

# NOE

# LEVELEK

2018  
JANUÁR-  
FEBRUÁR  
299-300. SZÁM



A CSALÁD MINDEN TAGJA SZÁMÁRA



<b>ÚJÉVI KÖSZÖNTŐ</b>	<b>3</b>
<b>BEKÖSZÖNŐ</b>	<b>4</b>
<b>KÖZGYŰLÉSI MEGHÍVÓ</b>	<b>5-6</b>
<b>VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL</b>	<b>7</b>
<b>ÉRDEKVÉDELEM</b>	<b>7</b>
<b>A NOE ÉLETÉBŐL</b>	
▪ 2018 A CSALÁDOK ÉVE	8
▪ Egyesületünk a 2018. évi IFFD Családi Díj egyik nyertese!	9
▪ Kedvezménykörünk bővítése	10
▪ NOE Flotta hírek	10
▪ Listákra való feliratkozás	10
<b>BÚCSÚZUNK</b>	<b>10</b>
<b>NEMZETKÖZI KAPCSOLATAINK</b>	
▪ EU Kisokos	11
<b>AZ ELMŰLT IDŐSZAK ESEMÉNYEI</b>	
▪ Élmények az Erkelből	12-13
▪ Angyali Csomagküldő Szolgálat	13
▪ Próbaterem és oltár	14-15
<b>HELYI EGYESÜLETEINK ÉLETÉBŐL</b>	
▪ Önkénteseink köszöntése	16-17
▪ Angyalváró ajándékadományozás Parajdon	18
▪ A betlehemi láng Debrecenben	18
▪ Fontos az érzelmi intelligencia fejlesztése	18
▪ Újévi játszóház Iváncsán	18
<b>BESZÉLGETÉS</b>	
▪ Beszélgetés Köves Slomóval	20-21
<b>CSALÁDI ÉLET</b>	
▪ Házasság hete 2018	22-23
▪ Isten útjain (részlet)	24-25
▪ A digitális kor kihívásai	26
<b>ÉLETMÓD</b>	
▪ Kertésznaptár – február, március	27
▪ Panasz van? Segítünk!	28-29
<b>FAKANÁL</b>	
▪ Fűszeres, melegítő ételek	30-31
<b>GYERMEKKUCKÓ</b>	
▪ Mese: Az erdő harca	32-33
▪ Kreatív barkács ötletek – Jeges csodák	34
▪ Dörmögő	35
<b>KEDVEZMÉNYEK</b>	<b>BELSŐ OLDALAK</b>
<b>HIRDETÉSEK</b>	<b>13, 19, 31</b>
<b>ÖRÖMHÍREK</b>	<b>36</b>

A 299-300. sz. NOE Levelek címfotóján Bödös János és családja szerepel Budapestről.  
Címlapfotó: Artbalance Fotó- és Sminkstúdió –  
[www.artbalance.hu](http://www.artbalance.hu)

A kiadvány az Emberi Erőforrások  
Minisztériuma támogatásával készült.



A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak.  
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.  
Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűeknek minősülnek.  
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk.

A NOE Levelek 301-302. számának lapzártája: **2018. március 20.**

Felelős szerkesztő: **Kardosné Gyurkó Katalin**, elnök

Főszerkesztő: **Arató Zsolt**

A szerkesztő bizottság tagjai:

**Egyed Éva, Lódi Viktória, Nemes Attila**

Tipográfia: **Tóth Imréné, Press+ Print Kft.**

Grafika: **Szalay Éva, Reményhal Kft.**

Felelős kiadó: **Bodroghelyi Csaba**, főtítkár

1056 Budapest, Március 15. tér 8.

Tel./fax: 235-0945, 317-4909, 317-4563,

NOE-FON

70/771-6565, 40/200-943

NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000

ISSN 1788-9103

Honlap: [www.noe.hu](http://www.noe.hu)

E-mail: [noe@noe.hu](mailto:noe@noe.hu)

Félfogadás: szerda 10-16, péntek: 10-13.30

Ebédszünet: 12.30-13.00

A NOE számlaszáma:

11705008-20109369 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

NOE tagdíj alszámla száma: 11705008-20474210

NOE adószáma: 19024471-1-41

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:

11705008-20427799 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

\*\*\*\*\*

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete, a Családjainkért  
Alapítvány és az Otthon Segítünk Alapítvány közhasznú.

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:

OTP Bp., V. kerületi fiók 11705008-20427799

Az Otthon Segítünk Alapítvány adószáma: 18468414-1-42  
számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285  
Nyomda: Press+Print Kft., Kiskunlacháza

### RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

**AI-Duna Régiós Iroda**  
VARGÁNÉ KUNCZT ORSOLYA  
70/331-0760  
[kunczt.orsolya@noe.hu](mailto:kunczt.orsolya@noe.hu)  
[www.noepecs.hu](http://www.noepecs.hu)  
Levelezési cím: Pécsi Székesegyház Nagy-  
családos Egyesület  
7623 Pécs, Szabó József u. 4.  
Régiós ügyintézés: kedd 9:00-15:00  
vagy telefonon egyeztetett időpontban

**Dél-Alföld Régiós Iroda**  
BENEDEK SZILVIA  
70/332-3509  
[benedek.szilvia@noe.hu](mailto:benedek.szilvia@noe.hu)

**Észak-Magyarország Régiós Iroda**  
SZABÓ CSABA  
70/521-2913  
[szabo.csaba@noe.hu](mailto:szabo.csaba@noe.hu)

**Felső-Duna Régiós Iroda**  
HORVÁTH HAJNALKA  
70/776-0011  
[horvath.hajnalka@noe.hu](mailto:horvath.hajnalka@noe.hu)  
9024 Győr, Mónus Illés u. 47-49.

**Balaton Régiós Iroda**  
MOLNÁRNÉ BUDAI ANGELIKA  
70/614-4978  
[budai.angelika@noe.hu](mailto:budai.angelika@noe.hu)

**Budapest és Közép-Magyarország Régiós Iroda**  
RENDEK ILDIKÓ  
70/934-3340  
[rendek.ildiko@noe.hu](mailto:rendek.ildiko@noe.hu)  
Telefonos ügyintézés: H-P 8-16  
Személyesen: előre egyeztetett időpontban

**Felső-Tisza Régiós Iroda**  
DELINÉ SZOLANICS ZSUZSANNA  
70/521-2912  
[szolanics.zsuzsanna@noe.hu](mailto:szolanics.zsuzsanna@noe.hu)

# Kedves Nagycsaládos Barátaim!

Nincs hatalmunk befolyásolni az időt, az egyik pillanatban még 2017 van, a másik pillanatban pedig már 2018. A tavalyi, születésnapos év lendülete ugyanúgy folytatódik idén is. Még tavaly év végén az öt kontinens hatvanhat országában működő IFFD (Nemzetközi Szervezet a Családok Fejlődéséért), ez az ENSZ mellett működő független, non-profit szakmai szövetség – mintegy születésnapos ajándékként – díjjal ismerte el az elmúlt évtizedekben végzett munkánkat. A díjat New Yorkban, az ENSZ székházában adták át, ahol bemutathattuk jó gyakorlatainkat. Jó érzés látni és tapasztalni, hogy a család és a gyermekek szerepe is egyfajta világnyelv, amit bárhol a Földön megértenek.

Itthon is volt már mit ünnepelnünk idén: Ráckeven és Bátaszéken köszöntöttük önkénteseinket, akiknek munkája valóban nélkülözhetetlen számunkra. Mire kezetekbe kerül ez az írás, már zajlik a Házasság Hete, amire egyesületünk ismét sok programmal készül.

Jó érezni, hogy nem egy sokaság, hanem élő közösség vagyunk, amely folyamatosan képes a megújulásra. Májusban tisztújítást tartunk, bízom benne, hogy az új elnökséggel az eddigi dinamika megmarad, sőt tovább erősödik. Erre szükségünk is lesz, hiszen az ünnep mellett sok munkában is részünk van. Az egyik legfontosabb ezek közül a tagkártya-kedvezmények kibővítésére irányuló akción. Köszönöm mindazok munkáját, akiknek segítségével a tavalyi év végén oly sok helyen ki tudtuk ragasztani nagycsaládos-kedvezményt jelző matricánkat. A kedvezményt kínálóok között helyi boltok, fürdők, szálláshelyek, kulturális intézmények, de még könyvelőiroda is megtalálható.

Országosan is hírértékű volt a Magyar Művészeti Akadémiával és a Nemzeti Parkokkal kötött együttműködési megállapodásunk, de emellett számtalan kisbolttal, kisvállalkozással is kötöttünk tagjaink számára kedvezményt biztosító megállapodást. Ez a munka nagyon fontos, folyamatos feladatunk, ezért kérek benneteket, hogy ne hagyjátok abba a partnerek keresését idén sem. Minden szükséges információt, segítséget megadunk ehhez, forduljatok bátran régiós titkárainkhoz. Tavasszal megújuló honlapunkon még több információhoz juthattok e témában is, mert számít, hogy milyen kedvezmények közül választhatunk.

Áprilisban országgyűlési választások is lesznek. Alapításunk óta több alkalommal is arra biztattuk tagjainkat, hogy vegyenek részt és szavazatukkal erősítsék a demokráciát, és tartsák szem előtt, hogy a különböző pártok programjai hogyan viszonyulnak a családokhoz, a családi értékekhez. Most is ezt kérjük.

Alapszabályunkban foglalt egyik feladatunk az is, hogy felmússuk a társadalomnak a nagycsaládok által képviselt értékeit. Erre ad ösztönzést és kínál lehetőséget a Családok Éve, melynek köszönhetően kormányzati szinten is a családi értékek bemutatása kerül a középpontba. A már megszokott programok mellett (Babaköszöntő, Őszi Találkozó, Régiós Családi Napok stb.) újabakkal is részt veszünk ebben a szép vállalkozásban. Mini családkonferenciákat szervezünk országsszerte, amelyeken az anyasággal kapcsolatban felmerülő problémákat járjuk körbe.

Megújítjuk, és egy szakmai konferencia keretében átadjuk újra a Családbarát Önkormányzat Díjat, hogy ezzel is ösztönözzük a kötelezőn és előírton felüli jó gyakorlatok elterjedését. Az ország négy városában pedig (Debrecen, Győr, Pécs, Orosháza) gyermekjogi konferenciákat szervezünk. A csaladokeve.hu oldalon számtalan, más szervezetek által szervezett programról is értesülhettek, és a NOE programjai is felkerülnek az oldalra.

Öt év után ismét Családkongresszust szervezünk, amelynek most is Veszprém ad otthont. Ez az az esemény, amelyen sokan családdal veszünk részt, és a szakmai feladatokat átbeszélése tállalkozik a kulturális és családi programokkal.

Azonban a Családok Éve is csak akkor érheti el a kívánt eredményt, ha otthonunkban őrizzük és átéljük a család örömét. Ehhez kívánok mindannyiunknak sok erőt, lendületet, örömet, boldogságot, és ahol lehetséges, gyermekáldást!

SZERETETTEL: KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN





# A házasság nem magánügy!



Bár az igent egy férfi és egy nő mondja ki Isten vagy az anyakönyvvezető színe előtt, ahhoz, hogy az életszövetség tartós és boldog lehessen, nemcsak a pár szerelme, elhatározása és állhatatos kapcsolatban való munkálkodása szükséges. Bármennyire is furcsán hangzik, *mindannyiunknak* van felelőssége az egyes házasságok sorsának alakulásában.

Most, amikor a Házasság Hete kapcsán a figyelmünk fókuszába újra férfi és nő legszebb, legértékesebb, ám természeténél fogva sérülékeny kötelékét állítjuk, érdemes végiggondolnunk, mit tehetünk mi magunk a mások házasságáért?

Anyósként, apósként vajon jól szeretjük-e ezt a kapcsolatot, nem verünk-e éket a házaspár tagjai közé vagy terheljük meg a közös életet olyan lelki nyomással, amely eltávolíthatja a párt egymástól? Esetleg segítjük-e a férjet és feleséget azzal, hogy idejük legyen olykor kettesben lenni, egymásra figyelni, a kisgyerekek, a munka, az életszakaszt jellemző folytonos rohanás mellett is megújítani kapcsolatukat? Nagyobbacska gyerekként figyelünk-e arra, hogy a korosodó szüleink közötti egyetértést munkáljuk, ne pedig a közöttük lévő esetleges feszültségeket mélyítsük?

És barátként immár nem csak barátunk/barátnőnk lelkét ápoljuk, hanem annak házastársára is figyelünk-e? Hiszen ha barátunk nagy életdöntését szeretettel elfogadjuk, elhatározásában támogatva csendesesen figyelmeztethetjük is, ha azt látnánk, hogy a dolgaik nem jó irányba mennek.

És vajon hogyan viselkedünk egy munkahelyen vagy bármilyen más közösségben? Tiszteljük-e a házasságot annyira, hogy az abban élőket az esetleges kölcsönös szimpátia ellenére sem kísértjük meg? Jelent-e számunkra bármit a karikagyűrű a szimpatikus férfi, a csinos nő ujján? Hívó emberként pedig imádkozunk-e a válságba jutott kapcsolatokért, odavisszük-e ezeket a kérdéseket az Isten színe elé?

És végül, de nem utolsó sorban: hogyan vélekedünk társadalmi szinten a házasságról? Miképp fogalmazunk róla a közbeszédben? El-dobható, lecserélhető árucikként, a mulandó egyéni boldogság eszközeként tartjuk-e számon, avagy mindezekon túlmutató, az egyes családok és az egész közösség számára értékes, védendő kapcsolatként gondolkozunk felőle?

És mi, akik házasságban élünk, vajon mit tanítunk gyermekeinknek hűségéről, önátadásról, a jóban-rosszban egymás mellett való kitartásról? Milyen házasságot – jókedvű, szeretetteljes avagy elszürkült, szomorú, esetleg feszültséggel, haraggal terhes kapcsolatot – élünk és tárunk eléjük nap mint nap?

A házasság nem (csak) magánügy. Mindannyian tehetünk érte, hogy kevesebb válás, kevesebb szüleitől elszakadt gyermek és több öröm, bizalom legyen az életünkben!

MÁTHÉ ZSUZSANNA

# 2018. évi tisztújító közgyűlés

*Napirendtervezet*

**2018. május 12. (szombat) 9.30 - 15.00 óra (érkezés 8 órától)**

**Helyszín: SZENT MARGIT GIMNÁZIUM, Budapest XI., Villányi út 5-7.**

A gimnázium épülete a Móricz Zs. körtértől 5-6 perces sétával elérhető.

*A Móricz Zs. körtér megközelíthető:* a Széll Kálmán tér és a Déli pályaudvar felől a 17-es vagy a 61-es villamossal (ezekről egy megállóval előbb, a Tas vezér utcánál érdemes leszállni), valamint az 56A villamossal, a Nyugati pályaudvar felől végig a 6-os villamossal, ill. a 3-as metróval a Deák térig és a Deák tértől a 47-es, 48-as, 49-es villamossal vagy a 3-as metróval a Kálvin térig és a Kálvin térről a 4-es metróval, a Keleti pályaudvar felől a 4-es metróval vagy a 7-es autóbusszal, a Kelenföldi pályaudvar felől a 4-es metróval vagy a 19-es, 49-es villamossal.

*Megnyitó – Himnusz*

1. A NOE elnöke javaslatot tesz a levezető elnök személyére
2. A levezető elnök, a jegyzőkönyvvezető és a két jegyzőkönyv-hitelesítő megválasztása, a napirend elfogadása
3. A NOE-díjak, Bölcső-díjak, oklevelek átadása
4. A Mandátumvizsgáló Bizottság jelentése
5. Beszámoló az Egyesület működéséről
6. Jelentés az Egyesület gazdálkodásáról, a közhasznú jelentés ismertetése
7. Az Ellenőrző Bizottság jelentése
8. A beszámoló és a jelentések megvitatása, szavazás
9. A 2018. évi költségvetési terv megvitatása, szavazás
10. Tisztújítás: a javaslatok ismertetése, hozzászólások, szavazás

*Szünet*

11. Fórum (kérdések, javaslatok megbeszélése)

*Zárszó – Szózat – Tavasz szél*

***Amennyiben a közgyűlés 10.00-ig nem bizonyul határozatképesnek,  
a megismételt közgyűlés 2018. május 12-én 10.30-kor kezdődik.  
A megismételt közgyűlés azonos tárgykörrel a szavazati joggal rendelkező  
jelenlévők létszámától függetlenül határozatképes.***

KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN ELNÖK

Kedves Tagtársaink!

A május 12-i közgyűlésen meg kell újítanunk négy elnökségi tag és a főtítkár mandátumát.

Az elnökség maradó tagjai:

- **Kardosné Gyurkó Katalin** – elnök,
- **dr. Kutassy Jenő** – elnökhelyettes,
- **Fekete László** – elnökségi tag,
- **Török Krisztina** – elnökségi tag.

Az elnökség négy évre újraválasztható tagjai:

- **Komjátiné Bartos Nóra** elnökségi tag,
- **Joó Kinga** elnökhelyettes.

Kérjük, fogadjátok bizalommal új jelöltjeinket!

Megköszönve a jelölés folyamán sokaktól kapott segítséget, mindenkit szeretettel hívnak a közgyűlésre a jelölőbizottság tagjai: *Székely Hajnalka elnökletével, Sebők Juszina, Székely Kamilla, Szilágyiné Bella Margit és Váradi Tibor*

## Jelöltek névsora

### FŐTITKÁR:

A meghallgatások még folynak, így lapzártáig nem érkezett végleges jelölt a pozícióra. A NOE Levelek következő számában tájékoztatunk Benneteket a jelölt(ek) személyéről.

### ELNÖKSÉGI TAGOK:



#### **Joó Kinga**

Háromgyermekes édesanya, angol-történelem szakos és nemzetközi kapcsolati szakértő diplomával. 11 évig köztisztviselőként dolgozott külügyi-nemzetközi területen. 2010 óta képviselő egy EU-s testületben, az Európai Gazdasági és Szociális Bizottságban, mely munkája részben

Brüsszelhez köti. 2014-ben választotta be a NOE közgyűlése az elnökségbe.

Ellátja szervezetünk képviseletét az Európai Gazdasági és Szociális Bizottságban, a Coface – Families Europe vezetőségében, követi az ELFAC munkáját, és igyekszik eleget tenni a nagyszámú nemzetközi megkeresésnek, akár egy interjúról, akár egy cikk megírásáról vagy előadás megtartásáról legyen szó.

Az elmúlt 4 év tapasztalata alapján csak még jobban meg tudja erősíteni, hogy a NOE neve nemzetközileg is jól cseng, számít a véleményünk, nélkülünk nem teljes egyetlen európai családszervezet sem, és sok ország kisebb, kevésbé jól szervezett nagycsaládos egyesülete minket tekint példaképének. Az ideitől a KCSSZ-től a NOE-hoz került nemzetközi projekt szakmai felügyeletét is ellátja.

Továbbra is szívesen vállalja a megerősödött szakértői-munkatársi csapattal a NOE-ért és a magyar családokért végzett munkát nemzetközi szinten, hiszen nagyon sok teendőnk van elsősorban közvetlen környezetünkben, Európában, a családok ügyeinek felkarolása terén.



#### **Komjátiné Bartos Nóra**

47 éves, 3 gyermek édesanyja. Életében családi hagyomány a NOE tagság. Édesanyja kezdetektől tag a helyi egyesületben. A Nagycsaládosok Váci Egyesületének elnöke, védőnő. Rálátása van az anyai és gyermekvédelemre, iskolai egészségügyi helyzetre és a közétkeztetésre. Van vezetési gyakorlata, a mindennapokban látja a családok gondjait és örömeit. Ismeri a szociális ellátó rendszert, van tapasztalata az önkormányzattal való együttműködésben. Fontosnak tartja a fiatalítást, amit a fiatal szülők közösségbe hívásával gondol kezdeni. Bizakodó és optimista a jövőt illetően. Két éve a NOE elnökségi tagja.



#### **Bány Attiláné**

46 éves pedagógia szakos nevelőtanár, három kamasz boldog édesanyja. Nevelőtanárként dolgozik a tiszavasvári középiskola kollégiumában 1995 óta. Szereti a munkáját, a diákok nem hagyják ellustulni szellemileg és fizikailag sem. Sok a tenni való minden nap és a változatosságot is

megtalálja benne. Férje szintén pedagógus, az idén lesznek húsz éves házaspár. A helyi egyesületben vezetőségi tisztséget tölt be már több éve. A szabadidő hasznos eltöltését nagyon fontosnak tartja a családban és a serdülők körében egyaránt. Problémaérzékenysége és problémamegoldó készsége eddig is segítette munkáját. Bízunk benne, hogy rugalmasságával és kreativitásával a NOE elnökségének is hasznos tagja lehet.



#### **Keresztes Hajnalka**

37 éves háromgyermekes édesanya. Foglalkozását tekintve védőnő, e mellett a Nagycsaládosok Monori Egyesületének vezetője. Jelenleg a Pécsi Tudományegyetem végzős hallgatója, epidemiológia mesterszakon. Munkájában napi szinten segíti a családokat a kialakult probléma

megoldásában. Jó kapcsolatteremtő képességének köszönhetően könnyen szót ért a családokkal, ennek hasznát az egyesületének vezetésében is tudja kamatoztatni. Fontosnak tartja a felnövő generáció felkarolását, melynek köszönhetően egyesületünkben ifjúsági tagozatot alapított. Családja támogatja a vállalását.



#### **Czeglédyné Tiborcza Alexa**

Háromgyermekes édesanya, 45 éves. Két gyermeke egyetemista, egy pedig gimnazista. 2002 januárja óta a NOE tagja, 2014 decembere óta az Óbuda-Békásmegyeri Csoport vezetője. Nyolc éve iskolatitkárként dolgozik egy egyházi általános iskolában, így rálátása van az oktatásban vég-

bemenő változásokra. Fontosnak tartja a művészetre nevelést kisgyermekkorától kezdve, ezért a NOE tagjai segítségére lesz, hogy minél több és változatosabb kulturális eseményhez, programhoz jussanak. Családjától támogatást kap vállalásához.



# Vezető testületeink munkájából

Az elnökség 2017. december 13-i ülésén megtárgyalta a KCSSZ nemzetközi projekt átkerülését a NOE-hoz. Döntés született arról, hogy külön költségvetéssel a NOE befogadja a projektet, aminek szakmai vezetője Mihálffy Andrea, a NOE részéről a szakmai felelős pedig Joó Kinga lesz.

A titkársági munkatársak (*Bálint Melinda, Tóth Dominika, Gigor Bettina*) munkaszerződéseinek a meghosszabbítását jóváhagyta az elnökség. *Borsos-Szabó Ágnes* távozása után is fontosnak tartja az elnökség jogász munkatárs foglalkoztatását, aki a NOE-FON, az érdekvédelem és a kisebb jogi ügyek intézését végzi. 2018. 01. 04-től a NOE dr. Tóthné dr. Kis Brigittát megbízási szerződéssel foglalkoztatja. *Vargáné Kunczt Orsolya* régiós titkárunk eddig közfoglalkoztatóként látta el a feladatát. 2018. év elejétől őt a NOE teljes állásban alkalmazza. Elsődleges feladata a taglétszám és a NOE tagkártyára adható kedvezmények bővítése lesz.

Határozat született arról, hogy a Magyar Művészeti Akadémiával a NOE együttműködési szerződést köt, aláírása sajtónyilvános volt.

*Dr. Kutassy Jenő* tájékoztatta az elnökséget a NOE-flotta helyzetéről. Ár ajánlatot kért mind a Telenortól, mind a Vodafone-tól. Az ajánlatok részletes ismertetése után az elnökség elfogadta a Telenoros flottához történő áttárlást.

*Kardosné Gyurkó Katalin* beszámolt a 2018. évi koncepcióról. A NOE egyik fő célja a tagkártya-fejlesztés és a kedvezmények bővítése

lesz. Ezen túl azt is elmondta, hogy személyesebben kell megszólítani a családokat és támogatni kell csoportok megalakulását.

A 2018. január 17-i elnökségi ülésen *Balogh László*, a Családjainkért Alapítvány elnöke beszámolt az alapítvány elmúlt 12 évéről.

Bemutakoztak a nemzetközi projekt munkatársai: *Mihálffy Andrea, Liziczayné Kovács Zsófia és Eplényi Kata*. Részletesen ismertették a projektet és a 2018-as évi terveket, beszámoltak az European Youth Workshop programsorozatról, valamint a brüsszeli és New York-i gyakornoki program lehetőségekről.

Határozat született a kovásznai Tündérvár Székely Nagycsaládos Egyesületet felvételéről. A Segélyezési Bizottság elmúlt évi beszámolójának ismertetése után az elnökség elfogadta, hogy az Egyesület idén is 2 millió forintot különít el e célra, a családok támogatására.

A NOE30 kapcsán új logó, új arculat készült, az új logót az elnökség elfogadta.

*Kardosné Gyurkó Katalin* ismertette a 2018. terveket és a Családok Éve rendezvénysorozattal kapcsolatos kéréseket. Elmondta, hogy január végén *Márki Lászlóval* New Yorkba utaznak, a Társadalmi Fejlődéssel Foglalkozó Bizottság ülésén veheti majd át az IFFD Díjat, ami a NOE-nak kiemelkedő nemzetközi elismerése.

KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN

## ÉRDEKVÉDELEM

# Új munkatárs a NOE-FON-nál



Szeretettel köszöntöm a NOE nagy családját! *Dr. Tóth Brigitta* vagyok, 4 gyermekünkkel én is nagycsaládos vagyok hét éve, s azóta a NOE tagja is.

Nagy öröm számomra, hogy mostantól épp a NOE kötelékein belül tudok segíteni nagycsaládos társaimnak, jogi jellegű kérdéseikben.

Találkozunk a NOE-FON vonalain keresztül (a hét minden munkanapján 8 és 16 óra között) vagy e-mailen a [drtoth.brigitta@noe.hu](mailto:drtoth.brigitta@noe.hu)-n.

Különösen aktuális és a 2018. január 1-étől életbe lépő további számos, a nagycsaládosokat előnyösen érintő változtatásról tudok tájékoztatást adni, hogy minél többen igénybe tudjuk venni azokat.

Ilyenek például, a tovább bővített autópályamatrixa-kedvezmény, a diákhitel-elengedésével kapcsolatos új lehetőségek, a CSOK és lakáshitellel kapcsolatos további kedvezmények, valamint a családtámogatások, kedvezmények mindig aktuális részletei.

Várjuk érdeklődő hívásaitokat, kérdéseiteket! Boldog nagycsaládokat, 2018!

DR. TÓTH BRIGITTA

# 2018 A CSALÁDOK ÉVE



MAGYARORSZÁGON ÉS A KÁRPÁT-MEDENCE MAGYARLAKTA TERÜLETEIN 2018 A CSALÁDOK ÉVE. EZ AZ ÉV A GONDOSKODÓ SZÜLŐKRŐL, A TESTVÉREKRŐL, AZ IDŐSEKRŐL, A MAJDAN MEGFOGANO ÉS A MÁR MEGSZÜLETETT GYERMEKEKRŐL SZÓL. A CSALÁDOK ÉVE MÉG TÖBB MEGBECSÜLÉST ÉS FIGYELMET, ILLETVE ÚJABB TÁMOGATÁSOKAT, KEDVEZMÉNYEKET BIZTOSÍT A MAGYAR CSALÁDOK SZÁMÁRA.

## MILYEN TÁMOGATÁSOKRA SZÁMÍTHATNAK A NAGYCSALÁDOSOK?

- A harmadik vagy további gyermeket vállaló szülők jelzáloghiteléből gyermekenként egy-egy millió forintot átvállal az állam.
- Az új lakás építés/vásárlás után fizetendő vagyonszerzési illetékhez kapcsolódó kedvezményt a CSOK-ot igénylő gyermekes családok kedvezőbb feltételekkel érvényesíthetik, nő az érintettek köre. A 15 millió Ft-ig terjedő visszatérő vagyonszerzési illetékmentesség/kedvezmény értékhatárába – ami 30 millió Ft – ugyanis mostantól már az igénybevett CSOK összege is beleszámít, vagyis a 30 milliós értékhatárnál annival drágább ingatlanra is érvényesíthetik a kedvezményt a „CSOK-os” családok, amekkora összegű támogatást igénybe vettek; így pl. 10 millió Ft támogatás felvétele esetén akár egy 40 milliós ingatlanra is érvényesíthető az illetékkedvezmény.
- A Családi Otthonteremtési Kedvezmény igénylésével kapcsolatos hatósági eljárások (pl. hitelintézet elutasító döntése elleni jogorvoslat a járási hivatalnál, méltányossági kérelem stb.) után nem kell eljárási illetéket fizetni, továbbá a tulajdoni lap másolatát – amit eddig kötelezően be kellett mutatni – a hitelintézet díjmentesen lekérheti az ügyfél részére, akinek így nem kell megfizetnie az ehhez kapcsolódó ügyintézési díjat.
- Nagycsaládosok új építésű ingatlanhoz igényelt kamattámogatott hitele esetén a kölcsön- és a jelzálogszerződés közokiratba foglalásához kapcsolódó közjegyzői díj mintegy a harmadára csökken.

rint-ról 8,2%-kal, 96 600 forintra, mesterképzés esetén bruttó 112 ezer 700 forintról 12,1%-kal, 126 350 forintra emelkedett. (részletek az 1997. évi LXXXIII. törvényben, a diplomás GYED a 42/E. §-ban).

- A gyermekintézmények közvetlen információt kaphatnak a családtámogatási adatbázisból, így a nagycsaládos szülőknek nem kell igazolniuk, hogy gyermekeik jogosultak ingyenes, illetve kedvezményes étkeztetésre, ingyenes tankönyvellátásra.
- A D2-es autópálya matrica díja a négy- vagy többgyermekesek mellett már a háromgyermekesek esetében is a felére csökken. A D2-es (8 vagy több személyes személygépkocsi, + 3,5 t alatti tehergépkocsi, és lakóautó) díjkategóriába tartozó jármű után jelenleg a 4 vagy több gyermekesek fele akkora – a D1-es (motorrékpár, és 8 fő alatti személygépkocsi) díjkategóriával megegyező – összegű autópálya díjat fizetnek (az éves matrica kivételével, ahol eleve azonos összegű a díj). 2018-tól ez a kedvezmény már elérhetővé válik a háromgyermekesek számára is. (részletek a 36/2007. NGM-rendeletben).
- A Köldökszinór program segítségével az anyasági támogatást és a fiatalok életkezdesi támogatását (Babakötvényt) a nem Magyarország területén élő, illetve nem Magyarország területén született magyar gyermek után is igénybe lehet venni akkor, ha a gyermeket a hazai anyakönyvi szabályok szerint anyakönyvezték, vagy rendelkezik Magyar igazolvánnyal.

## A CSALÁDOK ÉVE PROGRAMJAI MINDENKIHEZ SZÓLNAK

A Családok Éve során elsősorban a családbarát gondolkodásmód támogatásán lesz a hangsúly. A cél, hogy az élet minden területét áthassa az a meggyőződés, hogy „családban élni jó!”. Fontos, hogy a közösségben való gondolkodás mindenki számára természetessé váljon.

A tematikus év további célja, hogy még több lehetősége legyen a családoknak a kikapcsolódásra, az együttlétre, vagy új barátságok megkötésére, ismerkedésre.

A Családok éve mindenkihez szól: kisgyermekekhez, szülőkhez, nagyszülőkhez, unokatestvérekhez.

A Családok éve alapvetően több segítséget, még nagyobb odafigyelést, családbarát kezdeményezéseket és figyelemfelhívó akciókat jelent.

Széles körű állami, szakmai, egyházi és civil összefogás eredményeként számos színes program lesz elérhető országszerte és a Kárpát-medence magyarlakta területein egyaránt.

Az eseményeken kiemelt figyelmet kapnak a testi vagy szellemi fogyatékkal élő családtagok és a hátrányos helyzetű családok is.

A rendezvényekről, hírekről bővebb információ a [www.csaladokeve.hu](http://www.csaladokeve.hu) weboldalon, illetve a kezdeményezés Facebook oldalán található.

EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA, CSALÁD- ÉS IFJÚSÁGÜGYÉRT FELELŐS ÁLLAMTITKÁRSÁG



- 2018. január 1. után annak a nőnek, aki gyermekével várandós, a várandósság harmadik hónapjától három évig felfüggesztik a diákhitel törlesztését, ezen felül a második gyermek megszületése esetén a tartozás felét elengedik, míg a harmadik gyermek születésekor a teljes hitel megfizetése alól mentesül az édesanya.
- Az úgynevezett diplomás GYED-et már a gyermek két éves koráig kaphatják a szülést megelőző két éven belül legalább két lezárt aktív felsőoktatási félévet igazolni tudó, vagy legfeljebb egy éven belül felsőfokú végzettséget szerzett szülők. A „diplomás GYED” összege felsőfokú alapképzés esetén 2018-tól bruttó 89 250 fo-



# Egyesületünk a 2018. évi IFFD Családi Díj egyik nyertese!

EGYESÜLETÜNK NEMZETKÖZI ELISMERÉSBEN RÉSZESÜLT: A CSALÁDFEJLŐDÉSÉRT NEMZETKÖZI SZÖVETSÉG (IFFD), AMELY AZ ENSZ MELLETT MŰKÖDŐ SZÉLES LÁTÓKÖRREL RENDELKEZŐ, FÜGGETLEN, NON-PROFIT SZÖVETSÉG, 2018. ÉVI CSALÁDI DÍJAIT A DOHA NEMZETKÖZI CSALÁDI INTÉZET (DIFI), VALAMINT A NAGYCSALADOSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE (RÖVIDÍTVE NOE) NYERTE.

Az IFFD díjait azok a személyek vagy szervezetek kapják, amelyek az előző év során a legtöbbet tették a családpolitika népszerűsítéséért. A NOE országos civil szervezetként azért kapta ezt az elismerést, mert e nemzetközi szakmai szervezet szerint, amely a világ minden részén jelen van szakmai programjaival, Egyesületünk képviselte és segítette elő a leginkább a családi értékek védelmét.



A díjat 2018. január 30-án az Egyesült Nemzetek Szervezete székhelyén, New Yorkban, Kardosné Gyurkó Katalin vette át.

A NOE 1987-ben alakult és ma már az ország minden részéről több mint 250 helyi szervezete tagja. Dr. Ignacio Socias, az IFFD nemzetközi kapcsolatok osztályának igazgatója szerint „számos eredményt értek el igen sok területen, együttműködnek a kormánnyal is, hogy a családok megsegítése érdekében részt vegyenek az állami családpolitika kialakításában és végrehajtásában. Mindezek a szakpolitikai megfontolások hozzájárulnak egy családközpontúbb társadalom kialakításához, és növelik a széles társadalmi rétegek tudatosságát is, főként abból a célból, hogy az idősebbek számára kedvezőbb életminőséget lehessen biztosítani.”

A Családfelődésért Nemzetközi Szövetség egy nem kormányzati, független és nem haszonelvű kezdeményezés.

Elsődleges küldetésének a családok oktatás útján történő támogatását tartja. Hála a kiterjedt és sok szervezetet felölelő együttműködési hálózatának, valamint a világszerte foglalkoztatott több mint hétezer önkéntesnek, az IFFD tanfolyamai jelenleg az egész világon mintegy 66 országban állnak rendelkezésre.

Ebben az évben a díjakat az Egyesült Nemzetek Szervezete székhelyén, New York városában a társadalmi fejlődési bizottság következő ülésének idején szervezett különleges eseménnyel adták át.

LÓDI VIKTÓRIA



(a képen balról jobbra haladva: Bogvay Katalin Magyarország állandó képviselője az ENSZ-nél, Ignacio Socias az IFFD kommunikáció és nemzetközi kapcsolatok osztályának igazgatója, Kardosné Gyurkó Katalin a NOE elnöke, Novák Katalin államtitkár és Ana Helena Chacón Costa Rica alelnöke)



# Búcsúzunk



2018. január 11-én elhunyt **Törökné Lukács Beatrix**. Napok óta gondolkodom, hogyan írjak róla, hogy mindenki érezze, milyen is volt. De nem tudok úgy fogalmazni, hogy ne legyünk benne mi. Neki mindig mi voltunk a fontosak: család, civilek, egyesületek, szövetségek, főleg a Békéscsaba Városi Nagycsaládosok Egyesülete.

Segíteni mindenkinek, ez volt a célja. Ingyen adta a tudását, a tapasztalatát, cserébe mosolyt kapott. Emlékszem, amikor a Dobogókői vezetőképzőn korábban kelt majd minden nap, hogy más egyesületeknek segítsen a pályázatírásban. Aztán örömmel mesélte pár hónap múlva, hogy nyertek. És ez csak egy emlék a sok közül, éves szinten 30 programunk volt, mind hasonló önzetlen segítséssel, mosolyfizettséggel. Bárki ötletét képes volt továbbvinni, fél óra alatt, akár egy száz fős, félnapos rendezvényt lekottázni, megszervezni semmi pénzből.

SZATMÁRINÉ PRISKIN ANITA

## Kedvezménykörünk bővítése



A 2017. év egyik fő célkitűzése az volt, hogy a NOE kártyával elérhető kedvezmények körét bővítsük. Erőfeszítéseinknek köszönhetően jelenleg több mint 750 elfogadóhelyünk van.

Helyi szervezeteink folyamatosan bővítik a kedvezmények körét. 2017-ben újabb 250 NOE kártya elfogadóhely létesült (az újság középső lapjain település szerinti bontásban találjátok őket). A kedvezmények sora a [noe.hu/kedvezmenyek](http://noe.hu/kedvezmenyek) oldalon található.

A kedvezmények körének bővítése folyamatos, érdemes tehát keresni az üzletek bejáratán elhelyezett NOE-matricákat, amelyek jelzik, hogy nagycsaládos kártya elfogadóhelyről van szó.

KUNCZT ORSOLYA, RENDEK ILDIKÓ

## NOE Flotta hírek

Kedves NOE  
Tagtársak!



A NOE flottát eddig biztosító szolgáltónkkal a Vodafone-nal január közepén lejárt a határozott időre kötött megállapodásunk. Az eddigi mellett más szolgáltatóval folytatott tárgyalások eredményeként az érvényes kondícióknál lényegesen jobb feltételű csomagok lesznek hamarosan elérhetőek, várhatóan március 1-től, a NOE tagok részére, melyeket a Telenor ajánlott számunkra. Javasljuk ezért, hogy az új kondíciók közzétételéig mobiltelefon szolgáltatáshoz és mobil internethez kapcsolódó elkötelezettséget ne vállaljatok.

A kapcsolódó információkat a honlapunkon és egyéb hírcsatornáinkon tesszük közzé, amint lehetséges.

NOE ELNÖKSÉG



## MIRE ÉRDEMES FIGYELNI?

**Ha** az egyesület friss híreit szeretném megismerni?

**Ha** aktuális pályázatokról, eseményekről szeretnék tájékozódni?

**Ha** szeretek színházba, múzeumba, moziba járni?

**Ha** a hirdetések, felajánlások érdekelnek?

Várjuk a listákra jelentkező NOE tagokat (tagsorszám megadásával)! NOE TITKÁRSÁG

[www.noe.hu](http://www.noe.hu) / Facebook oldalunk  
(Nagycsaládosok Országos Egyesülete)

**NOE HÍRLEVÉL**

**NOE-KULTÚRA LISTA**  
Feliratkozás: [benedek.szilvia@noe.hu](mailto:benedek.szilvia@noe.hu)

**NOE-PIAC LISTA**  
Feliratkozás: [budai.angelika@noe.hu](mailto:budai.angelika@noe.hu)





JOÓ KINGA

## EU Kisokos

# Európai Polgári Kezdeményezés – European Citizens Initiative (ECI)

A polgári kezdeményezés az EU egyik legizgalmasabb és legismeretesebb, közvetlen demokratikus eszközeinek egyike. Ha ezen a néven nem ismerős, akkor talán így az lesz: például az Egy közülünk, ApaAnyaGyerekek és a jelenleg is futó MinoritySafePack kisebbségvédelmi aláírásgyűjtésről van szó.



## A háttérrel és a számokról

Az európai polgári kezdeményezés a Lisszaboni Szerződéssel bevezetett eszköz, melynek révén minden EU-s polgárnak joga van, hogy részt vegyen az európai politikai menetrend alakításában. Bizonyos feltételek teljesülése mellett közvetlenül felszólíthatja a Bizottságot, hogy terjesszen elő – új – jogi aktust. Sikeres kezdeményezés az lehet, amely legalább 1 millió támogatói nyilatkozattal bír legalább 7 uniós tagállamból legfeljebb 12 hónap alatt összegyűjtve. Érvényesnek akkor számít egy országból a támogatás, ha egy minimális számú aláírás összegyűlik, összehasonlításképpen, míg Magyarországon ez 15750, addig az EU legnagyobb tagállamaiban, pl. Németországban, 72000 a minimális követelmény.

## Egy kis történelem

Ezidáig több mint 8 millió polgár írt alá valamilyen kezdeményezést. Bár 68-at nyújtottak be, a Bizottság csak 47-et vett nyilvántartásba és ezek közül mindösszesen négynek (a Víz közzé, az Élveboncolás beszüntetése, az Egy közülünk és a Tiltsák be a glifozátot) sikerült legalább egymillió aláírást összegyűjtenie. A sikeres kezdeményezéseket a Bizottság részéről behatárolt válaszlépések követték és csak egy vezetett új jogalkotási javaslat előterjesztéséhez (a Tiltsák be a glifozátot). A sok kritika hatására tavaly a Bizottság meghirdette a polgári kezdeményezés szabályozás felülvizsgálatát, amely egy sor újítást tesz kiállításba, pl. ingyenes fordítási szolgáltatás, ingyenes aláírásgyűjtési és rendszerező szoftver vagy az aláírói korhatár 16 évre csökkentése (a szavazásoknál ez utóbbira Ausztria már jelenleg is példa).



## A jelenleg is futó kezdeményezésekről

Jelenleg is több kezdeményezést lehet támogatni, közülük kiemelkedik a nemzeti kisebbségek jogaiért kiálló MinoritySafePack aláírásgyűjtést. Ez azért is különleges, mivel a Bizottság a kezdeményezés bejegyzését 2013-ban elutasította, de az Európai Bíróság ezt a határozatot 2017-ben megsemmisítette, és pár hónappal később, a részleges bejegyzést követően, elindulhatott az aláírásgyűjtés. A kezdeményezésről itt lehet bővebben tájékozódni és támogatás esetén aláírni: <http://www.jogaink.hu/>.

Bővebben a polgári kezdeményezés intézményéről: [http://www.eesc.europa.eu/sites/default/files/resources/docs/hu\\_15\\_438-citizens-initiative.pdf](http://www.eesc.europa.eu/sites/default/files/resources/docs/hu_15_438-citizens-initiative.pdf)



**MINORITY  
SAFE PACK  
INITIATIVE**

**NEM VAGY EGYEDÜL. EGYMILLIÓ  
ALÁÍRÁS A SOKSZÍNŰ EURÓPÁÉRT**

JOÓ KINGA, A NOE ELNÖKHELYETTESE,  
AZ EURÓPAI GAZDASÁGI ÉS SZOCIÁLIS BIZOTTSÁG TAGJA

# Élmények az Erkelből



December 16-án egy különleges eseménnyel zártuk az évet. Nagycsaládosok töltötték meg az Erkel Színházat, hogy együtt, egy „nagy családban” ünnepeljük a karácsonyt Csajkovszkij Diótörőjének megtekintésével. Közel 400 család, összesen 1800 fő töltötte meg a széksorokat.

Áhítatos tekintettel követte a mesebalettet felnőtt és gyerek. A műsor közben és végén kitörő tapsvihar alapján leszögezhetjük, hogy az előadás osztatlan sikert aratott. Ezúton is köszönjük a színház vezetőségének a lehetőséget, a művészeknek pedig a csodálatos produkciót!

**Családokat, elsősorban gyermekeket kértünk meg, hogy számoljanak be élményeikről.**

\* TavalY decemberben az Erkel Színházban jártunk. Megnéztük a Diótörő című előadást, melyet kifejezetten a nagycsaládosok részére szerveztek. A többi gyerekkel együtt élveztük a szép zenét, és csodáltuk a szebbnél szebb díszletet. A viszonylag hosszú előadást nagy türelemmel néztük végig.

DEÁK TAMÁS

\* Régi álmom vált valóra decemberben! Mint minden kislány, kicsi korom óta álmodozom arról, hogy balett-táncos legyek. A zenével szoros a barátságom, hiszen több éve hegedülök, s talán ez is az oka, hogy a tánc kimaradt életemből. A vágy viszont egyre erősebb, és az előadás kapcsán csak fokozódott. Lázasan izgalommal vártam a balett napját. Amint felment a függöny, elém tárult a csoda. Végtelen nyugalom, béke és harmónia sugárzott a színpadról. A zenét már jól ismerem, de természetesen zenekartól hallani felemelőbb érzés. A táncok pedig hihetetlen szépségűek, és bravúrosak voltak. Amikor láttam a kisebb-nagyobb gyerekeket csodaszépen táncolni, irigykedtem rájuk. A katartikus élményt a táncok produkciója adta. Ahogy az a sok lány kecsesen, bájosan, egyszerre mozgott, könnyek formájában törtek fel belőlem vágyak, emlékek, tervek, elhatározások. Amint könnyeimet morzsolgattam szőgyenlősen, észrevettem, hogy a családom többi tagja is

szíjog, és zsebkendő után kutat. Különleges és fantasztikus élmény volt mindezt együtt átélni! Minden percét élveztem! Köszönjük az előadást a táncok minden résztvevőjének! És köszönjük azoknak is, akik ezt lehetővé tették számunkra!

MIKLÓS ANNI

\* „Eleve a hely is lenyűgöző volt. Viszont mikor megláttam a színdarabot, azt hittem álmodok, de nem álmodtam. Minden tökéletes volt: a ruhák, a mozdulatok, a frizurák. Remélem, jövőre is mehetünk.”

DELI TITANILLA 10 ÉVES

\* „A Diótörőben nagyon szépen táncoltak a lányok és a fiúk egyaránt. Néha nem értettem, hogy mi történt, de gyönyörűek voltak a ruhák, szép volt a zene, tetszett a háttér. Anyának csak ennyit mondtam: 'Nagyon jó volt!' Még mostanában is sokszor eszembe jut.”

DELI TÍMEA 9 ÉVES







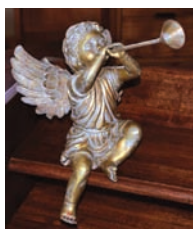
Deli Beatrix

DELI BEATRIX 11 ÉVES

✿ „Nagyon jó volt, bár beszéd nélkül nehéz volt követni és érteni, hogy miről szól. Ettől függetlenül nagyon élveztem az előadást. Nehéz volt oda találni, de remélem, hogy jövőre is eljöhötünk. Az előtérben rengetegen voltunk, és nagy volt a zaj. Sok új embert mutatott be anyja, és mindegyikkel jól kijöttünk. Nagyon szépek voltak a táncosok, nagyon tetszettek a fények, a díszek, a díszletek és a háttér. Bár kint nagyon hideg volt, a nap végére egész meleg lett, és vidáman indultunk haza.”



## Angyali Csomagküldő Szolgálat – 2017



Idén is megszerveztük az Angyali Csomagküldő Szolgálatot (ACSSZ), s így kb. 200 családnak tudtunk ajándékot juttatni. Idén először lehetővé tettük, hogy egyéni tagcsaládok is részt vegyenek az ACSSZ-ben, ezidáig ugyanis kizárólag helyi szervezeteknek volt lehetőségük családokat ajánlani.

Mint tudjátok, az ACSSZ-be magánszemélyek, baráti társaságok, egyesületek és munkahelyi közösségek jelentkeznek angyalnak, s ők ajándékoznak meg egy-egy családot. Sokan „visszajáró” angyalok, már évek óta dolgoznak az ACSSZ-ben, nézik, mikor jelenik meg a NOE honlapján a felhívás, követik az eseményeket. Külön ki kell emelnem a Magyar Nemzeti Bank dolgozóit, akiket Sziráki Imre fog össze, ők mindig több családot vállalnak. Idén bejelentkezett a Harley Davidson Hungary Klub is, ők két NOE-tagcsaládnak vittek el személyesen egy-egy nagyobb ajándékcsomagot. Nagyon köszönjük nekik is, és minden más angyalnak, akik legtöbbször inkognitójukat megőrizve küldtek ismeretlen családoknak csomagot, így téve emlékezetessé és széppé számukra a karácsonyt.

BORSOS-SZABÓ ÁGNES



### HIRDETÉS

#### APRÓHIRDETÉS — APRÓHIRDETÉS

##### Szállítás-fuvarvállalás

NOE-ban leinformálható, a Titkárságnak régóta dolgozó, megbízható fuvarozó személygépkocsival munkát vállal magánszemélyeknek, illetve cégeknek, alkalmanként vagy rendszeres megbízásra. Bel- és külföldi személyszállítás, gyermekek iskolába szállítása, futárszolgálat, anyagbeszerzés, áruterítés, postai ügyintézés.

NOE tagoknak kedvezmény!  
☎ 20/935-4600 Pfeil István  
e-mail: pfeilistvan@gmail.com

Homok, sóder, murva, beton, termőföld szállítását 5 tonnáig vállalom Budapesten, NOE tagoknak 5% kedvezménnyel!  
☎ 20/956-5720 Kovács Árpád  
http://teherfuvarozas.uw.hu,  
e-mail: teherfuvarozas@uw.hu

Költöztetés, fuvarvállalás, lomtalanítás Budapesten és az egész ország területén. Szállítás: zongora- és páncélszekrény-szállítás. Kedvező árak, ügyfélbarát kiszolgálás.

NOE tagoknak árengedmény! Ha bármilyen szállítási gondja van, hívjon bizalommal!  
☎ 30/509-2284 Sárközi Zsolt  
www.koltozesmaskepp.hu

ENERGETIKAI TANÚSÍTÁS (épület-lakás zöldkártya, az ingatlan-adásvételhez és bérbeadáshoz kötelező) 17.000 Ft-tól, azonnalra. Igény esetén online adatközléssel is. Hőkamerázás, hőfénypépezés.  
☎ 30/431-2402 Garancsy István

# Próbaterem és oltár

## Farsangi látogatás a NagyCsaládiHáz program nyertesénél, a Gával családnál

A NagyCsaládiHáz-pályázat nyerteseként a hatgyermekes Gável család október végén vehette birtokába új házukat és a hozzá tartozó udvart. Mi januárban jártunk ott, de úgy tűnt, mintha már évek óta itt élnének.

Első impresszióink az volt, hogy meglepenegett Degas balerináinak egyike, aki gyönyörű szökellésekkel, és klasszikus- majd légspárgával kápráztatja el a látogatót. Aztán előkerült egy valódi földre szállt angyal is: hófehér ruhácska, két szép szárnyal, s bizony bármelyik templomfreskó készítő vitte volna modellt állni. Nehéz volt elhinni, hogy mindez azért történt így, mert az óvodában aznap délelőtt farsangoltak. Nem is kellett elhinni, hiszen nem ezért voltak beöltözve a lányok, hanem azért, mert délután a család is tart egy kis farsangot, és hát érthető, ha erre a pár órára nem öltözik át az ember lánya.

Ha farsang, akkor mulatozás, s ehhez bizony elengedhetetlen a zene. A fiúk szobájában, az emeletes ágy végében (Samu fönt, Ábel lent!), közvetlenül az ablak mellett egy egész dobfelszerelés várta, hogy egy kis felújítás után ritmust adhasson a ház életének. A segítség gyakran onnan érkezik, ahonnan nem is várjuk: e képriport fotósa, Vadócz Dávid „civilben” dobos, s nagyon hamar tudtam, hogy hol kell keresnem, ha szólni akarnék hozzá. A fiúk vad javításba kezdtek. Ennek egyik első eredménye az lett, hogy az épp délutáni sziesztájukat töltő ikrek kíváncsiak lettek, hogy mit is keresnek ők ezen az átlagos délutánon Rio de Janeiroban, mert azt értik, hogy ha farsang, akkor karnevál, de ők eddig úgy tudták, hogy Kosdon élnek, nem messze Váctól, ugyanakkor nagyon messze Riótól. „Sísapka-sísapka”, hangzott a szving ritmusa – télhez illően – a szobában, a ház-

ban, s feltételezhető, hogy hamarosan a környéken is. Ha zeneiskolába jár a gyerek, annak bizony ára van.

Nem messze a hang forrásától, a ház másik végében épp ellenkezőleg, a csend, az áhítat, az elmélyülés forrására, a deákvári templom oltárkövének egy eltört darabjából és egy szép triptichonból álló házi-oltárra találunk, amit a ház egyik ablaknyílását ehhez méretező gondos tervezésnek köszönhetően alakítottak ki. Minden este itt imádkoznak, Samunak ez a kedvenc helye a házban.

De mindenkinek van kedvence, a gyerekek már az építkezés elején lestopolták a saját helyüket, ám a szülők is boldogok, hiszen a korábbi 58 nm-es albérlésben, ahol már akkor is nyolcan éltek, nem tudták használni – bár az esküvőjükre kapták ajándékba – franciaágyukat, s ezzel együtt a saját hálószoba már önmagában is fantasztikus eredmény számukra.



Mielőtt a hálóba jutnánk, a házat is valahogy meg kell közelíteni. Még tart a kertrendezés, az építkezés nyoma is jól láthatóak, így egy már-már velencei hatást tükröző padlóhídon lehet bejutni a házba, ha az ember el akarja kerülni az ősszel és téllal járó sarat és latyakot. Szükség is volt rá, mert a házavatóra, amely egyben András születésnap bulija is volt, nyolcvan – leírom számmal is, hogy még egyértelműbb legyen – 80-an jöttek vendégségbe. Azért csak ennyien, mert a 31 fős szűk családon túl





NEMES ATTILA

csak ennyi távolabbi rokon és barát fért be a 120 nm-es házba.

Ha akkor már kész a konyhasziget, amit terveznek, hát még bajosabban fértek volna el. (A konyhabútor még nem végleges, barátoktól kapták). Az első hetekben András be sem jutott a konyhába, olyan jól érezte ott magát az újdonsült ház aszszonya. A látogatásunk előtti napon azonban már nemcsak bejutott, de elkészítette élete első süteményét is, a csekély maradékból kiolvashatóan komoly sikerrel.

Gabriellának nagyon sok pozitívumot hozott az új ház: „Csak a környezetből fakadóan annyi tehertől megszabadul, amire korábban nem is gondolt az ember. Az első pár hétben alig hittem el: hangoskodnak a gyerekek, de olyan messze vannak, hogy nem idegesít.” A tervezéskor csak annyit kért, hogy a babakocsi férjen be a házba, és amikor megérkeznek, akkor az előszobában mindenki – ha lehet egyszerre – le tudja venni cipőjét, kabátját, ne kelljen kint állnia senkinek. Nos, ez a kívánsága teljesült, de több is: van önálló mosókonyha, ahol elfér a hajtogató, s ami majd a teraszra fog nyílni, így könnyen ki fog majd tudni teregetni. Nyolcukra immár két mosdó is jut. A második fürdőre még várni kell, de később szükség lesz rá. Így is sok időt nyernek készülődésükor.

Mielőtt valaki azt hinné, hogy egy hatgyermekes anyukának csupán a háztartásból áll az élete, azt megnyugtathatjuk, hogy ő a nagy kirándulások, sőt éjszakai túrák nagy szervezője, aki „civilben” cserkész. Azt pedig csak halkán súgjuk meg, hogy a masszázsához is nagyon ért. A gyerekek még Vácra járnak iskolába és óvodába, de tervezi, hogy Kosdon íratja majd be őket, mert így együtt járhat majd a család, sétálva és nem autóban vagy buszon ülve. Vácott drágák az ingatlanok, de a környezet és a közelség is Kosd mellett szól.

Andrást Váchoz köti munkája, a Járási Hivatalban dolgozik, gyámügyi területen. Tapasztalatai szerint a családi problémák legtöbbszörnek a háttérben az áll, hogy a munka miatt



az apuka nincs otthon. A férjek legtöbbször feketésre se biztos, hogy hazaér, kicsit idegenné válik a családban. Vallja, hogy a pénz nem minden, hiszen lehet, hogy amennyivel többet keres valaki, azt bébiszitterre költi majd. „Én nagyon szeretek apa lenni, de ebben a világban kevesen tudják megtenni, hogy igazán apukák tudjanak lenni, mert dolgozó férjakké válnak”. S, ha már a pénz került szóba, nagyon örül, hogy hőszivattyús fűtés van a lakásban, mert a szigetelésnek kö-

szönhetően elegendőek a nyílászárókra a kettes üvegek, a havi rezsiköltség sem emelkedik az egekbe, pedig villannyal főznek, a gázt be sem vezették. Az ajtónkon még nincsenek fent a takarólecek, de ez sem várat már sokáig magára.

A háznak egy olyan helyisége van, ahol nincs fűtés, ez pedig a kis kamra, amiben remekül lehet tárolni a savanyúságokat, befőtteket, mindent, ami oda való, s emellett szerencsés módon el is szeparálja egymástól a konyhát és a nappalit. Nem is fogadták el tőlem, hogy amerikai konyhának nevezzem a helyiséget. Samu azonban jól fogadta a ház fotósa elnevezést, hiszen amíg hivatásos fotósunk a dobokat javította, addig ő vette kezébe a gépet. Az itt közölt fotók közül többet is ő készített.

Azt hiszem, nagy adag kreativitás szorult a Gável családba: apuka az Eucharist zenekarban zenél, Ábel már püföli a dobot, és a rajzversenyek rendszeres díjazottja, Samu profi fotósként követi a történeteket, Ráhel született balerina, míg Eszter angyalként hordozza maga körül az örömet. A kicsik még titkolóznak, de biztosra vehetjük, hogy hamarosan felfedik tehetségüket. Ezért is mondhatjuk, hogy ez esetben a NagyCsaládiHáz nem csak az épület méretét jelenti, de azt is, hogy milyen benne az élet, lakói mit adnak egymásnak.

NEMES ATTILA

A cégek támogatásának köszönhetően évente két nagycsalád álma válik valóra 2011 óta. A NagyCsaládiHáz pályázat idején két nagycsaládos nyertesét házanként 5-6 millió forint értékű építőanyaggal segítik. A támogatók és a NOE célja, hogy természetbeni támogatást nyújtsanak nagycsaládok részére lakáskörülményeik javítására a családsegítés és a társadalmi esélyegyenlőség jegyében.

A pályázat megálmodója és életre hívója 2011-ben a Wienerberger Téglaiipari Zrt. volt.

**A NagyCsaládiHáz pályázat idején támogatói:**

**A WIENERBERGER Téglaiipari Zrt., a TONDACH MAGYARORSZÁG Zrt., a SCHIEDEL Kéménygyár Kft., a Pipelife Hungária Kft., az LB Knauf Kft., a Poli-Farbe Vegyipari Kft., a KLUDI Szerelvénnyek Kft., valamint a Laurum Kft.**

# ÖNKÉNTESEINK KÖSZÖNTÉSE

MINDEN ÉVBEN KÖSZÖNETET MONDUNK ÖNKÉNTESEINKNEK EGÉSZ ÉVI MUNKÁJUKÉRT. EGYESÜLETÜNKBEN MINTEGY 1500 FŐ ÖNKÉNTES DOLGOZIK AKÁR SEGÍTŐKÉNT, AKÁR HELYI SZERVEZETÜNK VEZETŐJEKÉNT. HÉT RÉGIÓNKBAN RÉGIÓS TITKÁRAINK SZERVEZÉSÉVEL HÍVTUK ÖSSZE LEGAKTÍVABB ÖNKÉNTESEINKET, ÉS EGY KIS ÜNNEPSÉG KERETÉBEN KÖSZÖNTÜK MEG EGÉSZ ÉVES MUNKÁJUKAT BALATONALMÁDIBAN, BÁTASZÉKEN, DEBRECENBEN, DUNAKESZIN, RÁCKEVÉN, SOLYMÁRON ÉS ÚJKÍGYÓSON.

## BALATON RÉGIÓ – BALATONALMÁDI

Balatonalmádban, a Hunguest Hotel Bál termében került sor a NOE Balaton Régió önkénteseinek köszöntésére 2017. december 1-jén. Benedek Anna, a Nagycsaládosok Balatonalmádi Egyesülete elnökének ünnepélyes köszöntője után Kardosné Gyurkó Katalin üdvözölte a megjelenteket és jutalmazta a régió önkénteseit. A köszöntések után a karácsonyi ünnepekre hangolódva a Nagycsaládosok Balatonalmádi Egyesülete által szervezett előadás keretén belül a résztvevők Gary Chapman „Az 5 szeretetnyelv – az életre szóló szeretet titka” címmel hallgathattak előadást. ■ BUDAI ANGELIKA



## AL-DUNA RÉGIÓ – BÁTASZÉK

A Nagycsaládosok Országos Egyesületének Al-Duna régiója 2018. január 13-án Bátaszéken tartotta ünnepi összejövetelét, ahol 14 egyesület 35 önkéntes segítőtjét és vezetőjét köszöntötték. Az elismerő oklevél mellé kis ajándékot is kaptak azok az aktív önkéntesek, akik az elmúlt időszakban kiemelkedő tevékenységet végeztek saját településük nagycsaládos egyesületében.

Dr. Bozsolik Róbert, Bátaszék város polgármestere köszöntötte a megjelenteket, majd Fekete László, a NOE elnökségi tagja mondott köszönetet minden önkéntes áldozatos munkájáért.

A meghitt, ünnepi hangvételtől bátaszéki fiatalok gondoskodtak magas színvonalú ének, mese, vers, és gitár előadásukkal. A méltatások után kötetlen beszélgetésre is volt alkalom, melynek során tapasztalatot és információt cseréltek az egyesület tagjai, így segítve egymás jövőbeni munkáját. ■ KUNCZT ORSOLYA



## ÉSZAK-MAGYARORSZÁG RÉGIÓ – DUNAKESZI

Az Észak-Magyarország Régióban működő nagycsaládos egyesületek önkénteseit a Dunakeszi Diófa Nagycsaládosok Egyesülete fogadta 2017. december 9-én. Ajándékkal köszöntük meg az önkéntesek önként vállalt tevékenységét. Az ajándékosztást követően néhányan beszámoltak azokról a lelket melengető élményekről, melyeket átélhettek önkéntes munkájuk során. Ezután a vendégfogadók kézműves délutánján karácsonyi ajándékokat készítettek kicsik és nagyok.



A Dunakeszin működő egyesület a legnagyobb létszámú ebben a régióban. Nemcsak létszámában gazdag, hanem programjaiban, ötleteiben, összefogásában is. Jól megmutatkozott ez az önkéntesek köszöntésén, melyre kilenc egyesület legaktívabb tagjai voltak hivatalosak. Huszonhatan kaptak biztató elismerést az eddig végzett önzetlen munkájuk érdeméért. Reméljük továbbra is számítani lehet közösségi aktivitásukra, példamutató kirtartásukra. Közösségért végzett munkájuk és lelkesedésük nagyra értékelhető, hiszen mindenkinek megvan otthon a feladata a saját családjában. Hogy minél tovább kirtartsanak, nagyon fontos, hogy a prioritásokat szem előtt tartjuk, miszerint első a család, második a jövedelemszerző munka, harmadik helyen – ha még van szabad idő – a közösségi munka áll. Ez a közösségi munka viszi előre egyesületünket, mely emellett sok öröm forrása is egyben. ■ SZABÓ CSABA

## FELSŐ-TISZA RÉGIÓ – DEBRECEN

A Felső-Tisza Régióban az önkéntesek köszöntésére Debrecenben 2017. november 11-én került sor.



Kardosné Gyurkó Katalin a régió 36 önkéntesét köszöntötte a NOE nevében. A köszöntő után a „Mosolyvirágos” gyerekek műsora következett. Az ünnepség végén a



megjelent egyesületvezetők önkéntes munkájukat elismerő oklevéllel és ajándékokkal térhettek haza. ■ DELINÉ SZOLANICS ZSUZSANNA

## FELSŐ-DUNA RÉGIÓ – SOLYMÁR

Nagy izgalom, és sok-sok előkészítő munka után, 2017. december 9-én elérkezett a pillanat, amikor a sok hasonló gondolkodású és érzésű elkötelezett tagtársunkat köszönthettük szeretett településünkön, Solymáron. A helyi művelődési ház biztosított színvonalas helyszínt a számunkra. A közel száz idelátogató vendég ízlelőt kapott Solymár történelméből, kultúrájából, a Helytörténeti Múzeum és a Svábház lenyűgöző tárlatvezetését tekinthették meg. Jablonkay Máriának és Hartmann Hildának sikerült egy életre szóló élménnyel gazdagítaniuk látogatóinkat. A gyermekek sem unatkoztak a rendezvényen, kézműves foglalkozáson készíthették el a karácsonyi ajándékokat.



A találkozó egyik legfontosabb célja az volt, hogy az egyesületek vezetői találkozhassanak egymással és Kardosné Gyurkó Katalin elnök asszonnyal. Volt miről beszélgetnünk, hiszen számos lehetőség és munka vár mindnyájunkat a 2018-as Családok évében. Reméljük, a településünkön élő polgárok számára is tudunk majd remek programokat biztosítani, ezzel is vonzóvá téve a nagycsaládos értékeket. Örömmünkre szolgált, hogy dr. Sente Kálmán, településünk polgármestere is emelte a rendezvény fényét. Tudjuk, hogy ő maga is nagycsaládos édesapa, így azonosulni tud céljainkkal.

A rendezvény díjátadó ünnepséggel folytatódott, ahol az ünnepre hangolódást a Jobbágy család színvonalas adventi koncertje indította. A családi kvartett öröme mindenki szívéhez elért. Ezután közel 50 önkéntest köszöntöttünk hol mosolyogva, hol meghatódva, hol meglepetést okozva nekik. Köszönet érte!

Az ünneplést egy jóízű szendvicsebédellel és remek házi süttikkel zártuk, jó házigazdaként testi és lelki táplálékkal láttuk el a hozzánk érkező vendégeket. ■ L. JALSOVICZKY NÓRA – PÁSKÁNDI ÁGNES

## KÖZÉP-MAGYARORSZÁG RÉGIÓ – RÁCKEVE

A Budapest és Közép-Magyarország Régió vezetői találkozóját és önkénteseinek köszöntését január 6-án tartottuk Ráckevén, az Ács Károly Művelődési Központban. A helyszín csodálatos természeti környezetben található, melyet később a városnézés során meg is tapasztalhattak a csaknem tavaszi időjárásban sétáló Önkénteseink.

A ráckevei Apraja-Nagyja Csoport vezetője, Polgáriné Sente Anna-mária nyitotta meg a rendezvényt, mely után a helyi előadók műsora szórakoztatta a megjelenteket.

Felléptek a Rózse néptáncgyűttes, a Ráckevei Árpád Fejedelem Általános Iskola diákjai és a Ránki György Alapfokú Művészetoktatási In-



tézmény Növendékei. Szadai József, Ráckeve polgármestere és Komjátiné Bartos Nóra a NOE elnökségi tagja köszöntötte az egybegyűlteket. Miközben Rendek Ildikó régiós titkár felolvasta a vezetők által írt megható sorokat az Önkéntesekről, Komjátiné Bartos Nóra adta át az elismerő okleveleket az ajándékokkal. A közel 120 fős rendezvényen 95 oklevelet és ajándékcsomagot adtunk át. ■ RENDEK ILDIKÓ

## DÉL-ALFÖLD RÉGIÓ – ÚJKÍGYÓS

2017. október 28-án Újkígyós látta vendégül a Dél-Alföld Régió egyesületeinek vezetőit és önkénteseit. Délelőtt Pál Miklósné népművelő tartott előadást népi hagyományainkról, a kézműves mesterség történetéről, megőrzéséről és továbbadásáról. Ezt követően került sor a meghívott önkénteseink köszöntésére.

A finom ebédet követően a csapat kettévált. Az önkéntesek megtekintették a helyi néprajzi gyűjteményt, vezetőinkkel pedig aktuális témákról, az előttünk álló programokról beszélgettünk Török Krisztina elnökségi tag irányításával. ■ BENEDEK SZILVIA



Végül idézet egy köszönőlevélből:

*„Nem egy ember/család feladata egy egyesület minden apró-cseprő, kisebb-nagyobb feladatait cipelni, hanem jó dolgozni közösen egy célért, egy közösségért!*

*Köszönöm, hogy átélhettem azt a pillanatot, mikor köszönetet kapok azért, amivel már hét éve kisebb-nagyobb sikerrel foglalkozom/foglalkozik az egész család.”*

## Angyalváró ajándékadományozás Parajdon

2017. december 15-17. között testvéremmel, Fannival, s még sokakkal együtt adományokat vittünk a Dévai Szent Ferenc Alapítvány részére a NOE és a Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom együttműködésével. Mi a „Mosolyvirág” Nagycsaládosok Debreceni Egyesületét képviseltük Bójte Csaba ferences rendi szerzetes (a Dévai Szent Ferenc Alapítvány alapítója) Angyalváró „ajándék-adományozás” eseményén, melynek a Parajdi sóbánya adott otthont. A helyiek nagy vendégszeretettel fogadtak bennünket. Feladatunk sokrétű volt. Az első napunk pakolással telt. Az esemény napján több programot is koordinált a csapatunk. Az volt a cél, hogy minél több fiatalnak tegyük emlékezetessé a napját, s ne hagyjuk őket unatkozni. Fanni a kézműveskedésben remekelt, illetve fotózott. Én a játékok lebonyolításában vettem részt, egyik kedvencem a színes nagy lepedős játék volt.



A program után visszatértünk a parajdi művelődési házba, ahol zenés-táncos estével nyugtáztuk a napot. Számomra nagy öröm volt segíteni, valami hasznosat tenni és örömet szerezni a még gyermekeken önfelédtségeknek. Már az is felvidította őket, amikor együtt fogócskáztunk a sóbányában. Testileg, s lelkileg feltöltődve tértem haza, szívesen önkénteskednék máskor is hasonló eseményeken.

TÓTH SZABOLCS BALÁZS

## A betlehemi láng Debrecenben

A betlehemi lángot 1986 óta lobbantják fel rendszeresen a Születés Templomában. A Mosolyvirág Nagycsaládosok Debreceni Egyesülete is meghívást kapott a keresztény egyházakkal együtt a betlehemi láng családokhoz történő eljuttatására. A lángot Jézus születésének helyéről repülővel szállították az osztrák fővárosba, Bécsbe, innen cserkészek segítségével jutott el Debrecenbe.



A fotón a Felső-Tisza Régió képviselői láthatóak a debreceni Nagytemplom előtt a betlehemi kis lángocskákkal kezükben, melyet mindenki hazavitt otthonába.

DELINÉ SZOLANICS ZSUZSANNA

## Fontos az érzelmi intelligencia fejlesztése

Az Iváncsai Nagycsaládosok Egyesülete NEA szakmai pályázata révén öt alkalmas előadássorozatot rendez családokat érintő témában. Az ingyenes előadások ideje alatt gyermekfelügyeletet és játszótérrel biztosítottunk. Már két ízben hallgathattuk meg dr. Pécsi Rita



neveléskutató érdekes, figyelemfelkeltő és nagyon tanulságos előadását. Dr. Pécsi Rita neveléskutatóként a személyiség hatékony fejlesztését, az érzelmi intelligencia humán tökévé alakítását tanulmányozza.

Négy gyermek édesanyja, az Apor Vilmos Katolikus Főiskola docenseként megpróbál hidat teremteni a tudomány és életünk között.

Az előadásokból megtudhattuk, hogy az érzelmi intelligencia fejlesztése igen egyszerű, csak az apa és anya jelenléte szükséges hozzá. A kulcsa az, hogy figyelni kell gyermekeinkre, az érzelmeket együtt kell átélnünk. Minden este meséljünk, énekeljünk, együtt ülünk asztalhoz, humorizáljunk, a problémákat pedig együtt oldjuk meg. A lényeg, hogy az érzelmeket szereteteinkkel közösen éljük meg.

HAJDU ZOLTÁNNÉ

## Újévi játszótér Iváncsán

Egyesületünk az újévet most nem zenés pótszilveszterrel köszöntötte, hanem újévi játszótérrel. A vasárnap délutánt a családok együtt, gyermekeikkel közösen játszva töltötték. Előkerültek a társasjátékok, a csocsó, a színezők, gyöngyfűzők, kreatív ügyességi feladatok, puzzle játékok. Az apukák elfoglalták magukat a beltéri pingpongasztal összeszerelésével.



Finom szilvásgombóc és gyümölcstea várta a vendégeket. A gyermekek a program végén ajándék dobozokat kaptak, amivel reméljük, még szebbé tettük ezt a délutánt (ruha börszével is támogattuk a megjelenteket). Öröm volt nézni az együtt játszó családokat, és hallgatni a gyerek zsvajt! Ami igen példamutató volt, hogy a terem rendberakásánál nagyon sokan segítettek.

A rendezvény sikeréért köszönet minden szorgos kéznek!

HAJDU ZOLTÁNNÉ



**BIKAL**

**HELLA 91. KFT. PUCHNER KASTÉLYSZÁLLÓ ÉS RENESZÁNSZ ÉLMÉNYBIRTOK**

(7346 Bikal, Rákóczi u. 22.)

☎ 06-72/459-547

e-mail: aniko.weich@puchner.hu

- NOE tagok az „Élménybirtok” aktuális jegy-árából 50% kedvezményt kapnak, valamennyi jegytípusra vonatkozóan.
- Valamint a „Puchner Kastélyszálló” aktuális csomagárából 10% kedvezmény,
- és a 3 vagy többgyermekes családok esetén 25% kedvezményt a gyermekek részére a pótágy és a félpánzió árából, egy szobában vagy lakosztályban történő elhelyezés esetén. A gyermekekre vonatkozó kedvezmény csak egy családon belül érvényes!

**BUDAPEST**

**DFT-HUNGÁRIA ZRT.**

(1052 Budapest, Semmelweis u. 25.)

☎ 06-20/338-0590

e-mail: edit.arvai@dft.hu

NOE tagok 25% kedvezményt kapnak a terem-bérllet árából.

**FODRÁSZAT – VÖRÖSNÉ ÚJ ILDIKÓ**

(1200 Budapest, XX. ker. Terv. u. 1.)

e-mail: ujildi.voros@gmail.com

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a vásárlás, szárítás és 15% kedvezményt a festés, melír, dauer munkadíjának árából.

**KOZMETIKUS – KOVÁCS ORSOLYA**

(1222 Budapest, Mező u. 28.)

☎ 06-30/362-3061

e-mail: kozmiorosi@freemail.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a kozmetikai arckezelések árából.

**BUGAC**

**100 FORINTOS ÉS DIVATÁRU KERESKEDÉS – BORICS ZOLTÁN**

(6114 Bugac, Szabadság tér 4/A/II.)

☎ 06-70/334-85-03

e-mail: boricsz.@citromail.hu

NOE tagok vásárlásonként 5% kedvezményt adnak.

**MISI-SÜTI – Balogh Mihály ev.**

(6104 Bugac, Szabadság tér 4. – Kiskunfélégyháza Béke tér 2.)

☎ 06-70/775-4573

e-mail: misisuti01@gmail.com

NOE tagok 2000 Ft vásárlás felett 10% kedvezményt kapnak.

**CELLDÖMÖLK**

**TAPPANCS ÁLLATBARÁT RENDELŐ – DR. HORVÁTH ANDRÁS**

(9500 Celldömölk, Bercsényi u. 11.)

☎ 06-70/319-1885

e-mail: h.a.cell@freemail.hu

NOE tagok 20% kedvezményt kapnak a termékek és szolgáltatások árából.

**CSANYTELEK**

**VIRÁGBOLT – BÁTKI ZOLTÁNNÉ**

(6647 Csanytelek, Bercsényi u. 46.)

☎ 06-70/945-2011

e-mail: batkinusi@gmail.com

web: www.husiker.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak.

**CSONGRÁD**

**CSONGRÁDI INFORMÁCIÓS KÖZPONT**

(6640 Csongrád, Szentháromság tér 12.)

☎ 06-63/483-764

e-mail: illesp@csongrad.hu

- Tari László Múzeum (6640 Csongrád, Iskola u. 2. Tel: 06-63/481-052)
- Népek Háza Babamúzeum (6640 Csongrád, Fő u. 11-17. Tel: 06-20/331-7161)
- Belvárosi Tájház (6640 Csongrád, Gyökér u. 1. Tel: 06-63/481-052)

NOE tagok 20% kedvezményt kapnak a belépőjegyek árából.

**CSONGRÁDI VENDÉGVÁRÓ SZOLGÁLTATÓ SZOCIÁLIS SZÖVETKEZET**

(6640 Csongrád, Dob u. 17.)

☎ 06-63/571-9469

e-mail: benke.agi@csongrad.hu

NOE kártyával a felnőtteknek 10% kedvezmény. A gyermekeknek 3 éves kor alatt ingyenes, 3-12 éves korig féláron.

**KÖRÖS-TOROKI KEMPING – CSONGRÁDI HOMOKFÖVENY IDEGENFORGALMI SZOCIÁLIS SZÖVETKEZET**

(6640 Csongrád, Körös-torok 77.)

☎ 06-20/586-8558

e-mail: homokfoveny@csongrad.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a szálláshely szolgáltatások árából.

**PÁSZTORNÉ CSENKI DÓRA ev.**

(6640 Csongrád, Erkel F. u. 2.)

☎ 06-20/569-5825

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak az órák és ékszerek árából.

**VÁROSI GYÓGYFÜRDŐ ÉS USZODA – Csongrádi Közmű Szolg. Kft.**

(6640 Csongrád, Dob u. 3-5.)

☎ 06-63/850-900

e-mail: furdo@csongrad.hu

web: www.csongradfurdo.hu

NOE tagok a következő áron látogathatják a fürdőt:

- Felnőtt belépő: 700 Ft
  - Kedv. belépő: 500 Ft
  - Családi belépő: 2200 Ft (2 felnőtt + 2 gyerek, további gyerek: 500 Ft/gyerek)
- Más kedvezménnyel nem vonható össze!

**DIÓSD**

**DIÓSDI KINCSESHÁZ**

(2049 Diósd, Gárdonyi Géza u. 4.)

☎ Tel: 06-30/202-1868

e-mail: dkincshaz@gmail.com

NOE tagok 1000 Ft vásárlás felett 10% kedvezményt kapnak a papír-írószer, irodaszer, kreatív alapanyagok, játékok árából. Kivéve: Lego termékek és fénymásolópapír.

**DUNAKESZI**

**BOHO DESIGN – GYÖRKI ATTILA ev.**

(2120 Dunakeszi, Rév út 19.)

☎ 06-70/459-2433

e-mail: ivanyi.zsofi@gmail.com

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából. Akciók nem vonhatók össze!

**OKOSGYEREK.HU – LUKÁCS KAROLIN**

(2120 Dunakeszi, Garas u. 24. fsz. 1.)

☎ 06-70/501-9295

e-mail: okosgyerek.hu@gmail.com

NOE tagoknak,

- felmérésnél 1000 Ft,
- tréning esetén 500 Ft
- egyéni autogén tréningnél, szülői konzultációnál 1000 Ft kedvezmény/alkalom,
- csoportos autogén tréning 10% a tanfolyami díjból.

**TÜKÖRKÉPEK MŰHELY – KOVÁCS ZSUZSA**

ev. (2120 Dunakeszi, Széchenyi u. 5/a

☎ 06-30/411-8105

e-mail: tukorkepekmuhely@gmail.com

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak. (Bach virágterápia tanácsadás, numerológiai elemzés, coaching)

A kedvezmény 2018.12.31-ig érvényes.

**ÉRD****BIG MIX PLUSZ KFT. (2030 Érd, Budai út 72.,**

webaruhaz@bigmixplace.hu,

bigmixpluszkft@gmail.com)

☎ 06-23/366-997

web: www.bigmixplace.hu

NOE tagok a webáruházban 5%, a boltban 10% kedvezményt kapnak a termékek árából.

**ÉRD ARÉNA USZODA**

(2030 Érd, Velencei út 39-41.)

☎ 06-23/361-431

web: www.erdarena.hu

NOE tagok az uszoda belépőjegyeinek/bérleteinek árából 30% kedvezményt kapnak.

**FELSŐZSOLCA****ARTASZ KFT. – ADÓBEVALLÁS**

(3561 Felsőzsolca, Kassai u. 21. 1/1.)

☎ 06-46/384-338

e-mail: artasz.kft@gmail.com

NOE tagoknak 20% kedvezmény az éves adóbevallás elkészítésekor.

**AUTÓVILLAMOSSÁGI SZERELŐ,  
AUTÓSZERVÍZ – FILYÓ TIBOR ev.**

(3561 Felsőzsolca, Rózsa u. 3.)

☎ 06-20/921-0970

e-mail: filyo.tibor@upcmail.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a munkadíjából.

**BELLA DONNA SZÉPSÉGSZALON – TRANZ-  
KER KFT.**

(3561 Felsőzsolca, Kassai u. 26.)

☎ 06-46/783-838

e-mail: bella2007donna@gmail.com

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak a kozmetikai szolgáltatások árából.

**CSŐSZ TRANS KFT. – AUTÓVIZSGÁZTATÁS**

(3561 Felsőzsolca, Balassi Béla u. 18/a)

☎ 06-20/291-2146

e-mail: csoszvizsga@gmail.com

NOE tagok (magánszemélyek) 10% kedvezményt kapnak a műszaki vizsgáztatás árából.

**ESKÜVŐI FELSZERELÉSEK, SÁTORBÉRLÉS –  
CSORNI KINGA**

(3561 Felsőzsolca, Kodály Z. u. 15.)

☎ 06-20/436-3000

e-mail: kingacsorni@gmail.com

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak az árból.

**LAKÁSTEXTIL-RÖVIDÁRU – MADRO-TEX KFT.**

(3561 Felsőzsolca, Kassai u. 6.)

☎ 06-46/383437

NOE tagok 15% kedvezményt kapnak minden termékre (kivéve rövidáru). (Más kedvezménnyel együtt nem vehető igénybe!)

**POKOL CSÁRDA – NÁDI GYULA ev.**

(3561 Felsőzsolca, Kassai u. 9.)

☎ 06-20/915-1407

e-mail: info@pokolcsarda.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak az éttermi szolgáltatások árából.

**ROBERTO-TRANS KFT.**

(3561 Felsőzsolca, Hunyadi u. 18.)

☎ 06-20/387-3399

e-mail: pecze.robert@axelero.hu

NOE tagoknak 5% kedvezmény a busszal történő személyszállítás árából.

**GYERMELY****SAJTKÉSZÍTŐ – NAGY ZSUZSANNA**

(2821 Gyermely, Tatai u. 68.)

☎ 06-30/394-9800

e-mail: sokasajt@gmail.com

NOE tagok 15% kedvezményt kapnak.

**HALÁSZI****MÓVÁR PRINT – PETŐ ZSOLT ev.**

(9228 Halászi, Damjanich út 30.)

☎ 06-70/281-1427

e-mail: petozsolt@movar-print.hu

NOE tagok

- eredeti kellékanyagok vásárlásánál 5%,
- utángyártott kellékanyagok vásárlásánál 10%,
- nyomtatás, fénymásolás, grafikai munkáknál 15% kedvezményt kapnak.

**HOSSZÚHETÉNY****FÁV KFT. – FALUSI VENDÉGLÁTÁS**

e-mail: molnarf@gmail.com

☎ 06-30/373-3424

web: www.zengovendeghaz.hu

▪ Zengő Vendégház (7694 Hosszúhetény, Fő u. 57.) – itt 3 gyermeknél nagyobb nagycsaládokat is vendégül tudunk látni.

▪ Galagonya Vendégház (7694 Hosszúhetény, Fő u. 71.) – itt max. 3 gyermekeseket tudunk elhelyezni

NOE tagoknak egyedi árat biztosítunk. Kérjük, jelezze foglaláskor!

**HOSSZÚ KÁVÉ – CSALÁDBARÁT KÁVÉZÓ**

(7694 Hosszúhetény, Fő u. 162.)

☎ 06-70/617-7444

e-mail: hosszu.franciska@inl.com

NOE tagok érvényes tagsági igazolványra 15% kedvezményt kapnak a kávézóban készített limonádé, forró csokoládé és kávé árából.

**MACKÓLAK VENDÉGHÁZ**

(7694 Hosszúhetény, Püspökszentlászló u. 10.)

☎ 06-72/490-332

e-mail: mackolak.vendeghaz@gmail.com

NOE tagoknak 5% kedvezmény a szauna, masszázs és a helyi termékek árából.

**NEMES JÁNOS MŰVELŐDÉSI KÖZPONT**

(7694 Hosszúhetény, Fő u. 154.)

▪ ÜVEGKIÁLLÍTÁS (7694 Hosszúhetény, Fő u. 154.)

☎ 06-30/425-9623

e-mail: pappjanoshetery@gmail.com

▪ HOSSZÚHETÉNYI TÁJHÁZ (7694 Hosszúhetény, Kossuth L. u. 10.)

☎ 06-30/447-4237

e-mail: kultura.tajhaz@hosszuheteny.hu

NOE tagoknak a kiállítás belépőjegyének ára 200 Ft/fő. Két kiállítás megtekintése esetén, az egyik belépőjegyének árát elengedik a családnak.

**PÜSPÖKSZENTLÁSZLÓI DÖMÖS HÁZ**

(7694 Hosszúhetény, Püspökszentlászló u. 13.)

☎ 06-20/851-9332

e-mail: domoshaz@gmail.com

NOE tagoknak 15% kedvezmény a szállás árából.

**KISKUNHALAS****FESTÉKDISZKONT – FRISS RÁDIÓ KFT.**

(6400 Kiskunhalas, Eötvös u. 24.)

☎ 06-70/450-2200

e-mail: nagy.j.attila@t-online.hu

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak.



A kedvezmény 2018.12.31-ig érvényes.

**FM BEST KFT.**

(6400 Kiskunhalas, Kossuth u. 27.)

☎ 06-70/317-8505

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak minden áruból.

**GYÖNGY-PAPÍR BT.**

(6400 Kiskunhalas, Árpád u. 2.)

☎ 06-30/565-8141

e-mail: gyongypapir@gmail.com

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak.

**HALAS-COLOR KFT.**

(6400 Kiskunhalas, Kölcsey u. 11.)

☎ 06-30/935-4241

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak minden áruból.

**IROMÁNY BT.**

(6400 Kiskunhalas, Köztársaság u. 13.)

☎ 06-20/430-0858

NOE tagok 1000 Ft felett 3% kedvezményt kapnak.

**KENGURU BABAÁRUHÁZ – KAMMERER KÁROLY ev.**

(6400 Kiskunhalas, Kossuth u. 29.)

☎ 06-30/617-7120

e-mail: info@kengurubababolt.hu

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak minden baba és gyermekruha árából.

**KISKUNHALAS SÓSTÓ FÜRDŐ IDEGENFORGALMI KFT.**

(6400 Kiskunhalas, Körösi út 28.)

☎ 06-20/ 544-5918

e-mail: info@sostocsarda.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak az étkezés árából. Csak 10-40 főig vehető igénybe! A kedvezmény 2018.12.07-ig érvényes.

**KRAUSZ ÉS TÁRSAI 93 BT.**

(6400 Kiskunhalas, Fűrész u. 8.)

☎ 06-77/421-972

e-mail: krauszest@t-online.hu

NOE tagok 3% kedvezményt kapnak. Kivéve: akciós termékek!

**KREATÍV TÜNDEÉR – KAP-EDY TRANS SPED KFT.** (6400 Kiskunhalas, Eötvös u. 5.)

☎ 06-30/645-940

e-mail: klp.edykft@gmail.com

NOE tagok 20% kedvezményt kapnak a kreatív alapanyagok árából.

**LORUGON OPTIKA BT.**

(6400 Kiskunhalas, Mátyás tér 4.)

☎ 06-30/647-6068

e-mail: lorkri@freemail.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a szemüveggeret, 5% kedvezményt a szemüveglencse, kontaktlencse és szemüvegtartozékok árából.

**MAPPA KFT.**

(6400 Kiskunhalas, vasút u. 229.)

☎ 06-77/521-372

e-mail: nagyker@mappapapirt.hu

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak a papír-áru, irodaszer, nyomtatvány, digitális nyomdai szolgáltatás, bélyegző készítés árából.

**MAX HALAS KFT.**

(6400 Kiskunhalas, Vasút u. 17.)

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak. Kivéve: alkoholos italok!

A kedvezmény 2018.05.10-ig érvényes.

**OPTAKI OPTIKA BT.**

(6400 Kiskunhalas, Holló u. 3.)

☎ 06-77/423-874

e-mail: peterlaszlo1977@gmail.com

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak szemüveggeretre és lencsére.

Más akcióval nem összevonható!

**PAPDI OUTLET KFT.**

(6421 Kiskunhalas, Szegedi u. 2.)

☎ 06-30/866-2684

e-mail: pszilvi81@gmail.com

NOE tagok 20% kedvezményt kapnak.

A kedvezmény 2019.12.31-ig érvényes.

**REGINA VIRÁG-AJÁNDÉK**

(6400 Kiskunhalas, Lomb u. 4.)

☎ 06-30/929-9607

e-mail: huth.aniko@index.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak. Kivéve: héliumos lufi! A kedvezmény 2018.12.06-ig érvényes.

**SZILITEX KFT.**

(6400 Kiskunhalas, Mátyás tér 3. fsz. 11.)

☎ 06-30/824-3925

e-mail: s.szilvi@freemail.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak minden áruból.

**TOTYA BOLTJA – ITAL ÉS ÉLELMISZER JELLEGŰ VEGYES KISKERESKEDÉS**

(6400 Kiskunhalas, Kölcsey u. 8/a)

☎ 06-30/936-1342

e-mail: totyaboltja@yahoo.com

NOE tagok 10000 Ft felett 5% kedvezményt kapnak minden áruból. Kivéve: kávék!  
A kedvezmény 2018.05.18-ig érvényes.

**TÜNDEERSZIGET VIRÁG-AJÁNDÉK**

(6400 Kiskunhalas, Szilády Áron u. 40.)

☎ 06-20/525-6074

e-mail: tundersiziget2017@gmail.com

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak minden áruból.

**MISKOLC**

**FLÓRA KFT.** (3527 Miskolc, Zsolcaikapu 8.)

☎ Tel: 06-46/414-435

e-mail: florakft@t-online.hu

NOE tagoknak az akciós termékeken kívül minden árura 5% kedvezmény.

**SZELETA BISZTRÓ KFT.**

(3517 Miskolc-Lillafüred Erzsébet sétány 7.)

☎ 06-70/210-65-39

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak.

**TÁTRA-SZIL KFT. – SZEMÉLYSZÁLLÍTÁS**

(3526 Miskolc, Katowice u. 5. 4/3.)

☎ 06-70/415-8647

e-mail: tatraszilkft@gmail.com

NOE tagoknak 5% kedvezmény.

**MOSONMAGYARÓVÁR**

**EZO FITT KFT.**

(9200 Mosonmagyaróvár, Gorkij u. 54.)

☎ 06-20/579-6073

e-mail: ezofitt@gmail.com

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a bio élelmiszerek, teák, vitaminok árából. Kivéve: akciós termékek!

**KLÁRI CIPŐ – VARGA CSABÁNÉ ev.**

(9200 Mosonmagyaróvár, Kiskapu u. 24.)

☎ 06-30/ 298-7406

e-mail: klari@vac-ker.hu

NOE tagok készpénzes vásárlás esetén 5% kedvezményt kapnak a gyermek lábbelik (36-os méretig) árából. Kivéve: akciós termékek!

**LURKÓ GLÓBUSZ K.W.H. KFT.**

(9200 Mosonmagyaróvár, Várallyai György u. 3. vezető@lurkoglobus.hu)

☎ 06-96/212-583

web: www.lurkoglobus.hu

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak. Kivéve: akciós termékek!

**NŐI-FÉRFI FODRÁSZAT – HORVÁTH ATTILÁNÉ ev.**

(9200 Mosonmagyaróvár, Gorkij út)  
☎ 06-96/205-072

NOE tagok készpénzes vásárlás esetén 10% kedvezményt kapnak a hajvágás + frizura árából.

**PATRIKGAMES KFT.**

(9200 Mosonmagyaróvár, Kossuth L. út 73.)  
☎ 06-20/353-0553

**e-mail:** magia2000@freemail.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a játékok árából.

**PONT OPTIKA – RÉV-SZER OPTIKA KFT.**

(9200 Mosonmagyaróvár, Kolbai Károly u. 2.)  
☎ 06-96/206-480

NOE tagok

- 10% kedvezményt kapnak a szemüveglencse,
- 30% kedvezményt a látásvizsgálat és a szemüvegkeret árából.

**PREMIER PONT KFT.**

(9200 Mosonmagyaróvár, Erkel F. út 4.)  
☎ 06-30/622-2016

**e-mail:** premierpont@gmail.com

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak. Kivéve: akciós termékek!

Bankkártyával is lehet fizetni!

**RÖVITEX RÖVIDÁRU HOBBI ÜZLET – MIKOVICH ANDRÁS ev.**

(9200 Mosonmagyaróvár, Magyar u. 38.)  
☎ 06-30/486-7205

**e-mail:** mikovich.a@gmail.com

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak. Kivéve: akciós termékek!

**TÖRÖK KATI VIRÁGBOLTJA**

(9200 Mosonmagyaróvár, Magyar u. 14.)  
☎ 06-96/208-012

**e-mail:** torokkata@mailbox.hu

NOE tagok készpénzes vásárlás esetén 10% kedvezményt kapnak a selyemvirágok árából.

**WINKLER VILAMOSSÁG KFT.**

(9200 Mosonmagyaróvár, Károly u. 22.)  
☎ 06-96/577-173

**e-mail:** denes@lampabolt.com

NOE tagok 5000 Ft feletti vásárlás esetén 10% kedvezményt kapnak a villanyszerelési anyagok és a lámpák árából.

**ZA-DO FRUIT KFT. – ZÖLDSÉG ÉS GYÜMÖLCS NAGYKERESKEDÉS**

(9200 Mosonmagyaróvár, Liszt F. u. 30.)  
☎ 06-20/3240-719

**e-mail:** zadofruit@gmail.com

NOE tagok készpénzes vásárlás esetén 5% kedvezményt kapnak a zöldség-gyümölcs árából.

**ZSUZSA OPTIKA** (9200 Mosonmagyaróvár, Szent István király u. 84.)

☎ 06-30/ 939-6540

**e-mail:** jozsefilles55@t-online.hu

NOE tagok 15% kedvezményt kapnak a szemüveg-készítés, keret, lencse, vizsgálat, kontaktlencse, tároló folyadék, javítások és egyéb kiegészítők árából.

**OROSHÁZA**

**GYOPÁR GYÖNGYE APARTMANHÁZ – IMCO CONSULTING KFT.**

(5904 Orosháza, Lomb u. 4-8.)

☎ 06-20/415-8230

**e-mail:** gyopar.gyongye.apartmanhaz@gmail.com

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a szállás árából.

**KÖRÚT PIZZÉRIA – SCHNEIDER GYÖRGY ev.**  
(5900 Orosháza, Szent István u. 18.)

NOE tagok 5000 Ft vásárlás felett 10% kedvezményt kapnak.

**PÉCS**

**MAURUS KFT.**

☎ 06-30/373-8900

**e-mail:** latogatas@pecs.egyhazi.hu

- Pécsi Székesegyház (7621 Pécs, Dóm tér 1.)
- Dzsámi (7621 Pécs, Széchenyi tér 20.)
- Püspöki Kincstár és Dóm Kőtár (7621 Pécs, Káptalan u. 6.)
- Püspöki Palota (7621 Pécs, Dóm tér 2.)

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a fenti helyszíneken a családi jegy árából.

**MECSEK REFORMHÁZ KFT. – HARMÓNIA REFORMHÁZ**

(7622 Pécs, Bajcsi Zs. u. 11. fsz. 31. sz. üzlet)

☎ 06-30/252-4502

**e-mail:** reformhazpecs@gmail.com

NOE tagok 5000 Ft feletti vásárlás esetén 5% kedvezményt kapnak. A kedvezmény más akcióval nem vonható össze!

**PÉCSVÁRADI VÁR SZOLGÁLTATÓ KFT.**

(7720 Pécsvárad, Szentháromság tér 3.)

☎ 06-30/220-6370

**e-mail:** info@pecsvaradivar.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a műzeumi belépőjegy és szállás árából.

**SZEKSZÁRD**

**SZEKSZÁRDI SPORTKÖZPONT NONPROFIT KFT.**

☎ 06-20/287-5666

▪ SZEKSZÁRDI MŰLYÉGPÁLYA (7100 Szekszárd, Keselyűs út 3.)

☎ 06-20/374-4739

**e-mail:** info@szekszardisport.hu

▪ SZEKSZÁRDI CSALÁDBARÁT STRAND- ÉS ÉLMÉNYFÜRDŐ (7100 Szekszárd, Sport u. 2.)

☎ 06-74/674-102

**e-mail:** info@szekszardifurdo.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a fenti intézmények szolgáltatásainak árából (a csúszda szolgáltatásra is érvényes).

**SZÉKESFEHÉRVÁR**

**KERÁMIKUS – KOCSIS JUDIT GABRIELLA ev.**  
(8000 Székesfehérvár, Nagyszombati u. 39.)

☎ 06-20/ 383-2966

**e-mail:** balogh.judit.gabriella@gmail.com

NOE tagok 20% kedvezményt kapnak az utcanevtáblák árából.

A kedvezmény 2018.12.31-ig érvényes.

**TARJÁN**

**STIHL SZAKKERESKEDÉS TARJÁN – FRAINETTO KFT.**

(2831 Tarján, Kossuth tér 1.)

☎ 06-20/599-9469

**e-mail:** frainetto@stihl-kereskedes.hu

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak a STIHL, VIKING FISKARS termékek árából. Kivéve akciós időszak!

**TISZAVASVÁRI**

**SAVANYÚKÁPOSZTA – RÁDULY ZSOLT ev.**  
(4440 Tiszavasvári, József A. u. 8.)

☎ 06-30/219-8461

**e-mail:** radulyzsolt@t-online.hu

NOE tagoknak:

- 1 kg savanyított káposzta (apró) 200 Ft
- 1 kg savanyított káposzta (egész) 300 Ft
- 1 kg fejes káposzta 90 Ft

Az árak felülvizsgálata, minden év szeptemberében esedékes!



**KÉPMÁS** > stílusos > bátor > elkötelezett



**NOE TAGOKNAK 20 % KEDVEZMÉNY!**

6900 FT HELYETT 5520 FT-ÉRT RENDELHETI MEG A MAGAZINT.

Előfizetését a [kepmas.hu/NOE](http://kepmas.hu/NOE) oldalon érvényesítheti a NOE tagság számával.

Számlaszám: 10700347-26317904-51100005 (CIB Bank) · Levélcím: Képmás 2002 Kft. 1012 Budapest, Logodi u. 44/D. (bejárat a Bugát lépcső felől) · Telefon/Fax: (1) 365-1414 · E-mail: [elofizetes@kepmas.hu](mailto:elofizetes@kepmas.hu) · Honlap: [kepmas.hu](http://kepmas.hu)

## Ingyenes szállás Európa legtöbb országában NOE tagoknak!

Regisztrálatok, frissítetek, Ti is legyetek tagok és

# NYERJETEK!

*Samsung Tabletet nyerhet, aki most regisztrál vagy frissíti a Via Families adatlapját.*

2018. március  
végéig  
ingyenes a  
regisztráció



REGISTER IN VIA FAMILIES  
AND GET YOUR TABLET

**SAMSUNG**

Találkozhattok hasonló érdeklődésű és helyzetű családokkal. Ez a program egyben jó lehetőség nyelvtanulásra is! Te magad tudod kiválasztani, hogy mikor hova és kihez szeretnél menni, utazási irodák és közvetítők nélkül.

További információk: [noe.hu](http://noe.hu) vagy [molnar.eva@noe.hu](mailto:molnar.eva@noe.hu)

# „Nem jó, hogy az ember egyedül van, alkossunk hozzá illő segítőt is”

ARRÓL, HOGY MILYEN A JÓ HÁZASSÁG, ÉS MI LEHET A TITKA EGY ÉVTIZEDEKIG TARTÓ KAPCSOLATNAK, MINDENKI MÁST GONDOL. EGYESEK AZ ŐSZINTE KOMMUNIKÁCIÓ EREJÉBEN HISZNEK, MÁSKOK A KÖLCSÖNÖS TISZTELETBEN, MEGINT MÁSKOK A SZERETETBEN. MINIMÁLISAK AZOK A KÜLSŐ ERŐK, MELYEK A HÁZASSÁGOT KÍVÜLRŐL ÖSSZETARTJÁK, ÍGY A BELSŐ ÖSSZETARTÓ ERŐK, KAPASZKODÓK KIALAKÍTÁSA ELSŐRENDŰ FONTOSSÁGÚ – VÉLEKEDIK *KÖVES SLOMÓ*, AZ EGYSÉGES MAGYARORSZÁGI IZRAELITA HITKÖZSÉG VEZETŐ RABBIJA. SZERINTE SZEMÉLYISÉGFEJLŐDÉSRE VAGYUNK KÉNYSZERÍTVE ÉS NEM MENT FEL SEMMI, HOGY A SAJÁT RÉSZÜNKET KIMUNKÁLJUK, TANULANDÓ DOLOG, HOGYAN ÉLJÜNK EGY TÁRSKAPCSOLATBAN.

KÖZEL KÉT ÉVTIZEDE ANGLIÁBÓL INDULT EL AZ A KEZDEMÉNYEZÉS, AMELY VALENTIN-NAP KÖRNYÉKÉN MINDEN ÉVBEN EGY HÉTIG A HÁZASSÁG ÉS A CSALÁD FONTOSÁGÁRA KÍVÁNJÁ IRÁNYÍTANI A FIGYELMET. A HÁZASSÁG HETE OLYAN SZÉLES KÖRŰ ÖSSZEFOGÁSRA TÖREKSZIK, MELY GYAKORLATI PÉLDAMUTATÁSSAL, TUDOMÁNYOS KUTATÁSOK EREDMÉNYEIVEL, BIBLIAI ÉS ERKÖLCSI ÉRVEKVEL TÁMASZTJA ALÁ A HÁZASSÁG ÖRÖKKÉVALÓ ÉRTÉKÉT. ENNEK APROPÓJÁN KÉRDEZTÜK *KÖVES SLOMÓT* ARRÓL, HOGY MI A JÓ HÁZASSÁG TITKA.



– Csaknem 52 ezerre emelkedett a házasságkötések száma 2017-ben a 2010-ben regisztrált 35 ezerről. Hasonló jelenség utoljára a második világháború után fordult elő, amikor az elhalasztott esketéseket pótolták be a párok. Mit gondol, mi okozta a növekedést?

– A házasság népszerűségében bizonyára szerepet játszanak olyan közpolitikai lépések, amelyek megkönnyítik anyagilag a gyermeknevelést és a családalapítást, gondolok itt a családi adókedvezményekre vagy a lakásvásárlási támogatásra. A saját környezetemben is látom, hogy ez a gyakorlati szempont sokak számára előnyös és fontos. Ugyanakkor mély meggyőződése, hogy ezek mellett legalább ilyen fontos az identi-

tás és az, hogy a saját identitásunkban hova helyezzük el a házasság intézményét. Hogy számunkra ez csak egy jogi aktus vagy pedig a személyiségfejlődésem egy állomása, ahol az emberi lélek ki tud teljesedni, vagyis az, hogy tudjam, hogy van egyfajta szentsége a házasságnak, vagy mindez csupán egy gyakorlati dolog.

– Ön szerint van különbség az együttélés, és a házasságban való együttélés között?

– Abszolút! A gyakorlat is azt mutatja, és ezt látom magam körül is, hogy amikor valaki együtt él valakivel, de nincs házasság, és azután 5-6 év után összeházasodnak és hirtelen megromlik a kapcsolat, akkor az is bizonyítja, hogy a dolgok legmélyén

esszenciálisan többet jelent egy házasság, mint egy együttélés. Mégis miről szól egy házasság? Erről nagyon sokat lehetne beszélni, s én mint rabbi a zsidó vallásfilozófia szemszögéből tudnék erről beszélni, de mindekenélőtt azt gondolom, hogy van egy olyan elköteleződés két fél között, ami valamilyen magasabb erkölcsi értékre épül, ami arról szól, hogy a férfi és a női kapcsolat szent dolog, és a házasság mindezt keretbe foglalja. A vallási közösségek pedig ennek a szent dolognak szép keretet adnak Magyarországon is.

– Fel lehet készülni lelkieben egy házasságra, fel kell rá készülni?

– Szerintem az alapvető kérdés az – folytatva a korábbi gondolatmenetet –, hogyha a házasság elköteleződés, akkor nekem miért éri meg, mi az, ami miatt én úgy érzem, hogy van olyan fontos ez számomra, hogy elköteleződjek, hiszen a másikkal való együttléte enélkül is működhet. Tehát kell, hogy legyen egy olyan értékrendem, ami miatt úgy érzem, hogy van értelme az egésznek. Olyan ez, mint az autóvezetés. Vezetek egy autót, de nem tudom még, hova megyek, mi a célja az utazásomnak, s ha beveszek még valakit az autóba, akkor az nem biztos, hogy jól fog elsülni. Ugyanis ha nekem nincs egyértelmű gondolatom arról, hogy mit keresek én ebben a világban, miért születtem ide, mi a célja a létezésemnek, akkor ha beültetek magam mellé valakit és magunkra zárom az ajtót, majd nagy sebességgel elindulok, akkor abból az utazásból nagy valószínűséggel semmi jó nem fog születni. Ezzel szemben,





BA-NYILAS HAJNALKA



ha én tudom azt, hogy hova megyek és tudom, mi a célja az utazásomnak, s mindközben, aki beült mellém, ugyanarra jön, s ugyanazt várja az utazástól, mint én, akkor valószínűleg ez az utazás közös élménnyé válik. Vagyis, ha én nem tudom, mit akarok saját magamtól, akkor azt sem fogom tudni, hogy mit akarok a másik féltől.

**– A fiatalok ma egyre később és egyre kevesebben kötnek házasságot. A makrotársadalmi folyamatok (a vallásosság háttérbe szorulása, az individualista társadalmi értékrend stb.) mellett a fiatalok számára gyakran negatív minta a szülők rossz házassága vagy válása, de azt is kijelenthetjük, hogy sokaknak hiányosak a kapcsolatteremtési és konfliktuskezelési készségeik, illetve bizonytalanok önmagukban. A házasság ellen szóló, sokat hallott mondatok dacára, mégis mi értelme van az elköteleződésnek?**

– Egy gyerekre általában hatással van a szülői minta, ahogy sok minden más is, ezért nem gondolom, hogy ezek kizárólagosságos hatások volnának. Ráadásul egy benyomás nem feltétlenül határozza meg visszafordíthatatlanul a jövőt, csak azt jelentheti, hogy lejjebből kell indulnom és több dologgal kell megbirkóznom, mert nincsenek pozitív minták előttem. A legnehezebb dolog az, hogy azok a gyerekek, akik olyan családban nőnek fel, ahol elváltak a szülők, azoknak van egy olyan alaptapasztalatuk, hogy egy férfi és egy nő közötti nehézségre nincs megoldás, tehát megjelenik előttük az elköteleződés pozitív mintájának a hiánya. Vannak persze helyzetek, amikor nincs más megoldás csak a válás, de alapvetően kijelenthetjük, hogy a válás nem oldja meg a problémát. Mindnyájunknak vannak gyengeségei, amelyek le-

het, hogy éppen egy házasságban erősödnek fel, de azt tudni kell, hogy ezek a gyengeségek nem tűnnek el csak azért, mert elválunk. Van egy nagyon érdekes kifejezés a Bibliában – ami a magyar fordításban nem szokott átjönni –; amikor Isten megteremti a férfit és a nőt, s azt írja, hogy látta, hogy az embernek nem jó egyedül, ezért teremtett segítőt vele szemben. A magyar fordításban ez úgy van, hogy teremtett segítőt mellé, azonban a szó szerinti fordítás úgy szól, hogy vele szemben. Ez nem véletlen, mert a segítség, amit egy férfi és egy nő tud adni egymásnak, az pont' az, hogy tükröt állít vele szemben és a személyiségbeli gyengéit észrevehetővé teszi. Ez adja meg a lehetőséget arra, hogy mindannyian fejlődjünk. Ha valaki mégis úgy dönt, hogy a saját „önjavítása” helyett összetöri a tükröt, akkor általában ő a legnagyobb vesztes.

**– Mit gondol, mi a jó házasság titka?**

– A jó házasság titka, hogy eleve úgy indulunk el, hogy tudjuk, az utazás során lesznek fájdalmas pillanatok, de tudjuk, fejlődni csak azáltal tudunk, hogy ott van egy olyan személy, aki tükröt tart nekünk. Sokan azt gondolják, hogy a szerelem fogja őket összetartani évtizedekig, ezzel szemben azt gondolom, hogy a házasság összetartó ereje csak kezdetben lehet az egymás iránti vonzódás, hisz a valódi összetartó erő az, hogy képesek vagyunk egymástól tanulva fejlődni. Ezért ha úgy tekintek a házasságra, mint lelki terapi-

ára, ami a saját lelki fejlődésemről szól, akkor nem azon leszek állandóan, hogy a másikat kijavítsam, hanem azon leszek, hogy saját magamat kijavítsam. Azt hiszem, ennek a felismerése jelenti azt, hogy a házasságomat sikerre tudom-e vinni.

**– Milyen előnyökkel jár egy házasságban, amikor gyermek születik?**

– A gyermek a kölcsönös elköteleződésnek a gyümölcse. Annak a kifejeződése, hogy mi nem két autonóm személy vagyunk, akik kellemsen időt töltenek egymással, hanem összekötjük magunkat egymással és ennek a fizikai kifejeződése a gyermek. Egy baba mindig más szintre emeli egy férfi és egy nő kapcsolatát a házasságban, ami sok feladattal és nehézséggel jár együtt, de mind ezt egészen más szituációban, egy sokkal szebb és örömtelibb dimenzióban teszik.

**– Mit üzen azoknak, akik még házasság előtt állnak?**

– Azt, hogy mindenképpen házasodjanak! Próbálják meg megfogalmazni maguknak, hogy mi a saját céljuk és mik az elvárásaik magukkal szemben, mert ha ez sikerül, akkor könnyebben lesz megfogalmazható, hogy mik az elvárások a leendő férjjel vagy feleséggel szemben, s hogy mit várnak a házasság intézményétől.

BA-NYILAS HAJNALKA



# Házasság hete 2018

## Éltető sodrásban...

A Házasság Világnapját február második vasárnapján ünnepeljük. Célja az, hogy felhívja a társadalom figyelmét arra, hogy léteznek még jó, boldog és tartós házasságok. A pécsi egyesület házasság világnapi rendezvényével párhuzamosan számos más nagycsaládos egyesület, csoport is szervez az ünnepnaphoz kötődő programot, többek között Csongrádon, Gábortelepen, Tiszavasváriban és Vácott.

A házasság hetét – amelyhez hazai és nemzetközi szinten is számos ismert közéleti személyiség csatlakozott kifejezve elköteleződését a házasság, a család ügye iránt – mára 4 kontinens 21 országában ünneplik. A Házasság Hete Szervezőbizottsága által koordinált központi programok fővédnöke 2013 óta Herczegh Anita, a köztársasági elnök felesége.

Hazánkban 11. alkalommal kerül megrendezésre a házasság hete (2018. február 11-18.), a keresztény egyházak, illetve civil szervezetek széles körű összefogásával. Az országos rendezvénysorozat célja, hogy felhívja a figyelmet a házasság, a család értékeire és fontosságára, segítséget nyújtson a házasságra készülőknek és ötleteket adjon a házasságban problémákkal szembesülőknek.

„A házasság hete olyan széles körű összefogásra törekszik, mely gyakorlati példamutatással, tudományos kutatások eredményeivel, bibliai és erkölcsi érvekkel támasztja alá a házasság örökkévaló értékét. **Bátorít minden olyan helyi kezdeményezést, amely hidat épít az adott közösség környezetében élő házaspárok és családok felé, amely segíti életüket, boldogulásukat. Nyíltan beszélj a házasság mindennapi valóságáról, örömeiről és feszültségeiről. Igyekezzik bölcs és gyakorlati tanácsokkal ellátni a házasokat és házasulandókat, valamint a teljes helyreállítás reményét ébren tartani azokban, akiknek a kapcsolata válságban van, illetve valamilyen ok miatt megszakadt.**”

*Forrás: [www.hazassaghete.hu](http://www.hazassaghete.hu)*

## HÁZASSÁG VILÁGNAPJA

*Tegyél érte!*

*Az elkötelezett szerelem ünnepe!*



Az ünnepnap alkalmából két párt szólaltattunk meg – egy friss és egy több éve házast.

## Házasság – mi kell ahhoz, hogy megőrizzük?

Már a megismerkedésünkkor fontos volt, hogy azonos neveltetést kaptunk, mindkettőnknek fontos volt a hit, a vallásosságunk, elveink megőrzése; a szorgalom, érdeklődés egy szakma, egy hivatás iránt, amiben később olyan szakmai életutat tudunk bejárni, amiben kedvünket leljük. Az első találkozások, beszélgetések nagyon mélyek voltak, akadt is téma bőven. Majd mindketten éreztük belül, hogy a régebbi csalódások ellenére a szívünk azt súgja: már több van köztünk, mint barátság. Elkezdtünk járni, fura szó, de mostanság így szokták nevezni.

A sok közös program még jobban összehozott minket, mi hiszünk abban, hogy a pillanatokat nemcsak meg lehet élni, hanem meg is kell élni. Persze nálunk is előfordulnak veszekedések, összezördülések, de ezekből is tudunk tanulni, még jobban megismerni a másikat és önmagunkat. Fontosnak érezzük, hogy tudjuk a másik szeretnyelvét, és ha ezt minden nap „beszéljük”, akkor minden nap újra tudjuk élni azt a boldogságot, hogy megtaláltuk egymást.

A házasság és a kapcsolat megőrzéséhez eddigi rövid tapasztalataink alapján úgy hiszük, hogy elsősorban döntés kell, döntés minden nap és minden nehéz helyzetben, hogy igen, én őt választottam és hiszek a kapcsolatunkban. Mellette döntöttem, és ezért nem megnézem, hogy működik-e, hanem működtetem.

Saját kapcsolatunkban úgy éljük meg, ha ez a döntés megvan mindkettőnk részéről, már csak az a kérdés, hogyan működtetem, hogyan őrzöm meg. Ehhez pedig folyamatosan egyeztetünk, hiszen ha még oly hasonló alapokkal jövünk is a házasságunkba, néha akkor is úgy éljük meg, hogy ég és föld vagyunk. Más a múlt, ahonnan jövünk, más a személyiségünk és nem utolsósorban más a nemünk. De ezt nem rossznak éljük meg, csak másnak, amihez, mint egy néző, folyamatosan oda kell állni, figyelni és próbálni megérteni. Mindeközben pedig folyamatosan változunk is és egymás változásait is észlelnünk kell.

Úgy hiszük, hogy tökéletes kapcsolat nem létezik, vagyis attól tökéletes, hogy minden egyes nap egymás mellett döntünk, és minden egyes nap megpróbálunk valami olyat tenni, amiről hiszünk, hogy a másik félnek jó. Egy ölelés, egy kedves ajándék, egy közös program, bármi. De persze hibázunk. Vannak feszültségek, nehézségek és stresszel teli időszakok az életünkben, valamint vannak egymástól és másoktól szerzett sebeink. És ilyenkor bocsánatot kérünk. Ha kell, minden nap. Helyrehozzuk, levonjuk a tanulságokat és továbblépünk. Minden nap.

NYIRI-SZENTKERESZTY TAMÁS ÉS ZSÓFI

## Házasság – hogyan őriztük meg?

### Egy házasság 19 é(r)ve

- Mitől működik? Fogalmam sincs. Működik egyáltalán?
- Na neee... Pont' mi írjunk magunkról? Mit tudok én ehhez okosat mondani?
- Tele vagyunk problémákkal, régóta megoldatlan és megoldásra váró feladatokkal, kételyekkel, sűrűlódásokkal.
- Ha igazán mélyre kerültünk, eljártunk párterápiára, nem is egyre. Senki sem „oldott meg” bennünket, de segítettek, hogy jobban lássuk magunkat.
- Egy jó kis adag amnézia sosem rossz egy házasságban!
- Mi sok képet csinálunk magunkról, a családról, de nem feltétlenül a FB-ra.
- Hívő család vagyunk. Ez a fontossági sorrendben, a szeretet és a megbocsátás gyakorlásában sokat segít.
- Három gyermekünk született. Ez a nehéz helyzetekben erősebbnek bizonyult bármilyen ragasztónál.
- Vannak rituáléink akkor is, ha sok munkával jár és nehéz. Mert ez határoz meg bennünket mint házaspárt és mint családot. Akkor döbentem rá, mennyit jelent, amikor egyszer-párszor elmaradt.
- A párom munkájának a tisztelete. Bármi legyen is az.
- Házasságunk kezdeti éveiben megbeszéltük a fontosabb, főbb irányokat: mit tartunk a gyerekevelésről, egymás családjáról, pénzügyi dolgainkról, távlati céljainkról és még a politikáról is. Sok minden változott azóta, de néha biztonságos visszatérni egy-egy vita hevében az alapokra, hogy onnan építsük föl mostani véleményünket.
- Vannak kisebb-nagyobb hobbi-céljaink is. Ezek nem igazán kellene, de mégis nagyon jók a magunk előtt való bizonyításhoz (én egy új nyelvet tanulok meg, ő meg átússza nyáron a Balatont).

- Kommunikáció, kommunikáció, kommunikáció! Na, itt van még bőven mit fejlődünk! De hihetetlen, hogy ez mennyi mindenhez lehet kulcs!
- Mi egymás szüleit és múltját tényleg tiszteljük. Nem kell szeretni mindenkit, de a tisztelet sokat jelent. A férjem érzi, hogy elfogadtam őt ezzel a csomaggal, mindenestül. És nekem is nagyon jólesik ugyanez.
- Ha minden kötél szakad, belegondolok, hogy ő is volt egyszer ártatlan édes kisgyerek. Rögtön nem fáj úgy semmi és nem tudok haragudni rá.
- Mi mindig megyünk, amerre csak látunk, országon belül, kívül, színházba, barátokkal... Annyi emlék köt már össze bennünket, hogy a feldolgozásukhoz egy másik emberöltőnyi élet kellene!
- Néha meglep a férjem egy kis ajándékkal – nem mindig pénzbe kerülővel. A legtöbbször elég váratlan, de nagyon jó érzés, az biztos!
- Évente kétszer el szoktam menni a barátnőimmal egy-két napra valahova, ahol jól kibeszélgetjük magunkat. A legtöbbször úgyis a férjeinkről van szó, persze az illendőség határain belül. Ha hazamegyek, újból belészeretek, mert rá kell jönnöm, hogy akármilyen is köztünk az épp aktuális probléma, ő a legjobb (nekem)!
- Mi akarunk vigyázni a másik egészségére. Mert a férjem nagyon fontos nekem és én is őneki.
- És végül: ez a 20. évforduló még előttünk áll. De ha újra-kezdhetném, most is csak őt választanám, újabb és újabb 19 évekre!

Köszönöm Zs., hogy a társam vagy, a gyerekek apja és tanúja az életemnek!

BALLA KATALIN



# Isten útjain

1982-ben születtem egy 38 éves nő és egy 44 éves férfi házasságából a második vagy a hetedik gyermekként. Utóbbi nézőpont kérdése, ugyanis nővérem 1968-as világra jötte után még volt öt sikertelen „próbálkozó”. A meghalt testvéreim 4-5 hónapig húzták a magzati létben, majd kint vagy bent, megváltak a földi létből. Én már 6 hónapig kibírtam az anyaméhben, és itt kint sem adtam fel a küzdelmet. Ugyan lettek defektjeim jócskán, ezekről most ne is beszéljünk részletesen, mert nem lényeges. A lényeg, hogy 31 éves koromra lett egy fiam, Sándor, két lányom, Laura és Lelle, végül, vagy inkább kezdetnek, 10 vagy 15 éve egy – attól függ, honnan számoljuk – szerető férjem, Ádám.

A születésemről csak azért meséltem egy kicsit, mert van, aki a nagycsaládos létemet születésem körülményeivel és a defektjeimmel hozza összefüggésbe. Egyikük egy pszichológus, aki szerint azért vállaltam eddig három gyereket kis korkülönbséggel, mert szerettem volna megélni azt, amit nem tudtak saját szüleim, és ami miatt egyébként olykor szomorodnak is, ugyanakkor vigasztalódnak a hat unokájukkal. Nővérem is három gyermeket vállalt, mely tény bizonyára megalapozta pszichológusom elméletét, melynek további része, hogy szüleimnek meg szerettem volna adni tudat alatt azt, amire vágytak ugyan, de rajtuk kívül álló okok miatt nem sikerült nekik. Megjegyzem, hogy szüleimtől uszkuve 100 kilométerre lakik kis, jelenleg ötfős mikrocsaládunk, és nagyjából kéthetente találkozunk. (...)

Édesanyám szerint ugyanakkor azért van három gyermekem, mert az első baba után olyan barátaink lettek, akiknek több gyermekük volt. Az már tény, hogy akkoriban – mármint a második baba előtt – rendszeresen összejártam egy kisebb, hordozókendős társasággal, ahol magas volt az egy anyukára eső gyermekek száma. Velük egyébként a mai napig jó barátságban vagyok. A férjemet is kedvelik az asszonyok.

Apukám nem nyilvánított véleményt, ő gyakorlatias ember, nem érdeklik az elméletek, így van és kész.

Édesanyám szereti az unokáit, tipikus nagymama, bár nővérem családját többet látogatja, mert ők igen közel laknak egymáshoz. Az én gyermekeimet inkább iskolai szünetekben viszi el magához. Ő sokszor elmondta már, hogy saját anyai nagymamáját tartja a nagymamaságban példaképének, és vallja, hogy a nagymamák feladata a kényeztetés, neveljenek csak a szülők.



A következő elmélet egy csillagjósé. Asztrológiussal is mindösszesen egyszer hozott össze a jó sorsom, ha a hastánctanáromat nem számítottam, akivel hat éve szinte minden héten találkozom, bár szerencsére nem asztrológusi minőségében. A fenti csillagjós egy nagyon komolynak tűnő egyetemi tanár volt civilben, és ő is megajándékozott egy nagycsaládos mivoltomra vonatkozó elmélettel. Szerinte az én jelenlegi életemben a legfontosabb a párkapcsolat és a gyerekeim, unokáim, tehát a családom. Úgy gondolja, hogy előző életemben a politikai élet csúcsait hódítottam meg, de nem foglalkoztam a párkapcsolattal, a családdal. Ezért sok akadályt építettem be az életembe, melyek segítenek engem az életutamon. (...) Az Atya szerint, aki összeadott bennünket, és a három babát keresztelte, mi olyan pár vagyunk, akik nem fognak elválni, és nekünk érdemes babákat vállalni, mert együtt fogjuk őket felnevelni. Ő ezt tudja, mondta már a jegyesoktatáson, ő előre látja azt, hogy melyik párból mi lesz. Nem is lepődik meg, mikor már pár év után nem köt össze egy párt a stóla és a gyűrű. Mi azonban nem ilyenek vagyunk. Az sem baj, hogy az első baba már a hasamban volt, amikor megkértük, adjon össze bennünket. Nincs azzal semmi baj, mondta ő, baj azzal van, ha a felek utána szétmennek. Tényleg tudta, a másik pár elvált, mi nagyon szeretjük egymást. Volt gimis osztályfőnököm szerint nem akartam lemaradni nővérem mögött gyermekszámomban.

Nővérem szerint viszont a nőgyógyásznak van igaza. Olyan termékeny vagyok, hogy minden egyes eltévedt hímvarsejtet elkap és felfal a petém, a méhem állása pedig olyan, hogy a kis versenyzőknek egyenes és rövidke utat kell megtenniük a célig. Egy vizsgálat szerint pedig kétségtelen tény, hogy a versenyzők sokan vannak és rendkívül virgoncak. Azt aláírom, hogy ebben lehet valami, de nehogy már egy biológiai gép legyek.

Anyósom szerint azért van három gyermekünk ilyen fiatalon, mert megdöngöltem és felelőtlenek vagyunk. Mindenki felelőtlen, aki a mai világban gyermekeket vállal, különösen megalapozott anyagi háttér, továbbá esetemben szakmai múlt és munkahelyen eltöltött idő nélkül. (...)

A férjem mindig három gyermeket szeretett volna. Már nyolcévesen ez volt a vágyálma, melyet időnként elfelejtett, időnként meg eszébe jutott. Minden vágya így teljesüljön! Az időzítésével voltak ugyan problémái, a gyermekek sosem az általa ideálisnak tartott időben jöttek. Illetve szerinte ez nem így van, mert az első és a harmadik pontosan akkor jött, amikor ideális volt, de így utólag a középső is.

Az egyetemi csoporttárs barátnőim szerint hamar le akartam tudni a „gyerekprojektet”, ami nagyon is rendben van így, utána szabadon foglalkozhatom a karrierrel, míg ők már vénnek lesznek, mire babát fognak a kezükbe. Volt, aki azt mondta, hogy nem tudok kikerülni



az anyaszerepből, hogy félek kilépni a munkaerőpiacra, hogy nem akarok dolgozni, hogy kényelmes vagyok, mert itthon lenni mégiscsak könnyű feladat, ha jól eltart a férjem, és még takarítónőre, néha-néha bébiszitterre is futja. A sok vélemény és agyszülemény között hol vagyok én?

Miért lettem 31 évesen nagycsaládos? Nem egyszerű kérdés, nem olyan, amit el tudok intézni pár sorban. Ahhoz, hogy megtaláljam a saját válaszomat, ami igazán a magaménak érezhetek, végig kell gondolnom az események láncolatát.

Államvizsga-időszakom során realizáltam, hogy várandós vagyok. A baba nem a semmibe, hanem egy négyéves, komoly kapcsolatba potytyant bele. Szerettünk volna mi összeházasodni, csak még később. (...) A baba viszont másképpen gondolta. Ő jött. (...) Akkor már jelenlegi férjem, Ádám is nagyon szerette volna, ha összeházasodunk, összeköltözünk. Ő három és fél évvel volt idősebb nálam, végzett jogász, akinek volt munkája, gyermekeket is szeretett volna.

Sándor jött is, és hozta magával a terveinket, melyeket így korábban valósítottunk meg az én elképzeléseimhez képest. Összeházasodtunk, összeköltöztünk. Sándor azóta is mindent nagyon korán csinál. (...)

Laura Sándor két és fél éves korában fogant meg. Szintén naptármódszert használtunk, de én már nagyon vágytam volna egy következő babára. Ádám még halogatta volna a dolgot. (...) Laura viszont jött, és beleszólt az események folyásába. Nem volt mese, rá kellett figyelni. Ő egy ilyen lény: imád szerepelni, és mindenkit elvarázsol a fellépésével. Bárkit fél perc alatt az ujjá köré csavar. Már születése pillanatában elkezdte behálózni az apját, ő volt az egyetlen a háromból, aki életének első óráját az apja karjában töltötte alva, míg az olvadozva fel-alá sétálgatott vele.

Lelle Laura három és fél éves korában fogant. Laura elment óvodába, én meg elkezdtem azon gondolkodni, hogy mit is kezdjek magammal. Mivel épp a legutolsó költözésünk után dobozokat pakoltam ki, állást még nem kerestem, de új nőgyógyászt viszont igen. Ő a természetes fogamzásgátlás híve volt, és elmagyarázta, hogy rosszul számoltunk a naptármódszernél, ezért mondtok mindkét alkalommal csődöt – bár ugye szerettünk volna gyerekeket, csupán épen nem feltétlenül és mindketten akkor. Elmagyarázta a csíziót, én pedig nagyon lelkes voltam – egészen egy hónapig, mert utána vissza kellett mennem a jó doktorhoz, hogy erősítse meg a teszt eredményét.

A harmadik gyerekekre már mindketten azt mondtuk, hogy az a logikus, ha még több gyereket akarunk, akkor így a legjobb, hogy most érkezik, amikor még nem kezdtem el dolgozni. A fiatalon való gyermekvállalásnak egyébként is

rengeteg előnye van: fiatalon az embernek még sok az életereje. A fiatal test van arra berendezve, hogy szüljön. Sokkal több egy fiatal energiája. Szokták mondani, hogy az idős szülők viszont türelmesebbek. Ebben én nem hiszek. Az én férjem mindig is birkatürelmű volt, míg édesapám világeletemben, így idősen is lobbanékony. Ha az ember fiatalon szül, akár még a dédunokáit is láthatja. Idős szüleim ezen is szoktak kicsit szomorkodni, hogy ők már nem fogják látni, milyen felnőtt is válik az én gyermekeimből. Egy fiatal szülő közelebb áll gyermekei gyors tempójához, gondolkodásmódjához, jobban képes felvenni kamaszodó gyermekei ritmusát. Sorolhatnék még sok-sok érvet. Tény, ha újrakezdehetném, és sok gyermeket szeretnék, akkor is fiatalon vállalnám, ennek csak előnye van. Ajánlom ezt mindenkinek.

A gyermekek közti kis korkülönbség is nagy áldás. És igen, a sok testvér is. Mert valahol nem tudatosan, de mégis örülök, hogy Isten útja a fiatalon elért nagycsaládos léthez vezetett. Ha arra gondolok, hogy miért is lettem nagycsaládos, a sok-sok vélemény és észérv után felmerül bennem egy emlékkép. Gimnazista voltam, ifjúsági közösségbe jártam. Életemben talán először akkor lettem szerelmes. Már nemigen emlékszem a fiúra, nagyon össze kell szednem magamat ahhoz, hogy felidézsem őt magam előtt. Idősebb volt nálam öt évvel, ami nem is sok, mert szüleim között hat év van, míg nagyszüleim között kilenc és tíz év volt. Lajos fekete hajú és szemű, magas, nekem nagyon szép fiú volt. Gitározott, hegedült, és édesapja nyomán hegedűkészítőnek tanult. Vitte tovább a mesterséget. Elragadóan játszott. (...)

Lajosból számomra még az maradt meg, hogy volt két testvére, egy nővére és egy húga. Nem volt köztük nagy a korkülönbség, így ők nagyon együtt voltak. Néha ugyan ugratták egymást, főleg a lányok Lajosomat, de amikor kicsit is komolyabbra fordult a helyzet, akkor azonnal ott voltak egymásnak, összetartottak. Mindig tudtak egymásról mindent. (...)

Amiért mégis eszembe jutott Lajos, az nem is a kamasz románc, hanem inkább Lajos családja és testvérei. Egyik alkalommal Lajosék családi házában jöttünk össze. A finom uzsonna mellé kedves beszélgetést kaptunk társaink meglepően fiatal szüleivel. Lajos édesanyjáról először azt gondoltam, ő a negyedik testvér. Az apuka is fiatal volt, energikus és naprakész mindenben. Volt annyira csinos és sármos, ha nem jobban, mint a fia. Jó volt látni azt az összhangot, ami a fiatal szülőpár és a gyerekek között van. A három testvér nemcsak testvérként szerette egymást, barátok is voltak. Amolyan nagyon jó barátok, és ebben a barátságban a szülők is benne voltak. A szülők úgy egymás, mint a gyerekek, kamasz és fiatal felnőtt gyerekek barátai voltak. De barátság nál még valami sokkal több is. Mintha az öttagú család a mi IFI-nk tagja lett

volna mindenestül, a család tagjai pedig úgy voltak egymással szoros szeretetkapcsolatban, hogy mi, többiek sem éreztük magunkat kívülállóknak. (...)

Akkor azt mondtam, hogy de jó is lenne egy ilyen családban élni! Aztán el is felejtettem ezt az egészet. Egyetemre mentem, és azt gondoltam, mint minden más évfolyamtársnóm, hogy előbb a karrier, aztán majd esetleg a gyermek. Isten útjai azonban kifürkészhetetlenek, és megvalósulni látszik ez az elfeledett álom. Olyan családban élni, ahol igazából egymás társai lehetünk, ahol sokkal többek lehetünk, mint barátok, ahol egy valódi közösséget alkothatunk a saját vérünkéből. Ahol van elég időnk akár ezt a kisközösséget többé és nagyobbá tenni.



Ahol igazán tudjuk szeretni egymást, ahol annyian vagyunk együtt, hogy egy igazán jó csapatot alkothatunk. Ahol annyian lehetünk, hogy mindenkinek megvan a saját képessége, és a sok képesség egy egészet alkot, egy nagy egészet, ami teljes.

Végül a tízéves Sándor fiam gondolatát osztom meg. „Ha a szülő fiatal, nincsen még a generációs különbség is.” Nem mondom, ez is, mint minden, áthidalható, de mennyivel jobb, ha egy-egy kevesebb olyan dolog van, amit meg kell oldani. Fiam sok osztálytársa egyke, és sokaknak vannak idős szüleik is. Nem csak én, de Sándor is látja, és mondja is, hogy mennyivel jobb, hogy neki fiatal szülei vannak, és hogy ott vannak a testvérei, akikkel játszani lehet. Az meg még jobb lenne, ha lenne egy kisöccse is, és nem csak lánytestvérei volnának. Persze megbeszéltük, hogy ez nem rendelkezésre megy, a negyedik gyermek ugyanúgy lehetne lány is, mint fiú. Meglátjuk, mit hoz az élet, egyelőre hárman vannak, és a legkisebb még oviba sem jár.

A mi naptármódszerünkkel pedig..., mit lehet tudni..., Isten útján. Az álom viszont már megvalósult, hamarabb, mint hittem volna!  
OZVÁRI-LUKÁCS RÉKA



VINICZAI ANDREA



# A digitális kor kihívásai,

## avagy 10 tipp, hogyan neveljük gyermekünket okos internethasználatra

A kétezres évek után született gyerekek a digitális tudást kis túlzással szinte az anyatejvel szívják magukba, és gyakran előbb tanulnak meg érintőképernyőt használni, mint járni. A digitális világban való jártasság sok előnyhöz juttathatja a gyerekeket, de ugyanakkor potenciális veszélyforrást is jelenthet számukra. Jogosan adódik a kérdés: hogyan tudjuk felkészíteni gyermekünket a biztonságos internethasználatra?

Az európai országokban végzett tavalyi felmérések szerint az óvodáskorú gyerekek 50-70%-a szokott internetezni, illetve rendszeresen tabletet használni. Az internet értékes információkkal láthatja el őket, hasznos tanulmányeszköz lehet a kezükben. Ugyanakkor félretájékoztatathatja őket, és rengeteg idejüket rabolhatja el. Az Európai Gazdasági és Szociális Bizottság minden évben több nemzetközi szemináriumot szervez, amelyeken igyekeznek megoldásokat találni az EU tagországait érintő aktuális problémákra.

A 2017-es év utolsó összefoglalójának egyik fő témája az volt, hogyan lehet biztonságos internethasználatra nevelni a gyerekeket. A szemináriumon elhangzottak alapján állítottuk össze ezt a cikket, ami segíthet abban, hogy otthoni szabályrendszert alakíthassunk ki gyermeink számára.

### 1. Megelőzés tűzoltás helyett

Mielőtt még önálló használatra elektronikai eszközt adunk a gyerek kezébe (telefont, tabletet, laptopot), tanítsuk meg a helyes használatukra. Szülőként nem tudjuk ellenőrizni gyermekünk minden lépését és nem hozhatunk meg helyette minden döntést. Amit viszont megtehetünk, hogy elbeszélgetünk vele, mielőtt az internet önálló használatát megengednénk neki. Szánjunk rá időt és mondjuk el neki, milyen veszélyektől féltjük, mire figyeljen, miket gondoljon át, mielőtt az interneten bármilyen akcióba vagy interakcióba bonyolódik. Fontos még, hogy biztosítsuk róla, hogy bármilyen kérdéssel vagy problémával hozzánk fordulhat.

### 2. Igaz vagy hamis?

Mi, felnőttek is gyakran belecsúszunk abba a hibába, hogy kész ténynek fogadjunk el világhálón olvasott anyagokat. Pedig ha rákeresünk egy kérdésre, nem biztos, hogy azonnal a helyes választ kapjuk meg. Az internetes keresőmotorok a weboldalak millióiból gyűjtik össze, illetve válogatják ki az információkat, melyek között a legjobbtól a legrosszabbig minden megtalálható. Ezért meg kell tanítani a gyermekünket arra, hogyan kell szűrni az információk között, és meg is kell mutatni neki azokat az autentikus oldalakat, amelyeken mindig hiteles információra számíthat.

### 3. Legyünk mi a példa

A legtöbb gyerek mintakövető. Nagy valószínűséggel úgy fog internetezni, ahogy otthon látja. Ha a minta az, hogy a szülők is óránként nyomkodják az okostelefonjukat, ez a cselekvés a gyermek számára is vonzó lesz. Ráadásul előszeretettel azokat az oldalakat, forrásokat fogja használni, amiket a környezetében lát. Legyünk mi, szülők a minta, és használjuk úgy a netet, ahogyan szeretnénk, hogy a gyermekünk használja.

### 4. Korlátozzunk okosan

Szabjunk keretet az internethasználatkal kapcsolatban. Az internet időkorlátozása vonatkoztatási pontot, rendszert ad a gyermek szá-

mára, így könnyebben megtanulhatja beosztani a saját internet-időkeretét. Ma már remek applikációk is elérhetők, amelyek segítségével beállíthatjuk, hogy egy bizonyos oldalon maximálisan mennyi időt tölthet el a gyermek, de akár azt is szabályozhatjuk, hogy egy bizonyos oldal mely órákban lehet elérhető a számára. Persze, szemfüles szülők a wifi jelszót akár naponta is változtathatják.

### 5. Használjunk szűrőprogramokat

Ma már számos olyan szűrőprogram elérhető, amelyekkel meghatározható, hogy gyermekünk mely oldalakat látogathatja, illetve amelyekkel letilthatók a felnőtteknek szóló oldalak, a gyerekek számára zavaró, felzaklató, avagy káros tartalmak megjelenítése. Ezek jellemzően életkori sajátosságok nélkül kínálják a különböző szűrési beállításokat, de a program beállításait végző felnőtt figyelembe tudja venni, hogy gyermeke életkorának megfelelően mely internetoldalak látogatását teszi lehetővé, illetve melyeket tiltja le.

### 6. Legyen a nappaliban a laptop

Az internethasználat tanulásakor érdemes a számítógépet a közös térben, például a nappaliban vagy a konyhában elhelyezni, így több lehetőségünk lesz internetezés közben odaülni a gyermek mellé és beszélgetni vele, magyarázni.

### 7. Az interneten nincs titok

A gyerekek internethasználata közbeni leggyakoribb veszélyforrások egyike az, hogy a gyermek könnyen zaklatás, vagy bántalmazás áldozatává is válhat. A legfontosabb, hogy megtanítsuk gyermekünknek az internetre feltöltött tartalmak nem maradnak rejtve mások előtt. Így a legszemélyesebb fotó, a legféltettebb titok is kerülhet olyan felhasználó birtokába, aki visszaélhet vele. Ezért

kell a gyerekeknek megértenie, mennyire fontos, hogy a privát dolgából minél kevesebbet osszon meg a világhálón.

### 8. Ne ismerkedj idegennel, ne fogadj el ismeretlenről ajándékot!

Bár a virtuális valóság sokban különbözik a való világtól, mégis néhány szabály ugyanúgy működik ebben a térben is. Érdemes megtanítani a gyermeknek, hogy ne nyisson meg olyan e-mailt, amelynek nem ismeri a feladóját, és ne kattintson olyan üzenetre vagy linkre, ami azonnali ajándékot ígér. Ha ilyen tapasztal, és nagy a késztetés, hogy mégis klikkeljen, előbb inkább kérje felnőtt segítségét.

### 9. A te jelszavad – a te biztonságod

A közösségi oldalakon a gyerekek többnyire biztonságos keretek között tudnak üzeneteket megosztani egymással, ismerkedni, barátkozni. Azonban, ha a profil minden adata nyilvános, akkor a felhasználó üzenetei és elérhetőségei bárki számára láthatók, ezért célszerű a legtöbb személyes adatot csak az ismert és megbízhatónak tartott baráttal megosztani. Ugyanígy van a jelszavakkal is. A gyermeknek meg kell tanulnia, hogy a személyes adatai felett a jelszava jelenti a biztonságot, így azt senkivel sem célszerű megosztania.

### 10. Bizalmas légkör kialakítása

Szülőként az egyik legfontosabb feladatunk, hogy a biztonságos internetezés kereteit bizalmas légkörben alakítsuk ki. Fontos, hogy a gyerek azt érezze, nyugodtan jelezheti nekünk, ha valami csúnyát, ijesztőt látott az interneten, és bizalommal fordulhat hozzánk akkor is, ha elakadt, vagy valamiben segítségre van szüksége.

VINICZAI ANDREA





# Kertésznaptár

## FEBRUÁR

Használjuk ki az időt és hozzuk rendbe szerszámainkat. Élezzük meg a metszőollót, a fűrészét. Vigyázat, a különleges élezésű, ön-élező típusú fűrészek nem szorulnak reszelésre, sőt, így tönkretesszük az élet, fogazását.

Enyhe időben, fagypont feletti hőmérsékleten ritkíthatjuk az alma- és körtefákat. Metszéskor vigyázzunk, ne hagyjunk csonkokat, mert ezek mélyen beszáradhatnak, és a sebzési helyeken gyorsan támadnak a farontó gombák. A sebeket kacorkéssel vágjuk simára, hogy gyorsabban forrjon majd be a seb, s kenjük be pl. Fagél sebkezelővel. Ha nincs kéznél, legalább 3-4%-os bordói lé oldattal ecseteljük be. Annak, aki a metszésben még nem eléggé gyakorlott, célszerű szakember tanácsát kikérnie, illetve ajánlatos szakkönyvekből tájékozódni.

Amennyiben még a termésérés, a szüret után elvégeztük a meggy-, a cseresznye-, a kajszai- és a szilvafák ritkító metszését, akkor ezekkel most nincs tennivalónk. Ne nyúljunk azokhoz a fákhhoz sem, amelyeket nem ritkítottunk meg, nehogy a baktériumos és vírusos betegségek terjedését segítsük.

Az elmaradt ritkítást legfeljebb a rügypattanás után végezzük el, mert olyankor már gyorsabban gyógyulnak a sebek, kevésbé fertőződnek. Javítsuk ki a szőlő tamberendezését. Ha szükséges, verjünk le új karókat, cseréljük ki az elszakadt huzalokat. A metszéssel még várhatunk, különösen ne siessük el kisebb kertben, hiszen a szőlő később fakad, mint a gyümölcsfák. A konyhakertben az ősszel előkészített ágyásokba vessük el a dughagymát, a hagymamagot. Készítsük elő a hajtatásra a fóliasátrat.



## MÁRCIUS

Folytassuk az alma- és a körtefák metszését, hogy időben végezzünk ezzel a fontos, a termés mennyiségét és minőségét befolyásoló munkával. A metszést még a rügypattanás előtt fejezzük be. Kivétel az őszibarack, amelyet ajánlatos a rügypattanás után, piros bimbós állapotig metszeni, így elkerülhetjük a rákos megbetegedések fellépését. Az ősszel ültetett fákat is metszünk meg. Kezeljük a sebeket Fagéllel. Tisztogassuk ki a szamócaágyásokat és a sorközöket sekélyen kapáljuk meg. Nézzük át még egyszer a málna-, a ribiszke- és a köszmétebokrokat, vágjuk ki az elhalt, fertőzött vesszőket és égessük el ezeket. A gyümölcsfák és a szőlő ültetését előzze meg alapos talajvizsgálat. Ilyet általában a megyei növényegészségügyi és talajvédelmi állomások laboratóriumai végeznek. Csak talajvizsgálat adhat pontos választ arra, hogy kell-e javítani a talajt, milyen trágyát milyen mennyiségben forgassunk a talajba.



Metsszük meg a szőlőtőkéket. A rügypattanás előtt a gyümölcsösben és a szőlőben végezzünk lemosó permetezést. A pincében ellenőrizzük borainkat, ha szükséges derítéssel, szűrővel kezeljük, hogy kellemesen fogyaszthatók, jól eladhatók legyenek.

A konyhakertben a fűtetlen fóliasátorba vetett retket szellőztessük, öntözzük rendszeresen, hogy saját fogyasztásra és piacra minél hamarabb szedhessünk belőle. Kezdhethük kiültetni a korai karalábépalántákat, folyamatosan vethetjük a zöldborsót, sárgarépat, petrezselymet, retket, spenótot, salátát.

Forrás: [www.kertszovetseg.net](http://www.kertszovetseg.net), [www.magyar kertesz.hu](http://www.magyar kertesz.hu)

# PANASZA VAN? SEGÍTÜNK!

## Különleges bánásmódban részesülő fogyasztók Tájékoztató fizetési nehézségek esetére, illetve védendő fogyasztóknak

ADÓDHAZ OLYAN ÉLETHELYZET, AMIKOR NEHÉZSÉGET OKOZHAT A REZSISZÁMLÁK KIFIZETÉSE, VAGY OLYAN SZOCIÁLIS HELYZETBE KERÜLÜNK, AMIKOR SZÜKSÉGÜNK LEHET A VÉDENDŐ FOGYASZTÓKAT MEGILLETŐ KEDVEZMÉNYEKRE.

A MAGYAR ENERGETIKAI ÉS KÖZMŰ-SZABÁLYOZÁSI HIVATAL TANÁCSAI HASZNOS SEGÍTSÉGET NYÚJTHATNAK AZOKNAK, AKIK HASONLÓ HELYZETBE KERÜLNEK.



### Ki lehet védendő fogyasztó?

A védendő fogyasztókat különleges bánásmód illeti meg. Ilyen státuszt a villamosenergia-, földgáz- és a víziközmű-szolgáltatást igénybevevő fogyasztók kaphatnak.

### A kedvezményezettek lehetnek:

- szociálisan rászoruló, illetve
- fogyatékkal élők.

### Szociálisan védendő fogyasztó lehet, aki (vagy akinek a háztartásában élő személy)

- időskorúak járadékában részesül,
- aktív korúak ellátására jogosult,
- lakásfenntartási támogatásban részesül,
- ápolási díjban részesül,
- rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesül,
- otthonteremtési támogatásban részesült (a támogatás megállapításától számított 3 éven keresztül),
- nevelőszülő, hivatásos nevelőszülő, aki saját háztartásában neveli a gondozásába helyezett átmeneti vagy tartós nevelésbe vett gyermeket,
- a Nemzeti Eszközkezelő Zrt.-vel bérleti jogviszonyban álló természetes személy.

### Fogyatékkal élő akkor kaphat védendő fogyasztói státuszt, ha

- kezelőorvos igazolja,
- vakok személyi járadékában részesül,
- fogyatékosági támogatásban részesül,
- lakossági fogyasztó vagy vele közös háztartásban élő személy életét vagy testi épségét közvetlenül veszélyezteti a kikapcsolás vagy a villamosenergia-ellátás megszakadása (pl. lélegeztető géphez szükségáram biztosítása).

A kétféle védendő státusz nem zárja ki egymást, a fogyasztó fogyatékkal élőként és szociálisan rászorulóként is kérheti nyilvántartásba vételét.

### Hogyan lehet kérelmezni a védendő fogyasztói státuszt?

A védendő státuszt a fogyasztónak kell kérelmeznie és a jogszabályokban meghatározott módon igazolnia. Az igazolást – általában – a támogatást folyósító szerv, a támogatást megítélő szerv (pl. önkormányzat, Magyar Államkincstár) vagy a kezelőorvos adja ki, amely határozott időre szól.

A védendő fogyasztók nyilvántartásába történő felvétel iránti kérelmet a fogyasztási hely szerint illetékes villamosenergia-elosztó, földgáz-elosztó, illetve víziközmű-szolgáltató társasághoz kell benyújtani. Amennyiben valaki egyszerre több szolgáltatás tekintetében kívánja a védendő fogyasztói státuszt igényelni, akkor a különböző szolgáltatók részére a kérelmet külön-külön kell benyújtani.

A kérelmek kitöltésében az ügyfélszolgálatokon, valamint a szolgáltatók honlapján elérhető formanyomtatványok és tájékoztatók nyújtanak segítséget. A kitöltött formanyomtatványt a védelemre okot adó körülmény jellege szerint az igazoló szervvel vagy az orvossal kell érvényesíttetni. Általános szabály, hogy a védendő státuszt minden év március 31-ig szükséges megújítani.

### Ez alól két eset képez kivételt:

- ha a nyilvántartásba vétel határozott időre szól, a határidő lejártát 30 nappal megelőzően kell a megújításról gondoskodni,
- azon fogyatékkal élő fogyasztók esetében, akik állapotában nem várható javulás, nincs szükség újabb igazolásra.

A védendő fogyasztói státusz csak egy felhasználási helyre szólhat, amelyet az igazoláson is fel kell tüntetni – ezt a szerződő fél a saját vagy a vele egy háztartásban élő családtagja helyzetére tekintettel kérheti. A jogsútságot költözés esetén az új felhasználási helyre átvihető.

### Milyen kedvezmények járnak a jogszabályok alapján a védendő fogyasztóknak?



**Szociálisan rászorulóként:**

- részletfizetés (12 naptári hónapon belül egy alkalommal igényelhető, a tartozás összegének függvényében változik a részletfizetés (időtartama);
- fizetési haladék (12 naptári hónapon belül egy alkalommal igényelhető);
- fogyasztói kérésre vagy kikapcsolás helyett előre fizetős mérő alkalmazása villamosenergia- és földgázszolgáltatásban.

**Fogyatékkal élőként:**

- havi (időközi) mérőleolvasás a felhasználási helyen;
- készpénzes számlakiegyenlítés a felhasználási helyen;
- az általánostól eltérő, de a műszaki-biztonsági előírásoknak megfelelő mérőhely-kialakítás (pl. a mérő alacsonyabb elhelyezése);
- kikapcsolás alóli mentesség kizárólag azon esetekben, amikor a kikapcsolás vagy a szolgáltatás megszakadása a fogyatékkal élő egészségét, életét veszélyezteti;
- folyamatos villamosenergia-ellátás biztosítása, amikor a kikapcsolás vagy a szolgáltatás megszakadása a fogyatékkal élő egészségét, életét veszélyezteti;
- a számla értelmezéséhez nyújtott egyedi segítség (pl. nagyobb betűmérettel nyomtatott számla, helyszíni számlamagyarázat, számlafordítottatás);
- a szolgáltató üzletszabályzatában meghatározott egyéb szolgáltatás.

**Az előre fizetős mérés szabályai**

Az elosztók csak a szociálisan védendő fogyasztóknál kötelesek előre fizetős – feltöltős – mérőt díjmentesen felszerelni. A „feltöltős” mérőt ugyanakkor bárki igényelheti, de ilyenkor – amennyiben a mérőcseréhez az elosztó hozzájárul – a felszerelés és a mérő költsége a felhasználót terheli. Az előre fizetős mérő felszerelését kérheti a szociálisan védendő fogyasztó, de a szolgáltató is előírhatja annak alkalmazását, amennyiben a fogyasztó hátralékot halmoz fel és a szolgáltatóval kötött fizetéskönnyítési megállapodást nem tartja be.

A szociálisan rászoruló védendő fogyasztó is kikapcsolható a szolgáltatásból abban az esetben, ha a szolgáltató részletfizetéssel, illetve fizetési haladékkal kapcsolatos egyeztetése nem vezet eredményre, és a fogyasztó nem működik együtt az előre fizetős mérő felszerelésével kapcsolatban.

Az előre fizetős mérő feltöltése a fogyasztó feladata, ennek szabályairól a szolgáltató ad tájékoztatást. Ha a fogyasztó önkormányzattól vagy más szervezettől támogatást kap, az is fordítható feltöltő kód vásárlá-

sára. Amennyiben a fogyasztónak tartozása van, a szolgáltató a feltöltések összegének egy részét a tartozás rendezésére fordíthatja.

**A tartozás rendezésére fordítandó összeg:**

- villamosenergia-szolgáltatás esetén: 75.000 Ft alatti tartozásnál az aktuális feltöltés összegének 25%-a, 75.000 Ft feletti tartozásnál 50%-a;
- földgázszolgáltatás esetén: 150.000 Ft alatti tartozásnál az aktuális feltöltés összegének 25%-a, 150.000 Ft feletti tartozásnál 50%-a.

**Nem csak a védendő fogyasztó kérhet segítséget**

Fizetési nehézség esetén bármely fogyasztó kérhet fizetési haladékot vagy részletfizetési lehetőséget. A szolgáltató nem köteles biztosítani ezt a lehetőséget, mérlegelheti döntését például annak függvényében, hogy milyen előzményei voltak a fogyasztó fizetési készségeinek és lehetőségeinek.

A lakossági felhasználó akkor is kérhet védendő fogyasztói státuszt, ha a szolgáltató számlatartozás miatti fizetési felszólítást küld a részére. A szolgáltató az adott naptári évben elsőként kiküldött felszólításában köteles a felhasználót részletesen tájékoztatni a védendő fogyasztói státusz kérelmezésének lehetőségéről. A kérelem elbírálása alatt a felhasználó mentesül a kikapcsolás alól, ha azonban kérelme elutasításra kerül, a lejárt tartozásra tekintettel a kikapcsolás végrehajtható. Ha a fogyasztó sérelmezi kérelmének elutasítását, a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatalhoz fordulhat.

Fontos, hogy fizetési nehézségét mielőbb jelezze a szolgáltatónál, hogy a kedvezmények lehetőségeivel még élni tudjon. Fizetési nehézség esetén a számla érkezését követően haladéktalanul – még a fizetési határidő letelte előtt – forduljon a szolgáltatóhoz, és kérjen részletfizetést vagy érdeklődjön a lehetőségekről!

**JÓ, HA TUDJA!**

- Védendő fogyasztói státuszt kérhet az illetékes villamosenergia-elosztónál, földgázelosztónál és a víziközmű-szolgáltatónál is.
- A védendő fogyasztói státusz határozott időre szól, évről évre megújítandó.
- Csak egy felhasználási helyre kérhető és nem véd meg a kikapcsolástól.
- Fizetési problémáját a számla kézhezvételét követően mielőbb jelezze szolgáltatójánál.
- Az előre fizetős mérő segítséget nyújt a tartozás részletekben történő rendezésében, és megakadályozza az anyagi lehetőségeket meghaladó energiafogyasztást.

További részletek a Hivatal honlapján a [Fogyasztói információk](#), [Lakossági felhasználók](#), [társasházak](#) rovatban olvashatók.

# Fűszeres, melegítő ételek



A téli időszak beköszöntével szervezetünknek, hogy védekezni tudjon a hideg ellen, több kalóriára van szüksége. Az úgynevezett melegítő fűszerek nagy segítségünkre vannak ebben, érdemes ételünk elkészítéséhez rendszeresen használni belőlük.

A hideg ellen elsősorban meleg öltözékkel védekezünk, ez azonban nem mindig elég. Már az ókori kínai orvoslás is javasolta a meleg étel fogyasztását. „Mint ahogy a kínai filozófia középpontjában a jin és a jang kölcsönhatása áll, ugyanez mondható el az élelmiszerekről is. A „jin” élelmiszerek hűtő hatásuk miatt nyáron népszerűek, ilyenek például a citrusfélék, a paradicsom vagy az uborka. A „jang” ételek ennek ellentétei, belülről melegítenek bennünket, ezért télen fogyasztják őket előszeretettel” (hazipatika.com).

Minden élelmiszercsoportban megtalálhatók a meleg hatású élelmiszerek. A húsközül a *vörös húskok* vagy *halak* ajánlottak. A zöldségek terén tökéletes választás az *újhagyma*, a *póréhagyma*, a *cékla*, a *sütőtök*; a gyümölcsök esetében pedig a *szilva*, a *gránátalma*, a *gesztenye*, a *mogyoró* és a *dió*. Nagy hidegben ajánlott fűszereink az *ánizs*, a *chili*, a *curry*, a *gyömbér*, a *fokhagyma*, a *koriander*, a *kömény* és a *fahéj*. Nemcsak az alapanyagok, az elkészítés módja is kulcsszerepet játszik hőháztartásunkban. Télen a salátákkal és nyers hozzávalókkal ellentétben a leveseket részesítsük előnyben. Fogyasszunk müzli helyett rántottát, igyunk illatos, fűszeres teákat, mértékkel kávét, vörösbort.

## Chilis sütőtökrémleves

Képzeljünk el egy tál gőzölgő narancsszínű levest tökmagolajjal és pirított tökmaggal a tetején... Kinek ne pihenne meg a lelke, miközben a testét átjárja a sűrű, meleg nedű? Az elkészítés nem ördögös. Az viszont fontos, hogy ízfokozó hatása miatt süssük elő a tököt. Vágjuk darabokra, majd 200 fokon kb. 30-40 perc alatt süssük puhára.

1 közepes sütőtök | 1 közepes fej hagyma | 1 kis gerezd fokhagyma | egy kis darabka friss gyömbér | 1 sárgarépa | 1 alma | 0,5 dl fehérbor | 1 dl tejszín | zöldségleves | só | fehérbors | 1 tk barna cukor | őrölt chili | tökmagolaj | tökmag

Kevés olajon üvegesre pároljuk a hagymát, majd rádobjuk a fokhagymát és a lereszelt gyömbért. Amikor a hagyma már üveges, hozzátesszük az elősütött és kockára vá-



gott tököt, a répát és az almát. Hozzáadjuk a barna cukrot és addig hevítjük, míg a cukor felolvad. Ekkor felöntjük a fehérborral és a zöldséglevessel, és fedő alatt letakarva addig főzzük, míg a sütőtök, a répa és az alma megpuhul.

Mikor már könnyedén szét tudjuk nyomni a tököt a lábos falán, ízlés szerint sózzuk, borsozzuk és szintén ízlés szerint chilit is keverünk hozzá. A tejszínt is a levesbe öntjük, botmixerrel pürésítjük.

## Fűszeres, húsos pite

A pitéhez egyszerű omlós tésztát készítünk, amit szabadon variálhatunk az évszaknak, és a kedvünknek megfelelően. Javasoljuk, hogy ha túlmelegedne a tészta, tegyük egy kicsit a hűtőbe (így omlósabb lesz).

**Tészta:** 25 dkg finomliszt | 2 tk só | 12,5 dkg hideg vaj | 2 tojássárgája (egy a tésztához, egy a kenéshez) | 4 ek hideg víz  
**Ragu:** ízlés szerinti mennyiségű felkockázott szalonna | 1 lilahagyma | 25 dkg darált hús | 1-2 babérlevél | 1 alma | 5 dkg aszalt gyümölcs (pl. vörösfonya) | só | bors | 1 dl vörösbort | 0,5-0,5 tk szerecsendió, szegfűszeg, fahéj, gyömbér | 1 ek finomliszt | 2,5 dl víz | 1 dl narancslé

A lisztet gyorsan morzsoljuk össze a hideg vajjal. A vízzel és tojássárgájával összedolgozva kemény tésztát kapunk. Gombóccá gyúrva tegyük a hűtőbe, majd osszuk el 2/3-1/3 arányban. A nagyobbat kinyújtva béleljünk ki egy kivajazott, kilisztezett piteformát. Villával szurkáljuk meg, kenjük be tojással, majd süssük elő 180 fokon 15 perc alatt.

A raguhoz kockázzuk fel a szalonnát, dobjuk rá a finomra vágott lilahagymát, és pároljuk üvegesre. Adjuk hozzá a sertéshúst, a babérlevelet, az almát és a vörösfonyát. Fűszerezzük és öntsük rá a narancslevet és a vörösbort. Hintsük meg a kanálnyi liszttel és öntsük fel a vízzel; kevergessük, míg besűrűsödik.

Az összeállításnál az elősütött pitére halmozzuk a ragut, fedjük be a kisebb tésztakoronggal (a felesleges tésztát vágjuk le), kenjük be tojássárgájával. Vágjunk a tetejére lyukat, hogy a gőz távozzon, és 25 perc alatt 180 fokon süssük készre.







SIMON KATA



LÓDI VIKTÓRIA



### Fűszeres ropogós csirkecomb sütőtökkel, sült céklával

Ennek a receptnek a sava-borsa a gazdag fűszerezésben rejlik. A ropogós fűszeres kéreg alatti puha hús mesés ízeket rejt, nem beszélve a zamatos sült zöldségekről.

**Hozzávalók 1 főre** (a mennyiségek a család méretéhez igazodva emelhetők): egy csirkecomb | 10 dkg sütőtök | 1 cékla | 0,5-0,5 fej lila- és vöröshagyma | 3 gerzsd fokhagyma | 1 burgonya | fűszerek: 1 mk garammasala, 1 tk méz, 1 csipet: chili, fahéj, só bors, kakukkfű 1 tk olívaolajban összekeverve

A megmosott és leszáritott combokat fél órán át 200 fokon elősütjük. A zöldségeket meghámozzuk, és nagyobb kockákra vágjuk. Az elősütött csirkecombokat megkenjük a fűszeres olajjal, a zöldségeket mellé szórjuk, sózzuk, majd kb. 45 perc alatt 190 fokon készre sütjük. Tálaláskor zöldfűszerrel megszórjuk, a zöldségekre olívaolajjal kevert kevéske balsameceteket tehetünk.

### Sokfűszeres linzer házi fahéjas szilvalekvárral

Legyen az farsang vagy családi ünnep, né tán vendégeket várunk, mindig jól jön egy jól bevált klasszikus. A megbízható receptet persze meg is bolondíthatjuk egy-egy új ötlettel, jelen esetben különféle fűszerekkel.



**Tészta:** 30 dkg finomliszt | 20 dkg vaj | 10 dkg porcukor | 1 tojássárgája | 1 tk sütőpor | 1 cs vaníliásucor | 1 tk narancshéj | 1 csipetnyi gyömbér | 0,5 tk fahéj

**Tetejére:** házi szilvalekvár, melyet átkeverünk egy 1 teáskanálnyi fahéjjal

A lisztet összekeverjük a fűszerekkel, majd belemorzsoljuk a hideg vaját. Végül hozzáadjuk a tojássárgáját, és a tésztacipőt 1 órán át a hűtőben pihentetjük. A tésztát 0,5 cm vékonyra nyújtjuk, és előmelegített sütőben kisütjük a teli és lyukas formákat (180 fok, kb. 10 perc). A fűszeres lekvárral

összeragasztjuk a formákat. A lekvárból nem érdemes túl sokat kenni a formák közé; esetleg a lyukakba tehetünk plusz lekvárt. Porcukorral meghintjük a kész süteket.

SIMON KATA, LÓDI VIKTÓRIA  
Készült a [hazipatika.com](http://hazipatika.com), a [diobisztro.cafeblog.hu](http://diobisztro.cafeblog.hu), [nosalty.hu](http://nosalty.hu) alapján.

## HIRDETÉS

### Kikapcsolódás, feltöltődés nagycsaládosokra szabva egész évben!



Minden kedves sokgyermekes családot szeretettel vár  
BényeLak – zöldorom vendégház, Tokaj-Hegyalján!

**NOE tagoknak 10% kedvezmény jár a mindenkori szállás árából.**

Hornják Mária Anita ■ T.: +36-30-373-3962, [anitamariahornyak@gmail.com](mailto:anitamariahornyak@gmail.com)  
■ 3904 Legyesbénye, Kossuth u.22. ■ web: [www.benylak.webnode.hu](http://www.benylak.webnode.hu)

Facebook csoport: <https://www.facebook.com/groups/benylak.webnode.hu/>

## Balázs Szabolcs: Az erdő harca

Történt egyszer a nagy erdő melletti kis erdőben, ahol mindig csend honolt, hogy motorzúgás erősödő robaja töltötte be a csapásokat. Három nagy tehergépkocsi érkezett, amiről emberek ugráltak le. Rajzokat vettek elő, melyeken magas épületek, széles vonalak és hosszú számok szerepeltek s ezeket tanulmányozták. Körbesétálták a terepet, méricskéltek, tanakodtak. Később felpattantak a kocsikra és nagy gázfelhőket eregetve elhajtottak. A fák tanácsa gyülekezőt rendelt el. Tagjai, azaz az erdő valamennyi fája, mint mindig, most is beszédbe elegyedett egymással. Föld alatt összeérő gyökereiken át közölték egymással gondolataikat.

– Szerintetek ez mi volt? – kíváncsiskodott Bükk unoka, a legfiatalabb fa.

– Én úgy láttam, hogy valami tervrajzokat nézegetnek – szólt fel Platán Palkó.

– Amiben az ember keze van... no, csak annyit mondom, hogy ott nem sok jót sejtek – mondta vészjósló hangon Tölgy Tibó, a rangidős fa. – Várjuk ki a végét! Az az érzésem, hogy ezek még visszajönnek – tette hozzá.

A fa tanácsának tagjai visszaereszkedtek mély némaságukba.

\*\*\*

Napok teltek, hetek múltak. Már mindenki elfeledte a történeteket. A fák napfényben sütkeztek, a langy szellő óvó fuvalatokkal ringatta ágaikat. Rekedt kárognás törte meg a békés csendet:

– Káááár, káááár, káááár! De még mennyire, hogy káááár! – rikoltozott a varjú torkaszakadtából. – Káááár! Káááár! – ismételte egyre.

– Mi ütött beléd, te csirkefogó? Hagyd abba! – próbálta Bükk unoka lehűteni a zajongó madarat.

– Káááár! Káááár! Én csak mond annyit, hogy igazán káááár! Hamarosan itt vége minden! Van volt erdő, van nincs erdő! Igazán káááár! – mondta kissé helytelenül fogalmazva a varjú, mert nem beszélt túl jól fául.

Tölgy Tibó bölintott.

– Igaza van. Emlékeztek azokra az emberekre, akik itt nézelődtek az erdőnkben? – kérdezte Tölgy Tibó.

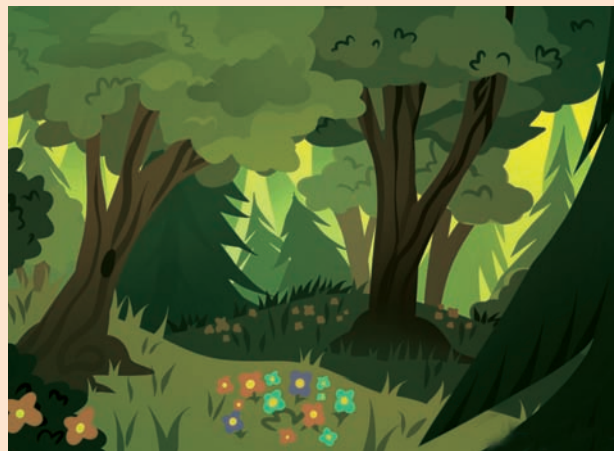
– Tervrajzokat nézegettek. Terepet felmérni jöttek. Hát persze! El akarják venni az erdőnköt, az otthonunkat, ki akarunk vágni minket, hogy nagy ronda épületeket húzzanak fel helyettünk! – kiabált a fa olyan ingerülten, hogy ágai belerázkódtak.

Társai az elmúlás, az otthon elvesztésének gondolatától némává dermedtek. Olyan némává, amilyenek az emberek látni szokták őket.

– Testvéreim! – törte meg végre Elemér a csendet. – Nem adjuk meg magunkat! Mi ezt nem hagyjuk!

– Nem hagyjuk! – harsogták a többiek is a csatakiáltást.

\*\*\*



Nagy, barna tehergépkocsi gurult lassacskán az erdő széléig. Munkások szálltak le róla és ijesztő láncfűrészeket szedtek le a kocsik platójáról. A fák összerezzentek, mikor meglátták a fűrész éles fogait. A munkások megindultak, be az erdő közepébe, egyenest a fák felé, de a fák sem haboztak egy szemernyi sem. Gyors ellentámadásba lendültek. Soha nem látott sebességgel új leveleket, hajtásokat növesztettek. Lombkoronáikon a leveleket olyan sűrűre változtatták, barna ágait oly szorosra fonták össze nyúlfarknyi idő alatt, hogy úgy tűnt, mintha az egész erdő össze lenne nőve. A munkások nem láttak semmit, csak tapogatóztak a nagy feketeségben. Egymást szölongatták és értetlenkedtek.

– Ilyet még életemben nem láttam! – hüledezett az egyik.

– Ördögfajzat ez az erdő! – átkozódott egy másik.

Nem számítottak rá, hogy az erdő fényes nappal vaksötétté válik, így lámpát sem hoztak magukkal. Mire kijutottak a sötétből, csupa lila és zöld folt tarkította őket mindenütt. Egy rakás réműlt, óbégató ember csetlett-botlott egymás nyomában. Nyomban felpattantak a teherautóra és elviharzottak.

– Hurrá! Elmentek! – lelkesedett Platán Palkó.

– Győzelem! – harsogta Bükk Unoka.

– Csak óvatosan! – figyelmeztette őket Tölgy Tibó. – Ezzel még nincs vége! Visszajönnek!

S azzal kiszabadították szorosan összefonódó ágaikat egymás szorításából és elhullajtottak egy pár levelet, hogy utat engedjenek az éltető napsugaraknak s hogy mindannyian ismét fényben fürödhessenek.

\*\*\*

Tölgy Tibónak igaza volt. Az emberek nem sokat tétozáztak, a tehergépkocsi még aznap visszatért. A munkások ezúttal erős fényű lámpákat is hoztak magukkal, ám volt nagy meglepetés: az erdő ezúttal nem borult sötétségbe, a sok új levélnek és hajtásnak nyoma sem volt.

– Indulunk! – hangzott el a parancs. Megindultak hát ismét,



be az erdő mélyére. Mikor odaértek a fákhöz, a fűrészeket le-tették a földre. Mielőtt felhúzták volna kesztyűjüket és munkához láttak volna, megkopogtatták, megütögették a fákat, mintha csak meg akarnák büntetni őket azért a pokoli sötétségért, amit korábban rájuk bocsájtottak. Ahogy két emberi kéz tapogatni kezdte Bükk Unoka kéréget, az nagyokat nevetett, mert roppant módon csikis volt.

– Naaa haa haaaa! Ha haa haaagyatok már! – röttyögött és nevetésben nem az örömkönnyei folytak, mint az embereknek, hanem a gyantája.

– Ez az! – kiáltott fel a megvilágosodott Platán Palkó. – A gyanta! A gyantaaaa! Gyantára fel! – adta le a fülest a többieknek.

Ez volt hát az újabb terv, amit a fák az életükre törő emberek ellen kiöltöttek. Vidám dolgokra, vicces történetekre gondoltak és elkezdtek nevetni, egymást mind jobban magukkal rántva kacagni, és kéregruhájukon egyre hízott, terebélyesedett a sok gyanta. Ahogy a munkások a fák kérégeit tapogatták, a gyantából mind több került a kezükre és össze-vissza ragacsozta azokat. Minden tenyér úgy ragadt, mint a légyfogó.

Alig bírták megmozdítani az ujjukat a nyúlós, ragadós gyantától.

– Mi a ménkű folyik itt? – vakarták a fejüket.

– Ezt nem hiszem el! – dühöngtek és a szemüket is alaposan megdörzsölték, hogy megbizonyosodjanak róla, nem álmoknak-e. De mindezzel csak tetézték a bajt. Most már ragadt a fejtetőjük és a szemük is.

– A pokolba! A pokolba! – üvöltöztek, s mivel így nem tudtak dolgozni, felpattantak a barna tehergépkocsira és elrobogtak. A fák most már visszafogottabban örültek. Tudták, a harc nem ért véget. De újabb napot és csatát nyertek az erdőnek.

\*\*\*

Újabb két nap telt el és a szürke teherautó felbukkant a láthatáron.

Ahogy az már lenni szokott, a munkások kiszálltak az erdő szélén leparkolt autóból és megindultak az erdőbe. Igen nagy volt a meleg. Munkasapkájukat levették és a fák tövébe helyezték. Az erdő frissen toborzott galamb hadseregének több sem kellett. Egymást követő hullámokban repültek el az emberek felett.

– Cééé-lozzz! – vezényelt a legelől repülő és sorban a munkások fejére potyogtatták a galamb áldást.

– Fújj, fújj – rimáinkodtak az emberek és próbálták lerázni, le-törölni fejükről a bűzölgő pakkot.

A galambroham alatt a nyulak sem tétlenkedtek. Az erdő népes nyúl családja pottyintotta napi szükségletét, sok száz icipici bogyót észrevétlenül a földön heverő sapkákba.

– Szegény embert még az ág is húzza! Az az érzésem, hogy ez az erdő tudja, mire készülünk – gondolta a munkavezető.

– Hátraarc! Indulunk haza – fújt visszavonulót.

– Barátaim! – szólta Elemér, az ezüstfenyő a többiekhez. –

Újabb csatát nyertünk! – és lágyan ringatta ágait a szélben.

– Ne reménykedjetez túlságosan! Nincs több fegyverünk, hogy megvédjük magunkat – hűtötte le őket Tölgy Tibó. – Ha ismét visszajönnek, abban nem lesz köszönet.

A többiek nem szóltak semmit, mert tudták, hogy Tibónak igaza van.

\*\*\*

Az erdő fái Platán Palkó siránkozására ébredtek.

– Elvesztünk! Elvesztünk! Kivágnak minket! – kiabálta, ahogy a fűrész belekapott a törzsébe. Hamarosan az egész erdőben felbőgött a motoros fűrészek zaja.

– Hát nem tágitottak – mondta Elemér, az ezüstfenyő, Bükk Unoka pedig pityeregni kezdett. A fűrészek fogai mind mélyebbre hatoltak a fák törzsében. Egyik fa dőlt ki a másik után. Méltósággal túrték elmúlásukat, de leírhatatlan szomorúság költözött a lelkükbe. Tudták, hogy amit eddig közös otthonuknak neveztek, hamarosan megsemmisül. Velük búsult a szél is, aki nagy löketekkel igyekezett kifejezni együttérzését.

Felkapta a magasba a fenyő és a platán propelleres magjait és tovaépítette őket, túl a kis erdőn s túl a kis erdő melletti nagy erdőn. Ott aztán szétszórták őket.

– Nőjön belőletek egy új erdő! – sóhajtott hangosan és meleg fuvallatával megcsókolta a földet.

A kis erdőben már szinte minden fát kivágtak. Csak négyen kókadoztak, az utolsókat rúgva: Bükk Unoka, Elemér, az ezüstfenyő, Platán Palkó és Tibó, a tölgy. Érezték, hogy lassan ők is végleg elgyengülnek.

– Nincs tovább – pityergett Bükk Unoka.

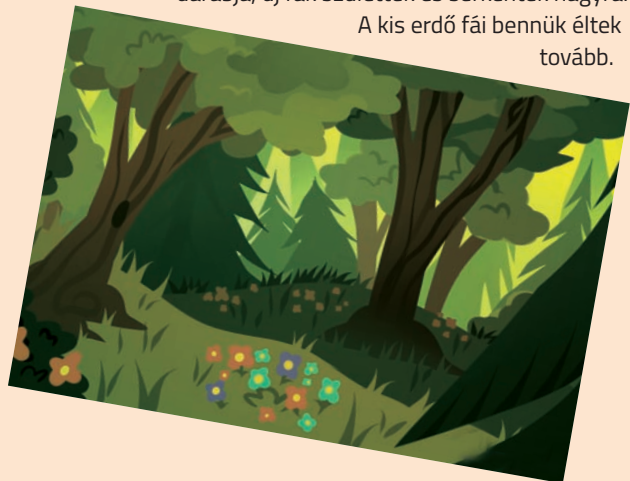
– Ne szomorkodj, öcskös! Az örök pihenés vár bennünket. És különben is... az embereknek ugyanez a sors van megírva. Ők is meghalnak és születnek. Mint mindenki ezen a földön – mondta bölcsen Tölgy Tibó.

– Azért van egy dolog, amiben hasonlítanak ránk – szólalt meg Elemér, most már bágyadt hangon.

– Ahogy mi, úgy ők is abban hisznek, hogy majd az utódjaikban élnek tovább. Higgyétek el, a saját szememmel láttam, milyen nagyon szeretik a gyerekeiket! – vette védelmébe az embereket Elemér.

Mást már nem tudtak mondani. Ezek voltak a kis erdő utolsó fáinak végső szavai. Az egykorvolt fák mély álomba merültek, melyből soha többé nem ébredtek fel. De ott, a nagy erdőn túl elszórt magjaikból, melyekben ott ragyogott lelkük egy kicsiny darabja, új fák születtek és serkentek nagyra.

A kis erdő fái bennük éltek tovább.





LÓDI VIKTÓRIA

## Kreatív barkács ötletek

# Jeges csodák

Csípős téli napokon sincs okunk a családdal a szobában ülni, mikor a kertbe színes jégszobrokat, vagy jégkoszorúkat is varázsolhatunk. Ha belevágunk ebbe a kreatív kalandba, a jégszobrokkal nemcsak kertünket ékesíthetjük, hanem a szabad levegőn végzett mozgás öröme is feltölt minket. A jégkoszorú díszjeinek gyűjtésébe, és a színes jégdarabkák összeillesztésébe a gyerekek garantáltan bevonhatók. Irány tehát a fantázia és a kreativitás színes világa!



## Tarka jégszobrok

Attól függően, hogy mennyi jéggel terve-zünk dolgozni, már 1-2 nappal korábban el kell kezdeni az előkészületeket: a jégkockák előállítását.

### Kellékek:

- jégkockatartó,
- kisebb műanyag dobozok,
- ételszínezék vagy folyékony vízfesték több színben,
- műanyag palackok

### A készítés menete:

1. A jég túl sötét lesz, ha közvetlenül rá-csöppentjük a festéket, ezért egy kancsó vízhez 5-6 csepp ételfestéket ajánlatos csöppenteni.
2. A megszínezett vizet jégkockatartóba és különböző formájú műanyag dobozokba öntjük.
3. Mikor megfagytak a jégkockák, vegyük ki a formából és tegyük műanyag zacskóba őket. A fagyasztóból kivéve ismét használhatók.
4. Ha már elégedettek vagyunk a kapott

- mennyiségű színes jégdarabbal, öntsük az összeset egy nagy tálba, és irány a kert!
5. A jégszobrok számára építsünk egy „hó falat”, hogy a kiállítás méltó helyet kapjon. Miután megvan az alapunk, a jégszobrokat közvetlenül a tetejükre helyezhetjük, de akár az oldalát is kidíszíthetjük.
6. A trükk, amivel a jégkockákat összeragaszthatjuk az, hogy egy jéghideg vizet tartalmazó üvegből csurgatunk egy picit az összeragasztandó felületre, majd rányomjuk a jégkockát. Tartsuk, amíg a helyére fagy.
7. Minden alkalommal, mikor új jégkockát illesztünk a többihez, csurgassunk az alatta lévőre egy kis vizet, számoljunk tízig, míg összeragad. A kinti hőmérséklettől függően kicsit többet vagy kevesebbet kell várunk.

**Tipp:** Az előkészítéskor helyezünk egy tálcára több jégkockatartót, hogy minél több jeget kapjunk. Akár versenyt is hirdethetünk, ki épít magasabb tornyot a kertben. Vigyázzunk, a festék megszínezheti ruhánkat is.



## Jégkoszorú

Kemény mínuszokban azon is elgondolkodhatunk, hogy bogyós, leveles és ágas hozzávalókból különleges jégkoszorút készítsünk. Abszolút az ötlet mellett szól, hogy költségigénye a nullához közelít, hiszen az elkészítéshez szükséges víz, tobozok és termések bármikor hozzáférhetők a kertben és a lakásban.

### Kellékek:

- kerek kuglófforma,
- csipkebogyó, tőzegáfonya vagy egyéb színes termés,

- zöld (fenyő)ágacskák, levelek,
- színes szalag.

### A készítés menete:

1. A kuglófforma aljára öntsünk 5-6 cm mélységben vizet, majd fagyasszuk le (vagy rakjuk ki a hidegre).
2. Kísérjük figyelemmel a fagyási folyamatot. Ha a jég már kásás, belenyomkodhatjuk a díszítőanyagokat és a felfüggesztést biztosító színes szalagot (így nem úszkálnak majd a víz felszínén).
3. Hagyjuk megfagyni a koszorút.
4. A kész mű meleg víz rácsurgatásával könnyedén kiemelhető a formából.



**Tipp:** Felfüggesztés előtt gondoljuk át, hová helyez-zük a koszorút, mivel olvadáskor megsemmisül, és víztócsát hagy maga után. Véleményem szerint legméltóbb helyét egy fa törzsére akasztva találjuk meg, így az ablakon kipillantva sokszor gyönyörködhetünk benne.

Kívánok szívmengető alkotó perceket!

LÓDI VIKTÓRIA

Készült a <https://www.bhg.com/christmas/wreaths/sparkling-ice-wreath/> és a [http://www.cbc.ca/parents/play/view/winter\\_activity\\_for\\_kids\\_ice\\_sculptures](http://www.cbc.ca/parents/play/view/winter_activity_for_kids_ice_sculptures) alapján.





**Labirintus**

Buci Maci a bankot kifosztó, menekülő bandita nyomába ered. Igen ám, de az út odáig igencsak kacsaringós! Segítesz neki elfogni a rablót? Ceruzával jelöld be, hogy merre száguldjon!

8 (A megoldást a 31. oldalon találod.)

Bócai-Sóos Judit

# Hóban, fagyban

Hóban, fagyban jó a sapka, hóban, fagyban kell a sál, kesztyűt is húzz a kezedre, mielőtt még megfáznál!

Bundás csizma a lábadon jó szolgálatot tehet, hóban, fagyban egész télen megőrzi a meleget.

Ha odakint jeges minden, és a világ didereg, vastag ruhába burkolva, bizony, észre se veszed.

Rajz: Fekete Hajnal

Dörmögő Dömötör • 2018. január 7

**Témakör: házasság**

## Szólások és közmondások JÁTÉKosan

### Hogy is mondja a magyar?!

Néha egy szó egész ...  
 Egy ... nem jut messzire.  
 Másét ne ..., magadét ne ....!  
 Jobb ... visszatérni, mint rossz helyre érni.  
 Aki sokat veszekszik, hamar...  
 A ... tudja, ki szeret.  
 A ... nem oly könnyen lehet felbontani, mint a rossz varrást.  
 Nincs nagyobb ..., mint a jó házasság.

Megfejtés: háború, kocsikerék, bántsd-engedd, félítől, megöregszik, gyermek, házassági esküvést, szerencse

**Játsz! Nyeri!**

Januárban 5 nap is szerdára esik. Igaz vagy hamis?

4 teljes hét lesz január hónapban. Igaz vagy hamis?

Adél névnapja a hónap utolsó hetfőjére esik. Hányadikára?

Január 11-e után a hét milyen napja lesz?

## JANUÁR

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**EXTRA KÉRDÉSEK**  
 Hány óra van most? Rajzold be a mutatókat!

Rajz: Gábor Enikő

18 Dörmögő Dömötör • 2018. január



# Örömhír



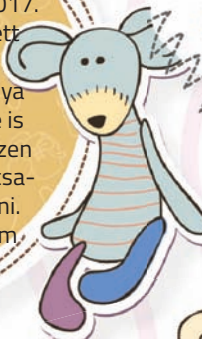
Szent András havának utolsó napján az első friss hóval megérkezett a mi 5. kishercegünk, **Klement Benjamin**. A gyerkőcök nagyon örülnek neki, jár kézzel, szinte veszekednek, ki fogja vagy érintse. Én meg csak gyönyörködök, hihetetlen, hogy ötödször éltük át ezt a csodát, az örömnk elér a csillagokig... Klement Erika és Péter valamint a fiúcskánk: Péter, Patrik, Dominik, Benedek.



Örömmel adjuk hírrül, hogy 2017. szeptember 16-án megérkezett **Fenyvesi Dániel**, a tizedik gyermek a családban. Négy nővérrel és öt bátyval a család nagyon örült a kis Dánielnek. Üdvözlettel: Fenyvesi család



A Szent Margit csoport örömmel adja hírrül, hogy 2017. október 31-én megérkezett **Wéber Luca**, Wéber Márton és Mészáros Orsolya 3. leánykája. Két nővérkéje is nagy örömmel fogadta, hiszen van végre egy igazi baba a családban, akivel lehet játszani. Születése nagy-nagy öröm mindnyájunknak.



Karácsonyi ajándékként 2017. december 15-én jött a világra **Baranyi Bernát**, a család második gyermeke, Cser Károly negyedik unokája, Cser Éva negyedik dédunokája.



Örömmel tudatjuk, hogy 2017. december 11-én megszületett a 17. kerületi Vackor csoport legifjabb tagja, a családba hatodik gyermekként érkező **Lévai-Kiss Gergő**. Szülei, nagyszülei és testvérei már mind nagyon várták! Lévai-Kiss Gabriella és Kiss Gábor



Örömmel adjuk hírrül, hogy 2017. december 8-án megszületett **Schmél Bianka** (3560 g és 52 cm) Kiss Györgyi és Schmél Sándor hatodik gyermeke. Szeretettel várta Őt nővére és négy bátyja! A család köszönetét fejezi ki a keresztmamának, Somogyi Szilvinek segítő támogatásáért! :) Nagycsaládosok Köröstarcsai Egyesülete

Örömmel értesítünk mindenkit, hogy 2017. április 24-én megérkezett **Sipkovits Rozina**. 3330 gr és 48 centijével Ő a legkisebb a családban. Testvérei: Donát, Zsófia és Loránd is szeretettel várták és fogadták. Sipkovits család.



Dénes Mátyás és Farkas Enikő 5. babája **Dénes Panka Sára** 2017. szeptember 1-jén született, a nagy család és a Pécsi Székesszegyház Nagycsaládos Egyesület öröme. Isten áldását kívánjuk az egész családnak!



Mi is örömmel tudatjuk Veletek, hogy 2017. július 18-án világra jött szerelmünk hatodik :- ) gyümölcsce, **Nagy Kende Benett** (3600 gr, 53 cm). Üdvözlettel: Nagy Csaba és Nagyné Kalauz Diána, Pécsely

