



„Egy nap az egészségért, az egészséges közösségért”

2018. október 14. (vasárnap) 10:00 - 18:00 óra

Radnóti Miklós Művelődési Központ - Budapest XIII., Kárpát u. 23.

RaM Colosseum színházterem, aula, szekcióterem

## Egészségmegőrzéssel kapcsolatos előadások a színházteremben

„Szív- és érrendszer egészségének megőrzése”

dr. Kósa István belgyógyász, Dél-Pesti Centrumkórház Országos Hematológiai és Infektológiai Intézet

„Immunrendszer szerepe az egészségmegőrzésben, kiemelten daganatprevencióban”

Prof. dr. Dank Magdolna, onkológus, igazgató, Semmelweis Egyetem Onkológiai Központ

„A XIII. kerület egészségmegőrző, prevencióval kapcsolatos programja”

dr. Hertzka Péter főigazgató főorvos, XIII. kerületi Egészségügyi Szolgálat Közhasznú Nonprofit Kft.

„A mentális egészség és a lélek szerepe az egészségmegőrzésben”

Csukás Csaba, tanácsadó szakpszichológus

„Új hazai táplálkozási ajánlás – OKOSTÁNYÉR®”

Erdélyi-Sipos Alíz, dietetikus, okleveles táplálkozástudományi szakember, főtitkár, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

„Kérdések, tévhitek az őssejtekkel, azok tárolásával, felhasználásával kapcsolatosan”

Sebes János, kereskedelmi igazgató, Krio Intézet

„Mit tegyünk, ha jelez a légzésfigyelő?”

Zsuppán Fabiola, Heim Pál Gyermekkorház Sürgősségi Osztály, Babasegély Szolgálat oktatója

„Otthon is rendszeresen végezhető mozgásformák”

Bemutatók meglepetés vendégekkel

## Prevencióval kapcsolatos kiállítás és szűrések a körüláiban

Synlab Hungary Kft.

Magyarország és Európa legnagyobb labordiagnosztikai szolgáltatója - **ingyenes szűrővizsgálatok:**  
vércsoportmeghatározás, vércukorszint mérés és koleszterinszint mérés

Affidea Diagnosztika

Az egészségügy vezető európai szolgáltatója - **ingyenes BMI (testtömeg index) vizsgálat**

Krio Intézet

Családi Őssejtbank

Widex Audiológia

Ingyenes hallásszűrés és tanácsadás. Gyerekek részére is!

Babasegély Szolgálat

„Mit tegyünk, ha jelez a légzésfigyelő?” Újszülött- és gyermek elsősegély bemutató, melyen kb. 1 óra időtartamban **lehetőség** van az idegen test légutakból történő eltávolítását, valamint az újraélesztést „ambu babákon” szakértő irányításával **kipróbálni**

dr. Hegedűs György

„A reflux életmódváltással megoldható - CHILOPASS Egyéni Egészségmegőrző Program”

Magyar Védjegy Egyesület

„Magyar szellemi alkotások és védjegyek az egészségügyben” témájú kiállítása

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

„Hamis termékek, pl. a szépségáru-cikkek és étrendkiegészítők hatása az egészségre” című bemutató kiállítása

## Koncertek a színházteremben délelőtt és délután

„Ifjú tehetségek koncertje”

Interaktív bonbon-koncert a Tóth Aladár Zeneiskola növendékeinek előadása - vezeti Eckhart Gábor zongoraművész

MAHÓ ANDREA KONCERT

eMeRton- és Artisjus-díjas, a magyar színésznő/énekesnő, a Madách színház kiemelt primadonnája

## Rajzkiállítás a szekcióteremben

Health-ness menü a Vak Varjú Étteremben kedvezményes áron

A belépés minden programra ingyenes!

Töltön velünk egy napot! Egészségére válik!

Szeretettel várjuk kedves Vendégeinket!

Rendezvényünk fő támogatói:



Támogatói jegyekkel értékes nyeremények tombolán pl. szűrővizsgálatok, újévi koncertre jegyek, vacsora 2 főre, színházjegyek, stb.