sem volt. Nagyon vágytak már egy Kishercegre, de valahogy a golya csak nem kopogtatott be az ablakukon.

Így hát ők is hívták a Jótündért, hogy segítsen nekik is, ha tud. S láss csodát, tudott.

Néha a Jótündérnek sok dolga akad, hol a bánatban kell segítenie, hol az örömben kell osztoznia.

A Jótündér, mint édes álmot szövő Angyalka, úgy gondolta, hogy a Kisherceg örömét nézi, csak úgy segít, ahogy a Kishercegnek a legjobb.

Így történt aztán ezen a varázslattal teli nyári napon, hogy az összes Herceg és Hercegné a Jótündérrel megállt a Kisherceg ágyánál, s csak simították, és nézték. Valamelyikük szemében még mindig félelmet és bánatot, ám a többiek szemében örömkönnyekeket látott... Ez aztán furcsa volt. Még hogy ő a fura, ő a más? Úgy döntött inkább alszik egyet. A Kisherceg álmában csodaszépet látott, senki nem félt tőle, hisz annak látták, ami... Egy gyönyörű kisbabának. Egyszer csak melegséget érzett, valami nagyon jót, igaz szeretetet. Megérezte, mi is hiányzott neki olyan nagyon...

Szerető család ölelő karjában ébredt. Igen, tudta, ez az, ami hiányzott neki, s azt, hogy most már minden a legnagyobb rendben lesz, jó helyen van, a lehető legjobb helyen, hisz ott-hon van. S hogy Down? Az meg mi a csuda lehet? Beszéltem a Királylánnyal, neki sem mond semmit, hisz ő is úgy boldog, ahogy van, most már egy kistestvérrel.

Így aztán, mint minden mesének, ennek is jó vége lett, nem is lehetett volna másként.

S a végére a tanulság: néha elromlik a golya GPS-e és elnézi a címet.

De sebj, amíg vannak Jótündérek a világban, és van igaz szeretet, ott hiba nem lehet.



Büszkeségeink: tehetséges

Tabajdi Ádám

Tabajdi Ádám orgonaművész. Nagycsaládos szülei harmadik gyermeke. Az orgonával kapcsolatos első tapasztalatait Dr. Karasszon Dezsőnek köszönheti. Középiskolai tanulmányait a debreceni Kodály Zoltán Zeneművészeti Szakközépiskolában végezte el, először orgonaszakon Sárosi Dánielnél, majd később zongoraszakon Grünwald Bélánál tanult.

2009-ben a szegedi Fiatal Organisták III. Nemzetközi Találkozóján "Arany minősítéssel" tüntették ki. 2011-től a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem orgona tanszakán folytatta tanulmányait, ahol professzorai Fassang László, Ruppert István, Pálúr János és Szabó Balázs voltak. Egyetemi éve alatt számos külföldi tanulmányúton vett részt Franciaországban és Németországban, ahol megismerkedett a fontosabb történelmi orgonákkal. Összesen hat évig töltött be kántori pozíciót a Debrecen Füredi-úti Református Gyülekezetben.



Két évig volt tagja az Új Liszt Ferenc Kamarakórusnak. 2016-ban felvételt nyert a Párizsi Conservatoire orgona tanszakára, ahol jelenlegi professzorai Olivier Latry és Michel Bouvard. Párizsban töltött éve alatt rendszeresen koncertezett a versailles-i Királyi Kápolnában, a Saint-Séverin templomban és a Notre-Dame székesegyházban.

2017 és 2018 között őt választották az Notre-Dame székesegyház első orgonista gyakornokának. 2018-ban elnyerte a Fischer Annie előadóművészeti ösztöndíjat és felvételt nyert a Budapesti Zeneakadémia doktori iskolájába. Az orgona mellett szeretett hangszere a zongora. 2008 óta rendszeresen ad zongorakoncerteket mind szólólistaként, mind kamarazenészként. Koncertjein előszeretettel beszél a közönségnek a megszólaltatott darabokról.

Előadóművészként eltökélten képviseli a magyar és nemzetközi kortárs zene fejlődésének ügyét. 2018-ban házasságot kötött Osztróts Eszter hegedűművésszel. Mindketten nagycsaládos szülők gyermekei. Szeretnének maguk is több gyermeket vállalni.

TABAJDI ÉVA



NOE-s fiataljaink

Szák Áron Dániel (26)

A gyulai születésű, négygyermekes családból származó fiatalember a Kecskeméti Röplabda Akadémia sportigazgatója. Messziről vezetett idáig az út. Középiskolás éveiben nem éppen mintagyerekként viselkedett, de éles esze tanárainak már akkor is feltűnt. Táncolt, gitározni tanult és kiskorától versenyszerűen pingpongozott, egyre feljebb lépegetve a sportpályafutás létráján. Ha valahol a környéken kupát rendeztek, ő indult, és sokszor éremmel is tért haza.

Jó eredménnyel végezte el a gimnáziumot. Idegennyelvtudása kiemelkedő, középiskola alatt angol és német középfokú nyelvvizsgát szerzett, emellett oroszul is tanult. Mára több szláv nyelven kommunikál munkájából kifolyólag is rendszeresen. Érettségi után nem vették fel az általa kívánt szakra, így egy OKJ-s képzést végzett el és sportmenedzser végzettséget szerzett.

A következő évtől a Nyíregyházi Főiskola testnevelő-edző szakos hallgatója lett. A pingpong továbbra is lételeme volt, játszott Nagykállón, Nyíregyházán, eljutott egészen az NBI-es szintig, emellett megyei szinten focizott. Rövid időre a nyíregyházi asztalitenisz akadémia sportigazgatója lett, majd a Fatum-Nyíregyháza röplabda csapatához került, ahol utánpótlás edzőként, később erőnléti edzőként dolgozott. Innen kérték fel, hogy az induló Kecskeméti Röplabda Akadémia sportigazgatója legyen. Jelenleg Kecskeméten él, nagyon sok munkája van, de fáradhatatlanul végzi a dolgát, sőt, amikor teheti, eljár továbbra is az asztalitenisz edzésekre.



Szák Balázs Tamás (27)

A négygyermekes család elsőszülöttje egy éve februárban szerzett építészmérnöki diplomát Debrecenben. Gyermekkori álmát valósította meg ezzel, rögtön végzés után négy állásajánlat közül választhatta ki a neki tetszőt. Egy építész irodában dolgozik, szép feladatokat kapnak.

Már gimnazistaként megtalálta szerelmét, egy kedves szőcsi lányt, akivel néhány év után eldöntötték, hogy összekötik az életüket, azonban megvárták, míg Balázs kenyérkereső lett. Augusztusban házasodtak össze, akkor kezdték el közös életüket. Magánbérletbe költöztek, megkezdtek a munkás hétköznapiakat. Egymás családját nagyon szeretik, a(z összesen) négy testvérrel nagyon jól kijönnek, hatalmas társasjáték partikat szoktak rendezni.

Balásznak van egy kistestvére is (most 11 éves), őt kezdetől fogva szívesen viszik programokra együtt (korsolyázás, cirkusz stb). 18-20 évesen is ezt tették, roszszalló pillantások közepette is, hiszen azt gondolták, akik látták, hogy az ő gyermekük – „milyen fiatalon kezdték”.

Balázs szakmájából kifolyólag szép saját házról álmodoznak. Ha ilyen ügyesen szövik tovább az életüket, véleményeik szerint nemsokára el is érhetik.

SZÁKNÉ BAJNAI ZSUZSÁNNA MÁRTA





BORSOS-SZABÓ ÁGNES

Önkéntes voltam Franciaországban

Pont húsz éve egy kóruossal utaztunk a romániai Resicabányára; ekkor hallottam életemben először az egyik kórustárstól La Salette-ről, a franciák egyik híres zarándokhelyéről, amely nálunk nem annyira ismert, de más országokban (például Lengyelországban vagy Olaszországban) éppen akkora népszerűségnek örvend, akár Lourdes, s rendszeresen szerveznek oda zarándokutakat is. Ez a lány az előző évben töltött ott el egy hónapot, s nagyon jól érezte magát. Ketten a társaságból azonnal kedvet kaptunk, hogy mi is jelentkezzünk önkéntesnek, s a gondolatot tett követte: hazaérkezés után gyorsan írtunk az ottani összekötőnek. Nemsokára meg is érkezett a válasz: nagyon örülnek nekünk, s július hónap első napján meg is kezdhethük a munkát, a pontos feladatainkról majd a helyszínen fognak minket tájékoztatni.

Június végén ki is utaztunk; Grenoble-ban kellett a helyi buszra átszállnunk, így még egy gyors városnézés is belefért. Este érkeztünk meg a mintegy 2000 méter magasságban fekvő zarándokhelyre, ahol egy rövid eligazítás, finom vacsora és kényelmes ágy várt minket. Engem az étterembe osztottak be, a társamnak pedig a szobákat kellett takarítani. Másnap reggel el is kezdődött a munka: az étteremben jöttek-mentek a zarándokcsoportok, meg kellett teríteniünk, a felszolgálásban segítettünk, majd leszedtük az asztalt. Nagyon jó nemzetközi társaságba kerültem: a francia személyzet mellett még lengyel, spanyol, kanadai, angol, cseh és orosz önkéntesek dolgoztak ott, s

noha elvárták a kemény munkát, de mellette rengeteget tudtunk beszélgetni, nevetni. Nem telt bele egy hét, már abszolút otthon éreztem magam: tudtam, hogy hogyan lehet könnyen tükörfényesre törülni az evőeszközöket, merre vannak a közeli kirándulóhelyek, hol lehet labdát kérni, ha pingpongozni szeretnénk a szabadidőnkben, s melyik szakácstól lehet fagyit kunyerálni. A többiekkel együtt igazán jó csapatot alkottunk, s nem jelentett gondot az sem, ha telt ház volt az étteremben, azaz mintegy hétszáz zarándokot kellett egyszerre zökkenőmentesen megebédeltetni.



Délután ugyanakkor szabadok voltunk, csak a vacsora előkészítésére kellett visszaérnünk; így rendszeresen lementünk a zarándokhely mikrobuszával a hegy lábánál lévő tóhoz fürdeni, vagy csak sétáltunk: azzal a hihetetlenül gyönyörű természettel egyszerűen nem lehetett betelni, a kilátás a környező havas hegycsúcsokra fantasztikus volt!

A szabad délutánokon túl heti egy szabadnapot is kaptunk. Igyekeztünk arra is figyelni, hogy mindenki eljusson a zarándokhely által szervezett kirándulásokra, ugyanis hetente több ilyen alkalmat szerveztek az önkénteseknek; így vettem részt egyszer egy, az alpesi nemzeti parkba szervezett gyalogtúrán, máskor pedig egy óriási gleccsért látogattunk meg. Egy másik alkalommal pedig kóstolással egybekötött látogatást szerveztek a Chartreuse kolostorában működő likőrgyártó üzembe, ahol a karthauzi testvérek fogadalmukhoz híven teljes némaságban gyártják a finomabbnál finomabb, de méregerős likőröket; a híres zöld és sárga chartreuse gyomorkeserűnek a receptjét mindig csak három szerzetes ismeri egyszerre, s nagyon vigyáznak, hogy valaki ki



ne fürkésze a pontos összetevőket.

Hosszan tudnék mesélni az élményeimről, hiszen ennyi év távlatából is nagyon jó ezt a pár hetet felidézni. Befejezésül azonban a La Salette-ben töltött utolsó napomat szeretném említeni, ekkor már nem kellett dolgoznom, viszont kivételesen nem tudtam részt venni az aznapra szervezett kiránduláson sem, mert már beteltek a helyek. Úgy döntöttem tehát, hogy a közeli hegycsúcsot fogom megmászni, s közben áfonyát szedek. Útközben találkoztam egy francia nővel, aki szintén a hegycsúcsra tartott; együtt értünk fel a hegy tetején lévő kilátóba, ahol egy francia férfi elmélyülten a Le

Monde-ot olvasta éppen. Köszöntünk egymásnak, majd megkérdezte, hogy honnan jöttem, s magyarként hogyan kerültem ide a hegytetőre. Mikor mutattam neki, hogy a hegyről éppen látni a zarándokhely épületét, ahonnan jövök, s nemcsak én vagyok ott magyarként, hanem a világ minden tájáról érkeznek ide az önkéntesek, hogy segítsék az itteniek munkáját, elgondolkodva összehajította az újságját, s csak annyit mondott: „azt hiszem, erre a tapasztalatra minden franciának szüksége lenne, talán jobb nemzet is lennénk”. Húsz év elteltével már tudom, hogy mit válszólnék neki: nemcsak a franciáknak, hanem mindenkinek szüksége lenne rá, hogy (főként fiatalokként, míg nincs annyi kötöttség!) önkéntesként dolgozzon hosszabb-rövidebb ideig, s még jobb, ha ezáltal más országokból élő embereket is megismer; biztos vagyok benne, hogy a közös munka végén nyitottabb és elfogadóbb ember lesz belőle.

BORSOS-SZABÓ ÁGI

Képek (A képek forrása a Les bénévoles de La Salette Facebook csoport)



FIVOSZ: összefogásban és közösségben hiszünk

A Fiatal Vállalkozók Országos Szövetsége több mint 10 éves tapasztalata alapján üzletet, fejlődést és közösséget biztosít a fiatalok számára. 12 évvel ezelőtt alakultunk, amikor még nem volt segítség a fiatal vállalkozók számára. Ma már mi vagyunk az ország legnagyobb ifjúsági sikerközössége a gazdaságban, és az ifjúsági vállalkozásfejlesztésnek is a letéteményesei vagyunk hazánkban. Alapító elnökünk Dr. Kovács Patrik vezeti az Európai Fiatal Vállalkozók Szövetségét is. A világ más országainak partnerszervezeteivel is szoros gazdasági és diplomáciai kapcsolatokat ápolunk.

A FIVOSZ nemzetközileg elismert szakértői szervezetté nőtte ki magát, többek között azzal, hogy tudás know-how-t exportálunk. Európán át egészen Afrikáig segítettük az ottani fiatalok vállalkozói szövetségeinek a megalakulását. A FIVOSZ egy évtized alatt elsősorban érték-, másodsorban érdekközösséggé erősödött. Azok a fiatalok a tagjaink, akik egymást segítve szeretnének sikeresek lenni. Nem egymás piacait vesszük el, hanem sokszor összefogva lépünk külföldre és keresünk új lehetőségeket. Sikeres tagjaink közössége teszi elismertté a FIVOSZ-t.

Mi azoknak a fiataloknak tudunk segíteni, akik vállalkozók akarnak lenni, vagy akik már működő cégüket szeretnék a következő szintre emelni, vagy éppen külföldre vinni azt. Fejlődést, üzletet és közösséget kínálunk a tagjainknak. 2014-ben a Magyarországon alapított új vállalkozások 4,14 százalékának létrejöttéhez járult hozzá a FIVOSZ. Négy évvel később ezeknek a vállalkozásoknak a 90 százaléka változatlanul él, pedig általában fordított az arány. A magyar GDP több mint 26 százalékával dolgozunk együtt üzleti alapon.



A fiataloknak többek között igényük van, vissza nem térítendő pályázatokra, kedvezményes hitelekre, hogy segítséget kapjanak az induláshoz (adó-, könyvelési és jogi tanácsadás). Szükségük van arra, hogy olyan gyakorlati és valóban életszerű oktatást kapjanak, ahol vállalkozói ismereteket sajátíthatnak el, és hogy nem utolsó sorban a vállalkozás beindítását követően se legyenek magukra hagyva, hanem tanácsot kérhesse nek egy náluk tapasztaltabb vállalkozótól. Ezen igények kielégítésére törekszik csapattunk minden nap, minden rendezvényével egész évben.

Több mint 3,5 millió embert, köztük 850 000 gazdaságilag aktív fiatalot értünk el kommunikációnkkal és rendezvényeinkkel, melyek közül a legnagyobb a Fiatal Vállalkozók Hete. 2018. november 12-16. között, immáron 11. éve rendeztük meg ezt a tömegeket mozgató eseményt, mellyel országsszerte több ezer fiatalot motiváltunk a vállalkozói léte. Olyan előadók voltak már, mint Andy Vajna, Palásti József a Fornetti alapítója, a Gerbeaud és az Ilcsi vezérigazgatója, Majka, Demján Sándor, vagy Balogh Levente a Szentkirályi alapítója és még sokan mások, akikkel egyébként nem találkozhatnak a fiatalok csak úgy a hétköznapi életben.

Rendszeresen tartunk klubokat, vállalkozás- és kapcsolatépítő találkozókat, melyeken gyakran neves cégek döntéshozói és más partnereink adnak elő vállalkozást segítő témákban. A FIVOSZ tagjai számára szervezett laza hangulatú estek célja az emberi és üzleti kapcsolatok elmélyítése. Nemcsak szakmai támogatást kapnak a fiatalok, hanem stratégiai partnereink által (MOL, MVM) az operatív céges költségeiket is tudják csökkenteni. Nem hagyunk senkit magára, akinek kell, segítünk; nemcsak szakmai, hanem baráti közösség is vagyunk.

A jövőtudas értéktérítésben gondolkodó partnerségekben hiszünk. Tíz éve még a jövő nemzedékéről beszültünk, de 2019-ben már a „most nemzedékét” képviseljük. Olyan innovatív szemléletet és gazdasági erőt képvisel a tagságunk, amely a döntéshozók számára is megkerülhetetlen tényező.

Szövetségünk az összefogásban hisz, ezért várunk minden olyan fiatalot közösségünkbe, akik szeretnének vállalkozóvá válni, vagy már meglévő vállalkozásukat szeretnék fejleszteni, és új értékes kapcsolatkora szert tenni.

FIATAL VÁLLALKOZÓK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

KÖNYVAJÁNLÓ



Széki Soós János: Vándorforrás

„Én magam – minekutána egy nekifutásra – elolvastam a huszonegy rövid írást tartalmazó kötetet, hetekig a hatása alatt éltem. És legyenek bármennyire is zsúfoltak a napjaim, időnként felötlenek bennem ezek a piros-fekete történetek. Ilyen értelemben Széki Soós írásai nem csupán egyszerű novellák, nem holmi feledhető elbeszélések, hanem beívódnak a lelkiismeretbe. Jobbító szándék van bennük.” – írja Simó Márton író, költő Széki Soós János ötödik, az erdélyi életről szóló kötetről: az újabb legigazabbról.

Herczegh Magdi: Kusza család

Herczegh Magdi Kusza család című kisregényében családtagokat mutat be s jellemez negyvenvalahány, hosszabb-rövidebb epizódban, műve mégsem családtörténet, legfeljebb keresztmetszete egy helyileg meghatározhatatlan, időben inkább 20., mint 21. századi magyar család mindennapi életének. Az origo a félárván nevelkedett nagypapa, akinek egyik, 1914-ből való gyermekkori „kalandját” máig dajkálhatja a családi legendárium. Az ő bővérűségét örökölték a szerencsés férfitudók, akik jönnek-mennek a világban, de végső útjuk mindig a hazavezető. A nők saját, rendelt helyükön vigyáznak a tűzhely melegére, s ha felfoszlanak valahol a családi harmónia szövedéke, az ő türelmük és kötelességtudatuk hivatott helyrehozni azt, mert megoldásnak mindig lennie kell. A megoldás pedig „a bennünket körülvevő Péterek, Zalánok és Emmák, férjek, feleségek és gyerekek viszonylag tiszta, ha nem is makulátlan élete.” Egy más alakítása, felszabadítása, vándorlásuk és hazatalálásuk segíti a kusza családot „talpon maradni”, és megértetni a szereplőkkel, hogy „melyik az a pillanat életünkben, amikor feladjuk, és mikor döntünk úgy, hogy mégis megyünk tovább”. (Vári Fábián László)



Csender Levente: A különleges Meditittimó kalandjai



Különleges mese egy autizmussal élő kisfiúról, családjáról és az ő varázslatos világáról.

A József Attila-díjas író és felesége személyes élményeiken keresztül, a mesék és a képek csodás nyelvén mutatják be kalandjaikat tízéves kisfiúkkal, Benivel.

Csender Levente József Attila-díjas novellista első mesekönyvében két világ él egymás mellett: az egyik Meditittimó herceg autizmusából eredő különlegességeit természetesnek veszi, a másik az elfogadás és segítség helyett a hiányosságaira fókuszál, és a fiú megváltoztatására, saját képére formálására törekszik. Az előbbi a gyerekek és a mesék világa, ahol lovaskocsik, sárkányok és beszélő állatok fordulnak elő, az utóbbi a mai világunk, ahol többnyire tescós házhoz szállító autók, GPS-ek és iPhone-ok jelentik a valóságot.

Az erdélyi származású író izgalmasan mutatja be ezt a kettősséget: él a magyar népmesei hagyományokkal, ugyanakkor nem fél modern eszközökhöz nyúlni. A mesét és a valóságot látszólag kijátssza egymás ellen, azonban a feloldás épp a két világ közti távolság közelítésében rejlik: a valóságban létező nyomasztó dolgok a mese világában megszemélyesülnek, hogy miután alakot öltöttek, elfogadhatóbbá váljanak. A kérdés csak az, hogy Meditittimó és hozzá hasonló társai az-azal kell továbbra is szembesüljenek, hogy tőlük várjuk a távolság legyőzését, vagy hajlandóak vagyunk olyan világot teremteni, amelyben mi is elindulunk feléjük. Az író a mese segítségével erre a közös útra invitálja az olvasót. A különleges Meditittimó kalandjai minden 6 és 12 év közötti gyermeknek szól, ugyanakkor segítő gyerekkönyvként a felnőtteket is az elfogadásra ösztönzi.

Tavaszi kertészkedés

Ha ebben az évben egyik-másik ágyást át akarjuk ültetni, új zöldségfajtákat szeretnénk kipróbálni, most itt az alkalom, hogy nyugodt körülmények között átnézzük a katalógusokat, bejárjuk a szakboltokat, és alaposan tájékozódjunk az újdonságokról. Ellenőrizzük a kerti szerszámokat. Ha szükséges, tisztítsuk meg, és rakjuk rendbe őket, a hiányzókat pedig vásároljuk meg.

■ Ha nagy mennyiségű hó esett, óvatosan rázzuk le a havat a bokrokról, cserjékről, a fák ágairól, nehogy a súly alatt megroppanjanak, vagy leszakadjanak.

■ Ha nagy mennyiségű hó esett, óvatosan rázzuk le a havat a bokrokról, cserjékről, a fák ágairól, nehogy a súly alatt megroppanjanak, vagy leszakadjanak.

■ A sziklakerti növények és egyes fűfélék, a sisakvirág, a kankalin, az encián és a szívvirág a hidegben csírázó fajok közé tartoznak. Amennyiben az időjárás megengedi, már most el lehet vetni őket. De ha fagyos a talaj, ezeket is melegágyba ültessük.

■ Szívesen ennénk egy kis zöldséget? A karalábét, a téli salátát, hónapos retket, spenótot már most el lehet vetni a melegágyba. A fűtött és világos üvegházban természetesen gyorsabban hajtanak ki a növények.

■ Ne feledkezzünk meg a hidegtől védett helyen tárolt sarjgumókról és sarjhagymákról: a dália és az indiai rózsánadrát enyhén nedvesen kell tartani, homokban. A kardvirág és a begónia viszont a szárazságot kedveli.

Melyek a legnépszerűbb tavaszi virághagymák?

A tél unalmas szürkesége után kellemes felüdülést jelent, ha szemünk a tavaszi virágok színes látványában gyönyörködhet. Termeszthetjük őket kertünkben, virágágyásokban, nagyobb fák vagy cserjék alatt, konténerben, de az erkélyen és az ablakpárkányon is tavaszi hangulatot teremtenek.



A tavaszi sáfrány (Crocus vernus)



Fehér, lila és sávós virágai tavasszal nyílnak. Azt állítják róla, hogy a legellenállóbb sáfrányfajta. Évelő növény, nem nő 15 cm-nél magasabbra. Ültethető cserjék alá, virágágyásba, gypsözönyeg alá vagy akár balkonládába is. A tavasz jöttét jelzi, ha a földből kibújt sáfrány lassan növekedésnek indul, és megjelennek az első virágcsokrok. A csésze alakú virágkehely lila színű virágai fehéres csíkozásúak, erőteljes kontrasztban a sárga középpel. Kedveli a napfényt, a világos helyet és a jó vízelvezetésű talajt.

A tulipán



A Greigii tulipán hibridek közül a duplán telt „Piroska” (Tulipa greigii „Red Riding Hood”) a természetők kedvelt tulipán fajtája. Tavasszal virágzik, gyönyörű piros virágai belül skarlátvörösek, fekete közép résszel. Széles, zöld lepellevelének belső részén bíborszínű csíkok figyelhetőek meg. Ezek a levelek bokorszerűen

veszik körül a virágot. A növény mérsékelt ütemben fejlődik, és 10-20 cm magasra nő. Ez a tulipánfajta nagyon jól mutat más színű tulipánok társaságában, ezért ültessük vegyesen más tulipánhagymákkal. A virág kedveli a délutáni napfényt, a jó vízelvezetésű és a tápanyagban gazdag talajt. Termeszthető konténerben és emelt ágyásban is.

Nárcisz „Ice Follies”



A nárcisz „Ice Follies” a kora tavaszi szezon közepén nyílik. A virág magassága 40 cm. A könnyen termeszthető nárcisz népszerűségét mutató virágainak is köszönheti, a fehér szirmok körülveszik a virág sárga, fodros koronáját. A növény keskeny, zöld levélzete, feltűnő virágai tökéletesen megfelelnek virágágyások vagy kerti utak szegélyének díszítésére, de jól mutatnak fák vagy cserjék aljnövényzeteként is. A nárcisznak számtalan változata és fajtája ismert. Ültethetjük más tavaszi virághagymával vegyesen, és ha majd nyílnak, remekül kiegészíti egymást a sok színes virág.

Látványos lehet a nárcisz és a tulipán együttese kertünkben. A nárcisz szereti a napos helyet, de ültethetjük félárnyékba is. Jó vízelvezetésű, tápanyagokban gazdag, homokos agyagtalajban fejlődik a legjobban.

Forrás: edenkert.hu

Az egyetemista, a szülő, a dolgozó,

HÚSZAS ÉVEINK ELEJÉN RENGETEG VÁLTOZÁS TÖRTÉNIK AZ ÉLETÜNKBEN, ÉS SOK OLYAN DÖNTÉST KELL MEGHOZNUNK, AMIK AZTÁN AZ EGÉSZ ÉLETÜNKRE KIHATNAK. KIREPÜLÉS A CSALÁDI FÉSZÉKBŐL, EGYETEM, MUNKAKERESÉS, PÁRKAPCSOLAT, CSALÁDALAPÍTÁS... AZT TAPASZTALTUK, HOGY AZ ÉTKEZÉSI SZOKÁSAINK IS VELÜNK EGYÜTT VÁLTOZNAK. AMIKOR ELKÖLTÖZÜNK A SZÜLEINKTŐL ÉS HIRTELEN MAGUNKNAK KELL MEGOLDANUNK AZ ÉTKEZÉST, RÁADÁSUL EGYETEMISTA LÉVÉN KEVÉS PÉNZBŐL. VÁLLALKOZÓ KEDVŰ FIATALOK SZÍVESEN KÖLTÖZNEK ILYENTÁJT HOSSZABB-RÖVIDEBB IDŐRE VALAMELY KÜLFÖLDI ORSZÁGBA, AMELYNEK GASZTRONÓMIÁJA NAGY HATÁSSAL LEHET RÁJUK. KÉSŐBB AZ ELSŐ KOMOLY MUNKAHELY IS NAGY FORDULATOKAT HOZ, MÁR MEGENGEDHETI MAGÁNAK AZ EMBER, HOGY KÜLÖNLEGESEBB HOZZÁVALÓKKAL IS KÍSÉRLETEZZEN, MÍG IDEJE KEVESEBB MARAD RÁ, MINT PÉLDÁUL EGYETEMISTAKÉNT. RENGETEG FIATAL EBBEN AZ ÉLET SZAKASZBAN LEL PÁRRA ÉS ALAPÍT CSALÁDOT. A HÁZASSÁG VAGY KÉSŐBB A GYERMEKVÁLLALÁS HATÁSÁRA IS SOKAN „TÉVEDNEK BE” A KONYHÁBA. AMIÓTA A BLOGOT VEZETJÜK, MI IS MIND MEGJÁRTUK EZT AZ ÉLET SZAKASZT ÉS A FENTEBB LEÍRT ÉLETESEMÉNYEK IS MEGESTEK LEGALÁBB EGYIKÜNKKEL. MOST OLYAN RECEPTEKET VÁLOGATTUNK ÖSSZE, AMELYEK SZÁMUNKRA A LEGINKÁBB EGY-EGY HÚSZAS ÉLETÉVEINKBELI ÉLETÉRZÉSHEZ KAPCSOLÓDNAK.

Az egyetemista – „Olcsón valami laktatót”

DARÁLT HÚSOS MELEGSZENDVICS

Hozzávalók:

4 darab zsömlé | 500 g vegyes darált hús (sertés, marha) | 2 darab hagyma | só, bors | 1 tojás | 250 g sajt

A hagymákat felkockázzuk, hozzákeverjük a darált húshoz, beletesszük a tojást, sóval és borssal ízesítjük.

A sütőt előmelegítjük (180 fok hőlégkeveréssel vagy 200 fok alsó-felső sütéssel). A zsömléket félbevágjuk, és mindegyik felébe teszünk egy-egy gombócot a húsból, majd lelapogatjuk, hogy teljesen befedje. Fontos, hogy ne csak a közepére kerüljön a húsból, mert különben kiszárad a széle.

Ezután kb. 20 percig sütjük a forró sütőben, hogy a hús teljesen megsüljön.

Ekkor rátesszük a sajtot és még visszatoljuk a forró sütőbe, hogy ráolvadjon.



A szülő –

„Kisgyerek-kompatibilis leves”

SÁRGARÉPA KRÉMLEVES

Hozzávalók:

2 nagy sárgarépa | 3 gerezd fokhagyma | 1 leveskocka | 2 dl tejszín | olívaolaj | só, bors, szerecsendió

A sárgarépákat megtisztítjuk, feldaraboljuk. Kis olívaolajon megpirítjuk, majd hozzáadjuk a préselt fokhagymát, és felöntjük egy liter vízzel. Beledobunk egy leveskockát (kész is az alaplé) majd addig főzzük, míg a répa megpuhul. Ezután leturmixoljuk, és hozzá keverjük a tejszínt (lehet tejföl is), sóval, borssal és szerecsendióval ízesítjük, majd levesgyönggyel, pirított kenyérkockával vagy tökmaggal tálaljuk.



A dolgozó –

„Gyors de különleges”

MANGÓS CSIRKESALÁTA

Hozzávalók:

2 db csirkemellfilé | 3 dl alaplé | 6 púpos ek. majonéz | 3 ek. tejföl | 4 ek. paradicsom chutney / sűrített paradicsom | 2 ek. currypor | 1 tk. kurkuma | 1 citrom leve | 1 db mangó | só, bors | saláta

Első lépés, hogy egész csirkemelleket forrásban levő alaplében (leveskocka plusz víz) fedő alatt megfőzzük 7-8 perc alatt, majd ha van időnk, a csirkét a vízben hagyjuk kihűlni, mielőtt felkockázzuk, így szaftos marad. Ha sietünk, kockázhadjuk a húst rögtön főzés után is, úgy sem lesz rossz. A szószhoz összekeverjük a többi hozzávalót (leszámítva a salátát és a mangót), és kóstolgatjuk közben, hogy megfelel-e az ízlésünknek. A recepten változtatni érdemes. ☺

Végezetül a kockákra vágott mangót és a csirkehusit elkeverjük az öntettel, egy salátát (valami ropogósabb fajtát, mint jégsaláta, szívsaláta) felvágunk, és azzal összekeverjük.



GÁSPÁRNÉ SÜTTŐ
ANNASZABÓ-ZSOMBÓK
MAGDI

BEKETOV NÓRA

a külföldre költöző és a házas



A külföldre-költöző –
„Ismerkedés más kultúrákkal”

OROSZ KEFÍRES PALACSINTA



Hozzávalók:

2 tojás | 85 g cukor | csipet só | 450 ml kefir | 1 púpos késhegynyi szódabikarbóna | 375 g liszt | olaj a sütéshez, juharszirup tálaláshoz

Ami fontos, hogy a tészta ne legyen csomós, ezért sokáig kell kevergetni. Először elkeverjük a tojást a cukorral és a sóval, majd lassan hozzáöntjük a kefir egy részét, de közben erőteljesen keverjük tovább, majd jöhet a liszt egy része (ebbe először belekeverjük a szódabikarbónát). Elkeverjük, újabb adag kefirt adunk hozzá, majd 3-4 részletben felváltva adagoljuk a kefirt és a lisztet. Jó sűrű, de homogén tésztát kell a végén kapnunk, még sűrűbbet, mint a gofrié. Serpenyőben olajat hevítünk (mint a sima palacsintához, ne max. fokozaton, de ne is túl lassan). A porciózáshoz jó egy lapos merőkanál vagy evőkanál, nagyjából 8-10 cm átmérőjű palacsintákat készítünk, egymás mellett elfér több is a serpenyőben. Egyszer kell megfordítani őket sütés alatt. Ha mindkét felük aranybarnára sült, készen vannak. A legfinomabb szerintem juharsziruppal, bár ez nálunk még kevésbé ismert.

Bónusz – házasság világnapja

Házas –
„Randi estre meglepi finomság”

CHEESECAKE BROWNIE

Hozzávalók:

125 g étcsoki | 125 g vaj | 2 tojás | 150 g cukor | 75 g finomliszt | csipet só | kb. 200 g mascarpone

A sütit melegítsük elő 180 fokra. A vajat és a csokit mikróban megolvasztjuk. Egy másik tálban habosra keverjük a cukrot meg a tojásokat, majd az olvasztott csokis-vajas keverékhez adjuk. Mehet bele a liszt és a csipet só, majd eldolgozzuk. Egy kb. 20×20-as formát kibélelünk sütőpapírral, beleöntjük a massa felét és a mascarponét rákanalazzuk/kenjük. Mehet rá a massa másik fele. 17-20 perc alatt készre sült. Akkor jó, ha a teteje már szilárd, de a belseje krémes.





Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy gyönyörű kastély egy hatalmas hegy tetején. A kastélyban egy lusta és gonosz sárkány élt, aki nem szeretett vadászni, pedig egy olyan óriási sárkánynak sok enivaló kellett, de ő talált erre is megoldást. Elrabolt egy bájos királylányt, akit a kastély legmagasabb tornyába zárt. Jöttek is a hercegek és lovagok, hogy megmentse a királylányt, de a sárkány mindet felfalta.

Egy napon a sárkány nagyon megéhezett, de már nem maradt a környéken több lovak, aki megmentette volna a toronyba zárt királylányt. Egyszer csak meglátott egy kis barna egeret szaladgálni, és megfogta azt. Már emelte a szájához, amikor az egér megszólalt:

– Várj!

A sárkány megállt, az egeret a farkától fogva lógatva kíváncsian kérdezte:

– Valami baj van, kis falat?

– Hát...– kezdte az egér fejfelé lógva a sárkány hatalmas ujjai közül – túl kicsi vagyok ahhoz, hogy laktató ebéd legyen belőlem, nem igaz?

– Mi mást csinálhatnék veled? – kérdezte a sárkány gúnyosan. – Jó kis falatnak tűnsz, én meg nagyon éhes vagyok.

– Mi lenne, ha keresnék neked egy másik királylányt is? Akkor majd több lovak jönne, hogy megmentse a királylányokat és nagyobb falatokat kaphatnál, nem csak egy ilyen picit, mint amilyen én vagyok.

– Tudod, nem nagyon szeretem én a lovagokat, mert a páncélruhájuk mindig a fogaim közé szorul, és nagyon ne-

Az okos egér

héz megszabadulnom tőlük, de legyen. Ha hozol nekem még egy királylányt, életben hagyok – ígérte meg a sárkány, majd elengedte az egeret, és elment más eledel után nézni.

A kis egér kiosont a kastélyból. Ballagott a hosszú, poros úton, miközben királylányt keresett. Csakhogy nem volt a környéken más királylány.

Kis idő múlva meglátott egy lovagot, és odaszaladt hozzá.

– Lovag! – kiáltotta. – Hé, lovag!

A lovag körülnézett, de nem látott sehol senkit, azt gondolta, csak képzelődik.

– Itt lent! – cincogta az egér.

A lovag végül észrevette a kis egérkét, leszállt a lováról és lehajolt hozzá.

– Hé, lovag! Van egy ötletem, hogyan menthetjük meg a királylányt!

Másnap az egér visszatért a kastélyba a lovaggal, aki királylánynak volt öltözve. Bemutatta a sárkánynak, aki el volt ragadtatva.

– Jól van, kis egér! Nem olyan csinos, mint a másik királylány, de megtetted, amit ígértél, elmehetsz! – mosolygott el a sárkány. Hosszú, éles fogai megcsillantak a hajnali napfényben.

A sárkány felvitte az áruhába bűjt lovagot a kastély legfelső tornyába, ugyanabba a szobába, ahol az igazi királylány volt.

– Ki vagy te? – kérdezte a királylány. – Soha nem láttalak még, pedig én minden királylányt ismerek a környéken.

A lovag levetette áruháját, majd így szólt:

– Én egy lovag vagyok, és azért jöttem, hogy megmentselek.

– Három éve vagyok ide bezárva, és már mindent kipróbáltam, de sehogy sem lehet innen kiszabadulni – panaszkolta elkeseredve a királylány. A lovag csak mosolygott, és elővett egy hosszú kötelet a tarisznyájából.

– Majd hozzákötözzük az ágyhoz, és kimászunk az ablakon. Ez mind a kis egér ötlete volt.

A királylány és a lovag kimászott az ablakon, de a kis egérkét sem hagyták ám ott. A lovag vállára vette, úgy hagyták el a kastélyt.

Amikor leértek, a királylány egy hatalmas kulccsal bezárta a kastély ajtaját, majd így szólt:

– Ez a gonosz sárkány többé senkit sem fog tudni elrabolni.

A lovag hazavitte a királylányt, majd összeházasodtak.

Annyira hálásak voltak az egérnek, hogy egy egész szekér aranyat akartak adni neki, de ő visszautasította azt. Azóta is királyi sajtóosztóként dolgozik az palotában.

DÁNIEL ENIKŐ



Tóthárpád Ferenc

Fogócska a hóban

Ébred a határ,
puha kűnn a hó.
Kedvem ragyogó,
te vagy a fogó!

Messze szaladunk,
csuda szép a rét!
Jönnek mivélünk
kicsi cinegék.

Huss, cinege, huss!
Fuss a havon, fuss!

Feladat

Összesen hány darab cipő, csizma van a madarakon? Milyen madarak vannak a képen? Megfejtésedet küldd el címünkre!

Játsz!
Nyer!

Rajz: Fekete Hajnal

Dörmögő Dörmötör • 2019. január • 29

Labirintus

Bellő cowboy lóra pattan, és elindul, hogy a sivatagi labirintuson keresztül eljusson Simihez, az indiánhoz. Vajon merre vágtsasson? Ceruzával jelöld be! Arra figyelj, hogy a kutys egy úton csak egyszer haladhat végig!

Start

Cél

(A megoldást a 30. oldalon találod.)

5

Egészítsd ki a szólásokat, közmondásokat!

Tudod, hogy melyik mit jelent?

PÁLYÁZATI

A forgandó, a becsület állandó.
Vak tyúk is talál
Mindenkinek a maga a kovácsa.
Rámosolygott a
Bátraké a

Válaszodat küldd el Dörminek!



Azonosság

Füli nyuszi rejtvényt készített neked: arra kíváncsi, hogy megtalálod-e soronként a két-két egyforma tárgyat. Karikázd be ezeket a párokat!

1

2

3

4

12

A január-februári játék megfejtését 2019. március 25-ig kérjük beküldeni a kiado@drize.hu e-mail címre. Kérjük, írjátok a levél tárgyába: NOE Levelek – január-februári szám megfejtése.

Nyeremény: Dörmögő Dörmötör és a Buci maci magazin márciusi számai

Köszönjük!



LÓDI VIKTÓRIA

KREATÍV ÖTLETEK

Habos esküvői romantika

Megtaláltad az igazi társat? Szereted a romantikát? Szeretnéd egyedivé és személyessé tenni a nagy napot, és időd is van a dekoráció megvalósításához? Ha pozitív a válasz a fenti kérdésekre, bátran kiegészítheted esküvőd dekorációját egy-egy kedves, de hatásos ötlettel.

Pillangók özönében...

A pillangó az öröm, a szabadság, a kreativitás és a változások szimbóluma. A nagy nap pedig mi másról szólna, ha nem ezekről? Álmodról, vágyakról és szeretekről. Többféle módon alkalmazhatjuk a motívumot: a meghívón, a pohár szélén, a villán, az ültető kártyán vagy a lampionon. Pillangódekorációs megoldásaink varázslatos, játékos és légies hatásukkal repítenek magukkal.



Kellékek:

- pillangó motívumos lyukasztó,
- színes papír (a tartás miatt jó, ha vastagabb),
- szükség esetén olló.

Tipp:

- Ha a mennyezetről belógatunk egy fűzér lepkét damilra fűzve, csodás eredményt kapunk. Tülből masnit is készíthetünk a lepkecsapat fölé.
- Érdekes és légies a hatás, ha a pillangó egyik szárnyára mintát is vágunk, a másik marad tömött (erre írhatjuk a vendég nevét).



Álomhátér előtt...



Romantikus és impozáns dekorációt keresünk, ami akár fotózáshoz is légies hátteret nyújt? Garantáltan varázslatos lesz az eredmény, ha időnket és energiánkat nem kímélve rengeteg zsírpapír harangocskát fűzünk egybe, egy egész fűzérbe.

Kellékek:

- zsírpapír,
- damil,
- ceruza, olló,
- ragasztó (és sok-sok türelem).

A készítés menete:

1. Készítsünk egy 10-12 cm széles sablont, majd a segítségével vágjunk harangocskákat a zsírpapírból.
2. A köröket vágjuk félbe.
3. A félkörből sodorjunk harangocskákat, majd rögzítsük őket ragasztóval.



4. Minden egyes harangocskára alá kössünk egy csomót a damilon.
5. A kész, harangocskákkal teli szálakat rögzítsük egy zsinórra vagy félkörívre, mely akár díszkapuként is szolgálhat.

Karikagyűrűk virágszívben

Valami új megoldást szeretnél a karikagyűrűk számára a szokásos gyűrűsdoboz helyett? A javaslatunk tökéletes a kültéri esküvők esetében. Kedves ötlet a szív alakú virágkompozíció, melynek egyszerre van rusztikus és nőies „rezgése”. Hagyományos fehér selyemszalaggal rögzíthetjük a gyűrűket. A megoldás különleges, dekoratív és egyben funkcionális eleme lehet az esketésnek.

Kellékek:

- alap drótból vagy hungarocellből,
- rezgő,
- zöld szigetelőszalag vagy dekorszalag,
- fehér selyemszalag.

A készítés menete:

1. A drótot szív alakúra formázzuk.
2. Rögzítsük a virágokat a szigetelőszalag segítségével.
3. Fűzzük fel a selyemszalagot, és a szertartás előtt kössük fel rá a karikagyűrűket!

Kívánok szívmengető alkotó percek!

LÓDI VIKTÓRIA



Készült a <http://www.intimateweddings.com>, a <https://www.domino.com>, a <http://diydekoideen.com>, a <https://sky-key.livejournal.com>, a <http://www.weddinginclude.com> és a <http://www.intimateweddings.com> alapján.

A képek forrása: pinterest.

BUDAPEST

PAMUTHÁZ (1028 Budapest, Hidegkúti út 163)
<https://hu-hu.facebook.com/pages/category/Shopping---Retail/Pamuth%C3%A1z-526358824099500/>
 ☎ Tel: 06-30/595-1188
 NOE tagok rövidárura 10% kedvezményt kapnak.

CEGLÉD

WIREMAN KFT. (2700 Cegléd, Mátyás király u. 12.)
 web: www.kalandparkcegléd.hu
 e-mail: kalandparkcegléd@gmail.com
 NOE tagok a Ceglédfürdő Kalandparkba érvényes belépőjegy árából 20% kedvezményt kapnak.

FELSŐZSOLCA

PLATÁN GYÓGYSZERÉSZETI KFT. (3561 Felsőzsolca, Rákóczi u. 48.)
<http://platanfelsoszolca.novodata.hu/>
 e-mail: platan01@externet.hu
 NOE tagok a nem támogatott, vény nélküli gyógyszerek és egyéb termékek árából 20% kedvezményt kapnak.

KESZTHELY

BAGIRO (8360 Keszthely, Kossuth u. 23. Sétáló utca)
 ☎ Tel: 06-30/553-8491
 NOE tagok bőrdíszmű (táskák, övek, pénztárca, kesztyű, sálak, bőrpönd) és gyermekcipők árából 10% kedvezményt kapnak. A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik.

SZITA-PACK KFT. (8630 Keszthely, Tapolcai út 102.)
<https://www.facebook.com/pages/category/Product-Service/Szita-Pack-Keszthely-Tapolcai-%C3%BAt-102-160546248052100/>
 ☎ Tel: 06-20/463-3277 e-mail: szitapack@gmail.com
 NOE tagok 10% kedvezményt kapnak. Ajánlat: csomagoló anyag, party kellékek.

KOZÁRMISLENY

KOVÁCS CUKRÁSZDA (7761 Kozármisleny, Orgona u. 2.)
<http://cukraszda-pecs.hu/tortak#.XFqY7FxKg2x>
 e-mail: info@cukraszda-pecs.hu
 NOE tagok egész torta vásárlása esetén 10% kedvezményt kapnak.

NAGYKÖRÖS

STYLUS DIVAT (2750 Nagykőrös, Széchenyi tér 3.)
 e-mail: horvathnetobiilona@gmail.com
 NOE tagok 10% kedvezményt kapnak. Kínálat: női divatárú

WEBÁRUHÁZ GREMESE „Neked való hordozó”
www.gremese.hu
 NOE tagok babahordozók és kiegészítők árából 10% kedvezményt kapnak.

HÁZTARTÁSI WEBÁRUHÁZ

<https://bolthely.hu/haztartasi/>
 Háztartási papír, műanyag-, vegyi áru (tisztítószer, illatszerek) élelmiszer, kávé, ital
 e-mail: haztartasiwebaruhaz@gmail.com
 NOE tagoknak 5% engedmény.

HIRDETÉS

KÉPMÁS > stílusos > bátor > elkötelezett



NOE TAGOKNAK 20 % KEDVEZMÉNY!

6900 FT HELYETT 5520 FT-ÉRT RENDELHETI MEG A MAGAZINT.

Előfizetését a kepmas.hu/NOE oldalon érvényesítheti a NOE tagság számával.

Számlaszám: 10700347-26317904-51100005 (CIB Bank) • Levélcím: Képmás 2002 Kft. 1012 Budapest, Logodi u. 44/D. (bejárat a Bugát lépcső felől) • Telefon/Fax: (1) 365-1414 • E-mail: elfizetes@kepmas.hu • Honlap: kepmas.hu

Örömhír

Az új év első napjaiban kislány unokával gyarapodott a komlói egyesület: megszületett Rajnai József és Tünde egyesületi tagunk első unokája, Rajnai Vivien és Horváth Zsolt első gyermeke. **Horváth Zoé** 2019. január 14-én (3310 gr, 51 cm) látta meg a napvilágot. Gratulálunk, női nagyra Királynő!



A Gyulai családba 2018. november 8-án megérkezett **Gyulai Veronika** (3630 g, 50 cm), ötödik gyermekként. Nagy örömmel várták haza a testvérei: Anna, Kristóf, Benjámin, Hunor. Gyulai Árpád és Gyulainé Németh Éva



Örömmel tudatjuk mindenkivel, hogy a Gál családban kistestvér született, **Gál Zétény Gergely**. Üdvözlettel: Felsőzsolcai Nagycsaládosok Egyesülete



Kicsit késve, de annál nagyobb örömmel adjuk hírül, hogy 2018. október 19-én megszületett a negyedik gyermekünk: **Horváth-Mijatov Jåde** (3630 g, 56 cm), a három nagytesó (Veda 7, Miron 4 és Gordon 2) már nagyon várta, és azóta is sorban állnak érte. Üdv: Horváth-Mijatov család



A Nagycsaládosok Nagykőrösi Egyesületéhez érkezett **Bene Kála Kinga** 2018. december 1-jén, aki szülei harmadik gyermeke két bátyuskája mellett.



Büszkén számolok be róla, hogy 2019. január 10-én megszületett családbunk negyedik gyermeke: **Kiss Vencel Dávid** (3780 gr, 57 cm). A tesók nagy örömmel fogadták (Laura 13, Gréta 10, Zétény majdnem 8 éves).

Üdvözlettel: Kissné Csépe Andrea és Dr. Kiss András



Deák Benedek Kristóf vagyok, 2019. február 1-jén 3410 grammal és 51 cm-rel születtem. Nagyon várták már, hogy megérkezek a családba a három nagyobb tesómmal. A nevem azt jelenti, hogy Áldott és én valóban egy áldott jó kisbaba vagyok. Remélem, hogy fotómat látva mosolygós lesz a napod.

