

NOE ÉVFOLYAM

2017
NOVEMBER-
DECEMBER
297-298. SZÁM



Boldog karácsonyt,



Nagycsaládosok!

A CSALÁD MINDEN TAGJA SZÁMÁRA

KÖSZÖNTŐK	3-4
VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL	
▪ A Jelölő Bizottság felhívása	5
▪ Vezető testületeink munkájából	5
A NOE ÉLETÉBŐL	
▪ Bővülő kedvezmények nagycsaládos kártyával	6
▪ Nagycsaládos és védőnői találkozók	6
▪ Családszervezetek II. Jótékonyági Adventi Vására	7
▪ Soktonnányi szeretet	7
▪ Az emberek jók!	8
ÉRDEKVÉDELEM	8
AZ ELMÚLT IDŐSZAK ESEMÉNYEI	
▪ Őszi Találkozó Szarvason	9
▪ NOE30 születésnapi rendezvény	10-11
▪ ELFAC Közgyűlés	11
▪ Spanyolország – Sagrada Família – Saló	12
▪ 32. Budapest Spar Maraton	12
▪ Kanadai parlamenti képviselők látogatása	13
▪ IV. Európai Ifjúsági Találkozó	13
▪ Gyermekünk ajánlják – Nagycsaládosok meséi	14-15
HELYI EGYESÜLETEINK ÉLETÉBŐL	
▪ Jubilálóink	16-17
▪ Mini Tökölő Fesztivál	17
BESZÉLGETÉS	
Beszélgetés Dr. Zsigmond Barna Pállal	18-19
CSALÁDI ÉLET	
▪ Csodababák	20-21
▪ Nagycsaládok az irodalomban: S. Meyer: Twilight	22
ÉLETMÓD	
▪ Ízig varázs étek	24
▪ Kertésznaptár: december-január	25
FAKANÁL	
▪ Vendégek szilveszterre? Elő a falatkákkal!	26-27
GYERMEKKUCKÓ	
▪ Mese: Robi és Pix – A menyasszonylátogató (részlet)	28-29
▪ Kreatív barkács ötletek – Szántalpakon	30
▪ Dörmögő	31
KEDVEZMÉNYEK	24
HIRDETÉSEK	15, 23
ÖRÖMHÍREK	32

A 297-298. sz. NOE Levelek címfotója október 14-i rendezvényünkön készült. Címlapfotó: Vadócz Dávid



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

A kiadvány az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával készült.

A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak.
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.
Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűeknek minősülnek.
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk.

A NOE Levelek 299-300. számának lapzártája: **2018. január 20.**

Felelős szerkesztő: **Kardosné Gyurkó Katalin**, elnök

Főszerkesztő: **Arató Zsolt**

A szerkesztő bizottság tagjai:

Egyed Éva, Lódi Viktória, Nemes Attila

Tipográfia: **Tóth Imréné, Press+ Print Kft.**

Grafika: **Szalay Éva, Reményhal Kft.**

Felelős kiadó: **Bodroghelyi Csaba**, főtítkár

1056 Budapest, Március 15. tér 8.

Tel./fax: 235-0945, 317-4909, 317-4563,

NOE-FON

70/771-6565, 40/200-943

NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000

ISSN 1788-9103

Honlap: www.noe.hu

E-mail: noe@noe.hu

Félfogadás: szerda 10-16, péntek 10-13.30

Ebédészünet: 12.30-13.00

A NOE számlaszáma:

11705008-20109369 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

NOE tagdíj alszámla száma: 11705008-20474210

NOE adószáma: 19024471-1-41

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:

11705008-20427799 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete, a Családjainkért Alapítvány és az Otthon Segítünk Alapítvány közhasznú.

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:

OTP Bp., V. kerületi fiók 11705008-20427799

Az Otthon Segítünk Alapítvány adószáma: 18468414-1-42
számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285
Nyomda: Press+Print Kft., Kiskunlacháza

RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

AI-Duna Régiós Iroda
VARGÁNÉ KUNCZT ORSOLYA
70/331-0760
kunczt.orsolya@noe.hu
www.noepecs.hu

Levelezési cím: Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület
7623 Pécs, Szabó József u. 4.
Régiós ügyintézés: kedd 9:00-15:00
vagy telefonon egyeztetett időpontban

Balaton Régiós Iroda
MOLNÁRNÉ BUDAI ANGELIKA
70/614-4978
budai.angelika@noe.hu

Budapest és Közép-Magyarország Régiós Iroda
RENDEK ILDIKÓ
70/934-3340
rendek.ildiko@noe.hu
Telefonos ügyintézés: H-P 8-16
Személyesen: előre egyeztetett időpontban

Dél-Alföld Régiós Iroda
BENEDEK SZILVIA
70/332-3509
benedek.szilvia@noe.hu

Észak-Magyarország Régiós Iroda
SZABÓ CSABA
70/521-2913
szabo.csaba@noe.hu

Felső-Duna Régiós Iroda
HORVÁTH HAJNALKA
70/776-0011
horvath.hajnalka@noe.hu
9024 Győr, Mónus Illés u. 47-49.

Felső-Tisza Régiós Iroda
DELINÉ SZOLANICS ZSUZSANNA
70/521-2912
szolanics.zsuzsanna@noe.hu

Kedves Nagycsaládos Barátaim!

Ha igaz József Attilának az a híres gondolata, hogy „a működésben van a nyugalom”, hát akkor bizony egyesületünk egy nagyon nyugodt évet tudhat maga mögött. E köszöntő terjedelme nem is lenne elegendő, hogy a Házasság Hetétől a Családok Budapesti Világtalálkozóján át, a szarvasi Őszi Találkozóig, vagy a Várkert Bazárban zajlott születésnap ünnepségünkig minden fontos eseményt megemlítssek, hiszen ahogy e felsorolásból kimaradt Babaköszöntő programunk, úgy szóba sem kerültek pályázataink, könyveink, kiadványaink.

Ha a működéssel együtt járó munkára és felelősségre gondolok, akkor bizony többünkben megelevenednek a néha kapkodó napok és izgulós éjszakák, amikor csak remélni tudjuk, hogy minden és mindenki időben a helyén lesz. Mindezt mégis azért vállaljuk, mert számunkra kevés örömtelibb pillanat van annál, amikor egyszerre köszönhetjük a tavaly született kisbabákat és szüleit, amikor egy család hat millió forint értékű építőanyaggal gazdagodik új otthona megteremtéséhez, vagy, amikor látjuk a büszkeség és az öröm könnyeit a szülők és nagyszülők szemében, amikor az ország legjobb meseírói díjazták az alig 10 éves kislány pályázatát. Így érzünk akkor is, amikor fiataljaink részvételével két hosszú hétvégén át gyűjtünk adományokat a fiatal nagycsaládosok számára az ország 25 pontján, s így tizenkét tonna ajándékkal sikerül megkönnyíteni az ünnepi készülődésüket.

Minden amit teszünk, nyomot hagy a másokban, s alakítja a NOE-ről kialakult képet. De ahogy egy kedves történetben fogalmaz az apa: „Nem lehet egyetlen részlet alapján megítélni egy fát, vagy egy embert. Az ő lényegüket, az életükből áradó vidámságot és szeretetet csak a legvégén lehet mérlegelni, az összes évszak eltelte után”.

Fontosak a visszajelzések, fontosak a külső vélemények, de a legfontosabb az, hogy mi mit gondolunk önmagunkról, az egyesületről. Ha kinyitjátok (akinek nincs meg, az bátran keresse a Titkárságot – segíteni fognak!) a „Nagycsaládos lettem!”, vagy a „Nagycsaládban élni jó” című kiadványainkat immár harminc év távlatából ismerhetünk önmagunkra. Láthatjuk benne régióinkban működő szervezeteinket, megismerhetik a fiatalabbak az alapítókat, a történetünket, legfontosabb díjainkat, elismeréseinket, máig működő kezdeményezéseinket, érdekvédelmi munkánkat – az összképet, az egészet.

Egy olyan egyesületet láthatunk, amiben szinte felsorolhatatlanul sok esemény történt, de alapértékei, a gyermekvállalás, a szülők, a család és az élet, valamint a házasság tisztelete nem változott. Ez adja erőnket, ez összetartozásunk alapja. Ehhez keressük támogatókat, hogy szélesítsük a nagycsaládos kártyához kapcsolódó kedvezményrendszert, ehhez keressük partnereket, amikor megszervezzük a Családszervezetek Konferenciáját, s ezért szólalunk meg uniós szinten is. Ehhez járul hozzá minden önkéntes, minden szakértő, s ezt nem lehet elégszer megköszönni.

Ezt képviseljük itthon és külföldön, mert mi mindig az értékeinkért tesszük, amit teszünk, mert hiszünk abban, hogy a mi értékeink mások számára is fontosak, és ezért érdemes minél több helyen és minél több embernek elmondani: Nagycsaládban élni jó!

Ünnepek jönnek, gyermekeink szemében a várakozás. Tegyük hát dolgunkat, figyeljünk egymásra és gyermekeinkre; ez az a „működés”, ami maga a nyugalom. Áldott, békés karácsonyt, és örömeinkben gazdag új évet kívánok mindnyájunknak!

SZERETETTEL: KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN



Kedves nagycsaládban élő édesanyák, édesapák, gyermekek és nagyszülők!

Hallottam már jártamban-keltemben számtalanszor azt a mondást, hogy: „ahol szeretet van, ott minden van”. Vagy szokták így is mondani: „ahol szeretet van, ott baj nem lehet”. Én úgy mondanám: ahol szeretet van, ott biztosan van család is. Az összetartozásból és összetartásból is fakadó szeretet erejét ha valakik, akkor a nagycsaládban élők biztosan megtapasztalják. Hatványozottan igaz ez karácsonykor. A közösen átélt ünnep élménye a nagycsaládban felemelő igazán.

Ennek a legmélyebben családi ünnepnek a lényege az ajándékozás. Nem az, amit mi adunk, hanem amit mi kapunk mindannyian, emberek. Nem is „mit”, hanem Ki-t: egy gyermeket, a Gyermekeket. A Gyermekek jövőtele azt üzeni nekünk, hogy a mennyei ajándékozó önmagát adja nekünk az ajándékban. Olyan ajándékokat kívánok minden gyerekek és szülőknek, mely nem helyettesíti azt, aki adja, hanem benne van az ajándékban egész lényével, szeretetével.

Köszönjük önöknek, hogy nagycsaládokként immár harminc éve elég erősek és elég bátrak ahhoz, hogy amint eddig, ezentúl is bizonyítsák és megmutassák mindnyájunknak: a sok gyermek nemcsak édes teher, hanem: áldás és sok öröm forrása is. Fontos, hogy a gyermekvállalás ne legyen szegénységi kockázat, hogy a kormány döntései anyagilag is megkönnyítsék hétköznapijait, segítve a minőségi, emelkedő színvonalú élet megteremtését új otthonokkal, adómentességgel, kedvezményes üdültetéssel és még számtalan egyéb lehetőséggel. De a legfontosabb mégis az, hogy belső meggyőződésből mondjunk igent egymásra: szülők a gyermekekre, gyermekek a szülőkre, együtt a családra.

Mindnyájuknak, szülőknek és gyerekeknek jó egészséget, sok örömet és szép eredményeket kívánok az élet minden területén 2018-ban is! Ne feledjék, 2018 a családok éve lesz!

BALOG ZOLTÁN

Korunk gyors technikai és társadalmi fejlődése jelentős mértékben átalakítja a családok életét. A háziasszonyok munkáját könnyebbé tette a technika. A mosás, a takarítás, a főzés manapság már nem egész embert igénylő feladat. A gyermeknevelés, amely ősidők óta az anyák gondja volt, a kötelező iskolai oktatás bevezetése és kiterjesztése következtében manapság már inkább a szakpedagógusok feladatává lett, hiszen bölcsőde, óvoda várja már a kicsinyeket is, hogy édesanyjuk mielőbb újra visszatérhessen kenyérkereső munkájába. Az otthon együtt töltött órák intimitását veszélyeztetik, sokszor el is veszik a hírközlő eszközök: gyerek és szülő egyaránt ezeknek a bűvöletébe kerül, egymásra sokszor csak egy-egy aggódó kérdés felvetéséig figyelnek: „Mi történt az iskolában? A munkahelyeden?” S ezeket a kérdéseket többnyire abban a reményben vetik fel, hogy megnyugtató választ kapnak rá: „Nem történt semmi említésre méltó.” Pedig az ember rászorulna arra, hogy munkahelyi, iskolai tapasztalatait elmesélhesse valakinek, aki érdeklődéssel, szeretettel meghallgatja, esetleg felvet egy kérdést, valamit kiegészít, a maga módján segít az elmondottak feldolgozásában. Nem is célzatosan, hanem önkéntelenül, több szem többet lát alapon.

Az átlagéletkor jelentősen meghosszabbodott, de a nemzedékek kapcsolata nem a legmegnyugtatóbb. A beteget ma egykettőre kórházba viszik, hiszen ott jobban tudnak ügyelni rá, kezük ügyében van mindenféle felszerelés. A nagyszülők többnyire fenntartják saját önálló háztartásukat, sokszor nehezen találunk szót az unokáik megnyerésére, pedig azoknak is szükségük volna épp az öregek igazi bölcsességére.

A NOE tagjai tudják, hogy mindebbe nem szabad beletörődni, ebbe a „szép, új világba” nem érdemes beszélni. Ugyanakkor érzékelik azt is, hogy a régít csak úgy lehet s érdemes megőrizni, ha képesek vagyunk újjáteremteni. Ehhez sok bölcsesség és lelemény kell, sok ember, sok család összefogása. Először pedig az Isten segítsége. Az Úristennek bizonyára öröme telik a NOE igyekezetében, munkálkodásában, hiszen az mindenestül az Ő terveit szolgálja, azoknak útját igyekszik feltárni, felfedezni.

Isten áldja a harminc éves NOE-t, tartsa meg fiatalnak, bátornak, leleményesnek még sok harminc éveken át!

JELENITS ISTVÁN

Felhívás jelöltállításra

Kedves Egyesületi tagjaink!

ÚJ NOE főtítkárt és elnökségi tagokat keresünk!!!

2018 májusában tisztújító közgyűlés lesz. Az elnökségbe 4 tagot kell megválasztanunk. Tóthné Nácsa Irénnek (8 éve elnökségi tag) lejár a mandátuma és már nem választható újra. Főtítkáruk, Bodroghelyi Csaba mandátuma lejár, nem szeretné újra jelöltetni magát. Vári Ferenc elnökségi tag nem szeretné elnökségi tagsági mandátumát meghosszabbítani. Joó Kinga elnökségi tag – elnökhelyettes, négyéves mandátuma lejár, az alapszabály szerint újraválasztható.

Az elnökség maradó tagjai:

Kardosné Gyurkó Katalin – elnök,
Dr. Kutassy Jenő – elnökségi tag,
Fekete László – elnökségi tag,
Komjátiné Bartos Nóra elnökségi tag,
Török Krisztina – elnökségi tag.

Az alábbi tisztségekre kell új vezetőket választanunk:

- Főtítkár – négyéves megbízás
- Elnökségi tagok, 3 fő – négyéves megbízás
- Elnökségi póttag 1 fő – négyéves megbízás.

Az SZMSZ 8.§. határozza meg a jelölés szabályait. A jelölőbizottság ennek értelmében (8.§.e.): írásos javaslatokat vár, ami alapján összeállítja majd a meghallgatások után a jelölt listát. A javaslat tehát még nem egyenlő a jelöltséggel. Az írásos javaslatnak tartalmaznia kell a jelölt NOE tag nevét, elérhetőségét és a jelölés indoklását, valamint azt, hogy a javasolt személy elfogadná-e a jelöltséget. Kérjük a kedves tagtársakat, hogy írásos javaslataikat küldjék meg a NOE Titkárságra (1056 Budapest, Március 15. tér 8.) címezve vagy e-mailen a pappsebok@gmail.com címre. A borítékra, ill. a tárgyban **Jelölőbizottság** felirattal.

Beküldési határidő: 2017. december 31.

Kérünk minden kedves tagtársat, hogy érezze a saját felelősségének is, hogy a jelöltállítás sikeres legyen, és a jó vezetőket találjunk az egyesület élére. A NOE céljainak beteljesítése még nagyon messze van, és a családok ügye újabb és újabb kihívásoknak van kitéve.

A javaslatokat köszönettel várják a jelölőbizottság tagjai:

Székely Hajnalka elnökletével, Sebők Jusstina, Székely Kamilla, Szilágyiné Bella Margit, Váradi Tibor.

Vezető testületünk munkájából

Az elnökség 2017. augusztus 30-i ülésén döntés született arról, hogy az új régiós titkárokat kétkörös meghallgatás után választják ki.

Napirendre került a Nem Adom Fel Alapítvánnyal való együttműködés. *Kutassy Jenő* elvállalta, hogy kapcsolattartóként részt vesz ebben a munkában.

Határozat született az idei év NOE nemzetközi díjazottjairól: *Luc De Smet* és *Jakabffy Emma* kapta ezt az elismerést, amit az október 14-i jubileumi ünnepségen vehettek át. Szó volt a megbeszélésen az egyesület előtt álló őszi programokról is. A nyár folyamán két kötet kiadásán dolgozott a titkárság: az egyik a *Hogyan lettem nagycsaládos* című szépirodalmi kötet, a másik a NOE 30 *Nagycsaládban élni jó!* elnevezésű ünnepi kiadvány. Mindkét kötetet az októberi ünnepségünkön résztvevőknek ajándékba adtuk.

Az elnökségi ülésen a Magyar Védőnők Egyesületével kötött együttműködési megállapodásról is szó volt: 19 megyében és Budapesten a védőnői továbbképzéseken bemutatjuk az egyesületünket, melyen régiós titkárok és elnökségi tagok, illetve helyi vezetőink lesznek jelen.

Az október 11-i elnökségi ülés egyik fő témája a NOE 30. születésnap jubileumi ünnepség volt. Bemutatkoztak az új munkatársak, a két új régiós titkár, az új pénzügyi munkatárs és a vállalati kapcsolattartó. Döntés született arról is, hogy *Borsos-Szabó Ágnes* legyen az új tag a NOE Segélyezési Bizottságában. Az Őszi Találkozó során végzett munkájuk elismeréseként az elnökség dicséretben részesítette *Vári Ferencet*, a Szarvasi Egyesületet és a Titkárság dolgozóit.

Kardosné Gyurkó Katalin beszámolt arról, hogy milyen szakértői munkában vesznek részt a NOE munkatársai: monitoring bizottságok, köznevelési kerekasztal, gyermekvédelem stb.

Joó Kinga elmondta az elnökségnek, hogy a szakértők mindig küldenek összefoglalót a munkájukról, amiben kiemelik a NOE-ra vonatkozó részeket. Távlati cél az, hogy ezekből a beszámolókból összefoglaló készüljön, amit a szakértői listán lehet majd közzétenni.

A november 9-i elnökségi ülésen az elnökség több szempontból átbeszélte a COFACE-val kapcsolatos állásfoglalást, végül megegyezés született arról, hogy értékesnek találják a NOE tevékenységét a COFACE-ban, ezért fenntartják a tagságot, ugyanakkor világos tájékoztatást fognak adni a NOE-nak az október 14-i beszéddel kapcsolatos véleményéről.

Márki László beszámolt az ELFAC kiemelt programjáról: a családbarát városok európai hálózatáról, az európai nagycsaládos kártyáról és a Via Families-ről.

Kardosné Gyurkó Katalin elmondta, hogy a NOE jelenlegi honlapját szeretnék fejleszteni, mobil- és témabaráttá tenni. Több ajánlatot is kértünk informatikai cégektől. A megbeszélés során több kérdés, javaslat is felmerült az új weblappal kapcsolatban, valamint arról is megállapodtak, hogy a tárgyalást a Mátai és Végh Kreatív Műhellyel folytatjuk, és feltesszük nekik az elnökség által összegyűjtött további kérdéseket.

Benkő Ágota javaslatára szeretnénk megvalósítani a NOE megalakulásának történeti feldolgozását egy levéltáros segítségével. A munka részleteiről, költségeiről, valamint a szükséges eszközökről is megállapodott az elnökség.

Morvayné Bajai Zsuzsanna „egylapos” javaslataiból döntés született arról, hogy milyen érdekvédelmi témákban írunk levelet az EMMI-nek, amiben a jogszabályok felülvizsgálatával, a gyermeksegélyezés sávossá tételével kapcsolatos javaslatainkat fogalmazzuk majd meg.

Ezen az ülésen beszámolt *Joó Kinga* az Anyák háza programról, *Kutassy Jenő* pedig ismertette a NOE Vodafone flotta ár alakulását.

KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN

Bővülő kedvezmények nagycsaládos kártyával

Együtműködési megállapodások sorát köti országszerte helyi vállalkozásokkal a Nagycsaládosok Országos Egyesülete, amelyeknek köszönhetően lakóhelyüktől függetlenül kedvezményekkel élhetnek a NOE nagycsaládos kártya felmutatói.

Az idén harmincéves NOE számos programmal jelentkezik – ezek egyike a NOE nagycsaládos kártya kedvezményeinek kibővítése. Az országos akció első állomása egy hónappal ezelőtt Érden volt, azóta több településen született már megállapodás helyi vállalkozásokkal. A kedvezmények körének bővítése folytatódik a következő hetekben, hónapokban, érdemes tehát keresni az üzletek bejáratán elhelyezett NOE-matricákat, amelyek jelzik, hogy nagycsaládos kártya elfogadóhelyről van szó.

ARATÓ ZSOLT



Nagycsaládos és védőnői találkozók

A NOE és a Magyar Védőnők Egyesülete együttműködésének köszönhetően nagycsaládos szervezeteink szeptember végétől december elejéig bemutatkozási lehetőséget kaptak a védőnők számára szervezett országos szakmai konferenciákon. A rendezvénysorozat *Megegyei Védőnői Szakmai Napok* címmel az ország 19 megyéjében 20 helyszínen zajlott.



A védőnőkkel való együttműködés a közös értékek mentén történik, melyek alapja a családok támogatása, a gyermekek egészséges fejlődése és a közös érdeklődési területek.

A szervezett képzések általában az adott megye székhelyén folytak, és a területen dolgozó védőnők számára szervezték őket. Az akkreditált szakmai képzések alkalmanként más-más témában folytak. A résztvevők száma helyszínenként változó volt: 50-70 fő között mozgott.

A NOE bemutatkozása „Nagycsaládban élni jó” címmel került be a

programba a képzés egyik elemeként. Egy képes prezentáció segítségével mutattuk be egyesületünk életét, céljait, szervezeti felépítését, területi elhelyezkedését, közösségi programjainkat. Az volt a célunk, hogy a védőnőkön keresztül – akik személyes kapcsolatban állnak a családokkal –, minél több családhoz, megszületendő nagycsaládoshoz juttassuk el a NOE hírt. Felhívtuk a figyelmet NOE-hoz való csatlakozásban rejlő lehetőségekre is.

A nap folyamán az előadások közötti szünetben lehetőségünk volt a védőnőkkel való személyes beszélgetésekre is. Minden résztvevőnek tudtunk biztosítani a NOE Leveleket, nagycsaládos matricát és tájékoztató anyagot.

Az idei év célja az első személyesebb kapcsolat felvétele volt a NOE részéről, és ez sikeresen meg is valósult. Országosan összesen ezer védőnő kísérté figyelemmel bemutatkozásunkat, és ismerte meg személyesen a NOE képviselőjét az adott területen.

Az együttműködés folytatásaként jövőre az Országos Védőnői Konferencián szeretnénk részt venni előadóként és kiállítóként.

Mindenképpen törekszünk arra, hogy minél szélesebb körben ismerjék meg egyesületünket és megtudják: Nagycsaládban élni JÓ!!!!
VARGÁNÉ KUNCZT ORSOLYA

Családszervezetek

II. Jótékonysági Adventi Vására



A tavalyi évhez hasonlóan idén is megrendezésre került az ország legnagyobb jótékonysági adventi vására, melynek helyszíne a Millenáris D épülete volt 2017. december 3-án. Az ünnepélyes megnyitón és gyertyagyújtáson részt vett Balog Zoltán miniszter úr, Novák Katalin államtitkár asszony, Király Nóra a FICSAK alapítója, Dr. Nádor Csaba PIC vezető főorvos, valamint Kardosné Gyurkó Katalin a NOE elnök asszonya.

A nagyszabású esemény tavaly is sok látogatót és adományozót vonzott. Most még több, egész napos színpadi programmal, új, nagyobb helyszínen folytak az események! A jó minőségű termékek mellett fontosak voltak az eseményt kísérő színvonalas családi programok is. A műsorszámok között

szerepelt Tabáni István zenés köszöntője, az Iszkiri Zenekar, az Eszter-lánc mesezenekar; a sztárvendég Vastag Csaba volt. Emellett sok, az egész családot vonzó kísérőprogram folyt: játszóház, börröndmesék, fazekas kézműves bemutató, nemezelés, arcfestés, mesesarok, babakiállítás és készítés.

Idén az adományozók a befolyt összegből a Melletted a Helyem Egyesületet támogatták, akik speciális eszközöket vásárolnak, és adnak át a hazai koraszülött osztályok részére. Ezek nagy részében még nem áll rendelkezésre a kifejezetten kórházi célokra gyártott Ardo-Carum gép, mely hatékonyan segíti a koraszülöttek anyatejes táplálását. Ezen gépek beszerzését segítettük az adventi vásáron összegyűlt 2 millió forintos összegből, melyhez a NOE 175 ezer Ft-tal járult hozzá. A Jótékonysági Adventi Vásár célja a segítségnyújtás mellett az volt, hogy felhívja a figyelmet a civil szféra összefogásának erejére.

A közös ajándékkészítés, kézművesség remek csapatépítő lehetőség volt, úgy a NOE Titkárságon, mint országsszerte nagycsaládos szervezeteinknél. Minden régióból érkezett kreatív felajánlás, gyönyörű portéka:



- lekvárok, dzsemek, befőttek, fűszerek szépen díszített kis üvegekben, csupokban
- mézeskalács: szép figurák, mézeskalácssház,
- karácsonyi díszek textilből, kerámiából, gyékényből
- horgolt figurák, babák, játékok,
- keretezett festmény, gobelin
- házi készítésű szappanok
- kis varrott bon-bon zsákocskák,
- varrott karácsonyfadíszek,
- karácsonyi díszített fakanalak
- adventi koszorú,
- kopogtató ajtódísz,
- asztaldísz stb.

Köszönjük mindazoknak, akik a segítségünkre voltak és lesznek a vásáron is.

RENDEK ILDIKÓ

Soktonnányi szeretet

Az országban egyedülálló kezdeményezésként tavaly „*Fiatalok a kisgyermekes családokért*” címmel hirdettünk országos adománygyűjtő akciót négy családszervezettel közösen. A három hétvégén tartó kezdeményezés újdonsága az volt, hogy Magyarországon első alkalommal a fiatalok (családszervezetek tagjai, önkéntesei) gyűjtöttek adományt a kisgyermekes családok számára.

2017-ben is a CBA-val együttműködve tudtuk megvalósítani gyűjtésünket a Három Királyfi, Három Királylány Mozgalom partnerségével. Idén elsősorban a CBA Príma üzletekben vártuk az adományozókat, immár 25 helyszínen, november két hétvégéjén: november 10-12-én és november 17-19-én. Pelenkát, bébiételt,



babaápolási termékeket, tartós élelmiszereket vagy apró játékokat kértünk az adományozóktól, hiszen a kisgyermekes családok számára gyűjtöttünk. Célunk az volt, hogy az ünnepek közeledtével minél több családnak tudjunk segíteni gyűjtésünkkel.

Örömmel jelentjük, hogy – köszönhetően önkénteseinknek és a CBA Kereskedelmi Kft.-nek – a tavalyi évet messze felülmúltuk. A 25 helyszínen 28 szervezetünk, közel 600 önkéntese gyűjtött, és az eredmény magáért beszél: 12,6 tonna adomány gyűlt össze. Azonban nemcsak ez a sok adomány jelenti a sikert, hanem az is, hogy láttuk és tapasztaltuk, hogy milyen sok fiatal vett részt a munkában. Ez hitet és erőt ad nekünk.

NEMES ATTILA

Az emberek jók!

Nagyon büszke vagyok tizenéves fiataljainkra, mert vagányok voltak, mosolygósak és bátrak. Ugyanis nem kevés bátorság kell ahhoz, hogy megszólítsunk számunkra ismeretlen embereket. Volt, aki visszajött a második héten is segíteni – csak úgy. Mert ez már nem az ötvenórás aláírásról szólt: megtapasztalhatták, amit magam is érzek, hogy az önkéntes munka nagyon felemelő. Nem tudom körülírni másként, mint hogy felemel és jó érzéssel tölt el... Egyrészt nagyszerű volt együtt lenni, kicsit beszélgetni ebben a rohanós világban, különösen az évnek ebben a szakaszában, amikor biztos mindenkinek ezer más teendője lenne. Szóval csapatépítő tréningnek sem utolsó! Jómagam például még elég friss vezetőként most jó pár tagcsaláddal ismerkedhettem meg. Másrészt pedig sok-sok különböző kis mini élethelyzettel találkoztunk, ahol a sztereotípiáink sorra leomlanak, mert olyan váratlan helyekről érkezik felajánlás. Mindannyian tudnánk megható történeteket mesélni, amik velünk estek meg, csak mi láttuk, csak mi hallottuk. A morgós kisnyugdíjas bácsi, aki hosszan ecsetelte a rendszer pénzügyi hiányosságait, de kifelé jövet tele volt a kosara csokival és a „valahol nekem is van egy fiam és egy kis unokám, még ha nem is látom őket” felkiáltással odaadta az adományát. Vagy a kiskamasz, aki a zsebpénzéből vett a kosarunkba valamit, mert neki nincs testvére, de szerinte tök jó lehet annak, akinek van, vagy a „dívá”, akit meg sem mertünk szólítani, de nemcsak elbeszélgetett velünk, hanem visszament egy új kosárral és egy segítőnkkal a boltba, hogy mi mondjuk meg, mire lenne szüksége ezeknek a családoknak, és csak pakoljuk a kosárba. Voltak meglepő felajánlások is, például egy csomag kávé, ami nem kimondottan volt jellemző. De a fiatalasszony elmondta, ő tudja milyen az, amikor a fáradtságtól alig tudja nyitva tartani a szemét az



ember a kisgyerekek mellett! Istenem, milyen igaza volt... Nem hiszem, hogy pont ők olvasnák ezt az írást, de nagyon hálásak vagyunk mindannak a sok kedves ismeretlen embernek, akik pénzükkkel és figyelmükkel hozzájárultak az akció sikeréhez. Mert az emberek jók, és bármily furcsa – gazdasági helyzet ide vagy oda –, szívesen adakoznak. Ezzel kívánok szeretetteljes adventi készülődést az ünnepekre minden magyar kis- és nagy családnak!

BALLA KATALIN, NOE ZUGLÓI CSOPORT

ÉRDEKVÉDELEM

2017 novemberében az alábbi érdekvédelmi témákról hozott határozatot az elnökség:

1. A NOE szeretne javaslatot tenni mindazon jogszabályok felülvizsgálatára, melyek arra ösztönözhetik a fiatalokat, hogy tartózkodjanak a házasságkötéstől és gyermekvállalástól.
2. Tagjainktól érkezett jelzések alapján javasoljuk a családi pótlék megfelelő indexálását:
 - egyrészt szeretnénk elérni, hogy a családi pótlék összege minden évben az inflációnak megfelelő mértékben emelkedjen;
 - másrészt javasoljuk, hogy negyedik gyermek megszületése után fejenként magasabb összegű családi pótlékre legyenek jogosultak az eltartó szülők.
3. Nagyon sok családnak jelent könnyebbiséget a rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény. Azonban ha egy adott család bevétele akár kevéssel is, de meghaladja a törvényben meghatározott határt, akkor sem a segélyutalványra, sem pedig az intézményi in-

- gyenes étkezésre nem lesznek jogosultak. Fontosnak tartjuk, hogy a jövedelemhatár megállapításánál vegyék figyelembe az eltartott gyermek(ek) életkorát, egészségi állapotát is, emeljék a mindenkori létminimumnak megfelelő összegig, valamint szeretnénk elérni, hogy az ezt meghaladó egy főre eső jövedelem esetében is járjon az iskolai ingyenes étkezés.
4. Szeretnénk, ha felülvizsgálnák a tankötelezettségi korhatárt, és ismét 18 évre emelnék; a tapasztalatok azt mutatják, hogy aki ennél korábban kerül ki az iskolarendszerből, az rendszerint a munkaerőpiacon sem tudja megállni a helyét.
 5. Javasoljuk továbbá a ma még fennálló heti 30 órás képzési időkorlát és teljes jövedelemszerzési tilalom megszüntetését a gyermekgondozási ellátásban részesülő szülők számára szervezett, államilag támogatott képzések, átképzések és továbbképzések esetében.

BORSOS-SZABÓ ÁGNES



Őszi Találkozó Szarvason

2017. szeptember 23.

Nagy örömünkre szolgált, hogy együtt ünnepeltük Egyesületünk megalakulásának 30. évfordulóját!

Az Őszi Találkozó számokban:

- a rendezvényen csaknem 1100 család vett részt;
- összesen 4758 fő látogatott Szarvasra, ebből 438 hat éven aluli gyermek;
- közel 200 autó és 63 busz érkezett az eseményre;
- a 120 segítőnek ezúton is köszönjük odaadó munkáját;
- 25 árus kínálta saját portékáját az érdeklődőknek;
- 4 népi mesterség bemutató stand és foglalkoztató, valamint
- 15 kreatív kézműves várta a gyerekeket.

Köszönjük, hogy eljöttetek Szarvasra!

NOE TITKÁRSÁG



NOE 30 születésnap rendezvény 2017. október 14.

Büszkék vagyunk a mögöttünk álló három évtizedre! Hajdani alapítóinkkal, jelenlegi és korábbi elnökségi tagjainkkal, egyesületi és csoportvezetőinkkel, korábbi szakértőinkkel és munkatársainkkal, valamint külföldi vendégekkel együtt ünnepeltük a NOE 30. születésnapját. Az évfordulónk kapcsán szervezett jubileumi eseményen együtt ünnepelt a NOE nagy közössége a Várkert Bazárban, majd közös sétahajózáson vettünk részt.

Az esemény keretében mutattuk be *Nagycsaládos lettem!* című szépirodalmi, és *Nagycsaládban élni jó!* című jubileumi köteteinket is. Nagy örömünkre szolgált a sok pozitív visszajelzés a kötetek kapcsán.

Az ünnepségen sor került a NOE nemzetközi díjainak átadására is. A 2017-es év két kitüntetettje Jakabffy Emma és Luc De Smet. Azok a szakemberek részesülnek ebben az Elnökségünk által adományozott elismerésben, akik Egyesületünkért vagy a családokért sok éves, kiemelkedő, rendkívüli és áldozatos munkát végeztek. Szeretettel gratulálunk díjazottainknak! Nagy sikert aratott Szabó Ádám harmonikajátéka és a tehetséges Benyus kamaraegyüttes szereplése is.



Az együttlét örömét tükrözik a képek és írásos visszajelzések is, ezekből szemezgettünk:

Bár már késő van, mégis leültem, hogy leírjam azt a meglepetést, amit a mai nagy ünnep jelentett számomra.

Ritkán lehet elmondani, hogy minden a helyén volt – most ez történt. A szeretetteljes és személyes vendégvárás; az olajozottan folyó adminisztráció; a kedves segítők; a meleg köszöntőszavak és gazdag előadás-program; a csodálatos ajándékcsomagok és azok remek és gyors szétosztása; a „nagy menetelés” a hajóhoz, amelynek kivitelezését szinte megvalósíthatatlannak gondoltam, és amelynek volt egy nagy belső mondanivalója: hegyen-völgyön át, autóáradat megállítással, mégis, halad előre – vidáman - a nagy csapat.

Ezer éve nem ültem hajóban, már maga ez is élmény volt számomra. Ott is minden gyorsan rendben zajlott, nem is beszélve a finomságokról és a kedvességekről, hogy eljöttetek minden asztalhoz egyet koccintani. És a lángoló torta!

Szóval hihetetlen munka, időráfordítás, remek titkársági segítő csapat – hiteles a mondat: Jó nagycsaládban élni.

Sok szeretettel: DOMBAI MARCSI

A NOE Elnökség tagjai és a Titkárság valamennyi dolgozója felé szeretném kifejezni köszönetünket és elismerésünket!

Ragyogó, színvonalas műsor, gyönyörű helyszín, kedves családias fogadtatás, pazar ebéd – a hajókázás élményéről nem is beszélve. Szerintem ezt a gyönyörű napsütéses időt is Ti rendeltétek. Ennél jobban nem is sikerülhetett volna a 30. születésnap!

Külön köszönet, hogy a „régiekre” is gondoltatok, ez manapság sajnos szinte sehol sem szokás. Nagy örömet, szívet melengető napot szereztek. Az egyik könyvet már kiolvastam, nagy élmény volt. Ennyi jótollú nagycsaládos anyukát!

Olyan igazi NOE-s volt a két könyv mellé csomagolt sós és édes sütemény és a palack víz. /finom volt!/

MARADJATOK ILYENEK, mert a legjobb úton vagytok!

Köszönet, tisztelet és hála:

**DR. SZURGENTNÉ DR.
OCSKÓ OLGA és
DR. SZURGENT JÓZSEF**





30 éve kéz a kézben

Nagycsaládok nagy családja,
Egyszóval a NOE
Harminc éves napjainkban,
Te dönts el, hogy sok-e!

Túl van már a tini koron,
Azért mégsem öreg,
Taglétszáma mostanra már
Nagyvárosnyi tömeg.

Nagycsaládban legjobb élni,
Tudják mind a titkot.
Ahol van, vagy három gyerek,
Ott bánatra nincs ok.

Olyan sok jut szeretetből
Kicsinek és nagynak,
Földi lélek amennyit csak
Kevés helyen kaphat.

Harminc éve kéz a kézben
Kölykök, bácsik, nénik,
Kívánom, hogy így maradjon
Még, vagy százhusz évig.

PAPP RÓBERT
Kalocsai Sokszínvirág
Nagycsaládos Egyesület

ELFAC Közgyűlés



A NOE 30 éves jubileumi ünnepségéhez kapcsolódva 2017. október 14-15-én Budapesten tartotta idei közgyűlését az Európai Nagycsaládos Szövetség (ELFAC). A közgyűlésre 10 országból 11 tagegyesület küldött képviselőt, további 2 egyesület meghatalmazással képviseltette magát. A tagjelölt orosz egyesület képviselője is jelen volt. A tavalyi közgyűlés óta az Elnökség felvett a tagok közé egy francia egyesületet, most viszont a Közgyűlés szomorú kötelességet teljesítve megszüntette a két litván tagegyesület egyikének a tagságát, mivel az már nem nagycsaládos egyesületként működik. Az ELFAC főtitkára beszámolt a tavalyi közgyűlés óta lezajlott eseményekről. Ezek közül a legjelentősebbek:

- befejeződött a Families and Societies (Családok és Társadalmak) elnevezésű

EU-projekt, amelynek az ELFAC is része volt, és ennek keretében készült egy, a nagycsaládok helyzetét vizsgáló felmérés; ez felkerül majd az ELFAC honlapjára (www.elfac.org);

- a 2016. Év Európai Nagycsaládja a mosonmagyaróvári Papp család lett, a 2017. Év Európai Nagycsaládja pedig a lisszaboni Dias da Silva család;
- nagy sikerrel zajlott le májusban a budapesti családrendezvény-sorozat (Budapest Family Summit);
- több országban is megemlékeztek a portugál kezdeményezésre elfogadott, májusi Nemzetközi Testvérnapi.

A következő évi tervek közül a legjelentősebbek:

- a IX. Európai Nagycsaládos Konferencia 2018. június 1-3-án Szczecinben lesz, és

ezen ismét ELFAC-díjak kerülnek majd kiosztásra;

- komoly erőfeszítéseket szándékozunk tenni egy Európai Családturizmus Igazolás és egy Európai Nagycsaládos Kártya bevezetésére;
- Családbarát Települések Európai Hálózatainak a létrehozása (olasz kezdeményezésre);
- a Via Families elsősorban külföldi tanulást megkönnyítő program terjesztése (egy év alatt csak 120 család jelentkezett be rá, közülük 80 Spanyolországból);
- a Families and Societies keretében végzett felmérés megismétlését tervezzük. Ezek után beszámolókat hangzottak el több ország aktuális családugyi helyzetéről, eseményeiről.

MÁRKI LÁSZLÓ

Spanyolország – Sagrada Família – Saló

Nem tudom nem leírni milyen izgatottan, mi több, félelemmel telve készültem első repülőútamra. Elmúltam már 40 éves és eddig még nem volt szükségem arra, hogy felüljek egy gépmadárra. Sőt mi több, azt is el tudtam képzelni, hogy úgy járom végig az utamat ezen a világon, hogy nem is próbálom ki ezt az élményt.

Utazásunk célja az volt, hogy megnézzük az Associació de Famílies Nombroses de Catalunya (FANOC) által szervezett nagycsaládos vásárt. Mivel Kata egy nappal később érkezett és a vásárt együtt szeretettünk volna megtekinteni, így maradt egy kevés időnk turistáskodni Barcelonában. Hová máshová is mentünk volna, mint a Sagrada Famíliaba. A fények vad játéka által életre hívott színekavalkád felejthetetlenül gyönyörű volt. A mennyezetre árnyékként vetült kompozíció is elegendő lett volna élménynek, hogy elálljon a szava az ember lányának. Köszönöm!

Másnap reggel már nyitáskor ott voltunk a vásár bejáratánál. Raúl Sánchez, a FANOC örökifjú, lendületes igazgatója kalauzolt végig bennünket a kiállító pavilonjai között. Láttunk élelmiszerhálózat képviselőket, akik hihetetlen módon a nagycsaládosoknak adnak árengedményt.

Több, nálunk ismeretlen autómárka gyártójával is találkoztunk. Természetesen minden négykerekűben a szállítható személyek száma legalább hét fő volt. Láttunk egy nagyon praktikus és hasznos szerkezetet is,



mely arra hivatott, hogy megoldja a három gyerekülés egymás mellé elhelyezésének problematikáját. A „mindenkit bekötöttem, de feszül a műanyag és nem csukódik az ajtó” szituációra ez a szerkezet a jó öreg „fejtől-lábtól” megoldást adja a csimotáknak, de kényelmesen. Ilyen szerkezettel én még nem találkoztam itthon, de jó lenne, ha valaki meghonosítaná nálunk is. Számomra a leghihetlenebb az utazási irodák jelenléte és kedvezménye volt a kiállításon. Van a földnek olyan szeglete, nem is

olyan messze tőlünk, ahol a sok gyerek halatán nemhogy elmegy a kedvük a szállodáknak és utazási irodáknak a szolgáltatásnyújtástól, hanem éppen ellenkezőleg: még kedvezményt is adnak.

Raúl arra a kérdésre, hogyan csinálja, hogy ilyen sok szerződött partnerrel tud együtt dolgozni, csak annyit válaszolt, hogy mindig 2 vagy 3 céget versenyeztet meg, majd a győztes cégekről bizonyos időközönként (két hét) tájékoztató e-mailt küld a nagycsaládosainak. A cégek örülnek a potenciális célközönségnek, a nagycsaládoknak pedig nagy segítség a kedvezmény.

A lehetőségek tárháza végtelen, ezt már mi is tudjuk, kedvezmények felkutatásában pedig napról-napra ügyesebbek vagyunk, hiszen a NOE egy élő közösség, ahol képesek vagyunk sokan együtt mozdulni a céljaink eléréséhez. Most kitűztük a kártyakedvezmények szaporítását és ehhez kívánok sok erőt, kitartást és eredményes kedvezményeket a 2018-as évre is!

TÖRÖK KRISZTINA



32. Budapest Spar Maraton



Október 14-én, szombaton a 32. Budapest Spar Maraton rendezvény családi napján vettünk részt.

A BSI irodától komoly kedvezményt kapott a NOE, így a V4 váltóban, a 2,5 kilométeres, valamint az 5 kilométeres futáson is többen indultak a NOE színeiben; a 600 méteres futáson pedig a család összes tagja együtt futhatott. Nem maradtak ki a jóból a járni alig, vagy egyáltalán nem tudó kicsik sem, speciális futóbabakocsikban ülve ugyanis többen „teljesítették” az egyes távokat, miközben sportos szüleik futva tolták őket. A résztvevőket a NOE-sátornál vártuk a BSI által összeállított csomagokkal, melyeket még egy-egy tábla csokival és a jubileumi évre készült pólóval egészítettünk ki. Együtt sportolni nagyon-nagyon jó, úgyhogy a szokásos kérdésre (ugye, jövőre is lesz?) csak azt tudom felelni: szívből remélem, hogy 2018 októberében ismét együtt futunk NOE-színekben!

BORSOS-SZABÓ ÁGNES

Kanadai parlamenti képviselők ismerhették meg a magyar családpolitikát – és a NOE életét

2017. október 11., EMMI

A delegáció tagjai többek között a kanadai parlament konzervatív pártjának képviselői voltak (Cathay Waganthall, Harold Albrecht), továbbá Darlene McLean, a kanadai Christian Embassy ügyvezető igazgatója és munkatársai. A hétfős delegáció látogatásának célja a magyar családpolitika megismerése volt, melynek során a szervezők kerekasztal beszélgetés keretében igyekeztek bemutatni a magyar családszervezetek munkásságát.

Bemutakozhatott a Szülők Háza Alapítvány, a Családbarát Ország Nonprofit Közhasznú Kft., a Magyar Bölcsődék Egyesülete, a Három Királyfi, Három Királylány Mozgalom és a NOE. A delegáció tagjainak szoros időbeosztása ellenére minden megjelent szervezet életéből kaphattak ízelítőt. Méltatták a magyar családpolitikai intézkedéseket és a gyakorlati megvalósulásokat is az egyesületek, alapítványok életében.

A találkozó különlegességéhez az is hozzájárult, hogy a látogatók nemcsak a kanadai képviselőház tagjai, hanem keresztény értéket valló és azok szerint is élő emberek, akik a hasonló értékek alapján kialakított családpolitikai jó gyakorlatokat akarták megismerni.

A találkozó a kanadai delegáció tagjainak bemutatkozásával kezdődött, ismertették a nagykövetség tevékenységét, mely nemzetközi szinten elsősorban diplomaták, szakmai vezetők képzésében valószínűleg meg, de a személyes, interperszonális és transzcendens kapcsolatok fejlesztésével is.



A beszélgetés során felmerült a párkeresés-pártalálás kérdése is, amivel kapcsolatosan többen is szívesen megosztották élettapasztalataikat a családról, a családi életre, párkapcsolatra, házasságra való felkészülésről. Útravalóként pedig megfogalmazták, hogy a párkeresés útját járva megéri várni a megfelelő személyre.

BÁLINT MELINDA

IV. Európai Ifjúsági Munkatalálkozó

2017. október 26-29. között került megrendezésre a IV Európai Ifjúsági Munkatalálkozó Varsóban. A Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetsége által szervezett program témája „A családok ma – változó értékek és struktúrák”. A résztvevők több európai országból érkező 20-30 év közötti fiatalok voltak.

A háromnapos konferencia megnyitójára a lengyel Szenátusban került sor, ahol többek között beszédet tartott a lengyel Szenátus elnöke Stanislaw Karczewski; a lengyel nagycsaládos egyesület – „Trzy Plus” – vezetője, Joanna Krupska. Az elhangzott köszöntők után olyan előadókat hallgathatunk végig, mint a világhírű filmrendező, Krzysztof Zanussi.



A hivatalos protokoll után a következő két napban családiasabb légkörben folytattuk tovább a beszélgetést. A kisebb csoportokba szerveződés során lehetőség adódott mindenki számára, hogy kifejtse saját véleményét, gondolatát, gondolatmenetét. Olyan helyzeteket, problémákat, félelmeket boncolgattunk, mint például: miért is félnek a fiatalok a családalapítástól, illetve fiatalabb korban vagy később érdemes családot alapítani.

Hogyan is lehetne „divatosá/trendivé” tenni a családos életformát? – ez a többször felmerülő kérdés, amelyre kerestük a megoldásokat, illetve hogy milyen intézkedéseket is lehetne ennek érdekében hozni.

Ötleteinket, és összefoglaló prezentációkat csapatunkból két lelkes fiatal fogja előadni az Európai Parlamentben 2017. december 4-én a KCSSZ és Hölvényi György EP képviselő által közösen szervezett V4-es családügyi konferencián.

TÓTH DOMINIKA

Gyermekeink ajánlják – Nagycsaládosok meséi c. mesepályázat díjátadó ünnepsége

2017 nyarán „Gyermekeink ajánlják – nagycsaládosok meséi” címmel mesepályázatot hirdettünk. A felhívásra nagy volt az érdeklődés, több mint 160 pályamű érkezett. Gyermekek számára írt – csak saját! – meséket vártunk, melyek alkalmasak arra, hogy azokat a szülők lefekvés előtt, szabad délutánokon, esős nappalokon, hétvégén vagy bármikor elmondhassák, felolvashassák gyermekeiknek. Pályázhatott bárki (nem csak NOE-tagok), akinek legalább egy gyermeke vagy kisebb testvére van, akinek rendszeresen mesél. A beérkezett pályaműveket Elekes Dóra író, Boldizsár Ildikó író, kritikus, mesekutató és Mucsányi Marianna újságíró, a Kossuth Rádió csatornagazdája bírálta el. Az eredményeket a Sapientia Főiskolán november 22-én megtartott ünnepélyes díjátadón hoztuk nyilvánosságra.

Díjazottaink:

1. helyezett: Csontos András Gyula: Robi és Pix – A menyasszonylátogató (a mese részlete Gyermekkuckó rovatunkban olvasható)

2. helyezett: Balázs Szabolcs: Az erdő harca

3. helyezett: Utasi Abigél Kincső: A rémségek erdeje

Az alábbiakban a zsűri általános értékelése olvasható.



Igazi, örömteli meglepetések

Üdítő és tanulságos élmény volt olvasni a beküldött pályaműveket – szabálytalanabban, meghökkentőbbek és nagyon sokszor jóval szabadabbak, mint a „profi” meseírók munkái, ha van értelme egyáltalán az efféle különbségtételnek. Amúgy persze eléggé gyanús, hogy nincs: profi meseíró az, aki kiadókhoz viszi a szövegeit, nem profi meseíró pedig az, aki nem viszi – és ez utóbbit épp ezért nem is köti valamely elképzelt olvasótáborhoz való alkalmazkodás kényszere, egyedül az a vágy hajtja, hogy valami fontosat vagy szépet vagy izgalmasat vagy vicceset meséljen annak az egy vagy két vagy három vagy négy vagy öt vagy hat vagy hét stb. gyereknek, aki a legfontosabb neki. Ezeknek a meséknek tehát a legfőbb erejük épp a szabálytalanságukban rejlik. És felsejlik bennük az az intim közelség is, ami a szülő, a mesélő és a gyerek között az ébrenlét és az álom közötti szürke zónában, a gyerekzsoba biztonságos melegében létrejön. Több szöveget olyan érzés volt olvasni,

mintha családi titkokat bíznának rám. Titkokat kiközösített gyerekekről; titkokat kislányokról, akiknek mindenben jobbnak kell lenniük a fiúknál ahhoz, hogy komolyan vegyék őket; titkokat nagyszülőkről és szülőkről, akik már nincsenek – titkokat küzdelemről és felnőtté válásról, gyászról és elfogadásról.

És értek igazi, örömteli meglepetések is. Az első legnagyobb öröm és meglepetés az volt, hogy a beküldött pályaművek közül néhány akár a „profi” mezőnyben is megállná a helyét; a második legnagyobb öröm és meglepetés pedig az, hogy mennyire szuperek az apukák. Mert bár a három zsűritaghoz került körülbelül háromszor tizenhat mese nem tekinthető reprezentatív mintának, de nem is volt közöttünk vita, hogy az első két helyezést két apukának, Csontos András Gyulának és Balázs Szabolcsnak kell adnunk. Egyszerűen, mert ők voltak a legjobbak.

Na és persze a harmadik helyezett, Utasi Abigél Kincső, A rémségek erdeje című mese szerzője. Abigél helyezése a harmadik nagy, örömteli meglepetés, a szerző ugyanis még csak kilencéves, és biztos vagyok benne, hogy akkor is felkerült volna a dobogóra, ha a szervezők nem jelzik nekünk az életkorát. Utasi Abigél Kincső komor, sűrű, talányos, Grimm-mesés szöveget írt egy kisfiúról, aki eltéved az erdőben, és foglyul ejti egy szépséges boszorkány – olyan varázsfőzetet itat vele, amelytől elfejti, hogy kicsoda, és egy időre ott ragad az erdőben. Vagyis a mesében. Mert Abigél meséjét érthetjük az olvasás metaforájaként is. Szeretném itt megragadni az alkalmat, hogy bátorítsam a szerzőt, folytassa, olvasson, írjon, próbálja ki magát mindenféle műfajban.

A második helyezett Balázs Szabolcs meséjének alapötletét talán egy nemrég megjelent könyv témája adta, Peter Wohlleben



ELEKES DÓRA

A fák titkos élete című esszéketetée. Vagy ha nem, akkor az egész csak véletlen egybeesés. Tulajdonképpen mindegy is. Peter Wohlleben, a neves német erdész meglepő dolgokat tárt fel. Könyvéből megtudhatjuk ugyanis, hogy a fák beszélgetnek egymással. Nemcsak utódaikról gondoskodnak odaadón, de idős és beteg szomszédaikat is ápolják, érznek és emlékeznek. Innen indul ki Balázs Szabolcs *Az erdő harca* meséje is, amely egy erdőről szól, aki dicséretre méltó kooperációs készségről és civil kurázsiról téve tanúbizonyságot, halált megvető bátorsággal harcol az életére törő favágókkal. Sikerül is őket megszorogatnia, hiszen a favágók abban bíznak, hogy egyenként könnyen elbánhatnak a fákkal, nincsenek felkészülve az összehangolt ellentámadásra. Végül azonban mégis mesébe illő happy end – a favágók győznek.

Az erdő harca mégsem volt hiábavaló, hiszen történet, mese vált belőle, történetek nélkül pedig esélyünk sincs a favágókkal szemben.

Végül, de nem utolsósorban: Csontos András Gyula Robi és Pix – *A menyasszony látogató* című meséje kapta az első helyezést. A második két helyezett szövegének ismeretében nem volt könnyű eldöntenünk, kit hozunk ki győztesnek, és végül azért döntöttünk a Robi és Pix mellett, mert ez a mese volt mind közül talán a legviccesebb és legeredetibb. *A menyasszonylátogató* utópia egy államról, ahol az ember életének minden apró mozzanatát számítógépes al-

goritmusok szabályozzák – azt is számítógépek döntenek el, ki kivel és hány éves korában házasodjon össze. Mesénk hőse, egy kisfiú, fellázad ez ellen a hagyomány ellen, és úgy dönt, maga keresi meg a szerelmet, mert ő még pontosan tudja, amit mi, felnőttek, már nem tudunk, hogy a szerelem maga a lázadás. Végül persze – sajnos vagy szerencsére – kiderül, hogy hősünk a sors szeszélyéből pont' abba a lányba szeretett bele, akit kidobott neki a gép, és ettől ele-

inte teljesen összezavarodik, de végül megbékél a helyzettel. Izgalmasan önellenmondásos lezárás egy izgalmasan önellenmondásos szerzőtől.

Csak biztatni tudom, ahogyan a többiek is, dobogósokat és nem-dobogósokat egyaránt: csak így tovább!

ELEKES DÓRA



HIRDETÉS

APRÓHIRDETÉS APRÓHIRDETÉS

Szállítás-fuvarvállalás

NOE-ban leinformálható, a Titkárságnak régóta dolgozó, megbízható fuvarozó személygépkocsival munkát vállal magánszemélyeknek, illetve cégeknek, alkalmanként vagy rendszeres megbízásra.

Bel- és külföldi személyszállítás, gyermekek iskolába szállítása, futárszolgálat, anyagbeszerzés, áruterítés, postai ügyintézés.

NOE tagoknak kedvezmény!

☎ 20/935-4600 Pfeil István

e-mail: pfeilistvan@gmail.com

Homok, sóder, murva, beton, termőföld szállítását 5 tonnáig vállalom Budapesten,

NOE tagoknak 5% kedvezménnyel!

☎ 20/956-5720 Kovács Árpád <http://teherfuvarozas.uw.hu>,

e-mail: teherfuvarozas@uw.hu

Költöztetés, fuvarvállalás, lomtalanítás Budapesten és az egész ország területén.

Szállítás: zongora- és páncélszekrény-szállítás.

Kedvező árak, ügyfélbarát kiszolgálás.

NOE tagoknak árengedmény! Ha bármilyen szállítási gondja van, hívjon bizalommal!

☎ 30/509-2284 Sárközi Zsolt

www.koltozesmaskepp.hu

ENERGETIKAI TANÚSÍTÁS

(épület-lakás zöldkártya, az ingatlan-adásvételhez és bérbeadáshoz kötelező) 17.000 Ft-tól, azonnalra.

Igény esetén online adatközléssel is.

Hőkamerázás, hőfénképezés.

☎ 30/431-2402 Garancsy István

JUBILÁLÓINK

Keszthelyi Nagycsaládosok Egyesülete

25 éves

A Nagycsaládosok Keszthelyi Egyesülete idén ünnepli fennállásának 25. évfordulóját. Ez alkalomból nagyszabású programsorozatot tartottunk 2017. október 9-14-ig a Balaton Színházban.

A kezdetek tulajdonképpen 1987-re nyúlnak vissza, a rendszerváltás előtti időkből. A keszthelyi NOE csoport bizonyos értelemben országos példává vált. Ennek is köszönhető például, hogy a Réthelyi házaspár 1990 decemberében elnyerte az „Élő nemzeti kincs” kitüntetést, továbbá 1992-ben a NOE családkongresszusán a csoport programjáról előadást tartottak. Ilyen előzmények után alakult a csoport egyesületté alakítása 1992-ben. Az alapító családok a város köztisztviselőiben álló tagjai voltak, sokat köszönhetünk nekik. Szellemiségükkel, példamutatósukkal.

Az évforduló kapcsán *Nagycsaládok Hete* címmel tematikus hetet rendeztünk. Az eseménysorozat egy kiállítással kezdődött, melynek keretében fotók, dokumentumok, emlékplakettek kerültek kiállításra az elmúlt évek történeteiről. Fotó-, mese- és rajzpályázatot is meghirdettünk generációk képekben, illetve család tematikával.



A mai fiatal generáció életéről egy filmvetítés keretében szereztünk képet – a „Sohavégetnemérős”

című film megtekintésével. A film különös tekintettel az internethasználat előnyeire és veszélyeire hívja fel a figyelmet. *Generációk* címmel dr. Belső Nóra pszichiáter tartott előadást, melyet szintén nagy érdeklődés kísért.



A NAKE fennállásának 25. évfordulóját jubileumi ünnepséggel zártuk. Ének, táncprodukciók, mesemondó és dokumentumfilm-vetítés voltak a programon. Az előadás után kis szeretetvendégség mellett beszélgettünk.

A jubileumi ünnepségsorozat ilyen nagy volumenű megünneplésével az volt a célunk, hogy nyissunk a város és a környezetünk felé. Nagyon szeretnénk, ha minél többen megismernének bennünket.

KATONA TÜNDE

Szentendrei Nagycsaládosok Egyesülete

25 éves

„Gondolkozz, ahogy apád tanított. Él, ahogy anyád tanított.” (Leonardo da Vinci) Negyed évszázad a családok szolgálatában. Idén október 7-én ünnepelte 25. születésnapját a Nagycsaládosok Szentendrei Egyesülete a V8 Szabadidő Központban. Kicsik és nagyok jól szórakoztak, volt úszás, bowling és billiárd, thai boks- és akrobatikus rock and roll táncbemutató, bábelőadás és persze egy hatalmas torta is. Így tették emlékezetessé ezt a szép napot azok, akik szeretnek és tudnak is nagy családban élni.

ELSŐK KÖZÖTT

1992 tavaszán az elsők között lépett színre a Nagycsaládosok Szentendrei Egyesülete. Azóta már több mint száz család tartozik az egyesülethez, akik vallják, hogy a család az a keret, amely megtart, amely örömet ad, amelyért élni érdemes.



EGY RENDKÍVÜLI NAP

Egy házasságban is hosszú idő negyed évszázad, egy egyesület életében talán még hosszabb. Éppen ezért a szervezők szerették volna, ha erre a szombati napra mindenki úgy emlékezne, mely méltó az egyesülethez és családjaikhoz. Éppen ezért egy vidám, tartalmas, programokban gazdag napot terveztek, ahol kicsik és nagyok egyaránt jól szó-

rakoztak, sokat nevettek, sőt még egy hatalmas tortát is elfogyasztottak együtt.

Gazdag programokkal, de még inkább egy nagy családként, együtt ünnepelte a Nagycsaládosok Szentendrei Egyesülete a 25. születésnapját. Isten éltesse őket még sokáig!

OSOHA LÁSZLÓ



Köröstarcsai Nagycsaládosok Egyesülete

30 éves



2017. október 28-án Jubileumi Találkozó került megrendezésre a helyi Művelődési Házban, egyesületünk megalakulásának 30. évfordulója alkalmából. Meghívásunkat elfogadta Kardosné Gyurkó Katalin és településünk polgármestere is. Meghívást kaptak egykori vezetőink, alapítók, jelenlegi tagjaink és támogatóink is. Egy ünnepélyes, mégis családi hangulatú összejövetelt terveztünk, s végül a hangulat minden várakozásunkat felülmúlta! A Himnusz után a köszöntők következtek, s közben apró műsorok színesítették a rendezvényt. Bemutattuk egyesületünk logóját, köszöntöttük önkénteseinket, együttműködő



partnereinket és támogatóinkat. Előző elnökeink felelevenítették emlékeiket egyesületünk megalakulásától napjainkig. Az ő visszaemlékezésük volt ünnepségünk talán a legfelémelőbb pillanata!

1987 őszén településünkön elsőként alakult meg a Nagycsaládosok Köröstarcsai Egyesülete. A civil élet akkoriban bontogatta szárnyait. Megtisztelő volt részesévé válni annak, hogy majd fél emberöltőnyi esztendő hogyan kovácsolta össze a családokat, hogyan alakultak ki értékes kapcsolatok együttműködő partnereinkkel, más civil szervezetekkel és támogatóikkal. Elnök asszonyunk köszöntőjé-

nek egyik mondata volt a legszebb ajándék, melyre szempárok csillantak fel és meghatott tekintetek találkoztak: „Ti vagytok az első a NOE alapítása után, akik megalakultak, megmaradtak, és megtartották az értékeiket...” Büszkék vagyunk arra, ahogy együtt tudtunk ünnepelni – régiek és újak –, mint egy igazi nagy család! Köszönjük tagjainknak, hogy kitartanak mellettünk, a Nagycsaládosok Köröstarcsai Egyesülete mellett! Köszönjük a NOE-val eltöltött 30 évet, Isten éltesse a nagycsaládosokat!

BORGULA PÁLNÉ EDINA

Egri Nagycsaládosok Egyesülete

30 éves



előadóink a család szerepéről tartottak előadásokat, míg a gyerekeknek több helyszínen kézműves játszóházat szerveztünk. A pohárkö-

szöntő után szerény állófogadás és a születésnapi torta felvágása zárta a délelőtti programokat. Délután műsoros estre vártuk az érdeklődőket. Ez az esemény nyílt és ingyenes volt a városban és környékén élő gyermekes családoknak. Sokan megismertek bennünket, számítottunk az érdeklődők egyesületünkbe való belépésére.



TÖRŐCSIK EDIT

I. Mini Tökölő Fesztivál Ráckeven

Októberben az Ács Károly Művelődési Központ adott otthont az első ráckevei mini Tökölő Fesztiválnak. A családok különböző versenyeken mutathatták meg kreativitásukat. A versenyszámok változatosak voltak, készültek vicces családi tökkreációk, kézműves alkotások, tökös finomságok és sor került tök távolba dobó versenyre is.

A mini Tökölő Fesztivál Ráckeven történő megrendezésének ötlete egy baráti beszélgetés során merült fel. Úgy érezzük, kevés országosan az olyan program, mely a család minden tagjának egy időben szolgálna érdekes és tartalmas szabadidős elfoglaltságot. Az előkészületeket elsősorban a tökbeszerezéssel kezdtük, melyben segítségünkre voltak a Rácalmási Tökfesztivál szervezői. Aztán egyszer csak azt vettük észre, hogy az álmaink valóra válhatnak, válhatnak, így több

kategóriában is sikerült versenyt hirdettünk.

Szeretnénk, ha az öröm és jókedv útra kélne kis városunkban, az emberek és családok közelebb kerülnének egymáshoz és egyre több tartalmas, helyi programokon vehetnének részt, és hagyományt tudnánk teremteni mini Tökölő Fesztiválunkkal és ahhoz hasonló programokkal a jövőben is. POLGÁRINÉ SZENTE ANNAMÁRIA ÉS VARGA VIKTÓRIA



Meghitt karácsony, öt fiúval

DR. ZSIGMOND BARNA PÁL MAROSVÁSÁRHELYEN SZÜLETETT, A JOGI EGYETEMET MÁR MAGYARORSZÁGON VÉGEZTE EL. TÖBB, MINT HÚSZ ÉVE ÚJPESTEN ÉL. ÉVEKIG DOLGOZOTT A KÖZIGAZGATÁSBAN ÉS AZ ÜZLETI ÉLETBEN. 2011-TŐL HAT ÉVEN ÁT VOLT MAGYARORSZÁG CSÍKSZERDAI FŐKONZULJA – ELNYERTE A VÁROS PRO URBE KITÜNTETÉSÉT IS. 2017 FEBRUÁRJÁBAN ÚJPEST ALPOLGÁRMESTERE LETT. NŐS, ÖT FIÚGYERMEKE VAN, ELNÖKSÉGI TAGJA A MAGYAR JÉGKORONG SZÖVETSÉGNEK ÉS ELNÖKE AZ UTE JÉGKORONGSZAKOSZTÁLYÁNAK. ZSIGMOND BARNA PÁLLAL A MAROSVÁSÁRHELYI, A CSÍKSZERDAI ÉS AZ ÚJPESTI KARÁCSONYOKRÓL BESZÉLGETTÜNK.



– **Gyermekkorát Marosvásárhelyen töltötte, a Ceaușescu-érában. Hogyan emlékszik vissza az akkori karácsonyokra?**

– A diktatúra legkeményebb időszakában nőttem fel. Ezt a mindennapokban is érezhettük. Egyre nehezebb volt a megélhetés, és ezzel párhuzamosan soha nem látott támadás ért minket, magyarokat Erdélyben. Marosvásárhely frontváros volt: küzdelem zajlott azért, hogy melyik népcsoport kerül többségbe. Ebből gyerekként karácsonykor keveset éreztünk – a szüleink mindent elkövettek azért, hogy az otthon a biztonság, a karácsonyok pedig igazi ünnepeket jelentsenek. Nálunk nem a Jézuska, hanem az angyal jött szentestén – a húgomat és engem átvittek már kora délután a főtéren lakó nagyszülőkhöz, ott teltek a várakozás órái, ráadásul délutáni alvással, ami különösen bosszantó volt. Míg mi a nagyszülőknél voltunk, a szüleim otthon felállították a karácsonyfát, és este a karácsonyi csillogásra tértünk haza egy városi hosszú séta után.

– **Azokban a nehéz időkben került ajándék a fa alá?**

– Persze. Rendszerint Magyarországról hozták be. Középosztálybeli család voltunk, és bár érzékeltek, hogy kevés élelem van, hogy nincs kínálat, és gyakran kerül ugyanaz az étel az asztalra, nem éreztem azt, hogy nélkülözünk, hiszen éhezünk sohasem kellett. Volt focilabdám, legóm, matchboxom is. Ez nem volt kiváltság: a városi középosztály ezekhez azért hozzájutott. Az ünnepi vacsorához is került vidékről káposzta, kolbász.

– **Mi volt a menü?**

– A karácsony a disznóvágások időszaka, így valami malacság mindig volt az asztalon, no meg töltött káposzta. Nagymamám egy, az olasz lasagne-hez hasonló ételt is készített ilyenkor – ennek ugyan semmi tradicionális kapcsolata nem volt a karácsonyhoz, de mivel ez volt a kedvenc ételeim egyike, ilyenkor is megfőzte. Ahogy mi mondtuk a süteményeket, a „tészta” közül a bejgli és a kedvenc almás süteményünk mindig asztalra került.

– **Beszivárgott-e az ünnepeikbe valami a román hagyományok közül?**

– Semmi. Az erdélyi magyarság nagy része úgy élt Romániában, mint egy magyar sziget: magyar iskolába jártunk, a magyar válogatottnak szurkoltunk, Kossuth rádiót hallgattunk, a Pajtást, a Képes Sportot jártattuk, Eddát hallgattunk. Még románul sem tudtunk rendesen. Igaz, a magyar falusi karácsonyoktól is elszakadtunk: a székelyföldi, mezőségi falvak gazdag hagyományvilága a városi létből teljesen hiányzott – urbanizált karácsonyunk volt, így aztán hamisítatlan falusi szokásokról nem tudok beszámolni.

– **Hogyan telnek most, felnőttként a karácsonyok, öt fiúgyermekkel?**

– Ők ma már nem a nagyszülőkhöz mennek át, hanem a feleségemmel a templomba. Két órám van tehát, hogy mindent elővarazsoljak az ünnephez. Korábban a fenyőt is ez idő alatt díszítettem fel. Egyszer focizás közben kibicsaklott a bokám, így ezt nem tudtam vállalni. Azóta együtt díszítjük a fát

és rám csak az ajándékok kikészítése és az utolsó simítások maradnak.

– **A karácsonyi menü elkészítésébe is besegít? Mi kerül ilyenkor az asztalra?**

– A vacsorát a feleségem készíti, a bevásárlás nagy részét én intézem, különösen az újpesti piacra szeretek járni. Ragaszkodunk a hagyományokhoz: húsleves, sült kolbász, sült húsok és töltött káposzta az ünnepi menü. Halat nem készítünk: egyszer egy szálla megakadt a torkomon, kórházban tudták csak kiszedni, azóta óvatos vagyok, a gyerekeket is féltjük az ilyen balesetektől. Így aztán nem lett az ünnepi fogások része a hal.

– **Mekkora hangsúlyt kap az ajándékozás?**

– A legkisebb öt éves, és ő még hisz a Jézuskában, a nagyobbak, akik 13, 15, 17 és 19 évesek, már értelemszerűen nem. Annál nagyobb öröm nincs, mint amikor egy kicsi gyerek rácsodálkozik a karácsonyfára, de a nagyok is örvendeznek az ajándékoknak, és a meghittség ugyanúgy megvan most is, mint amikor még kicsik voltak. Ajándékok vannak, igyekszünk előteremteni azt, amire a gyerekek vágnak, ésszerű keretek között. Szűk családi körben szeretünk lenni ilyenkor – az együttlét, a nyugalom, a csendesség, hogy az ember két-három napig kizárja a világot, és csak a családjával van, az hatalmas dolog. Igaz, ez az időszak nem tart sokáig: a fiúk hokiznak, és a két ünnep közt is vannak edzéseik, sőt, már karácsony másnapján is. Persze, ilyenkor az edzéseknak is ünnepi hangulatuk van.



ÁDÁM KATALIN

– **Öt fiúval azért nem lehet túl csendes a karácsony...**

– Nálunk mindig történik valami, de az ünnep azért csendesebb. A hétköznapiak nagy zajban telnek, ha csend van, az már zavar. A karácsony nyugodtabb: nem kell rohanni, mindenki ráér, a hétköznapiak nyüzsgése elcsitul. Nincsenek „hol a kabátom, hol a cipőm” típusú veszekedések. Bár az idősebbek már nem szoktak társasjátékozni, ilyenkor előkerülnek a régi kedvencek, vagy a kisfiam ajándékával játszunk közösen – az ünnep erre is jó alkalom. A fiúk sokat vannak együtt, korábban a négy gyerek együtt is aludt, most hárman laknak egy szobában, így erős köztük a testvéri kapcsolat, és örömmel mondhatom, hogy nagyon jó is. Karácsonykor látszik ez a legjobban, mikor még többen vagyunk együtt. Ami minket, szülőket illet, ezekben a napokban jut idő arra is, hogy elmenjünk színházba, koncertre, valamilyen kulturális újévi eseményre.

– **Míg Magyarország csíkszeredai főkonzulja volt, másként teltek az ünnepek?**

– Talán annyiban volt más a karácsony, hogy kisvárosias volt, és nem csupán családi körben teltek a napok, hanem a barátainkkal is találkoztunk. Budapesten nagyobb az igényem arra, hogy bekuckózzak a családdal. A nagyvárosi karácsony egyébként sokkal csillogóbb, ragyogóbb, a székelyföldi karácsony viszont meghitt – akár egy mesebeli képeslap: havas táj, templomba igyekvő emberek a nagy hidegben... Egyedi, utánozhatatlan hangulata van. Míg a városi feldíszített utcák elsősorban a szemet kapráztatják el, a csíki falusi karácsony jobban hat a lélekre.

– **Belefér-e mások segítése, a jótékonykodás az ünnepek előtti időszakba?**

– Ez az életünk része, és nem csupán karácsonykor. Magánemberként és főkonzulként is rendszeresen támogattam több alapítványt. Egy csángó sokgyermekes családot is segítettünk hosszú éveken keresztül. A feleségem is rendszeresen részt vesz karitatív rendezvényeken. Nagyon fontosnak tartjuk, hogy másokon segítsünk, és a gyerekeinkben is szeretnénk tudatosítani: mindig vannak, akik nálunk sokkal nehezebb körülmények közt élnek, és akiket se-

gíteni tudunk. Karácsony különösen jó alkalom erre, de a mindennapokban ugyanez fontos, hogy jót tegyünk.

– **Mit kívánna karácsonyra a NOE levelek olvasóinak?**

– Először is boldog karácsonyt, és azt, hogy legyen idejük egymásra, a családra. A karácsony jó alkalom arra, hogy jobban beengondoljunk, mi igazán fontos az életünk-

ben. Ez pedig a gyerekek, a család. Ha megkérdeznék, hogy az életemben mire vagyok a legbüszkébb, biztos azt válaszolnám: az öt csodálatos fiamra, és ezzel minden szülő így van. Karácsonykor, a meghitt együttlét idején ez még nyilvánvalóbbá válik, mint a rohanó mindennapokban.

ÁDÁM KATALIN



CSODABABÁK

Részlet szépirodalmi pályázatunk harmadik helyezettjének munkájából

A mi történetünk nem egy klasszikus tündérmese, elsősre inkább a legszörnyűbb rémálom volt az a pillanat, amikor nagycsaládok lettünk. Az azóta eltelt nyolc hónap alapján viszont úgy gondolom, mégis a legcsodálatosabb, legszebb történet a miénk.

Férjemmel, Dáviddal, gimnáziumi éveink alatt ismerkedtünk meg, és fiatalon, 23 évesen házasodtunk össze. A kezdetektől fogva mindketten nagycsaládot terveztünk, nem is volt kérdés, hogy sok gyereket szeretnénk. Ebben meghatározó szerepe volt annak, hogy én nagycsaládban nőttem fel, heten vagyunk testvérek. Ezt mindig is pozitívan éltem meg, hálás vagyok a szüleimnek, hogy ennyi testvért adtak.

Látva szüleim példáját, én is sok gyermekre vágytam, nem tántorítottak el a gyermekvállalással kapcsolatban manapság oly' sokszor hangoztatott félelmek, aggodalmak: gyermekenkénti milliós kiadások és a riogatás, hogy a gyerekek miatt lemondhatok a saját életemről, szabadságomról. A gyermeknevelés gyakorlati részétől pedig abszolút nem rettentem meg, hiszen második gyermekként, legidősebb lányként volt alkalmam a testvéreimen „gyakorolni”. Két fiunk, Levente (4 éves) és Domonkos (3 éves) mindössze 15 hónap eltéréssel érkezett meg hozzánk. A kis korkülönbséget látva-hallva a legtöbben elsörnyedtek, hogy hogyan lehet ezt bírni, egyáltalán miért vállaltuk be? Nekem viszont nem jelentett problémát, sőt, a kezdetektől fogva rengeteg előnyét tapasztaltam meg, hogy korban ilyen közel vannak egymáshoz. Mára pedig már annyira összenőttek a fiúk, hogy sokan ikreknek nézik őket. A két fiú után kis „pihenőt” tartottunk: tudatosan figyeltünk arra, hogy a házasságunkat is ápoljuk. Kettesben is legyünk, egymásra is legyen időnk, tudjunk miből töltökeznünk, ne örökljenek fel a hétköznapiak, a gyerekek körüli tennivalók. Ez nagyon jól sikerült, a terveink ténylegesen is megvalósultak, minden héten legalább egy közös programunk volt. Hálás vagyok, hogy nagy a család, így mindig volt a rokonok közül valaki, aki vigyázott a gyerekeinkre, amíg mi kikapcsolódtunk.

Kicsattantunk a boldogságtól, volt két gyönyörű, egészséges, ügyes, okos kisiünk, akikkel semmi gond nem volt: mindenki kedven-

cei voltak, igazi jó testvérek, játszópajtásai egymásnak; jól ettek, jól aludtak, gyarapodtak, szinte soha nem betegeskedtek, vidámak és kellően elevenek voltak... Igazi álomgyerekek, akikre minden szülő vágyik. Már-már amolyan idilli család voltunk, akikre sokan irigykedtek is talán. De mi nem éreztük teljesnek az életünket két gyerekkel. Két fiú után pedig természetesen egy kislányra vágytunk...

Testileg-lelkileg feltöltődve készültünk a nagycsaládos létre, gondosan megterveztük harmadik gyermekünket. Megtapasztalva a kisgyerekes szülők nem is olyan szörnyű és fárasztó életformáját, már-már kissé gőgösen, rutinos rókaként tekintettem a következő várandósságra. Legyintettem, hogy mit nekem még egy baba, a fiúk már „nagyok” és különben is, harmadik gyerek, hol érhet engem még meglepetés?

A várandósságom rendben, különösebb problémák nélkül zajlott, a vizsgálatok során is mindent rendben találtak, meg is nyugodtam, hogy szépen fejlődik a szíve, az agya, megvannak a végtagjai, emberi formája van, nagy baj már nem lehet, az ország egyik legjobb szülészetre járunk. Ráadásul félidőben kiderült, hogy kislányt hordok a szívem alatt... Tehát minden a tervek szerint, a lehető legjobban alakult, mindenki izgatott volt, hogy mikor érkezik meg a várva várt Kislány.



Május 7-én, egy ragyogó tavaszi napon kirándulni mentünk a fiúkkal. Még három hét volt a terminusig, teljesen jól voltam, nem volt ebben a kiruccanásban semmi különleges, a fiúkkal is aktív voltam az utolsó percekig. Az élménydús nap után boldogan, de fáradtan értünk haza. Estefelé arra figyeltem fel, hogy bár egész nap sokat mocorgott a Baba, nem érzem a rugdosást, pedig este szokott a legaktívabb lenni. Eleinte csak legyintettünk, hogy biztos Ő is elfáradt, hosszú volt a nap, de csak nem hagyott nyugodni, hogy semmivel se tudtam mozgásra bírni. Egyre nyugtalanabb lettem, nem tudtam elaludni, végül felébresztettem a férjemet is, aki állatorvos lévén sztetoszkóppal keresgélte a szívhangot. Mivel nem jártunk sikerrel, szüleimet riasztottuk az éjszaka közepén: édesanyámat mint tapasztalt, hétgyermekes anyát, édesapámat pedig mint orvost. Egyfelől aggódtam, hogy mi lehet a Babával, másfelől viszont félttem, hogy a kórházból hazazavarnak, hogy ilyen nevetséges okból odaállítunk éjjel, hiszen a kisbabák is aludhatnak órákig. Sajnos a szüleim se tudtak megnyugtatni, így az éjszaka kellős közepén a kórházba siettünk. Nem volt forgalom, nem volt hosszú az út, mégis örökkévalóságnak tűnt, amíg beértünk. Az autótút alatt mindenféle forgatókönyv lejátszódott a szemem előtt, reszkettem, a pulzusom az egekben, „csak érjünk már be, hátha még nem késő!”

A szülőszobában nemhogy nem zavartak el, de még meg is dicsérték, hogy bementünk. Pillanatokon belül rám tették a CTG-t, hatalmasat sóhajtottam, amikor egyből megtalálták a szívhangot. Egyfelől megnyugodtam, hogy él a Babánk és most már a legjobb helyen vagyunk, másfelől viszont nyugtalanított, hogy semmivel sem tudták mozgásra bírni, és – bár volt szívhang – a CTG-jel nem volt jó. Egészen reggelig vizsgálgattak, amikor az ultrahang alapján kiderült, hogy kisebbek a méretei, mint kellene, ráadásul továbbra sem javult az állapota. Így 2016. május 8-án reggel, sürgősségi császármetszéssel világra segítették a kislányunkat, Lillát. Mikor az altatásból felébredtem, az volt az első kérdésem, hogy hogy van a Baba és ugye kislány? Igen, kislány, de nagyon kicsi és nincs túl jól, így azonnal a koraszülött intenzív osztályra került, légzéstámogatásra is szorult. (...) A tizedik napon MRI-vizsgálatot végeztek

Lillán, ami ismét rossz érzéseket ébresztett bennünk, hiszen azonnal, várólista nélkül, az ország legjobb ilyen műszerével nem vizsgálnak csakúgy bárkit, ha nem indokolt. A vizsgálat eredménye másnap érkezett meg, a kora délutáni látogatási időben odajött hozzám a doktornő, érdeklődött, hogy a férjem is itt van-e, ugyanis mindenképpen szeretné, ha Ő is velem lenne, hiszen nagyon rossz hírt kell közölnie, amit még együtt is nehéz feldolgozni, nemhogy egyedül. Megbeszéltük, hogy az esti látogatási időben ott leszünk mindketten. Teljesen elkeseredtem, kétségbeestem, kivert a víz, el se tudtam képzelni, mi lehet a baj. Talán vak? Vagy süket? Esetleg mozgássérült lesz? Vagy nem fog tudni beszélni? Sírva értesítettem a férjemet, hogy nagy a baj, de nem tudom még, hogy mi.

Az a délután örökkévalóságnak tűnt a kórházban egyedül, abban a tudatban, hogy valami nagyon komoly baj van. Este megérkezett Dávid, ahogy visszaemlékszem, szinte nem is szóltunk egymáshoz semmit. Csak némán, lehorgasztott fejjel álltunk az inkubátor mellett, néztük a békésen alvó Lillánkat és vártuk az „ítéletet”. Rettenetesen nyomasztó percek voltak ezek. Végre megérkezett a doktornő, aki szembesített a diagnózissal: Lillának egy nagyon ritka, nagyon súlyos agyfejlődési rendellenessége van, úgynevezett lissencephalia, ami azt jelenti, hogy az agyfélteke nem barázdált, hanem sima felületű. Lilla ráadásul ezen belül is a legsúlyosabb kategóriába tartozik, Miller-Dieker-szindrómás. Soha nem hallottunk róla, így elsőre még nem is fogtuk fel, mit jelent ez.

Aztán a doktornő elkezdte sorolni, mivel jár ez a betegség, illetve a következő napokban mi is utána néztünk. Lilla soha nem lesz képes semmilyen tudatos mozgásra, még a fejét sem fogja tudni tartani, hiányozni fog nála minden szellemi tevékenység. Az agyszerkezet eltérése miatt súlyos epilepszia társul mindehhez, az etetésben is komoly nehézségek lesznek, nagyon lassan fog növekedni, gyarapodni. Fogékony lesz mindenféle betegségre, nem lát, a szívében is több eltérés mutatkozik és valószínűleg legfeljebb pár évet fog élni, a leggyakoribb halálok az ilyen betegekénél a félrenyelés és a tüdőgyulladás. Ezek a betegségek, defektusok már egyesével is borzalmasak, nemhogy így, egyben. Összevágatni sem lehetne ennél szörnyűbbeket. Mindenfelé gondoltunk, de ilyen borzalomra egyáltalán nem. (...)

Lilla betegségnek az előfordulása nagyon ritka, miért pont hozzánk került Lilla? Véletlen? Azt gondolom és hiszem, hogy nem véletlen, hanem a Gondviselés. Ennyi véletlen nincs! Lillának nálunk van a legjobb helye! Soha nem fordult meg a fejünkben, hogy nekünk nem kell ez az egész, haza se hozzuk a kórházból, vagy hasonlókat. De persze vannak nehezebb napok, pillanatok, ilyenkor mindig eszembe jut, hogy – talán nem véletlenül – az esküvőnkön mi nem elcsukló hangon, hanem, megszeppenve mondtunk ígert leendő



gyermekreinkre, hanem nagyon határozottan és kifejezetten hangosan – ezt többen meg is jegyezték. Ha vonakodom néha elfogadni a helyzetünket, ez mindig erőt ad nekem. Rengeteg dologban érezzük a Gondviselést, kezdve attól, hogy sok testvérem van, akik tudnak segíteni és nem költöztünk messze tőlük, vagy hogy a családban többen is munkát váltottak pont Lilla születése előtt, így most helyben dolgoznak és többet tudnak segíteni. Lilla megszületése is egy csoda: ha nem nyugtalankodom azon az éjszakán, Lillát elvesztettük volna, mielőtt megszületik. A nyarat is kihúztuk kórház nélkül, pont akkor jöttek a rohamok, amikor a doktornő visszatért a szabadságról, mi pedig a nyaralásokról. Rengeteg ismerősünk van, aki szakmailag is tud segíteni: orvosok, gyógyszerészek, gyógytornászok... A mentőben is mindhárom alkalommal volt legalább egy ismerős. A fiúk kis korkülönbsége is így, utólag még inkább felértékelődik. És még hosszan sorolhatnám a véletleneket...

Bízom benne, hogy Lillát és a családjukat látva sokakban eloszlanak az olyan tévhitek, mint például az, hogy egy súlyosan fogyatékos gyermek tönkreteszi az egész család életét: megakasztja az egészséges testvérek fejlődését, szétzilálja a párkapcsolatot. A gyermekeink sok mindenben a kortársaik előtt járnak, kiegyensúlyozottak, rendkívül ru-

galmasak. Kiemelt figyelmet fordítunk arra, hogy jusson rájuk minőségi idő, amit velük töltünk. A sok segítséggel, amit kapunk, ezt meg is tudjuk oldani.

Minket, kettőnket is sokkal inkább összehozott Lilla betegsége, megerősítette kapcsolatunkat, mintsem eltávolított egymástól.

A mi életünk nem vált pokollá, sőt, a nyugalmasabb időszakokban még saját hobbjainkra, kettesben eltöltött programokra is van lehetőségünk. Sok, látszólag lehetetlen dolgot meg lehet oldani kis szervezéssel, körül-

tekintéssel (pl. mobilitás, etetés, utazások stb.), nem is gondoltuk volna korábban, meddig lehet fesszegetni a határainkat.

Az sem igaz, hogy a gyerekek sok szörnyűséget élnek át a szenvedést, a halál közelségét látva. A fiúknak nincsenek rémálmaik, hanem ellenkezőleg: nálunk nincsenek tabutémák, hanem természetesen számukra, hogy nem mindenki születik egészségesen, az orvosok sem mindenhatóak, nem tudnak meggyógyítani minden betegséget, földi életünk véges, valaki kisgyermekként hal meg és még sorolhatnám. Ezeket a témákat nem erőltetjük rájuk, csupán vála-

szolunk, mesélünk, ameddig csak kérdeznak. Azt gondolom, hogy sokkal inkább megviselte volna viszont a fiúkat, ha mondjuk nem hoztuk volna haza Lillát a kórházból, mondván, hogy nem ilyen vártunk, selejtes, hibás. Vagy, ha bármit is eltitkolnánk, letagadnánk előtőlük. A gyerekek érzik minden rezdülésünket és egyfajta tükörként viselkednek: ha mi elfogadtuk Lillát így is, nekik is a lehető legtermészetesebb, hogy mindennél jobban ragaszkodnak a beteg kistestvérükhöz.

A hasonló helyzetbe került családokat arra szeretném biztatni, hogy merjenek ígert mondani az életre, akkor is, ha félelmetesnek, kilátástalannak tűnik, ha nem olyan, amit elképzelték. Rá kell bízni a Gondviselésre azokat a dolgokat, amik nem a mi „hatáskörünkbe” tartoznak. Ma is vannak – nem is kevesen –, akik törődnek másokkal, segítenek, amiben tudnak – ezeket el kell fogadni. Nagyon nagy ereje van a közösségeknek, mindig erőt ad nekünk a tudat, hogy nem vagyunk egyedül.

Bízom benne, hogy a családjukat látva minél több – akár nem tökéletes – életre mondanak ígert a szülők, és minél több családba hoznak békét, szeretetet, összetartást és semmi máshoz nem hasonlítható boldogságot a Lillához hasonló Csodababák.

DR. HORVÁTHNÉ LEHEL KRISZTINA (29 éves)



BORSOS-SZABÓ ÁGNES

Nagycsaládok az irodalomban

Twilight: a Cullen család

Amikor Stephenie Meyer regénysorozata, a Twilight széria pár évvel ezelőtt megjelent, senki sem, még maga az egyébként szintén nagycsaládos író sem gondolta, hogy a következő években kamaszok millióinak lesznek ezek – az egyébként kissé döcögös stílusú – könyvek mindennapi betevő olvasmányává. S noha az Alkonyat-láz mára már lecsengett, azért még mindig nagyon sokan keresik a könyveket, s nézik meg a belőle készült filmeket is: valamiért igen fontos élményt jelentenek a tizenéves korosztálynak.

A főszereplők maguk is tizenhét-tizennyolc évesek, s mivel egyikük vámpír, a másikuk pedig a történet során változik azzá, ezért úgy lesznek felnőttek, hogy az öregedéstől nem kell tartaniuk, az élet nem hagyja ott a nyomát majdnem halhatatlan testükön. Ugyanakkor Bella átváltozásával megismerhetjük azt is, hogy mivel jár a vámpírrá átalakulás és az úgynevezett újszülött lét, azaz a vámpírellet kezdeti szakasza: az átváltozás rettentően fájdalmas, belülről égve szenved a leendő vámpír napokig, hogy a végén egy új és nagyon erős testben éljen tovább. Bella szerencséje, hogy mindezt nem egyedül kell végigcsinálnia, hiszen újjaszületése után mindjárt teljes jogú tagja lesz egy szokatlan, de a maga bizzar voltában mégis tökéletes nagycsaládnak.

A Cullen családban minden megvan, ami a jól működő családok sajátja: noha vérrokon-ságról a szó emberi értelmében nem beszélhetünk, a „családtagok” önként, szabad elhatározásukból élnek együtt. Ebben a sajátos családban vannak „szülők” is természetesen. Carlisle az egyik, aki az apa szerepében igazgatja ennek a különös együttesnek az életét, nem is akárhogyan:



személyében egy kései reneszánsz urat teremtet meg az író, hiszen Carlisle amellett, hogy művelt és okos, kitűnő orvos is; ugyanakkor nagylelkű, intelligens, és arra törekszik, hogy az általa jónak tartott erkölcsi elvek szerint éljen. Felesége, Esme pedig gondoskodó szeretettel veszi körbe a család összes tagját, bőven jut ebből a szeretetből a vadonatúj „menynek”, Bellának is. „Gyerekeik” valamennyien igen korán, tizenévesen vagy húszas éveik elején lettek vámpírrá, s csatlakoztak a családhoz, vagy – ahogy vámpíréknál nevezik – a klánhoz. Azonban már régóta léteznek azonban ebben az életformában, mikor Bella is átváltozik, s része lesz a közösségüknek. Így valamennyien tapasztalt vámpírnak számítanak már, mikor Bellából újszülött lesz.

S mi jellemző az újszülöttekre? Rettenetesen erősek, ugyanakkor nincsenek tisztában ennek az erőnek a veszélyeivel; általában igen hevesen reagálnak az átváltozott testükkel együtt járó kihívásokra; még nem igazán tudnak uralkodni késztetéseiken, és sokszor első indulatuk által vezérelten cselekednek. Ahogy olvastam az újszülött vámpírok jellemzését, biztos voltam benne, hogy Stephenie Meyer, aki egyrészt nagycsaládban nőtt fel, másrészt maga is három gyermeket nevel, ugyancsak ismeri a serdülőkor minden hullámzását. Nem nehéz ugyanis párhuzamot vonni a vámpír-átváltás és a kamaszkor testi-lelki változásai között; ugyanakkor, míg a valódi családokban a többi családtag nem mindig kezeli zökkenőmentesen az ezzel járó viharokat, Cullenék könnyedén megbirkóznak ezekkel a kihívásokkal.

Persze talán azért is megy nekik ennyire jól, mert nem is emberek...

(S ne feledkezzünk meg arról, hogy nemcsak ők mutatnak ilyen példát, hiszen a környékbeli indián kamaszok pedig farkasokká tudnak változni, s ekként bolyonganak a környék hatalmas vadonjaiban. Ezeknek a farkasgyermeknek a szülei sem csinálnak különösebb problémát ebből, sőt, inkább büszkéek erre a nem mindennapi képességre.)

S noha a Twilight-sagát már sokan és sok szempontból kritizálták, az tagadhatatlan – ahogy az első bekezdésben is írtam –, hogy igen nagy hatást gyakorol a tinédzserkorú gyermekek egy jó részére. Joggal tehető fel a kérdés, hogy miért is? A cselekménye valóban egyszerű, ráadásul terjengősen mutatja be a hétköznapi eseményeket is (hogy kárhozzátjuk a sok leíró részért a Jókai-regényeket, ha a magyar kötelező olvasmányokról van szó!), s noha hiába szól vámpírokról és vérfarkasokról, a nem túl gyakori akciódús jelenetek mintha csak azért szereplnének benne, hogy végre történjen is valami a főszereplők érzéseinek taglalása mellett.

De mégis, mi foghatja meg az ennél sokkal gyorsabb tempóhoz szokott ifjúságot? Talán az, hogy rá lehet ismerni a szereplők történetében sok-sok tinédzser alapvető vágyára is: fogadjon el engem a közvetlen környezetem, a családom olyannak, amilyen valóban vagyok (még akkor is, ha éppen számukra hajmeresztő dolgokat művelek), adja meg a fejlődéshez szükséges szabadságot, ugyanakkor legyen biztonságban is mellettük – és a Cullen családban mindez teljesül.

BORSOS-SZABÓ ÁGNES



MEGJELENT AZ ANTOLÓGIÁK ANTOLÓGIÁJA

A kora XXI. század költőinek, novellistáinak és gondolkodóinak
legátfogóbb gyűjteménye



A századelő irodalma kötetei kaphatók a nagyobb könyvesboltokban
és megvásárolhatók online a **magyarnaplo.hu** oldalon.



Ízig varázs

KORSZERŐ CSALÁDI ÉTKEK



Ízig varázs étkek – Korszerű családi étkek

A CÖF-CÖKA egyik legfontosabb missziója az óvodás-, iskoláskorú gyermekek, valamint a közétkeztetésben résztvevők egészségesebb táplálkozásának segítése. Törekvésünk kiemelt figyelmet fordít a fia-

tal, növekedésben lévő gyermekek szervezetének táplálkozás-élettanilag meghatározott szükségletének kielégítésére.

Négy részből álló, időnyellegel követő ételkompozíciókat bocsátunk a közkonyhák szakmai stábainak azzal, hogy a táplálkozásbiológiai fontos, vitaminokkal és ásványi anyagokkal kiegészített „komplettált” ételféleségek kerüljenek az étkezők asztalára.

A „CÖF-séf”, aki az ízek mestere, a gasztronómia hagyományait és a korszerű táplálkozás újszerű rendszerét szakember stábjával úgy ötvözi, hogy az megfeleljen a korszerű táplálkozástudományi elvárásoknak. Zöldségekkel, gyümölcsökkel komplettált vagy daltak (fasírtok), liszt he-



lyett pürével sűrített főzelékek, levesek, tejtermékekkel variált reggeli és uzsonna italok mind-mind az ép testet szolgálják. A hiánytalanul elfogyasztható ételek pedig nemcsak izom, hanem lélekerősítők is.

Sorozat receptúragyűjteményünk mellé ingyenes bemutatókat ajánlunk a megyei önkormányzatoknak, a vidéki konyháknak, ahol a technológiai fogások mellett a szülők és a gyermekek helyben minősíthetik, kóstolhatják CÖF-séfünk kreációit. Az elsőként kiadott gasztronómiai füzetünk az őszi időnyellegnek megfelelő ételkészítés-alapanyagokra támaszkodik. Másodikként a téli étkekre fókuszálunk, illetve ötleteket adunk egy újfajta reggeli összeállításához. CSIZMADIA LÁSZLÓ, A CÖF-CÖKA ELNÖKE

NOE TAGKÁRTYÁVAL IGÉNYBE VEHETŐ KEDVEZMÉNYEK



ADÓTANÁCSADÓ - BALÁZSI CSILLA

(4440 Tiszavasvári, Gombás András u. 23/C)

☎ 06-42/520-120/22 Fax: 06-42/275-279

NOE tagok 50% kedvezményt kapnak a SZJA bevallás elkészítésének árából.

DOHOS LÁSZLÓ - ÖSTERMELO (4440 Tiszavasvári, Petőfi u. 41.)

☎ 06-20/4800856

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek és szolgáltatások árából.

ERIKA VIRÁG AJÁNDÉK ÜZLET - Kovács Sándorné (4440 Tiszavasvári, Arany János u. 1.)

☎ 06-42/520-120 Fax: 06-42/279275

NOE tagok 20% kedvezményt kapnak a termékek és szolgáltatások árából.

TISZAVASVÁRI STRANDFÜRDŐ KFT.

(4440 Tiszavasvári, Nyárfa út 4.)

☎ 06-30/2132-327

NOE kártyás családi belépő.

OKOSJÁTÉK - EKUPON KFT. (1163 Budapest, Katóka u. 17.)

☎ 06-20/514-1904

E-mail: vago.erika@gmail.com

Elfogadóhelyek:

Okosjáték Bolt (1163 Bp., Veres Péter út 99.)

☎ 06-20/263-3836 bolt@okosjatek.hu

Okosjáték Webáruház (www.okosjatek.hu)

☎ 06-20/514-1904 info@okosjatek.hu

webáruház kedvezménykód: NAGYCSAL1723

NOE tagok 8% kedvezményt kapnak vásárlásaik során. A kedvezményt 2018.11.07 -

2018.12.31-ig lehet igénybe venni.

BECÁNIC ÉS TÁRSAI KFT. - AUTÓALKATRÉSZ

(4501 Kemece, Tancsics M. u. 1.)

☎ 06-70/338-7430

E-mail: becanics@freemail.hu

NOE tagok 20% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.

RUHÁZAT - Oszlánszki István (4501 Kemece, Szt. István u. 41.)

☎ 06-20/352-0144

NOE tagok 5000 Ft vásárlás felett 5% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.

TAKÁCS PLUSZ KER Kft. (4501 Kemece, Sport u. 8.)

☎ 06-20/974-5818

E-mail:

balazsszuszsa.1@gmail.com

NOE tagok 5000 Ft vásárlás felett 5% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.

ZÖLDSÉG-GYÜMÖLCS ÜZLET - Ónodi Gyuláné

(4501 Kemece, Rákóczi u. 25.)

☎ 06-30/8671085

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.

TUDÁS Kft. (2030 Érd, Budai út 20.)

☎ 06-70/408-8460

NOE tagok minden könyvre készpénzfizeteskor 15% kedvezményt, bankkártyás fizeteskor 12% kedvezményt kapnak.

COSTA BOLLA WEBÁRUHÁZ - kreatív hobbi termékek (2051 Biatorbágy, Hámory Imre u. 7.)

☎ 06-20/447-2673

web: www.costabolla.eu

NOE tagkártyával való regisztrálással látni a kedvezményes árat.

A kedvezmény termékcsoportonként eltérő, pl. kreatív hobbi alapanyagok: 8%.

Egyesületek részére nagyobb kedvezmény!

Kertésznaptár

DECEMBER

A gyümölcsfát az időjárásnak megfelelően szellőztessük, vagyis hideg idő esetén nappal, enyhe időben éjszaka nyissuk ki a szellőztető nyílásokat. Rendszeresen ellenőrizzük a tárolt gyümölcsféléket, ha szükséges, válogassuk át. A műtrágyát, főként idős fák esetében, ne közvetlenül a törzs köré szórjuk, hanem a korona csurgójának vonalába, mert a gyökérzet felszívó zónája itt helyezkedik el. A műtrágyát a használati javaslat alapján használjuk fel, ne pazaroljuk, hiszen egyre drágább.

Még az erősebb, tartós fagyok előtt fejezzük be a szerves trágyák és a műtrágyák kiszórását, befogatását, a gyümölcsös, a szőlő, a konyhakert felásását, hogy a talaj minél jobban befogadja a téli csapadékot.



A szerszámos kamrában a szerszámokat megtisztítva, amit kell, beolajozva rakjuk a helyükre. A permetezőgépeket kimosva, szétszedve tegyük el, vigyázva, hogy víz ne maradjon bennük.

Most, még az

erős fagyok előtt szedjük meg a gyümölcsfákról az oltóvesszőket és ezeket a pincében vagy újságpapírba és műanyag fóliába csavarva a hűtőszekrényben tartsuk a tavaszi felhasználásig.

Fedjük a hagyományos művelésű szőlőt és kupacoljuk, védő halommal óvjuk az új tőkét a téli fagyok ellen. A borospincében az utóerjedés lezajlása után megkezdhetjük az első fejtést. Különösen ajánlatos korán fejteni a penészes szőlőből nyert újbort. Fejtés előtt ne mulasszuk el a törési próbát. Ne hagyjunk darabban bort, a maradékot üvegballonba, demizsonokba fejtsük át. A virágoskertben fedjük, takarjuk a rózsa, a fagyra érzékenyebb díszcserjék tövét. Ne mulasszuk el a vízvezetékek, a kerti csapok víztelenítését, fagyvédelmét!



JANUÁR

Amíg a természet pihen, használjuk ki az időt és szabad napjainkban tervszerűen készüljünk a tavaszi munkákra. Vásároljuk meg a műtrágyát, a növényvédő szereket, a vetőmagokat, a kerteszkedéshez szükséges anyagokat.

Gondoskodjunk a madarak etetéséről, mert nagy hasznot hoznak a kártevők pusztításával, s jóval kevesebbet kell majd permeteznünk. Ha nincs hó és enyhébb az idő, gyűjtsük össze a lehullott lombot, a zöldségfélék maradványait.

A fertőzött részeket égessük el. Az egészségeseket hordjuk a komposzthalomra, értékes szerves anyaghoz juthatunk így. A komposzt és a műtrágya együttes használatakor a műtrágya sokkal jobban hasznosul.

Enyhe időben vágjuk ki a beteg, már hasznavehetetlen, csak kártevőknek és kórokozóknak menedéket nyújtó fákat.

Enyhe, fagymentes időben megritkíthatjuk az alma-, és körtefákat. Távolítsuk el a száraz ágakat, gallyakat, a fertőzött vesszőket, az ősztől ott maradt gyümölcsmúmiákat.

A január ideális a tervezésre, a tavaszi szaporítóanyagok beszerzésére. Az internet térhódításával már szinte bármilyen fajtahoz hozzájuthatunk, ezzel változatosabbá téve kertünk képét, de ne feledkezzünk meg a jól bevált magyar növényfajtákról sem, melyek már bizonyítottak.

Forrás: www.kertszovetseg.net, www.magyardertesz.hu



Vendégek szilveszterre? Elő a falatkákkal!

Valljuk be, csábító a gondolat, hogy vendégeinket egyféle fogással kápráztassuk el. Ám ha így döntünk, rendszerint előbújik a kisördög: nem úgy sikerül vagy nem mindenki szereti a hőn áhított fogást, ráadásul még nem is beszéltünk az ételallergiákról és a vegetáriánus, netán vegán vendégeinkről. Szilveszterkor amúgy sem beszélhetünk egyszeri étkezésről... Ekkor lépnek a képbe az ínycsiklandó vendégváró falatkák a maguk sokszínű változatosságával, különlegességével, újdonságuk varázsával. A kolléganőimet sorban megkérnyékeztettem egy-egy jól bevált ünnepi recept kapcsán. Lássuk, mit ajánlottak!

Egy kis sós finomság...

ROPOGÓS GRISSINI

Még nem találkoztam olyasvalakivel, aki vendégségben ne ropogtatott volna el szívesen egy sós rudacska. Lehet az gyerek, vagy felnőtt, mind örömmel fogyasztja a változatos módon ízesíthető ropogtatnivalót.

Hozzávalók: 25 dkg liszt | 1 dkg friss élesztő | 1,5 dl langyos víz | csipetnyi cukor | 1 teáskanál só | 1 evőkanál olívaolaj

Elkészítés: Kelesztés nélkül azonnal feldolgozzuk a tésztát, ezáltal még roppanósabb lesz a grissini. Előmelegített forró sütőbe toljuk (200 fok, 20 perc), majd aranybarnára sütjük.

Tipp: A tetejét megszórhatjuk szezám- vagy lenmaggal, esetleg rózsaborssal is. Kínálhatunk mellé különféle mártogatósokat is: guacamole (avokádókrém), tojáskrém, humuszt, sajt- vagy vajkrém, petrezselyemmel, esetleg pikáns paprikakrémet. Jól záródó dobozban hetekig eláll – ha megéri...



Egy kis malacság...

SZERENCSEHOZÓ MALACKÁK

A malackás sütik az ünnepi asztalnak vídamságot és mókát kölcsönöznek; a marcián pedig a kellemes ízhatásról gondoskodik.

Hozzávalók: 50 dkg liszt | 25 dkg margarin | 15 dkg marcipán massa | 15 dkg cukor | 4 tojás sárgája | 4 ek tej | tetejére: bors vagy mazsola, 1/2 dl tej

Elkészítés: A liszt és cukor keverékébe belemorzsoljuk a margarint és a marcipán masszát. A tejjel összegyúrjuk. Lisztezett deszkán 2–3 mm vastagra nyújtjuk, majd pogácsaszaggatóval kisebb és nagyobb korongokat szaggatunk (háromszor annyi kicsit a malacka fülének és orrának, melyeket felvert tojással megkenve „ragasztunk” az alapra). A szemeknek két kis mélyedést képezünk ki a mazsolák számára. Tejjel megkenjük, majd szép aranybarnára sütjük (180 fok, 12–15 perc).

Tipp: A munkálatokba a gyerekek is garantáltan bekapcsolódnak!



Egy kis sajtkrémes finomság...

SZILVESZTERI SAJTTEKERCS

Lehet, hogy sokan ismerik ezt a klasszikus, mutatós és egyben ízletes vendégváró tekerestet, mégis beválogattuk a parti falatkák sorába el nem évülő érdemei miatt.

Hozzávalók: 40 dkg Trappista sajt | 2 db Camping sajt | 25 dkg vaj vagy margarin | 4 kemény tojás | 4 savanyú uborka | 2 kicsi vöröshagyma | bors | 1 kk mustár | 30 dkg Zalai vagy sonka

Elkészítés: A sajtot gőz fölött felmelegítjük, majd alufólián kinyújtjuk fél cm vastagságúra (40x60 cm-es rúd lesz a végén). A lágy sajtot, vajat, apróra vágott tojást, lereszelt hagymát, kockára vágott uborkát, mustárt és fűszereket összekeverjük. A kiterített sajtra rákenjük a krémet, majd beterítjük a felvágottal. A bejglihez hasonlóan feltekerjük, majd fóliával betakarva 24 órára hűtőbe tesszük. Másnap egy centiméteres darabokra vágva tálaljuk.

Tipp: A lágy sajtkrémből apróra vágott petrezselymet is szórhatunk.



Egy kis lencsés finomság...

EGY TÁL DAHL

Ha szeretnénk valami új lencsés különlegességet kipróbálni, változatos és egészséges megoldás lehet a dahl, ami egy indiai egytálétel. Indiában a dahl olyan, mint nálunk a paprikás krumpli. Egyszerű, sokféle-képpen variálható és fűszerezhető. Tulajdonképpen egy gyűjtőfogalom, mely többféle hüvelyesből – lencse-, borsó- és babféléből – elkészíthető.

Hozzávalók: 10-10 dkg sárgaborsó, vöröslencse, lencse | 3 tk fekete mustármag | 0,5 tk hagymamag | 30 dkg hagyma | 4 gerezd fokhagyma | 1 ek reszelt gyömbér | 1 ek római kömény | 3 tk koriander | 1 tk kurkuma | 1 tk piros paprika | 80 dkg paradicsom | 0,5 tk friss bors | 80 ml tejszín | a tetejére: korianderzöld, chili paprika

Elkészítés: A hagymát egészen apróra kockázzuk, vajon vagy olajon üvegesre pároljuk. Hozzáadjuk a fokhagymát és a só kivételével az összes fűszert. A fűszeres alapra jönnek a hüvelyesek, amit azonnal felöntünk egy kevés levessel vagy vízzel, valamint a paradicsommal. Mérsékelt tűzön fedő alatt főzzük. Ha minden nedvességet felszívott, apránként pótoljuk azt. A végén sűrű, illatos egytálételt kapunk, amit utólag sózunk (így hamarabb puhul). Díszítésként korianderrel megszórva, felnőtteknek chilivel kínálva tálaljuk.

Tipp: Ha valaki egyszerűen elkészíthető és mégis különleges dahlal szeretné kezdeni az ismerkedést, érdemes a rövid főzési idejéről ismert vöröslencsét választani alapanyagul (áztatást nem igényel). A különleges ázsiai fűszerek kis kiszerelésben is kaphatók.



Egy kis sonkás finomság...

SONKÁS-SAJTOS „GÖNGYÖLEG”

Ezt a mutatós és egyben fantasztikusan finom vendégvárót jó szívvel ajánljunk figyelemetekbe.

Hozzávalók: (50 db-hoz): 1 kg liszt | 10 dkg rétesliszt | 6 dl tejföl | 1 dl tej | 1 dl olaj | 1 ek só és cukor | 5 dkg élesztő | 2 tojás. Töltelék: 30 dkg sonka | 20 dkg virsli | 4 db lilahagyma | 1 gerezd fokhagyma | 0,5 dl olaj | 10 dkg margarin | 20 dkg sajt | őrölt bors

Elkészítés: Az élesztőt a cukros tejben megfuttatjuk, majd összedolgozzuk a tésztát és duplájára kelesztjük. Míg a tészta kel, elősütjük az apróra vágott sonkát és virsli. Kiszedjük, és a lábasban megolvasztjuk a margarint, majd belereszeljük a fokhagymát. A lilahagymát vékonyra szeljük. A megkelt tésztát 4 részre osztjuk, vékonyra nyújtjuk, megszórjuk a sonkával, sajtot reszelünk rá, és összetekerjük. Trapéz alakúra vágjuk, fél órát a tepsiben kelesztjük, megkenjük tojással és megszórjuk szezámmaggal. 190 fokon sütjük.

Tipp: A fokhagymás margarin után picit tejföllel is megkenhetjük, utána kerüljön rá a sonka, hagyma és a sajt.



Egy kis édes finomság...

MENNYEI CITROMOS POHÁRKRÉM

Az ünnep lehet alkalom nemcsak vendégeink, de önmagunk kényeztetésére is. Az általunk ajánlott desszert egy egészséges és finom nyaláncság.

Hozzávalók: 4 db citrom | 2 ek friss citromlé | 1-2 ek citromfűszörp | 2 nagy poharas 12%-os tejföl | 2,5 dl tejszín | 1 csomag kókuszos keksz | 1-2 ek kókuszreszelék | 2 ek méz | ízlés szerint kardamom | limoncello likőr

Elkészítés: Hámozzuk meg a citromot, majd kettőnek nyomjuk ki a levét. A másik két citromot vágjuk fel apró darabokra, majd 3-4 percre főzzük össze a szörppel, az egyik citrom levével, a kókuszreszeléssel és a kardamommal. Keverjük össze a felvert tejszínnel elkevert tejfölt a mézzel. Vegyünk elő 8 üvegkelyhet vagy poharat, és mindegyikbe tegyünk rétegezve az összemorzsolt kókuszos kekszből, krémből és a lehűlt citromos krémből.

Tipp: A pohárkrémünk tetejére önthetünk egy kis limoncello likőrt vagy tejszínhabot. A tetejét díszíthetjük étcsokoládé forgáccsal is. A kókuszos keksz helyett babapiskótát is használhatunk.

A receptek az Andi konyhája, receptneked.hu és Halmos Monika-Gabula András: Adventtől szilveszterig című munkái alapján készültek.



Csontos András Gyula:

Robi és Pix – A menyasszonylátogató

Hadd mutassam be először Pix-et, aki a jövőben, 3446-ban él. Úgy ismerkedett meg Robival, hogy véletlenül felfedezett egy galaktikus tér-idő féregjáratot, és Robiék erdészháza közelében lyukadt ki. Pix, akárcsak Robi, tizenkét éves, vakmerő, de Robi szerint mindig mindenből jól jön ki. Robi teljesen más, mint a harsány, végtelen önbizalommal megáldott Pix. Szerény és józanul gondolkodik, ahogy egy erdész kisfiához illik. Ennek ellenére ők ketten "nagy haverok", ahogy Robi apukája szokta mondani. Pixnek saját (bár elég kicsi) bolygója van, mint majdnem mindenkinek 3446-ban, továbbá néhány űrhajója, melyekkel gyerekjáték bárhova eljutni a Galaxison belül. Egyet kölcsönadott Robinak, hogy bármikor elmeheessen hozzá. Mégis többnyire Pix jön Robihoz, minden pénteken, mert akkor Robi anyukája palacsintát szokott sütni, amit Pix egyszerűen imád.

Most pénteken azonban hiába gőzölgött a nagy rakás házi barackleváros és kakaós palacsinta az asztalon. Szinte behallatszott az erdő csendje. Robi érezte, hogy valami nem stimmel, elpakolt néhány palacsintát és a titkos űrállomás felé vette az útját. Az űrhajóban rátenyerelt az üvegszerű műszerfalra, Pixre gondolt és rövid idő múlva már Pix viccesen giccses palotájának nappalijában állt a magába roskadt barátja előtt, aki még a palacsintára sem tudott ránézni.

– Azt hittem, megint felrobbantottad a bolygódat – mondta Robi. – A palacsintázást még sosem hagytad ki.

– Nem sokkal jobb a helyzet, Robi! A Galaktikus Nevelési Bizottság feltámadt a poraiból. Nézd, milyen levelet kaptam tőlük! Itt van a határozat, amely kimondja, hogy kötelességem meglátogatni a Központi Galaktikus Számítógép által javasolt mennyasszonyomat.

– Micsoda?! Neked mennyasszonyod van? De hiszen még csak tizenkét éves vagy! A Nevelési Bizottságot pedig már egy éve megszüntették miattad!

– Ez igaz – válaszolta Pix. – De egy régi szabály szerint a tizenkét éveseknek a Nagyvizsga után a Központi Galaktikus Szuperszámítógép kiszámolja, hogy számára ki a legideálisabb társ az egész Galaxisban.

– Nem tudnál valahogy kibújni ez alól?

– Nem lehet kibújni. A szabályoknak engedelmeskednünk kell, különben olyan súlyos bírság a vége, hogy a bolygónkat rámehet! – mondta Pix. – Egyébként annyit kell tenni, hogy meg kell látogatni a lányt szépen kiöltözve, vinni egy csokor virágot és van egy pontosan fél órás kötelező beszélgetés. Azután csakis tíz év múlva találkozhattok újra, és akkor, ha úgy döntesz, feleségül is veheted.

– Mi lenne, ha inkább felmentést kérnél?

– Várjunk csak! – mondta Pix – Nem is olyan rossz ötlet! Semmi sem tiltja, hogy felmentést kérjünk, rögtön utánanézek. Számítógép! Felmentést akarok kérni a menyasszonylátogatós hagyomány alól.

– Felmentés kérelem elküldve. Felmentési kérelem folyamatban – válaszolta a ház láthatatlan mesterséges intelligenciája. Kisvártatva megjelent egy ősz hajú, egyenruhás férfi hologramja. Előtte csak egy zöld és egy piros bélyegző, bélyegzőpárna, meg egy vastag papírlap feküdt egy régimódi fa íróasztalon.

A katona nem zavartatta magát, felvette a papírt és tanulmányozni kezdte.

– Az Intergalaktikus Hadsereg ezredese vagyok. A menyasszonylátogató alól nincsen felmentési lehetőség! A kérelmet elutasítom! Az ezredes felvette a piros bélyegzőt, rácsapott vele a bélyegzőpárnára, majd a papírra. Azután pukk, eltűnt a kép. Robinak támadt egy újabb ötlete:

– Pix! Vannak újságíró barátaid, sokmilliárdnyi követővel. Idecsőditenéd őket és egy élő közvetítésben kiparodizálnád ezt a furcsa hagyományt. Mindezt élő adásban.

Pix mint mindig, most is pillanatok alatt lázba jött.

– Zseniális ötlet! Vágjunk bele azonnal!

Robi útmutatása alapján kinyomtattak egy malterfoltos, szakadt munkásruhát, melóssapkát és egy olyan barnára fonyadt rózsacsokrot, melyet mintha a temetőből loptak volna el. Pix felvette a maskarát és elkezdte hívogatni az újságíró barátait.

–Azért hívtalak fel benneteket, hogy élőben tiltakozzok egy elavult, buta hagyomány miatt. Megmutatom a saját példamon keresztül, milyen nevetséges dolog ez a mennyasszonylátogató.

Az újságírók felélénkültek, és Pix udvarán hamarosan megjelentek teniszlabda méretű kameradrónjaik, melyek darazsaként zsongták körül a fiúkat. Követték őket az űrhajóba és a bejelentkezési protokoll után elrepültek a lány kisbolygójára, amely meglepően közel volt. Pix peckesen kimasírozott a hajából, nyomában Robival, akit teljesen lenyűgözött a hely. Gyönyörű virággyasok szegélyezték az ápolt utakat, gyümölcsfák és egy szépen gondozott konyhakert vette körül az egyszerű, de szép kis lakot, mely úgy nézett ki, mint egy mesebeli mézeskalács-házikó.

Pix hármát ráköpintott az ajtóra a szertartás előírása szerint. Az ajtó kisvártatva kinyílt, és ott állt mosolyogva egy olyan gyönyörű lány, amelyet Pix és Robi sem látott még. Hosszú, gesztenyebarna haját két copfba fonta. Mosolygós, mélykék



Szikli Izabella – forrás nlcafe.hu

szemei voltak és hófehér bőre, mint egy porcelánbabának. Pix éppen mondani akart volna valami nagyon vicceset, de nem jött ki hang a torkán. Gyorsan háta mögé dugta a fonyadt csokrot és elhajította.

– Sziasztok fiúk! – mondta a lány – Éva vagyok. Már vártalak benneteket. Sokat hallottam rólad Pix, és alig vártam, hogy lássam végre azt, aki a galaxis legrosszabb gyereke címét elnyerte!

Pix rémülten végignézett saját malterfoltos ruháján.

– Ne haragudj Éva, de siettem, mert egy építkezés kellős közepén vagyok. Nagyon hirtelen jött ez a menyasszonylátogatós határozat.

– Semmi gond! Bírom az olyan fiúkat, akik barkácsolnak és építkeznek.

Bementek a házikójába. Éva az asztalhoz invitálta őket és egy nagy tál meggyes, és csokis süti tett eléjük. Pix nagyon meglepődött.

– Neked igazi sütőd van?

– Igen! Ez a sütő még az ük-ük-ükmamámé volt, családunk megőrizte és azzal sütök. Szerintem sokkal jobbat produkál, mint a számítógép nyomtatott művei!

Pix teljesen le volt nyűgözve. Egymás után tolta be a süti-eket.

Közben elmesélte, hogyan szűnt meg a Nevelési Bizottság, beszélt a veszélyes gombabolygóról, az íjászfákról és az úrhíppiről, aki beköltözött a bolygójára és alig tudott megszabadulni tőle. Éva remekül szórakozott. Aztán megszólalt a látogatás végét jelző figyelmeztetés:

– A menyasszonylátogatás ideje letelt. Tessék a lakhelyet elhagyni!

Éva kikísérte az úrhajóhoz, ahol egy nagy búcsúpuszt nyomott az arcára. Pix táncolva ment fel a hajórámpán. Hazatérve azonban kijózanodott. Átsétált az udvarra és bánatosan lerogyott egy úrhajóalkatrészre. – Azt hiszem, szerelmes vagyok! Most aztán tíz évig nem találkozhatok vele. Mi értelme van ennek a szabálynak?

– Írhatnál kérelmet, hogy felmentsenek a tízéves szabály alól... – javasolta az újságíró.

– Ajjaj, kérelem! Elvileg nem rossz ötlet. Csak nehogy megint azt az ezredest fogjam ki!

Berohant a házba.

– Számítógép! Felmentési kérelmet beadni a tízéves szabály alól, hogy újra láthassam a menyasszonyomat!

Újra megjelent az ezredest.

Az arca megrándult, majd felvette a pecsétnyomót, de megint a pirosat. Rácsapta a bélyegpárnára és puffantott egyet a papíron:

– Kérelem elutasítva!

Pix teljesen kiakadt.

– Mi az, hogy megint elutasít?! Hát nem tud kivételt tenni most az egyszer?

– A szabályok mindenkire egyformán vonatkoznak. A Galaxisban rendnek kell lenni!

Pix mérgesen felpattant.

–Visszamegyek és azonnal elveszem feleségül!

Robi még éppen utolérte az úrhajó bejáratánál.

Éva bolygóján Pix nagy mérgesen leszállt egy gyönyörű virágágyás kellős közepébe. Kipattant az úrhajóból, odarohant a házhoz és dörömbölni kezdett az ajtón, mint egy ősember. Körülötte keringtek a robotdrónok. Éva ajtót nyitott

és elkerekedett szemmel nézett Pixre.

– Hát te? Itt hagytál valamit?

– Téged! –

mondta rajongva Pix. – A gyönyörű kék szemeidet!

Bájos hangocskádat!

Éva rémülten nézett. Keskenyebbre csukta az ajtót.

– Te hülyéskedsz?

Véletlenül átnézett a Pix válla fölé.

– És hova szálltál le az úrhajóddal!?

Félrelökte Pixet és kiszaladt az udvarra. Kétségbeesetten körberohanta a letarolt virágágyást.

– Tönkretetted a legszebb virágaimat! Olyan vagy, mint egy vaddisznó!

Felkapott egy seprűt és elkezdte kergetni Pixet. Pix körberohanta az úrhajót Robival, azután bemenekültek az úrhajóba és elhúztak. Látták még, hogy Éva mérgesen rázza utánuk a seprűjét. Pix szerelmesen nézett vissza rá.

Amikor visszaérkeztek, az újságírók vették kezelésbe szegény hősszerelmest. Egymás szavába vágva vészmadárkodtak, leplezni se tudták az elégedettségüket. Remek cirkuszt kaptak, a nézettség pedig az egekben volt. Drónjaik végül felröppentek és eltűntek valahol a mélyűrben. Hosszú csend lett. Pix szép lassan kijózanodott.

– Robi! Lehet, hogy tényleg mindent elrontottam. Most aztán mindennek vége.

Robi nagy nehezen lelket öntött belé, rávette, hogy vacsorázzon náluk. Elmentek Robiékhoz, ahol éppen vacsoraidő volt.

Robi anyukája fantasztikus vacsorát készített. Pix hangulata gyorsan javult, Robi késő este még így is úgy tette fel Pixet az úrhajójára, mint egy zsák krumplit.

A következő pénteken Pix jókedvűen, füttyörészve állított be Robiékhoz.

– Pix, minden rendben? – Kérdezte Robi.

– Minden a legnagyobb rendben! Képzeld, jó nagy botrány lett amiatt, hogy rögtön visszamentem a menyasszonylátogató után, de az lett a vége, hogy eltörölték a tízéves szabályt. Most már bármikor meglátogathatom Évát!

– És voltál már nála azóta?

– Hát... Még nem. De a múltkor vacsora után otthon finom palacsintailatra ébredtem. Az asztalon egy nagy tál csokis palacsinta volt és egy levél.

Elővett egy gyűrött papírt.

– „Ez a palacsinta a világegyetem legrosszabb fiújának készült!” – Robi, te érted ezt?

Robi nem értette, de kénytelen volt belátni, hogy mint mindenből, Pix ebből is jól jött ki.



Brauer Izabella - forrás urvilag.hu



LÓDI VIKTÓRIA

Kreatív barkács ötletek

Szántalpakon

A tél varázsát kölcsönzi otthonunknak, ha sí- vagy szántalpakkal dekorálunk. A szánkó felidéri a szép pillanatokat, a gyerekkori havas emlékeket, a mókát, nevetést és az együttlét örömét.

Az adventi készülődést bátran színesíthetjük a szánkókészítéssel; biztos vagyok benne, hogy kicsi és nagy örömmel fedeznek bele a téli hangulatba. Az ötlet annál inkább működik, mivel a szánkó tet-szés szerint színezhető, illetve apró díszekkel kiegészíthető. Ünnepi ajándékaink csomagolását is feldobhatjuk egy-egy kis szánkódísz-szel. Ráadásul az egyszerű hozzávalók könnyen beszerezhetők.

Kellékek:

- fa spatulák,
- fa ruhacsipeszek,
- ragasztópisztoly,
- olló
- zöld vagy piros akrilfesték.



A készítés menete:

1. A ruhacsipeszeket szétszedjük, és 6 darabot lefelé fordítva egy-más mellé ragasztunk, hogy egy vízszintes felületet adjanak.
2. Két faspatulát a ruhacsipeszlap alá ragasztunk.
3. Egy faspatulát kettévágunk és lekerekítjük a végeket, hogy egy kb. 4, illetve 6 cm-es darab jöjjön létre.
4. A rövidebbet a szánkóalap elejére ragasztjuk.
5. A csipeszlap széleire 2-2 ruhacsipeszt ragasztunk a szánkó szé-leként.
6. A hosszabb spatulát a szánkó hátlapjaként ragasztjuk fel.
7. Zöld vagy piros akrilfestékkel átfestjük a szánkócskát.
8. A szánkó elejére madzagot kötünk.
9. Tetszés szerint csomagokkal, fenyőfával vagy cukorkákkal díszít-hetjük.

Tipp: A szánkó dekorációs ötlete egyéb helyeken is alkalmazható: a bejárati ajtó előtt, a lépcsőfordulóban, a teraszon vagy a kertben.

Kívánok szívmengető alkotó perceket!

LÓDI VIKTÓRIA

Készült a <http://kiflieslewendula.blogspot.hu/2012/12/szanko-faspatulabol.html> alapján.



DÖRMI, DORKA Hó nélkül

A nagyerdő kis lakója,
Dörmieék pöttöm mackója
mérges, morcos, óra vár,
ám sötét a láthatár.

Hógolyózni lenne kedve,
fehér hóban hemperegve,
sítalpakon jól repülni,
vagy egy fűre szánon ülni.

Dorka kopog: – Gyere, Dörmi!
Nincs most idő mérgeledni.
Anyóka hív, hogy segítsünk;
mézeskalácsot kell süssünk.



Mézeskalács – varázs és szó,
majdnem olyan jó, mint a hó.
Dörmi szalag a konyhába,
földet alig érint lába.

Dörmögö Dömötör • 2017. november

ünnepek
karácsony

Szólások és közmondások JÁTÉKosan

Hogy is mondja a magyar?!

Örömetest oda ... mindenét, ha el nem vennék. (fösvény)

Megfejtés: unnepe, orcaját, étvagy, éves-kéréses, szilvat,



Kikapcsolódás, feltöltődés
nagy családosokra szabva egész évben!

*Minden kedves, sokgyermekes családot szeretettel vár
BényeLak - zöldorom vendégház, Tokaj-Hegyalján!*

FB csoport:<https://www.facebook.com/groups/benyelak.webnode.hu/>

Örömhír



A XVII. Kerületi Nagycsaládosok Vackor Csoportjának legifjabb tagja, Vild Orsolya és Burger Ákos 5. gyermeke, 2017. október 13-án, pénteken született meg:
Burger Kara Belian!
Nővére és három bátyja nagy öröme (is)!



Mike Lóránt egy hónapos, de már majdnem mosolyog. Itthon született 2017. szeptember 27-én, a 10. házassági évfordulónk előtt két nappal... A három bátyja is már nagyon várta, azóta is „gondját viselik”. A boldog szülők: Mike Zsuzsanna és Mike Csaba Mosonmagyaróvárról.



Örömmel tudatjuk, hogy 2017. augusztus 12-én megszületett **Balogh Jázmin** Debrecenben. Születési súlya 3270 g és 48 cm. Köszönettel: Balogh Dominika



Ezúton adjuk hírül, hogy 2017. augusztus 31-én megérkezett **Tóth Sándor** (3100 g és 55 cm). Nagy szeretettel várták szülei: Sipos Csilla és Tóth Sándor, Hajdúhadház



Szeretettel osztjuk meg Veletek az örömhírt, hogy 2017. október 12-én megérkezett **Méhész Martin** (3750 g, 53 cm). Boldog szülei: Losonczy Emese és Méhész Attila (Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesülete)



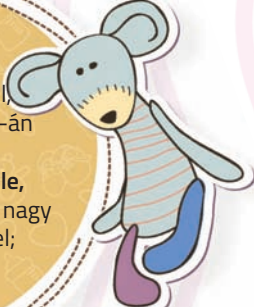
Nagy örömről tudatjuk, hogy 2017. október 20-án megszületettcsaládunk legifjabb tagja: **Csóke Balázs Tóbiás** (3550 g, 55 cm). Szeretettel: a büszke szülők, Németh Krisztina és Csóke Krisztián Törökbálintről



A Mezőfalvi Nagycsaládos Egyesület vezetőjének első kis unokája vagyok. A nevem **Tamás-Kiss Zara**. 2017. október 15-én születtem (3000 g és 53 cm); én vagyok most a népes család legkisebbje. Anyukámnak két öccse és egy húga van, vannak nagyszüleim, és élnék még a dédszüleim is. Gondolhatjátok, hogy el leszek kényeztetve!



Örömmel adjuk hírül, hogy 2017. október 3-án megérkezett **Jurkovics Bogáta Lelle**, szülei és négy testvére nagy öröme. Üdvözlettel; Jurkovics család



Örömmel jelentem, hogy 2017. november 30-a hófödte éjszakáján megérkeztem: **Korom-Lakos Ábel Ádám** (2330 g és 48 cm)! Miskolci Nagycsaládosok Egyesülete

