

HEALTH-NESS

Health-ness Egészségnap ingyenes szűrővizsgálatokkal! „Egy nap az egészségért, az egészséges közösségért” RaM – Radnóti Miklós Művelődési Központ (1133 Budapest XIII., Kárpát u. 23.)

Színházterem programja

10:00 - 10:05

Megnyitó

10:05 - 10:50

„Ifjú tehetségek koncertje”

Interaktív bonbon-koncert a **Tóth Aladár Zeneiskola** növendékeinek előadása - vezeti **Eckhart Gábor** zongoraművész

11:00 - 11:20

Köszöntő beszédek

11:20 - 11:45

„Szív- és érrendszer egészségének megőrzése”

dr. Kósa István belgyógyász, Dél-Pesti Centrumkórház Országos Hematológiai és Infektológiai Intézet

11:45 - 12:10

„Immunrendszer szerepe az egészségmegőrzésben, kiemelten daganatprevencióban”

Prof. dr. Dank Magdolna, onkológus, igazgató, Semmelweis Egyetem Onkológiai Központ

12:10 - 12:25

„A XIII. kerület egészségmegőrző prevencióval kapcsolatos programja”

dr. Hertzka Péter főigazgató főorvos, XIII. kerületi Egészségügyi Szolgálat Közhasznú Nonprofit Kft.

12:25 - 12:50

„A mentális egészség és a lélek szerepe az egészségmegőrzésben”

Csukás Csaba, tanácsadó szakpszichológus

12:50 - 13:15

„Új hazai táplálkozási ajánlás – OKOSTÁNYÉR®”

Erdélyi-Sipos Alíz, dietetikus, okleveles táplálkozástudományi szakember, főtitkár, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

13:15 - 13:30

„Kérdések, tévhitek az őssejtekkel, azok tárolásával, felhasználásával kapcsolatosan”

Sebes János, kereskedelmi igazgató, Krio Intézet

13:30 - 13:45

„Mit tegyünk, ha jelez a légzésfigyelő?”

Zsuppán Fabiola, Heim Pál Gyermekkórház Sürgősségi Osztály, Babasegély Szolgálat oktatója

13:45 - 14:15

„Otthon is rendszeresen végezhető mozgásformák”

Bemutatók meglepetés vendégekkel

14:15 - 14:30

Rajzpályázat eredményhirdetése és díjkiosztás

15:45 - 16:00

Tombola

16:30 - 17:05

MAHÓ ANDREA KONCERT

eMeRton- és Artisjus-díjas, a magyar színésznő/énekesnő, a Madách színház kiemelt primadonnája

17:05 - 17:10

Zárszó

Aula programja

10:00 - 18:00 óra között Egészségmegőrző prevencióval kapcsolatos kiállítás és ingyenes szűrések az előtérben

Synlab Hungary Kft.

Magyarország és Európa legnagyobb labordiagnosztikai szolgáltatója - **ingyenes szűrővizsgálatok: vércsoportmeghatározás, vércukorszint mérés és koleszterinszint mérés**

Affidea Diagnosztika

Az egészségügy vezető európai szolgáltatója - **ingyenes BMI (testtömeg index) vizsgálat**

Krio Intézet

Családi Óssejtbank

Widex Audiológia

Ingyenes hallásszűrés és tanácsadás. Gyerekek részére is!

Babasegély Szolgálat

Mit tegyünk, ha jelez a légzésfigyelő?" Újszülött- és gyermek elsősegély bemutató, melyen kb. 1 óra időtartamban **lehetőség** van az az újraélesztést, valamint az idegen test légutakból történő eltávolítását „**ambu babákon**” szakértő irányításával **kipróbálni**

dr. Hegedűs György

„A reflux életmódváltással megoldható - CHILOPASS Egyéni Egészségmegőrző Program”

Magyar Védjegy Egyesület

„Magyar szellemi alkotások és védjegyek az egészségügyben” témájú kiállítása

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

„Hamis termékek, pl. a szépségápolási árucikkek és étrendkiegészítők hatása az egészségre” című bemutató kiállítása

Szekcióterem programja

11:00 - 17:00 óra között rajzkiállítás

Rendezvényünk ideje alatt 11:30 - 18:00 óra között 2 és 3 fogásos „**Health-ness menü**” a **VakVarjú Újlipót Étteremben!**

A RaM – Radnóti Miklós Művelődési Központ **MagyaRock Hírességek Csarnoka** országos szinten is egyedülálló magyar rocktörténeti gyűjtemény és kiállítás, mely **rendezvényünk ideje alatt ingyenesen látogatható!**

A belépés minden programunkra ingyenes!

Támogatói jegyek vásárolhatók a helyszínen 500.-Ft és 1.000.-Ft, valamint 2.000.-Ft címletekben, melyekkel **értékes nyeremények**hez lehet jutni tombolán!

Támogatói jegyek a hostesseknél és egyes pultoknál vásárolhatók.

A Partnereink által felajánlott nyeremények listáját rövidesen közzétesszük. Érdemes figyelni!

Azon kedves érdeklődők, akik támogatni kívánják kezdeményezésünket, köszönettel vesszük felajánlásaikat bankszámlánkra: OTP 11705022-21453939

További felvilágosítás: www.health-ness.hu és info@health-ness.hu

A rendezvény fő támogatói:

Budapest Főváros XIII. Kerület Önkormányzat
Radnóti Miklós Művelődési Központ

A rendezvény támogatói:

Synlab Hungary Kft.
Affidea Diagnosztika
Magyar Nők Szövetsége
Widex Audiológia
Krio Intézet
Budapest Klezmer Band
Tóth Aladár Zeneiskola
Kölyökvadon Családi Játsház Récsei Center
ZEISS Magyarország
Optic Plus Kft.
VakVarjú Étterem Újlipótváros
Experidance Produkció
Brand Way & Compass Kft.
Magyar Védjegy Egyesület
Dr. Hegedűs György