

NOE LEVÉLEK

2017.
MÁJUS-JÚNIUS
293-294. SZÁM

Fókuszban
**az
apák**



A CSALÁD MINDEN TAGJA SZÁMÁRA

BEKÖSZÖNŐ	3
ÉRDEKVÉDELEM	
▪ Apáknak (is) járó kedvezmények	4
▪ Babakelengye program	4
PÁLYÁZAT	
▪ Meseíró pályázat	5
A NOE ÉLETÉBŐL	
▪ Őszi találkozó Szarvason	6-7
AZ ELMÚLT IDŐSZAK ESEMÉNYEI	
▪ Arany pályázat	8-9
▪ Közgyűlési beszámoló	10-11
▪ Babaköszöntő 2017	12
▪ Régiós Családi Nap és focibajnokság elődöntő	13
▪ Nagycsaládos focibajnokság Monoron	14
HELYI EGYESÜLETEINK ÉLETÉBŐL	
▪ 25 éves az Inárcsi Nagycsaládosok Szeretet Egyesülete	14
▪ Lábatlan: „Amit mi, nagycsaládosok teszünk”	14
▪ „Lengyel, magyar két jó barát”	15
▪ 18 évesek az emődi nagycsaládosok!	15
▪ Iváncsai 7 próba	15
BESZÉLGETÉS	
▪ Beszélgetés Mezőszentgyörgyi Dáviddal	16-17
CSALÁDI ÉLET	
▪ Apáról fiúra – Interjú Pataki Ádám cukrászmesterrel	18-19
▪ Nagycsaládok az irodalomban	20-21
▪ Lackfi János: Apa napi tanácsadás	21
ÉLETMÓD	
▪ Apa gyeden! – Vadócz Dávid írása	22
▪ Kertésznaptár: május-június	23
▪ Figyeljünk jobban a férfiak egészségére!	24-25
FAKANÁL	
▪ Férfi a konyhában? – Rákóczi Feri tollából	26-27
GYERMEKKUCKÓ	
▪ Mese: Unalom ellen utazás	28
▪ Kreatív barkács ötletek – Itt a nyár! Vizeskedjünk!	29
▪ Dörmögő	30
KEDVEZMÉNYEK	25, 31
HIRDETÉSEK	31
ÖRÖMHÍREK	32

A 293-294. sz. NOE Levelek címlapján Lénárt Andor és az ikrek: Andor, Bendegúz és Bence szerepel Berettyóújfaluról.

A fotót Balla Lajos készítette.

A kiadvány az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával készült.



A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűeknek minősülnek. A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk.

A NOE Levelek 295-296. számának lapzártája: **augusztus 20.**

Felelős szerkesztő: **Kardosné Gyurkó Katalin**, elnök

Főszerkesztő: **Arató Zsolt**

A szerkesztő bizottság tagjai: **Egyed Éva, Lódi Viktória, Máthé Zsuzsanna, Nemes Attila**

Tipográfia: **Tóth Imréné**, Press+ Print Kft.

Grafika: **Szalay Éva**, Reményhal Kft.

Felelős kiadó: **Bodroghelyi Csaba**, főtítkár
1056 Budapest, Március 15. tér 8.

Tel./fax: 235-0945, 317-4909, 317-4563,
NOE-FON

70/771-6565, 40/200-943

NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000

ISSN 1788-9103

Honlap: www.noe.hu

E-mail: noe@noe.hu

Félfogadás: szerda 10-16, péntek: 10-13.30

Ebédpszünet: 12.30-13.00

A NOE számlaszáma:

11705008-20109369 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

NOE tagdíj alszámla száma: 11705008-20474210

NOE adószáma: 19024471-1-41

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:

11705008-20427799 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete, a Családjainkért Alapítvány és az Otthon Segítünk Alapítvány közhasznú.

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:

OTP Bp., V. kerületi fiók 11705008-20427799

Az Otthon Segítünk Alapítvány adószáma: 18468414-1-42

számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285

Nyomda: Press+Print Kft., Kiskunlacháza

RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

Észak-Magyarország és Felső-Tisza

e-mail: rendek.ildiko@noe.hu

Régiós Iroda

Telefonos ügyintézés: H-P.: 8-16

4150 Püspökladány, Kodály Zoltán u. 4.

Személyesen: előre egyeztetett időpontban

Szilágyiné Kerekes Margit

Tel./fax: 54/450-009, 70/7760-877

Al-Duna Régiós Iroda

Levelezési cím: Pécsi Székesegyház

Nagycsaládos Egyesület

7623 Pécs, Szabó József utca 4.

Vargáné Kuncz Orsolya

Tel.: 70/331-0760

Honlap: www.noepecs.hu

Régiós ügyintézés: kedd 9:00-15:00

vagy telefonon egyeztetett időpontban

Dél-alföldi Régió

Kapcsolatfelvétel e-mailben és telefonon

Benedek Szilvia: bszilvi0502@gmail.com

Tel.: 70/3323-509

Balaton Régiós Iroda

Molnárné Budai Angelika

Tel.: 70/6144-978

Budapest és Közép-magyarországi

Régiós Iroda

Rendek Ildikó

Tel.: 70/934-3340

Felső-Duna Régiós Iroda

9024 Győr, Mónus Illés u. 47-49.

Horváth Hajnalka

Tel.: 70/7760-011

Félfogadás előzetes telefonos egyeztetés alapján.



DR. KUTASSY JENŐ

Apaszerepben...

Amikor megkaptam a megtisztelő felkérést a NOE levelek beköszöntőjének megírására, annyi információt kaptam, hogy „A készülő NOE Levelek tematikája szerint Apaszám lesz.” Ez reményeim szerint nem azt jelenti, hogy csak apák olvassák, de a beköszöntő egy kicsit nekik szól.

És úgy kezdem az „**Apaszám**” beköszöntőjét, hogy először is a nőkről, az Édesanyjakról beszélek. Így teszek, mert úgy érzem – bármennyire is sokszor a fordítottját gondoljuk, hangoztatjuk mi, férfiak –, hogy Édesapává az Édesanyjak tesznek minket.

Mert Édesanyánk méhében fejlődünk, ő szült minket a világra, táplált, adott biztonságot és szeretetet. De sok minden megismeréséhez, megtanulásához Édesapánk kellett. Mert a lányom és fiaim a „repülés öröme” az őket lelkesen feldobáló édesapáinktól tanulták meg (feleségem, édesanyjuk aggódó tekintete mellett).



Idővel persze egyre több közös témát találhat Apa és fia. A motor gyújtógyertyájának hézagbeállítása, a kerti csap szerelése és az első pohár sör íze nekem is Édesapámmal közös élmény, mint megannyi fiúgyermeknek. És az Édesapa tudja megmondani kislányának, hogy ő a legszebb a világon; Apa – nem könnyű, de meghatóan szép – feladata az is, hogy az oly gyorsan felnövő kislányát esküvőjén az oltárhoz kísérje.

És amikor már saját családjukban élünk, ismét csak egy édesanya, életünk párja, a feleségünk szíve alatt foghat meg az élet, ő mondhatja nekünk, hogy „Szívem, Apa leszel”.

Persze az élet, a (nagy)család élet sem csak csillogásból, ünnepnapokból áll. A hétköznapiak homokszemei karcolhatnak, tom-píthatják a kezdeti ragyogást. Eljöhet például a jól ismert vita arról is, hogy a WC deszkát miért nem lehet lehajtani/felhajtani. Mert hiszen ez úgy logikus, hogy le van hajtva/fel van hajtva – gondolja mindkét fél, tökéletesen meggyőződve a maga igazáról.

Egy beszélgetés során mondta Böjte Csaba testvér, hogy manapság sokszor az a baj, hogy a párunk esetében is az igazunkkal foglalkozunk és nem a szeretettel. Nehéz tanács ez, sokszor nem is sikerül követnem. Pedig a házasságban a két legfontosabb feladatunk, hogy egymást segítsük jobbra válni, és együtt elfogadva az életet, neveljük gyermekeinket a jóra.



JENŐ LEÁNYA ESKÜVŐJÉN

A család együtt család, édesanyjával, édesapával és a gyermekekkel közösen.

Én most tudtam meg, hogy apák napja (az egyáltalán nem hivatalos május 19-cel szemben☺) hivatalosan is van, mégpedig június utolsó vasárnapján.

Isten éltesse minden (nagy)családot: Édesapákat, Édesanyjakat és a gyermekeiket!

DR. KUTASSY JENŐ



MIRE ÉRDEMES FIGYELNI?

Ha az egyesület friss híreit szeretném megismerni?

Ha aktuális pályázatokról, eseményekről szeretnék tájékozódni?

Ha szeretek színházba, múzeumba, moziba járni?

Ha a hirdetések, felajánlások érdekelnek?

Várjuk a listákra jelentkező NOE tagokat (tagsorszámmal megadásával)!

www.noe.hu / Facebook oldalunk
(Nagycsaládok Országos Egyesülete)

NOE HÍRLEVÉL

NOE-KULTÚRA LISTA

Feliratkozás: bszilvi0502@gmail.com

NOE-PIAC LISTA

Feliratkozás: noe@noe.hu

NOE TITKÁRSÁG



BORSÓS-SZABÓ ÁGI

Apáknak (is) járó támogatások

Az alábbi pontokban megkíséreltem összeszedni, hogy milyen kedvezmények járnak az apáknak, milyen segítséget kapnak az államtól, mikor családot alapítanak, gyermeket vállalnak.

Gyermeük születésekor öt nap (ikrek esetén összesen hét nap) pótszabadságot kaphatnak, melyet a gyermek születését követő két hónapban bármikor kivehetnek. Nagyon nagy segítséget jelent ez a rövid időszak, ha új gyermek érkezik a családba, érdemes kihasználni, csakúgy, mint a pár éve létező kettős szülői pótszabadságot.



Eredetileg ugyanis csak az egyik szülő vehette igénybe a gyermekek után járó pótszabadságot (egy gyermek után évi 2, két gyermek után évi 4, három vagy annál több gyermek után összesen évi 7 napot), ez pedig jellemzően az anya volt. Most már nem kell „választani”; a lehetőség mindkét szülőnek egymástól függetlenül adott.

Mikor a mostani NOE Levelek megjelenik, még előttünk lesz a hosszú nyár, de nem árt, ha már most felkészülünk a szeptem-

beri iskolai beszerzésekre: ebben lehet a szülők segítségére az **iskola-kezdési támogatás**, melyben akár mindkét – munkahelyen dolgozó – szülő részesülhet. 2017-ben a támogatás összege **38 295 Ft**, melyet utalvány formájában kapnak meg a szülők; ezt kizárólag a beiskolázással kapcsolatos felszerelésekre költethetik. Ez azonban csak lehetőség; a munkáltató döntésétől függ, hogy ad-e ilyen jellegű támogatást a munkavállalójának vagy nem.

A **szülési szabadság idejére járó csecsemő-gondozási díj**ra elsősorban az anya jogosult. Azonban bizonyos körülmények között az apa is igényelheti ezt, így jogosult rá:

- a csecsemőt gondozó apa, ha a szülő nő egészségi állapota miatt tartósan kikerül a közös háztartásból;
- ha a szülő nő meghal;
- az a férfi, aki a csecsemőt örökbefogadási szándékkal nevelésbe vette, ha a gyermeket vele együtt örökre fogadni kívánó nő egészségi állapota miatt tartósan kikerül a háztartásból;
- az a férfi, aki a csecsemőt örökbefogadási szándékkal nevelésbe vette, ha a gyermeket vele együtt örökre fogadni kívánó nő meghal;
- az a férfi, aki a csecsemőt egyedül vette örökbefogadási szándékkal nevelésbe.

A kisgyermek nevelését, gondozását segítő egyéb ellátásokat (**gyed, gyes, gyet**) az **apa is igénybe veheti**, ha úgy dönt a család – azonban mindkét szülő egyszerre nem



kaphat ilyen ellátást, akkor sem, ha élnek azzal a lehetőséggel, hogy a nagyobb gyermek után járó ellátást is megőrzik, de közben a következő gyermek után járó ellátást is igénybe veszik (pl. ha az egyik gyermek még nincs hároméves, mikor a kistestvére megszületik, akkor felvehetik a nagyobb gyermek után járó gyest, gyedet; és a kisebb gyermek után járó megfelelő ellátást is). Azonban a szülőknek választaniuk kell: csak az egyik szülő részesülhet ebben a kettős ellátásban; arra nincs lehetőség, hogy az egyik gyerek után az anya, a másik gyerek után az apa kapjon ellátást. A Munka törvénykönyve még egy **speciális védelmet** nyújt a gyermekeket egyedül nevelő apáknak. Ha gyermekük hároméves kora előtt munkavállalóként dolgoznak, akkor az alábbi szabályokat kell a munkáltatónak betartani az esetleges felmondáskor: a munkaviszony a munkavállaló képességével vagy a munkáltató működésével összefüggő okból akkor szüntethető meg, ha a munkáltatónál nincs a munkavállaló által betöltött munkakörhöz szükséges képességnek, végzettségnek, gyakorlatnak megfelelő betöltetlen másik munkakör, vagy a munkavállaló az e munkakörben való foglalkoztatásra irányuló ajánlatot elutasítja. BORSÓS-SZABÓ ÁGI

Babakelengye program

2018. január 1-től kelengyecsomaggal támogatja a kormány a hátrányos helyzetű régióban élő családokat. Novák Katalin, az Emberi Erőforrások Minisztériumának család-, ifjúság- és nemzetközi ügyekért felelős államtitkára Babaköszöntő programunkon bejelentette, a tervek szerint 2018-ban 1500 családnak tudnak nagy értékű csomagot átadni a Családbarát Ország Program részeként. A kezdeményezés részletei jelenleg kidolgozás alatt állnak.

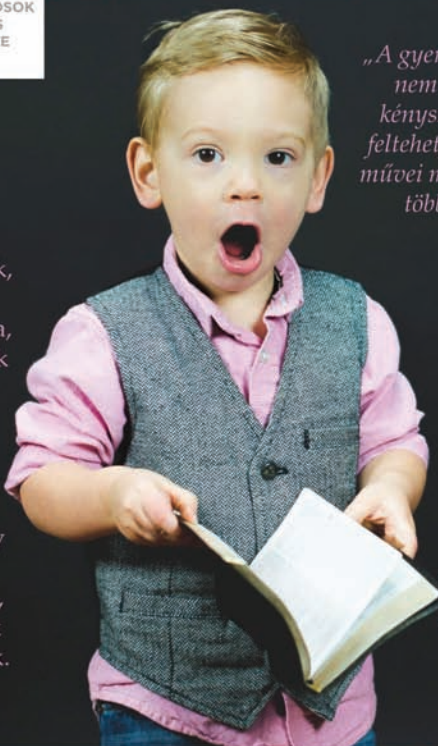
KÉSZÜLT AZ MTI MÁJUS 6-I HÍRE ALAPJÁN





NAGYCSALÁDOSOK
ORSZÁGOS
EGYESÜLETE
— 1987 —

Korosztálytól
függetlenül
gyermekek
számára írt
meséket várunk,
amelyek
alkalmasak arra,
hogy azt szülők
lefekvés előtt,
szabad
délutánokon,
esős
nappalokon,
hétvégén, vagy
bármikor
elmondhassák,
felolvashassák
gyermeküknek.



„Gyermekeink ajánlják – nagycsaládosok meséi”

PÁLYÁZAT

„A gyermek és a neki mesélő szülő között olyan kapcsolat teremődik, amely nélkül nem érdemes élni, és azt a szülőt, aki nem tudja, milyen fontos ez, rá kellene kényszeríteni arra, hogy meséljen a gyermekének.” Lázár Ervin szavai kapcsán feltehetjük a kérdést, hogy mit érdemes mesélni a gyermekeknek. A nagy meséírók művei mellett nagyon sok szülő maga is talál ki történeteket, meséket, amiket aztán több gyermekének is mesél az évek során. Ezeket szeretnénk megismerni: a gyermekek által „lájholt” saját meséket.

A legjobb három mű díjazása:

1. helyezett: bruttó 400 000 Ft
2. helyezett: bruttó 200 000 Ft
3. helyezett: bruttó 100 000 Ft

Beadási határidő: 2017. augusztus 1. (kedd)

Bővebben: noe.hu

Pályázók köre: azon természetes személyek, akiknek legalább egy gyermekük van, akinek mesélnek. Anyák, apák, idősebb testvérek egyaránt pályázhatnak (Nem csak a NOE tagjai!)

NEMZETI PARKOK

EGYÜTTMŰKÖDÉS A CSALÁDOKÉRT!

A NOE megállapodást kötött egyesületünkkel a Földművelésügyi Minisztérium Környezetügyért, Agrárfejlesztésért és Hungarikumokért Felelős Államtitkárságával 2017. március 2-án. A megállapodás létrejötté többirányú szakmai együttműködést, a területi szervek kölcsönös segítségét, közös programok és pályázatok meghirdetését, a nemzeti park igazgatósági bemutatóhelyek és programok ismertségének növelését és népszerűsítését teszi lehetővé. A NOE tagok és közvetlen hozzátartozói (házastárs, gyermekek) a nemzeti park igazgatóságok üzemeltetésében lévő szálláshelyek árából **egységesen 20% kedvezményt** kapnak, valamint a nemzeti park igazgatóságok bemutatóhelyeinek alapszolgáltatásait (pl. látogatóközpont belépőjegy, barlangi rövidtúra) a NOE tagsági kártyával rendelkező tagjainak harmadik és további **14 év alatti gyermekei ingyenesen** vehetik igénybe.

Természetes bolygatás a Bükk Nemzeti Park Igazgatóság erdeiben

Ha manapság a Bükk hegység erdeiben sétálunk, olyan erdőképet látunk, amely jellemzően eltér a természetes erdőkétől. A mai erdők szerkezete magán viseli a több évszázados emberi használat



nyomait, a változatos erdőszerkezet meglehetősen elszegényedett, homogénné vált. Az ERDŐ egyik (de csak az egyik) nélkülözhetetlen alkotóeleme, a faállomány fái az április végi vihar és a hó hatására sok helyen változatos előfordulásban kidőltek, kitörtek (egy-két faegyed szintjén, vagy facsoportokban, nagyobb foltokban) és ezáltal rendkívüli mértékben megnövelték a Bükk Nemzeti Park erdeinek a szerkezeti változatosságát. (...)

Most itt a Bükk Nemzeti Parkban, az igazgatóság belápatfalvi erdőterületén egy természeti jelenség által „ingyen”, mindenféle anyagi forrás nélkül létrehozott, természetvédelmi szempontból olyan jelentős természetes élőhely fejlesztés részesei lehetünk, amely rendkívül hatékonyan biztosítja hosszú távon ritka és kevésbé ritka védett természeti értékek, természetes életközösségek megőrzését és védelmét. Nincs egyéb tennivalónk, mint mindezt megővni, megfigyelni, bemutatni és tanulni belőle. (...) FRANK TAMÁS (<http://bnpi.hu>)

Őszi Találkozó Szarvason 2017. szeptember 23.



Szeretettel hívunk és várunk minden kedves NOE tagcsaládot idei Őszi Találkozónkra, melyen együtt ünnepeljük Egyesületünk megalakulásának 30. évfordulóját.

Szarvas az Alföldön, a Hármas-Körös holtágának partján található, a történelmi Magyarország (a Magyar Királyság) földrajzi középpontján. Szeretnénk minél több látóval megmutatni és olyan programokkal kedveskedni, hogy felejthetetlen élményekkel térjete haza, sokáig emlékezzetek arra, hogy együtt ünnepeltük a születésnapot.

Ízelítő a tervezett programokból:

- színházi előadás: a Csodaszarvas a Szarvasi Vízi Színpadon
- hajózási lehetőség a történelmi Magyarország közepén álló emlékműhöz
- séta az arborétumban
- látogatás a Mini Magyarország makettparkba
- kézműves játszóházak

A helyi kollégiumi férőhelyek megteltek, csak egyénileg tudtok szállást foglalni a Körös-menti Turisztikai és Kulturális Egyesület közvetítésével. Az általuk összegyűjtött szállásokat a <http://korostourist.hu/category/szallas/> linken találhatjátok.

A megbeszélések még folynak az étkezéssel kapcsolatban is, megpróbáljuk elérni a 600 Ft/fő árat. Minél előbb jelentkeztek a megadott regisztrációs úrlapon, annál jobb lesznek a tárgyalási pozícióink. Az információt előzetes felméréshez kérjük a jelentkezési úrlapon.

További információkért figyeljétek a NOE honlapját és a levelezési listát!

Szeretettel várunk Benneteket!

NOE TITKÁRSÁG

Szarvasi Vízi Színház

Közép-Európa szívében, Békés megye kapujában 2011-ben létrehoztak egy Magyarországon egyedülálló építészeti csodát, a Szarvasi Vízi Színházat. A Holt-Körös festői környezetében felépült egy finoman stilizált várkastély és egy amfiteátrum szelíd ötvözetét idéző nyári játszóhely, ahol a színház minden este kulturális programokkal várja a szarvasiakat és a városba látogató turistákat. Hétfő-
genként nagy formátumú zenés-táncos produkciókat láthat a kö-

zönség az ország színházai, valamint a határon túli magyar teátrumok előadásában. A táj szépsége, a színház különleges atmoszférája és az előadások színvonala olyan kulturális élményt nyújtanak, melyeket mindenki meghatározó emlékként őrizhet egy életen át.





Szarvasi Arborétum

A város legnagyobb turisztikai vonzereje a Szarvasi Arborétum. A Holt-Körös partján elterülő kert alapítója Bolza József (Pepi gróf), kinek örököse, Bolza Pál folytatta azt a csodálatos munkát, amely világhírű tájképi kertet hozott létre. A Szarvasi Arborétumban öt fás gyűjtemény található 82 hektáron, a világ számos tájáról érkezett, több mint 1600 fa- és cserjefajjal. Az év minden napján varázslatos látványt nyújtó kert számos kiegészítő programmal és bemutatóhellyel várja a természet szerelmeseit.



A park 2015-ben Erdély nevezetességeivel és büszkeségeivel bővült, így már akár a dévai várig vagy a kolozsvári Szent Mihály-templomig is elkalandozhatunk, miközben több száz év történelmi hagyományai, építészete és neves eseményei elevenednek meg a szemünk előtt. 2016-tól a Felvidék, 2017-től pedig Kárpátalja szépségei, történelmi titkai és építészeti kuriózumai hívják kalandra a látogatókat.

Katalin II. Sétahajó

31. éve üzemel a Szarvasi Arborétum kikötőből induló 50 személyes Katalin II. sétahajó. 50 perces, 1 órás utak idegenvezetéssel, menet közben hajós viccek, találós kérdések.

Látnivalók menetben: az Arborétum vízről, történelmi Magyarország geometriai középpontja, üdülőházak sora, Tessedik Sámuel temploma, Gróf Bolza Pál kastélya, a millenniumi emlékmű, a 44-es út hídjai, mocsári ciprusok, Tessedik Sámuel Főiskola, gyalogos fahíd és vízi színpad.

További látnivalók Szarvason: a Manufaktúrális Szabó- Cipésműhely Múzeuma, Sárarany Szalmaporta, Tessedik Sámuel Múzeum, Bolza-kastély, Ruzicskay-alkotóház.

FORRÁS: KOROSTOURIST.HU

Mini Magyarország – az Ország Egyetlen Interaktív Makettparkja

A Mini Magyarország makettparkban több mint félszáz épített csodának minden apró részletében kidolgozott kicsinyített mása megtalálható a történelmi Magyarország közepén, Szarvason. Az ország legnagyobb arborétumában felépített makettparkban a látogatók olyan építészeti mesterművek kicsinyített másaival találkozhatnak, mint a gyulai vár, a szegedi Dóm, vagy a kaposvári Csíky Gergely Színház.



ARANY PÁLYÁZAT

„Nekem áldott az a bölcső,
mely magyarrá ringatott”

Ez volt a mottója annak a családi vetélkedőnek, melyet Arany János születésének 200. évfordulójára hirdetett meg a NOE. Az eredményhirdetésre és az értékes nyeremények átadására a NOE április 22-i közgyűlésén került sor, ahol Kardosné Gyurkó Katalin elnök asszony megköszönte a zsűri – Nemcsics Gyöngyi és Gál Magdolna – munkáját.

1. helyezés: Szabó Zsolt és családja, Rózsaszentmárton
 2. helyezés: Nagybányai-Nagy család, Budapest 21. kerület
 3. helyezés: Kovács Orsolya – Kalincsák Ferenc és családjuk, Pilisjászfalu
- Különdíj: Peresztegi család

A feladatok megoldása közben közel negyven család foglalkozott az Arany-életművel: kereste a szókincsükből mára már eltűnt szavak jelentését, javított hibás szövegeket,

és nyomozott a környezetében található, Arany nevét viselő intézmények, utcák után, hogy ott fényképet vagy akár egy-egy szelfit készítsen.

Voltak olyan feladatok is, ahol Arany János a ma emberének nyelvén, gondolataival szólalt meg, és természetesen készültek illusztrációk, képregények is egy-egy Arany-műhöz. Ezekbe az írott-rajzolt kreatív feladatokba nyújt bepillantást a következő kis válogatás.

Arany Toldi estéje talán kevésbé ismert. Záró énekében Lajos király meglátogatja a haldokló Toldi Miklóst. E látogatás alatt arról beszélgetnek, mi az, amit meg kell őrizni a múltból, és hogyan kell elfogadni a változást. Az egyik feladatban ezt a beszélgetést írták át a pályázók, megtartva a Toldi estéje stílusát, ugyanakkor megfogalmazva mai korunk kérdéseit, pl. így:



A különdíjas Peresztegi család munkája:

Lajos király:

„Kedves Alattvalóm, hajt az idő engem,
ezért válaszolok most neked e-mailben.
Mi bántja a lelked, néped szöszlője?
Legalább a világhálón beszélgetessünk róla...”

Toldi:

Hogy mi bántja lelkemet? Hát a hazám sorsa,
hol a szegények eledele csak káposzta torzsa.
A magyarság létre hozott már annyi értéket,
Ideje, hogy adóiddal ne szívasd a népet!
Úgy tudom, hogy külföldön is jól megsüvegelnek,
De kis hazánkban is népszerűbb lehetne még kelmed!

Lajos:

Az adóból utak lesznek, és kell még sok pénz másra..
Gondolod, hogy öltözhetnék néha álruhába?
Megnézni, hogy a pór nép hogy él ott a porban?
Dúskálnak-e gazdagok, és kik élnek nyomorban?

Toldi:

Kívül is, belül is, békében, csatában
Biztos vagyok Uram, népem igazában.
Számos tudóst adott népünk széles e világnak,
Hát ne sanyargasd regulákkal a szabad iskolákat.
Kórház se legyen kórságnak végső állomása,
Jobb lesz így e nép erkölce, akárki meglássa!

Lajos:

A nemzetnek erkölcsét simítani' oly nehéz,
kinek súlyos korona szorítja a fejét!
Ki osztozik velem a sok országlásnyi gondban,
Hogy a pór nép ne maradjon porban és nyomorban?

Toldi:

A szív erősebb, mint az ész, hidd el, király Uram,
Szívjóságtól felvirágozik majd a magyar Ugar!

Lajos:

Szívem vére forró, mint a tüzes katlan...
De Miklós, a pór nép olyan faragatlan!

Toldi:

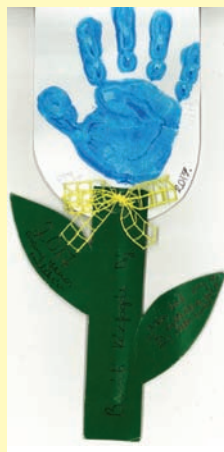
A durva kéreg óvja erejét, formáját,
de megsebzéd, ha lefaragod róla termő ágát.
Mi haszna, ha simább? Ha bólogatva hajlik?
Nem tudhatod, hogy legbelül a fában mi is zajlik.
Szeresd hát a magyart, és úgy járj a kedvébe,
hogy görbe ágán is zöldüljön minden levélkéje!

Lajos:

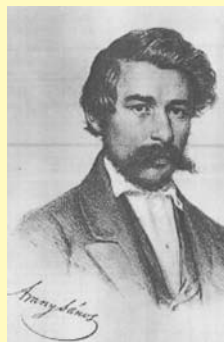
Üljünk fel hát együtt az Idő szekereire,
Mégfogadom tanácsodat' népem örömére!

Toldi:

Ez már tetszik nekem, lájkolom is gyorsan!
Ilyen sirály király nincs több, csakis magyar honban.



Baráti Kézfogás Díj





NEMCSICSNÉ MOLNÁR GYÖNGYI

A pályázatban 2. helyen végzett Nagybányai-Nagy család munkája

Látogatás

Épp hogy kilencven lett a jó öreg mester,
Ágynak esett fáradt, legyengült testtel.
És hiába volt ő a hatdanos Toldi,
Orvosához kellett neki folyamodni.

Hallotta ezt a hírt barátja, az elnök,
Látogatni iozzá nagy sietve eljött.
Próbálta biztatni, jöjjön meg a kedve,
De az öregúrnak borongós volt lelke:

„Lásd az ifjúság is hogy védi a hazát,
Leginkább másokkal szemben az igazát.
Mert hogyha egy rossz szót szólnál csak hozzájuk,
E hírhez a gyámügy is gyorsan hozzájut.

Hisz mindegyik már csak a tenyerét bújja,
Miben telefonja fekszik meglapulva.
hiába, ha anyja vacsorázni hívja,
Inkább akkor is csak az sms-t írja.”

„Ne bánkódjál ezen, más már ez a világ,
Mi sem ettük régen a kakaós csigát.”
– vigasztalta társát az országvezető
– „Meglátod, hogy ebből sok jó dolog kinő.”

„Próbáltam követni én is a haladást,
De miért kell nézni egyszerre öt adást?
És az az esti show, ami engem farszt
Nekik unalmas, mert többször látták már azt.

És ki a példakép az új nemzedéknek,
Annak, ki már mindent a Google-ban néz meg?
Követendőnek nem hőst vagy vezetőt lát,
Inkább nézi kedvenc Youtube csatornáját.”

„Nem kell nekünk mindent érteni egyszerre.”
– felelte az elnök – és még hozzátette:
„Hiszen autónkat árammal tankoljuk,
Hogy ne nőjön tovább az ózonlyuk.”

S mert nem felelt semmit erre a vén barát,
Kézbe került csendben a kalap és kabát.
A sok gondolattól, melyekben elmerült,
Az öreg gyógyító álomba szenderült.

NEMCSICSNÉ MOLNÁR GYÖNGYI



Részlet Arany János: A fülemile c. verse alapján készült képregényből

Arany János családfája



Arany János családfája

Arany születésnap a „Ludotékásoknál”

Arany János születésnapját a Ludotéka-Ferencváros Csoport „szórálapozással” ünnepelte. A terv az volt, hogy az Arany János utcai metró megállóban üdvözlik iskolás gyerekek a munkába induló felnőtteket. Az elképzelést megosztottuk a köreinkhez tartozó magyartanárokkal is, a többségnek tetszett az ötlet. Három iskola – a Budapesti Ward Mária, a Farkasréti Általános és a piliscsabai Páduai Szent Antal tanárai – diákjai és szülei korán reggel kezdték az osztást nemcsak az Arany János utcánál, hanem a Ferenciek terén, a Corvin-negyed metró megállóban, a piliscsabai vasútállomáson és az iskolák előtt. Még nem csináltunk ilyet, így érdekes és tanulságos volt, pl. a fénymásoló percek alatt kiköp 200 példányt, de ezt félbehajtani egy embernek majdnem 2 órába telik. Volt szülői ellenzés, de amikor a média (hirado.hu) beszámolt róla, akkor az ellenzők hurráztak a legjobban. Mégis az utca emberének pozitív visszajelzése volt, ami miatt megérte a korai kelést és a szervezést.

„Gratulálok az ötletgazdának és az ötlet megvalósításában résztvevő diákoknak! További sikereket kívánok! Üdvözlettel Britannica International School 8-dik osztály Magyar Csoport!”

„Ma reggel a munkába menet két iskolás lány a Ferenciek terén a kezembe nyomott egy szívet melengető szórálapot Arany János születésének évfordulójára emlékeztetve. Igazán meghatódtam ezen, nagyon jó érzés volt végigolvasni a Családi Kört a bevezető gondolatok után! Köszönöm ezt a szép élményt! :)”

„Kívánom, hogy a továbbiak során is legyen ehhez hasonló kezdeményezésük!”

„Köszönöm, hogy a prospektussal be"Arany"oztátok a napomat, remélem máskor is találkozok veletek a Corvin-nál! :)”

Mi nagycsaládosok Arany János versének szellemében szeretnénk élni mindennapjainkat, példát adva környezetünknek. Március 2-án reggel ez egy kicsit sikerült.

PÁLINKÁS LÁSZLÓ

Közzgyűlési beszámoló



Egyesületünk idén 30 éves! A NOE három évtizede töretlenül a családok, a nagycsaládok érdekében tevékenykedik. Ünnepi évünket április 22-én közgyűléssel indítottuk, mely a mandátumvizsgálat alapján megismételtnek minősült. A köszöntő szavak után a közgyűlés Bodroghelyi Csaba jelölését a levezető elnök tisztségére és a kiküldött napirendet egyhangúan elfogadta.

Bodroghelyi Csaba, a NOE főtitkára szeretettel köszöntötte a NOE 2017. évi Ünnepi Közgyűlésén megjelenteket, Balog Zoltánt, az Emberi Erőforrások miniszterét, Novák Katalin államtitkár asszonyt, és nem utolsósorban Kardosné Gyurkó Katalint, a NOE elnök asszonyát.

Jutalmazások

A hagyományokhoz híven az idei közgyűlésen is többen részesültek díjazásban.

A NOE elnöksége által 2015-ben alapított **HŰSÉG-DÍJ** tükrözi a díjazott személynek az Egyesülethez és a közösséghez való hűségét.

2017-ben a **NOE HŰSÉG-DÍJBAN** részesíti a következőket:

Árvay Györgyné dr. Gallyas Krisztina (Sopron)
Benkő Ágota (Budapest)
Csabai Gáborné (Budapest)
Lauer Katalin (Hortobágy)
Márki László (Budapest)
Szilágyiné Bella Margit (Orosháza)
Tar Andrásné (Csongrád)
Terényi Tiborné (Tatabánya)
Wiktoráné Szerdahelyi Emília (Szombathely)

A **NOE-DÍJ** a legmagasabb elismerés, melyet az Egyesületünkért végzett sok éves,

kiemelkedő vagy a családokért végzett rendkívüli, áldozatos munkáért adományozunk.

Egyesületünk Elnöksége úgy döntött, hogy a beérkezett javaslatok alapján **NOE-díjban** részesíti a következőket:

Boldizsár Béla
Brunner Erzsébet (Táborfalva)
Dabóczi Ferenc (Érd)
Dr. Balogh László
Dr. Jánoskáné Kulacsy Beáta (Sopron)
Fogarasi Béla és Dániel (Solymár)
Gyertyás János (Koroncó)
Hajdu Zoltánné, Marika (Ivánca)
Herbert Gábor (Pécs)
Joó Zsuzsanna (Orosháza)
Korom Lászlóné, Éva (Miskolc)
Krizsán Sándorné, Magdi (Inárcs)
Lehőcz Mónika (Budapest)
Menyhártné Katona Ibolya (Hernád)
Nagel István (Budakalász)
Nagyné Papp Eszter (Püspökladány)
Rónai Viktória (Budapest)
Székely Hajnalka (Budapest)

Széles András (Tolna)

Török Iván (Gödöllő)

Vitálisné Malik Judit (Monor)

A nagycsaládosokat anyagilag kiemelten támogató magánszemélyek és szervezetek erkölcsi elismerésének jeléül a NOE Választmánya 1997 februárjában **BÖLCŐ-DÍJAT** alapított.

Aranybölcső fokozatot 1.000.000 Ft fölötti támogatásért adományozunk.

A Nagycsaládosok Országos Egyesületének **Aranybölcső** támogatói:

Danubius Music Produkciós Iroda, Drize Kiadói Kft., Fővárosi Vízművek Zrt., HANKOOK TIRE Magyarország Kft., Happy Business Services Zrt., Henkel Magyarország Kft., Körösladányi Gyára, Herman Ottó Intézet, HOLMI SZIGET BT., Inter-Computer-Informatika Zrt., Jóadaqua Kft., Johannita Segítő Szolgálat, Magyar Állami Operaház, Magyar Nemzeti Bank, Román Sándor Táncművészete Kft., Tarpatáki Péterné, Ani, Velencei Márton, Vitaplus Kft., Vodafone Magyarország Zrt., Zikkurat Színpadi Ügynökség Nonprofit Közhasznú Kft.

Ezüstbölcső fokozatot 501.000 – 1.000.000 Ft közötti támogatásért adományozunk.

A Nagycsaládosok Országos Egyesületének **Ezüstbölcső** támogatói:

Aranyhíd Balaton-átúszó Sportklub, Képmás családmagazin

Bronzbölcső fokozatot 50.000 – 500.000 Ft közötti támogatásért adományozunk.

A Nagycsaládosok Országos Egyesületének **Bronzbölcső** támogatója:

„DALMA” Mizser Tibor Ruházati Kís- és Nagykereskedés, Barátság Jótékonysági



Egyesület, Deli János, Fotexnet Kft., Get Work Trend Kft., Gödölle, Kékes, Mészáros & Szabó Szabadalmi és Védjegy Iroda, Har-mat Kiadói Alapítvány, Heti Válasz Lap- és Könyvkiadó Szolgáltató Kft., Magyar Jégkorong Szövetség, Magyar Napló Kiadói Kft., Monor Hegyessy Lions Club, Ónodiné Bajkó Tünde, Rádiókabaré Szerkesztőség, Schiedel Kéménygyár Kft., Szalai Mihály László, Villeroy & Boch Magyarország Kft.

Elismerő Oklevélben részesülnek azok, akik rendkívül szorgalmas munkájukkal segítik tagszervezeteink és a NOE munkáját. A Nagycsaládosok Országos Egyesülete **elismerő oklevéllel** köszöni meg a következők áldozatos munkáját:

András Attila és András Attiláné, Kati; Arnhoffer Klára; Barnák Zoltán; Bürgés Ferencné, Marika; Csukárdi Szilvia és Gede Gergely; Dékányné Szalai Katalin; Dian

Mária; Erdős Andrea; Fehérné Nagy Emese; Götzné Kiss Mária – Götz József; Günther Jánosné, Zsóka; Harangozó Tímea; Hatvani Pálné, Erzsébet; Horváth Zoltánné, Marika; Horváthné Révész Ágnes; Hugyeczné Koorse Mária; Inzám Sándorné, Éva; Joachim György; Kárpáti Erzsébet; Katona Andrea; Katona Éva; Keresztesné Forche Éva; Kiss Aurél István; Kiss Sándor; Kovács Gergely; Lados Veronika; Lukács Olivér; Meseposta; Mízúr Család: Kati, Pista, Gergő, Anita, Zsanett; Muthné Darócz Szilvia; Nagy Sándorné, Erika; Páprádi József; Péterné Novák Krisztina; Petrus Róbertné, Ági; Rada Tünde; Sándor Valéria és Családja; Siklósiné Heim Karolina; Somogyi Gyula; Stasziv István – Stasziv Kati; Tihanyi-Kovács Erika; Tóth Család – Erika, János, Tímea és Roland; Tóthné Vágó Szilvia; Véh László; Vörös Istvánné, Heni.

Ezek után az **Arany János Pályázat** díjkiosztása következett. A díjazottakat Nemcsicsné Molnár Gyöngyi ismertette, a díjakat Kardosné Gyurkó Katalin adta át.

1. helyezett: Szabó Zsolt és családja, Rózsaszentmárton
 2. helyezett: Nagybányai-Nagy család, Budapest 21. kerület
 3. helyezett: Kovács Orsolya – Kalincsak Ferenc és családjuk, Pilisjászfalu
- Különdíjban részesült: a Peresztegi család

Zárszó keretében dr. Kutassy Jenő az elnökség nevében megköszönte Elnök asszony munkáját. Köszönte mindenkinek, aki eljött a Közgyűlésre, köszönte a támogatást a tagság és az elnökség részéről.

Kardosné Gyurkó Katalin végül bezárta a Közgyűlést, és kérte a Tavasz szél vizet áraszt című dal, valamint a Szózat eléneklését.



Határozatok

A közgyűlés a következő határozatokat hozta:

Határozat (K/1/2017.04.22.)

A közgyűlés egyhangúlag elfogadta levezető elnöknek Bodroghelyi Csabát.

Határozat (K/2/2017.04.22.)

A közgyűlés egyhangúlag elfogadta jegyző-könyvvezetőnek Pap Lajosné Farkas Zsuzsannát.

Határozat (K/3/2017.04.22.)

A közgyűlés egyhangúlag elfogadta a jegyzőkönyv hitelesítőinek Vitálsné Malik Juditot és Wéber Vilmost.

Határozat (K/4/2017.04.22.)

A közgyűlés egyhangúlag elfogadta a napi-
rendet.

Határozat (K/5/2017.04.22.)

A közgyűlés a Családjainkért Alapítvány Alapító Okiratának módosítását egyhangúlag elfogadta.

Határozat (K/6/2017.04.22.)

Megállapította, hogy az egyesület 2016. évi tevékenységéről szóló beszámolót a közgyűlés egyhangúlag elfogadta.

HATÁROZAT (K/7/2017.04.22.)

A Közgyűlés az Egyesület 2016. évi gazdálkodásáról szóló beszámolót ellenszavazat és tartózkodás nélkül, egyhangúlag elfogadta.

HATÁROZAT (K/8/2017.04.22.)

A Közgyűlés a független könyvvizsgálati jelentést ellenszavazat és tartózkodás nélkül, egyhangúlag elfogadta.

HATÁROZAT (K/9/2017.04.22.)

A Közgyűlés az Ellenőrző Bizottság jelentését ellenszavazat és tartózkodás nélkül, egyhangúlag elfogadta.

HATÁROZAT (K/10/2017.04.22.)

A Közgyűlés az Egyszerűsített éves beszámolót ellenszavazat és tartózkodás nélkül, egyhangúlag elfogadta.

HATÁROZAT (K/11/2017.04.22.)

A Közgyűlés ellenszavazat és tartózkodás nélkül, egyhangúlag elfogadta a közhasznósági mellékletet.

HATÁROZAT (K/12/2017.04.22.)

A Közgyűlés ellenszavazat és tartózkodás nélkül, egyhangúlag elfogadta Morvayné Bajai Zsuzsanna javaslatait.

Babaköszöntő

„Ha gyermek születik a világra, család is születik”

Ezt a mottót adtuk a Hajógyári szigeten május 6-án megrendezett programunknak, amelyen a tavaly született 300 újszülöttet köszöntötte a Nagycsaládosok Országos Egyesülete.

Az esemény díszvendége nagy örömünkre idén is Herczegh Anita, a köztársasági elnök felesége volt. Programunkon Herczegh Anita mellett köszöntőt mondott Novák Katalin, az EMMI család- és ifjúságügyért, valamint nemzetközi ügyekért felelős államtitkára, és dr. Aradszki András, az NFM energiaügyért felelős államtitkára. Elnök asszony az elnökség tagjaival a 2016-ban született babáknak és nagycsaládos szüleiknek emléklappal és babacsomaggal gratulált. A Babaköszöntőt színes gyerekprogramok tették a gyerekek számára még izgalmasabbá.

ÉLMÉNYBESZÁMOLÓK

Kedves Vezetőség!

Nagy örömmel készültünk szombatra a Szekér Csárdába, a Babaköszöntőre. Levente a negyedik gyermekünk, ő volt az ünnepelt. A rendezvény igazán jó volt, a gyerekek nagyon jól érezték magukat a kinti és a benti programokon is. Az ajándécsomag is óriási meglepetés volt! Még egyszer köszönjük, hogy megszerveztétek a köszöntőt, a kedves szavakat, a remek programot és a kedves-hasznos csomagot.

Köszönjük, hogy munkátokat, energiátokat ilyen hatékonyan fordítjátok a tagcsaládokra.

További sok sikert és Isten áldását kívánjuk: a Ságody család nevében, Nóra

Kedves Titkárság!

Még egyszer köszönjük szépen a szombati programot, nagyon jól éreztük magunkat a Babaköszöntőn.

Jó volt a program és a helyszínválasztás, nagyon kedvesek a NOE-s kollégák, szép volt a napsütés..., köszönjük a jó hangulatot!

Köszönettel: Weimann Szilvia és Tóth Dániel

Kedves NOE!

Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani a május 6-ai Babaköszöntő ünnepség megrendezéséért! Köszönjük szépen a meghívást, hogy mi is részesei lehettünk ennek a szép ünnepségnek. Köszönjük a kellemes helyszínt, a meghívott embereket, a gyermekprogramokat, a finom ebédet! Köszönjük szépen a sok hasznos ajándékot!

Köszönettel, szeretettel, tisztelettel: a Tóth család

Kedves Szervezők!

Jobb később, mint soha! Csak most tudok Nektek visszajelezni, pörgős hetünk volt. Nagyon köszönjük áldozatos munkátokat a rendezvénnel kapcsolatban. Köszönjük a vendéglátást és az ajándécsomagot.

További munkátokhoz jó egészséget és kitartást kívánok.

Üdvözlettel: Kállai-Bálint Szabolcs



Régiós családi nap és focibajnokság elődöntő

MONOSTORAPÁTI NAGYCSALÁDOSOK EGYESÜLETE

Az a megtiszteltetés érte egyesületünket, hogy idén május 13-án házigazdaként adhattunk otthont a NOE Balaton Régió családi napjának és a kispályás labdarúgó torna régiós selejtezőjének.

Az egyesület első ötlete az volt, hogy rendezünk egy szabadtéri sportnapot, de régiós titkárunk, Budai Angelika maximálisan támogatva elképzeléseinket, és egyben javasolta, hogy a rendezvényt mint régiós családi napot szervezzük meg. Első hallásra nehéz feladatnak tűnt, hiszen az előző évek családi napjai a régiókban meglehetősen színvonalasra, élvezetesre sikerültek. „*Hogyan is vehetnénk fel a versenyt egy Sobri Jóska kalandparkkal???*” Angi végig biztatott és a NOE támogatásáról biztosított bennünket.

Nagy örömünkre hét egyesületből több mint 200 főt láthattunk vendégül, de még ennél a szép számnál is nagyszerűbb dolog volt, hogy kicsik és nagyok egyaránt találhattak maguknak megfelelő programot:

- A főzőversenyen a nyolc egyesületből hat vett részt! A csapatok lelkesedésénél csak az elkészített ételek ízvilága volt fantasztikusabb. A minden egyesületből delegált zsűri a monostorapáti csapat székelykáposztáját ítélte a legfinomabbnak.
- Kirándulást szerveztünk településünk névadója, az 1117-ben alapított Almád

monostori romokhoz. Ez az egykori monostor jelenleg feltárás alatt áll; az eddig feltárt romok közül a legérdekesebb a Magyarországon is egyedülálló, virág alaprajzú körtemplom. A kiránduláson összesen 40 fő vett részt Soós Gyula vezetésével.

- Egy hatcsapatos sorversenyt is rendeztünk. A tervezett versenyszámok felét tudtuk csak lejátszani az időjárás szeszélyessége, valamint a csapatok fokozatos fáradtsága miatt. A sorversenyt a monostorapáti csapat nyerte meg.

- Sokan kipróbálhatták magukat légpuska-lövészetben és íjászatban egyaránt. A légpuskalövészet folyamán 2000 db lőszert lőttek ki két puskából, nem kis fájdalmat okozva a két lövetőnek, akik fejenként kb. ezerszer töltötték meg a puskákat. Mindkét versenyszámban győztest hirdettünk felnőtt férfi, női és gyermek kategóriákban.

- Nagy örömünkre sok gyermek vett részt a kézműves foglalkozáson és a rajzversenyen, melynek témája a család volt. A szebbnél szebb rajzokat az egész foglalkozást levezető két szakközépiskolás diákunk zsűrizte. A két diák nagyon sok gyereknek okozott örömet azzal is, hogy kérésre csillámtetkőt, arcfestést kaptak ajándékba.

- A rendezvény egyik legfontosabb eseménye a kispályás labdarúgó torna lebonyolítása volt. Kiélezett küzdelmek után a tornát Nyírád csapata nyerte, megelőzve a veszprémieket és a monostorapátiaikat.

A három csapat egy-egy oklevéllel és egy



SIMON LÁSZLÓ



kupával gazdagodott, de díjat kapott a torna legjobb góllövője is. Az elismeréseket a NOE elnökhelyettese, dr. Kutassy Jenő adta át a csapatoknak.

A díjátadó után a monostorapáti egyesület számára egy nagyon fontos esemény következett. Az egyesület új vezetősége köszöntötte az elnöki posztjáról a törvényi előírások miatt lemondani kényszerülő Soós Gyula elnök urat. Mindenki „Gyuszi bácsija” 1994-ben alapító tagja, majd 1997-2017 között elnöke volt az egyesületnek.

Az új vezetőség egy kis ajándékkal köszöntötte meg az elmúlt 20 év áldozatos és töretlen munkáját, de hangsúlyozta azt is, hogy nem búcsúajándékként kapja, hiszen az új vezetőség titkári pozícióját fogja betölteni. Gyuszi bácsi mindannyiunk számára példakép, hiszen ő nem csak az egyesületért, hanem a faluért, a közösségi élet kialakításáért is nagyon sokat tett és tesz. Munkássága jelen van több helyi civil szervezet életében is.

Ebéd után a gyerekek felhőtlen szórakoztatását bungee-trambulín, mászófal és egy trambulín biztosította.

Zárásként szeretném kiemelni, hogy a rendezvény megszervezése és lebonyolítása során több civil szervezet együttműködésére volt szükség: Monostorapáti Önkormányzat, Nyírádi Önkormányzat, Monostorapáti Egervölgye Sportegyesület, Nagycsaládosok Nyírádi Egyesülete, Nyírád Község Polgárőr Egyesülete, Monostorapáti Önkéntes Tűzoltó Egyesület.

Jó érzéssel töltött el, hogy egy nemes cél érdekében létrejehet ilyen szintű együttműködés, kölcsönös segítségnyújtás. Bízunk benne, hogy a jövőben lesz módunk viszonzni a kedvességüket.

SIMON LÁSZLÓ



25 ÉVES AZ INÁRCSI NAGYCSALÁDOSOK SZERETET EGYESÜLETE

Az Inárcsi Nagycsaládosok Szeretet Egyesületének 25. születésnapján rendeztük meg Régiós Családi Napunkat, melynek helyszíne az Inárcstól 4 km-re található Gyermek- és Ifjúsági tábor volt. Május 13-án szeretettel fogadtuk a budapesti és közép-magyarországi egyesületek tagjait is. Jöttek családok Táborfalváról, Nagykőrösről, Gödöllőről, Monorrról, Délegyházáról és Szigethalomról is. Valóságos „gyermekparadicsom” várta a családokat az erdő közepén. Volt itt kis horgásztó, kosár- és focipálya, mászóakák, hinták, drótkö-



télpálya... Különböző programok (játsszótér, légvár, erdei lovaskocsizás, tombola, lufihajtogatás, kézművesek, arcfestés stb.) varázsolták el a gyerekeket a nap folyamán. Az eseményre ellátogatott Inárcs polgármestere, aki beszámolt a sok éve tartó rendkívül szoros együttmű-

ködésről, ezúton is megköszönve azt. Kardosné Gyurkó Katalin, a NOE elnöke emléklapot adott át az egyesületnek, felidéztek a régi közös emlékeket, majd nyugtázták az egyesület életében azóta bekövetkezett pozitív fejlődést és táborhelyük fejlesztéseit. Krizsán Sándorné Magdika az alapító tagoknak és jelenlegi segítőiknek mondott köszönetet áldozatos munkájukért és az egyesület támogatásáért.

A programok változatosságát csak az időjárás múlta felül: hol az eső esett, hol szikrázóan sütött a nap. A résztvevőket azonban ez cseppet sem zavarta. Kicsi és nagy, idős és fiatal, gyerek és felnőtt egyaránt pozitív élményekkel térhetett haza aznap.

Köszönet Krizsán Sándorné Magdikának a még mindig aktív támogatásért, Orosz-Krizsán Katalinnak a jelenlegi vezetés eredményes munkájáért, valamint köszönet minden Önkéntes odaadásáért.

RENDEK ILDIKÓ

LÁBATLAN: „AMIT MI, NAGYCSALÁDOSOK TESZÜNK”

Egyesületünk 15 éve hatékonyan működik térségünkben a közösségért. Létszámunk évről évre folyamatosan nő. Új tagjaink fiatal kisgyermekes családok, akik szintén magukénak érzik az egyesület céljait. Fontos feladat számunkra a szabadidős tevékenység szervezése, különös tekintettel a családi együttlétek gyarapítására: Családi Nap, gyermeknap, Mikulás-ünnepség, kirándulások, Balaton-parti nyári csoportos üdültetés, gyalogtúrák, természetvédelem – madárvédelem, színházlátogatás, vetélkedők, kézműves foglalkozások és családi programok szervezése.

Közművelődési programjaink szervezésével fontos szerepet töltünk be a helyi civil életben, a hagyományok megőrzésében, az életminőség javításában. Kariatív segítő tevékenységünket egész évben csináljuk.



NAGYCSALÁDOS FOCIBAJNOKSÁG: RÉGIÓS ELŐDÖNTŐ

2017. május 6-án Monoron sikeresen lezajlott a kispályás focibajnokság régiós elődöntője Közép-Magyarország, Budapest, Al-Duna, Felső-Duna és Dél-Alföld Régió csapatai között.

Közel 200 résztvevő jelent meg; képviseltette magát Kecskemét, Budapest, Monor, Érd-Diósd, Komló és Medgyesbodzás. A lelkes csapatokat Bodroghelyi Csaba főtitkár köszöntötte; az esemény szervezését Rendek Ildikó és Horváth Hajnalka régiós titkárok vitték sikerre. Jó hangulatú, kellemes napot tölthettek együtt a lelkes nagycsaládosok, miközben megismerkedhettek más régiós egyesületekkel is.

A közös finom ebéd elfogyasztása után került sor az eredményhirdetésre, mely szerint továbbjutott a döntőbe:

- a Bodroghelyi Fiúk (Bp.),
- a Kuckó (Medgyesbodzás),
- a Jószerencsét FC (Komló) és
- a KINCS (Kecskemét) nagycsaládos focicsapat.

Az összecsapások után sem széledt szét a társaság, a csapatok beszélgetéssel, ismerkedéssel töltötték a délutánt.

Köszönet mindenkinek, aki munkájával hozzájárult a sikeres lebonyolításhoz, akár szervezőként ténykedett, akár sütit hozott, vagy akár a pályán jeleskedett.

RENDEK ILDIKÓ



Pályázat írásával jutunk élelmiszer adományhoz, amelyet a családok részére szétosztunk. Bajban lévő családokat látogatunk meg és segítünk.

Játék és ruha akciónk egész évben folyamatosan sikeresen működik. Támogatóink segítségével sok családhoz elér segítő kezünk. Egész évben tudunk helyi vállalkozói támogatással élelmiszer adományt kiosztani.

Vezetőségünk, önkénteseink között van pedagógus, szociálpedagógus, nevelőszülők, könyvelő, informatikus és ápolónő, akik szakmai tudásukkal is segítik szervezetünk hatékony munkáját. Hitvallásunk, hogy „Adni öröm!” Ilyenkor érezzük, hogy érdemes volt eze-
ket a feladatokat felvállalni.

„Nagy dolgokat tenni nem tudunk, csak nagy szeretettel” Teréz anyá

STERCZER LÍVIA ÉS BARTOSNÉ BAKÁCS DALMA

IVÁNCSAI 7 PRÓBA

Évek óta hagyomány, hogy a községünkben működő ifi csapat 7 próbás napot szervez a falu apraja-nagyjának. Olyan jó kis program, hogy egyesületünk semmi pénzért nem hagyná ki. A 7 próbára csapatok állnak össze és mérik össze tudásukat, erejüket, ügyességüket! Minden évben más arculattal indulunk; az idén nemzetiségi csapatok álltak össze. MI OROSZOK voltunk, de jelen voltak a franciák és az olaszok is. Készítünk előre



csapatzászlót, kordét, kabalát, írunk csapatinulót, csatakiáltást, és két táncot tanulunk be 3 hét alatt. Aztán eljön május 1., a próba napja! Felsorakoznak a csapatok, versenyzünk, különböző ügyességi feladatok tesznek próbára bennünket, főzünk, s az-

után jót eszünk, délután felvonulunk, táncolunk, és drukkolunk egymásnak. A nap végén eredményhirdetés, de akárhányadik helyezést érjük el, a jutalom egy finom torta emléklappal. Az egész esemény lényege a kapcsolódás, az összefogás, az együttlét fontossága, a vidámság, a nevetés.

HAJDÚ ZOLTÁNNÉ, MARIKA

18 ÉVESEK AZ EMŐDI NAGYCSALÁDOSOK!

Kértétek, hogy legyetek tájékoztatva egyesületünk életéről. A legutolsó esemény május 1-én zajlott. Minden évben van nálunk Majális, de idén egyesületünk 18. születésnapját is ünnepeltük (1999. ápr. 24.). Az ünnepségen és a vele egybekötött akadályversenyen 34 család képviseltette magát. Az idő szép volt, a kedvünk meg jó, az ebéd most is igen finom, melyért köszönet Hízsnik Lajosnak, a tortáért Bukszár Szilviának és nem utolsósorban az Emőd Brass-nak, akik kis városunk ébresztése után még hozzánk is kijöttek és köszöntöttek minket! Mindez zajlott az emődi pincék között reggel 8-tól délután 4-ig. Akik nem mozogtak eleget a versenyen, délután még sorversenyen vehettek részt vagy a kötélhúzásnál mutathatták meg erejüket. Jókat nevtünk és fáradtan értünk haza.

BERTÁNÉ LIPPAI MARIANNA



„POLAK, WEGIER, DWA BRATANKI, AZAZ: „LENGYEL, MAGYAR KÉT JÓ BARÁT”

Minden évben március 23. a lengyel–magyar barátság napja. Ebből az alkalomból idén is egyhetes rendezvénysorozattal ünnepelték hazánkban és Lengyelországban. Nagyon örültünk, amikor február végén a Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesülete meghívást kapott a Varsói Magyar Kulturális Intézettől és a ZDR3+ Lengyelországi Nagycsaládosok Egyesületétől, hogy részt vegyen és magyar folklórműsorral mutakozzon be Lengyelországban ezen a programso-

rozon. Majd egy hónapos készülődés vette kezdetét, majd összeállt a 80 perces program, ami a „Magyarország, szeretlek!” címet kapta.

Március 24-én kora reggel indult el kis csapatunk, majd a hosszú utazást követően estefelé megláthattuk a csodálatos varsói fényeket. Mindenkit lenyűgözött a hatalmas metropolis látványa.

Másnap egy rövid próba és egy kis szabadidő után Varsó szívében, a Nowy Swiat Zenei Központban léptünk fel. A műsor után jutott idő egy kis városnézésre is: Lengyelország legmagasabb épületében jártunk. A Kultúra és Tudomány Palotájának 30. emeletéről pazar kilátás nyílt a fővárosra!

Este már a Varsótól 30 km-re található Wolomin városában, a Körzeti Örökségi és Alkotói Központban szerepeltünk, s az est zárásaként fergeteges táncházat rendeztünk a hálás lengyel közönségnek. Krakkói fellépésünk helyszíne a Montessori Iskola volt, ahol az iskola tanulói és pedagógusai előtt léptünk fel. Ellátogattunk a Wieliczкаи sóbányába is, majd visszatérve Krakkóba meglátogattuk a Wawel kastélyt és pihentünk a Visztula partján. Március 29-én új barátsággal, jó emlékekkel, feltöltődve indultunk haza.



Büszkék vagyunk rátok, kedves nagycsaládos gyerekek és felnőttek, igazán helyt álltatok! Köszönjük a fellépők, a háttérben segítők (néptánc pedagógusok, zeneiskolai pedagógusok, karnagy, furulyán közreműködők, tolmácsok, hangtechnikusok, fotósok, filmesek, gyermekfelügyelők, az ajándékokat készítő „festőművész” fiatalok) munkáját.

Szeretnénk megköszönni a szervezői segítséget itthon a KCSSZ munkatársainak, Lengyelországban Teresa Kapelanak, a lengyel nagycsaládos egyesület alelnökének, valamint a program patrónusának, a Varsói Magyar Kulturális Intézetnek.

LÉVAI ANDREA



NEMES ATTILA

„Szeretném, ha boldog embereké válnának, ... akkor én is boldog leszek”



Napjainkban egyre többeket foglalkoztat az apák családban betöltött szerepe. Ez alól szerkesztőségünk sem kivétel, ezért megragadva az alkalmat, hogy júniusban ünnepeljük az Apák napját, megkerestük egyik legfontosabb partnerünk, a Herman Ottó Intézet – akiknek köszönhetően számtalan finomságot kóstolhattunk Őszi Találkozózonk a Hungaricum utcájában – vezetőjét, hogy ő milyen értékeket kapott édesapjától, mit szeretne ezekből átadni gyermekeinek. De megtudjuk azt is, hogy mit tanult párjától, s arra is fény derül, hogy a család és a munka összeegyeztetése bizony nem csak a nők komoly feladata.

Apák napi interjú a nagycsaládos Mezőszentgyörgyi Dáviddal, a Herman Ottó Intézet főigazgatójával

– Székesfehérváron született, agrármérnökként végzett, kutatási területe az állat-, azon belül is a juhtenyésztés. Az állatok iránti érdeklődésnek volt már korábban is hagyománya a családban?

– Gyerekkoromban – bár még csak egy-két TV-csatorna volt – szinte minden ismeretterjesztő filmet és adást megnéztem. A Delta vagy David Attenborough filmjei kihagyhatatlanok voltak. Nagymamám, bár ő is Fehérvár kertvárosában lakott, még vágott tyúkot és libát is, ugyanakkor szüleimmel minden decemberben rögzített program volt a disznóvágás, melyben segídeni kellett. Emellett természetesen mindenféle házi kedvenc is volt otthon, teknős, hörcsög, halak; Gazsi nevű fehér pulinkkal még kiállításokra is jártunk. A haszonállatok iránti érdeklődésem a pályaválasztás során alakult ki, de fontos szempont volt, hogy az akkor még versenyszerű sportolás is beleférjen a tanulás mellett, így lett

Kaposvár a célpont. A szorosabb „barátság” a juhokkal a diákköri munkám során alakult ki.

– Oktatott is a Kaposvári Egyetemen. Mit tart az oktató legfontosabb feladatának a tényszerű tananyag átadásán túl, hiszen az oktató gyakran mester és példakép is?

– Úgy gondolom, az a legfontosabb, hogy emberséget, tisztességet és becsületességet adjunk át a felnövekvő generációknak. Hiszek benne, hogy a személyes példamutatás a legfontosabb. Nekem szerencsém is volt, mert mindig a gyakorlatból, akár napi aktualításokat is érintve tudtam készülni, hiszen a tanítás mellett mindig volt más foglalkozásom is. Oktatóként soha nem engedheti meg magának az ember, hogy felkészületlen legyen, minden órára oda kell figyelni. Jómagam szeretem az interaktív formát még a katedráról is, és biztatni szoktam a hallgatókat, hogy bátran merjenek

kérdezni, sőt vitatkozni is, természetesen a demokratikus formákat betartva. Fontos, hogy gondolkodni tanítsuk meg a diákokat, ne csak az „anyagot” tömjük a fejükbe.

– Ön is nagycsaládos, a NOE programjai során már több alkalommal is segített. Miért döntött a sok gyermek vállalása mellett?

– Hogy mi az a sok, az relatív, de a hat gyermek valóban nem kevés. Sem a párom, sem én nem szabtuk meg előre, hány gyermekünk legyen. Ahogy haladtunk előre az életben, mindig volt olyan helyzet, amikor úgy döntöttünk, hogy jöhet még egy... Meglepetés volt azért, amikor kiderült, hogy ikreink lesznek három gyerek után. A legkisebb lányunk pedig már az addig egyszem nagylányunk „megrendelése” alapján érkezett. Másrészről jómagam úgy gondolom, hogy aki teheti, annak részben „kötelessége” is, hogy sok gyereket vállaljon. A társadalmi felelősségvállalás legnemesebb, bár sokszor nehéz, de legszebb formája is.

– A Hermann Ottó Intézet mellett még génmegőrzési miniszteri biztосként is tevékenykedik. Mennyire tud részt venni a gyermekek mindennapjaiban?

– Nagyon aktívan igyekszem. Szoros és tervezett időbeosztással szinte minden megvalósítható. Jómagam reggel ötkor kelek, hogy fél hétig letudjam az e-maileket és a kisebb munkákat. Aztán felkeltem a gyerekeket, és szinte kivétel nélkül én is viszem őket az iskolába. Hivatalos programjaimat



reggel nyolc és délután négy óra közé tervezem. Nekem szerencsém van, mert főnökeim teljes mértékben tolerálják a nagycsaládos létet, amiért nagyon hálás vagyok nekik. Délután a logisztikai feladatok megoldása az enyém, este aztán még neki tud ülni az ember elmélyültebb feladatoknak is. Természetesen nagyon sokat segít az okostelefon, mert az ügyek 80%-át már ezen keresztül tudom intézni, és kollégáim is hozzászoktak. Amit talán az ember a gyermeknevelés során megtanult az az, hogy el tudja különíteni a fontos és nem fontos dolgokat. Fontos, hogy ott legyünk gyermekeink versenyein vagy fellépésein, de ma már nem fontos, hogy minden protokoll eseményre elmenjék.

– **Hogyan látja az apa szerepét a gyermeknevelésben? Ahogy említette, Ön viszi és hozza a gyermekeket iskolába.**

– Úgy gondolom, hogy a gyereknevelés két ember közös nagy vállalkozása. Ebben az apának is ki kell vennie a részét. Természetesen a munkamegosztás elengedhetetlen, de nálunk például nincsenek női vagy férfi munkák, jómagam is mosogatok és takarítok, egyedül a vasalást nem vállalom. Nagyon lényeges, hogy napi kapcsolatunk legyen, és azokban a közösségekben is részt vegyek, ahol a gyermekeim megfordulnak. És hát focizni vagy a fűrógépet kezelni csak egy apának kell megtanítania...

– **Ön mit szeretne apaként átadni gyermekeinek?**

– Elsősorban szeretetet és hitet. Szeressék egymást, higgyenek egymásban és magukban. Az életben leginkább a családjára számíthat az ember, ők akkor is ott lesznek, ha már mindenki más nem. Szeretném, ha boldog emberekké válnának, és ha ebben én személyes példamutatással kicsit is tudok segíteni, akkor én is boldog leszek.

– **Mi az az érték, amit Ön az édesapjától kapott?**

– Leginkább az egyenességet és tisztességet. Ő is mindig hitt a meggyőződésében, még akkor is, ha a környezet ezt nem támogatta. Az előző kettőn túl talán még azt is megtanultam, hogy dolgozni kell, mert annak mindig megvan a gyümölcse, még ha nem is azonnal, illetve abból, hogy valaki dolgozott, még soha nem volt baj.

– **Mi az, amit a gyermeknevelésről párjától**

tanult, s hasznosítja is a mindennapok során?

– Még most is tanulom a türelmet. Ő sokkal megértőbb, mint én vagyok, ebben még fejlődnom kell! Sokat segített abban, hogy meg tudjam különböztetni a fontos és nem fontos ügyeket. Ő az, aki figyelmeztet arra, ha a nagy hajtásban eltérnék az eredeti iránytól...

– **Ha már állattenyésztés: tartanak házi kedvencet, kutyát vagy macskát?**

– Az ikrek születése előtt pusztult el Áfonya kutyánk, akinek a képe még ott lóg a falon. Legkisebb lányunk lassan három éves lesz, és érezzük a nyomást a többiek részéről, hogy legyen újra négylábú a családban. Azt hiszem, engedni fogunk nem-sokára.



– **Fordítva is érdemes végiggondolni: van-e olyan dolog, amit ő tanul el Öntől?**

– Hát erről őt kellene inkább megkérdezni. De ha meg kell említenem valamit, akkor talán a tervezés fontosságát ő is átvette.

– **Ha van szabadideje, milyen programot választ a család számára hétvégére?**

– Mindenképp örömetlét. Úgy gondoljuk, hogy nem a tárgyi értékek, hanem a közös élmények adják a legtöbbet. Legtöbbször közös programokat szervezünk. A gyerekeket egymás versenyére is elviszük, így azok családi programja is válnak. Jó időben a kirándulás a fő szórakozás, de mostanában sok sporteseményre megyünk, legközelebb a vizes vében leszünk ott.

– **Azt mondják, hogy a hungaricumok kapcsán a gasztronómiában nagyon otthonosan mozog. Milyen ételt készít szívesen? Van-e olyan, ami talán kevésbé ismert, de jó szívvel ajánlaná olvasóinknak?**

– Mint minden férfiember, jómagam is a hússal vagyok inkább barátságban, de mindent elkészítek, amit szeretnek a gyerekek. Így a tegnapi tejbedarát is én főztem vacsorára. Nagycsaládban fontos a gyors és könnyű elkészíthetőség nagy mennyiségben. Nálunk az egyik kedvenc a tejszínes húsos tészta apa módra.

NEMES ATTILA

Apáról fiúra

Interjú Pataki Ádám cukrászmesterrel

Az ország egyik leghíresebb cukrászdáját vezeti, és Magyarország egyik leghíresebb nője, Liptai Claudia a szerelme. Kapcsolatukat és őt magát is sok kritika érte. Édesapja, akivel híresen jó volt a kapcsolata, 2014 őszén hunyt el. Az apák napja alkalmából arról beszélgettünk, hogy van-e különbség az apa-fiú és apa-lány kapcsolat között, és hogy másként bánnak-e az apák fiaikkal, mint lányokkal.

Reggel van. Ébred a város, indul a nap a cukrászdában. Néhányan az első kávéjukat isszák, mellé reggelit esznek, páran a napindítóért ugranak be. Hátrul a műhelyben is nagy a munka, ki-be járnak a cukrászok, s mosolyogva megjelenik Pataki Ádám is. Pár perc türelmet kér, belép az irodájába. Amíg intéz még valamit, jól látom, hogy az asztala mögött egy hatalmas portré lóg a falon az édesapjáról. Milyen mosolygós ember volt – gondolom magamban, épp olyan, mint most Ádám. Mindenkihez volt egy kedves szava, épp úgy, mint most a fiának. Olyan jó érzésem van, olyan családi érzem a légkört.

Behív az irodájába. Semmi feszengés. Mosolygunk. Váltunk néhány szót az elmúlt évekről, majd nosztalgizunk egyet arról, hogy hogyan ismertem meg egy érdekes rádióban. Felidézem, hogy milyen imádattal szerezte a zenét tizenöt éve, hogy rajongásig

élvezte hallgatni a dallamokat. Ahogy ezt szóba hozom, magától kezd beszélni.

– Nem tudom, hogy az engem körülvevő ismerősök vagy barátok másként látnak-e, mint ahogy Te emlékszel rám 15 évvel ezelőttről. Igaz, hogy egy icipicit reflektorfénybe kerültem, de én nem gondolom magam másnak. Ugyanaz a fiatalember vagyok, aki akkor voltam. Egy srác, aki imádja a zenét és a hivatását. Ugyanakkor vannak olyan pontok egy ember életében, amikor döntéshelyzetbe kerül, s én azt gondolom, hogy egy életünk van, amit a legnagyobb boldogságban kell leélnünk. Hiszem, hogy ha nem pont Claudia ennek a történetnek az egyik főszereplője, akkor nem is kerül napvilágra a magánéletem.

– **Nem bánt, hogy idegen emberek ítélnének rólad, hogy esetleg „rossz apának” tartanak?**



A mai világban nagyon nagy bátorság kell ahhoz, hogy ítéletet mondjunk mások felett. Sőt, azt gondolom, hogy ha nekem az egyik barátom különmegye a feleségétől, akkor én sem ítélezhetek úgy, hogy csak a barátomat hallgatom meg, és nem ismerem meg az egész történetet. De továbbmegyek, ha ismerem mindkét oldal verzióját, még akkor sem törhetek pálcát felettük, mert az ő életük nem az én életem. Sajnos a nyilvánosság miatt jobban kirakatban volt a kapcsolatunk, de azok az emberek, akik emiatt rám sütik a bélyeget, saját magukat csapják be, mert ahelyett, hogy a saját életükkel foglalkoznának, inkább az enyémről mondanak véleményt. Nem tartok attól, hogy bárki rossz apának tart, mert ez szerintem kizárólag rám és a gyermekeimre tartozik. Ők döntenek el, vagy fogják eldönteni, ha én már nem leszek, hogy jó apa voltam-e vagy sem.

– **Milyen apának tartod magad? Hogyan tudtál apaként helytállni a lányaid édesanyjával való szakításkor?**

Ez egy többszereplős történet volt, hiszen a volt feleségemnek az előző házasságából volt egy nagylánya, akit én 10 évig sajátomként neveltem, és sajátomként tekintek rá a mai napig. Amikor elköltöztem a közös otthonunkból, akkor ő 15 éves volt. Az ő életében ezért én voltam a második ember, aki idézójelben elhagyta. Sajnos az édesapjával egyáltalán nem tartja a kapcsolatot, így az első időszakban nekem erőteljesen kellett bizonyítanom felé, hogy én nem hagyom magára, ugyanúgy az apukája leszek, mint korábban. Úgy érzem, mára már ezt ő is érzi, és tudja is. Hála Istennek nagyon jó a kapcsolatunk. Az ikreknek – ahogy nekem is – az első hetek és hónapok nagyon nehezen teltek, de őket is arról biztosítom a mai napig, hogy mindig számíthatnak rám, és jelen vagyok az életükben. Fontosnak tartom,





NYILAS HAJNALKA



hogy az együttlét ne arról szóljon, hogy mindenféle programra elviszem őket, ahol mindent megkapnak, és aztán amikor megkérdezed, hogy mi volt a legjobb az adott napban, nem tudnak válaszolni, mert annyi impulzus érte őket. A legfontosabb szerintem az együtt töltött idő és a figyelem, amit adsz nekik.

– **A te gyerekkorodban hogyan volt jelen mindez?**

Teljesen másként voltak akkor a dolgok. Más világ volt. Össze sem lehet hasonlítani a mostanival. 1980-ban születtem, akkor ezt a cukrászdát már hét éve vezették a szüleim. Akkoriban más volt a technológia, sokkal nagyobb volt a kereslet, viszont sokkal több idő volt egy-egy süteményt elkészíteni. Ma már a marketingen van a hangsúly, és fejlettebb a technika, ennek köszönhetően viszont rövidebb idő előállítani a termékeket, így nekem több időm van a gyermekeimre. Az édesapámnak sajnos nem volt ennyi ideje. Főleg akkor tudott kikapcsolódni, ha külföldre mentünk, ott viszont minden figyelmét élvezhettük. Szuper kirándulások voltak ezek. Emlékszem, volt olyan, hogy elmentünk dióért egy lengyel barátjához, mert az ország tortába épp nagyon sok dió kellett, itthon viszont nem volt. Ilyenkor tudott ránk figyelni. Más volt a kapcsolatunk nekem az édesapámmal, és más lesz nekem a gyerekeimmel. Nem azért mert az „rossz” volt, hanem mert nekem több időm van, mint neki volt. Viszont azt is be kell látnom, hogy ez ideig-óráig tart, hiszen a nagylányom például most 17 éves, hamarosan elkezd élni a saját életét. Úgy vélem, hogy addig kell értékeket mutatnunk nekik, amíg ki nem repülnek.

– **A kevés együtt töltött minőségi idő ellenére mégis híres kötelék volt közted és az édesapád között. Mi volt a titka?**

Mi nagyon sokban hasonlítunk egymásra, és az értékrendünk is teljesen hasonló. Nagyon érdekes, hogy amióta ő nincs, többen mondták már, hogy a gesztikulációm, a mondataim, a hanglejtésem teljesen őt tükrözik vissza. Egy irodában dolgoztunk, volt, hogy szakmai kérdéseken összehívtatkoztunk, de ez így volt jó.

Szerintem én is fogok vitázni a fiammal, ha nem értünk majd egyet. De ez minket összekötött. Ahogy én is imádom, ő is imádta a zenét, különösen érdekelték a technikai újdonságok, és hozzám hasonlóan nagyon tisztelte a nőket. Édesapám egy igazi úriember volt, sokan mondják, hogy ezt is örököltém tőle. Bárki felhívhatta, mindig segített és nekem sem esik nehezemre, hogy segítsék másoknak.

– **Évekig csak lányokat neveltél. Érz-e különbséget aközött, hogy milyen volt lányos apának lenni és milyen most, már fiús apának is lenni?**

Abszolút, de ez nem arról szól, hogy az egyiket jobban szeretem, mint a másikat, hanem egy apa mindig szerelmes lesz a lányába, és remélhetőleg fordítva is, viszont a fiammal már most másmilyen a kapcsolatunk. Nem jobb vagy rosszabb, egyszerűen más. A szerelmem szokta mondani, hogy úgy néz rám, mint egy istenre. Az apa-fiú kapcsolatban mindig van egy kis csibészesség, egy kis cinkosság. Olyan jó lesz, amikor nagyobb lesz, hogy együtt készülhetünk egy nőnapra vagy egy húsvéti locsolkodásra. Jó érzés, hogy ezekben a fiús programokban van egy társam.

– **Sokat jelentett volna édesapádnak, ha megéri, hogy továbbmegy a Pataki név? Mert talán a családok többsége azért is szeretne a lánygyermek mellé fiúgyermeket, hogy a név mindenképpen továbbmenjen.**

Nagy boldogságot jelentett volna neki, de azért, mert fiú születik egy családba, még nem biztos, hogy például a vállalkozást továbbviszi. Régen törvényszerű volt, hogy ha

valakinek az apja üveges, akkor a fia is az lesz, ma már ez nem ennyire egyértelmű. Én egyik gyermekemet sem szeretném erre presszionálni; ha érdekli őket a cukrászat, akkor én mindent meg fogok nekik mutatni, de még mindig nem biztos, hogy ezt a szakmát fogják választani. Szerintem senkire sem szabad ilyen szinten nyomást gyakorolni.

– **Neked kötelező volt ezt a szakmát választani?**

Nem! És ezért nagyon hálás vagyok az édesapámnak. A repülésen kívül mindent kipróbálhattam, ami érdekelt. Kitanultam a kocktélkészítést, dolgozhattam DJ-ként is, de mindig érdekelt a cukrászat, nem volt kényszer, hogy ezt csináljam, én döntöttem úgy, hogy ezzel szeretnék foglalkozni.

– **Az egész cukrászdát áthatja apukád szellemisége. Szoktál vele „beszélgetni”, odanyúlsz a telefonhoz, hogy felhívd?**



Nem véletlenül van mögöttem ez a kép róla. (Nagyot sóhajt.) Azt gondolom, hogy az a családi szellem, ami igaz volt 1973-ra, vagyis arra az évre, amikor családirag elkezdtek ezt a cukrászdát felépíteni, ma is jellemző. Emiatt érezhető úgy, hogy ő ma is itt van. Szoktam vele „beszélgetni”, gyakran eszembe jut, hogy tetszene-e neki, amit csinálok. A telefonomban a mai napig a kedvencek között van a telefonszáma, nem fogom kitörölni soha. Bármennyire is azt gondolnám, hogy feldolgoztam, hogy már nincs velünk, még mindig belém hasít a hiánya. Igazán akkor lett egy picit könnyebb, amikor 2016 őszén megszületett a kisfiam, Marci. Akkor úgy éreztem, hogy visszakaptam valamit az élettől.

NYILAS HAJNALKA



BORSOS-SZABÓ ÁGI

Nagycsaládok az irodalomban

Harry Potter és a Weasley család

Az elemzést muszáj egy személyes valomással kezdenem: nagyon sokáig ellenálltam Harry Potter varázsának. Amikor mindenki erről beszélt, akkor becsuktam a szememet és a fületem, és csak azért sem olvastam el a könyveket, sőt, a filmeket sem néztem meg. Aztán megtört a jég; nem részletezem „megtérésem” történetét, de azóta természetesen az összes kötet és film becses darabja könyvtárunknak és DVD-gyűjteményünknek, a gyerekeknek pedig másodszor olvasom fel a hét könyvből álló sorozatot, és még mindig nem tudjuk megunni.

Kitartó rajongásom (sőt, a család nevében írhatom: rajongásunk) elsődleges tárgyai természetesen a főszereplők: Harry, Hermione és Ron. Harry, akit egyéves korában elszenvedett tragédiája indított el azon az úton, amely végül Voldemort legyőzéséhez vezetett, Hermione, aki varázsigékben való jártasságával, találékonyságával nagyon sokszor megmentette a fiúk életét is, és Ron, aki... valóban, nagyon nehéz Ron szerepét megfogalmazni... vajon mit is tett ő hozzá a hét könyvön átívelő küldetéshez?

Miért nem kétszereplősre írta a meseregényt J. K. Rowling, egy fiú, egy lány, tökéletes szimmetria, miért kellett egy harmadik fél is, hogyan járult hozzá ő a sikerhez? Hiszen nem ő a Kiválasztott, s korántsem ismer annyi varázsigét, mint Hermione, mégis mi szükség van rá?

A választ ott leltem meg a King's Cross pályaudvar 9 és 3/4. vágányának bejáratánál, ahova Ron nem egyedül érkezik meg szeptember elsején, hanem népes családja egy részének kíséretében. Ennek a családnak egyébként minden tagját megismerjük a történet folyamán, a fontosabb eseményeknél mindig felbukkannak. Ron ugyanis a Weasley családba született, őt bátyja után hatodik gyermekként. Abba a Weasley családba, ahol szendvicseket készítenek a hosszú utakra, karácsonyra mindenki kézzel kötött Weasley pulcsit kap ajándékba, és bárki toppan be hozzájuk, vendégváró kedvesség és Molly Weasley jóvoltából finom falatok fogadják. A Weasley családban természetes, hogy meghívják magukhoz karácsonyozni Harryt, akinek nincs hova hazamenni, beszerzik az iskolai felszereléseit a többi gyerekével együtt; sikereit számon tartja az egész család, és vele együtt örülnek, izgulnak minden egyes eseménynél. S



nem utolsósorban: a Weasley családban mindig akad, akivel le lehet játszani egy parti sakkot vagy robbantós snapszlit, a varázslók kedvenc sportjáról, a kviddicsről már nem is beszélve. (A Weasley családban ugyanakkor mindenkinek ki kell vennie a részét a ház körüli teendőkből is: kelbimbót kell hámozni a karácsonyi vacsorához – na jó, a nagykorú varázslók ehhez a művelethez már használhatják a varázspálcájukat, de az ifjú varázslópalánták bizony ugyanúgy késsel pucolnak, mint mugli társaik –, kertitörpe-mentesíteni kell a hátsó kertet és párosítani a megszáradt zoknikat.) De térjünk vissza a pályaudvarra: a 9 és 3/4. vágányra vezető titkos bejáratot Molly Weasley mutatja meg a tanácstalan Harrynek, aki egyedül ácsorog a 9. és 10. vágányok között. A vonaton pedig Ron folytatja a varázsvilágba való beavatását, mikor megismerteti a speciális édességekkel, az ugráló csokibékával, Bogoly Bertie mindenízű drasztójával és a kondéros kekszszel. Ugyanígy később tőle ismeri meg a mugli családban egykeként élő Hermione és a nagynénje szintén mugli családjában nevelkedő Harry az összes varázslószokást, gyermekmesét (a történet utolsó részében pont ezeknek lesz kiemelt jelentőségük). A család az elsődleges szocializáció színtere – ezzel a mondattal mindenki találkozott, aki valaha pedagógiát vagy pszichológiát tanult. A családban készülünk fel arra, hogy majdan felnőttként kilépjünk a társadalomba, s ha a család jól működik, akkor minden esélyünk megvan arra, hogy jól startoljunk. Márpedig Arthur és Molly Weasley jól kormányozza népes családját: annak ellenére, hogy külsőleg nagyon hasonlítanak egymásra a családtagok, hiszen mindenki a szülők élénkvrös hajszínét örökölte, ugyancsak különböző és autonóm egyéniségek nőnek fel benne. Gondoljunk csak arra, hogy ennek a családnak tagja a fontoskodó, stréber Percy, a sárkányokkal foglalkozó Charlie is, az örök bajkeverő, a Weasley Varázsvicc Vállalatot megalapító ikrekről, Fredről és George-ról már nem is





beszélve. Ron ezt adja a triónak: a befogadó, stabil hátteret, azt az alapvető közösséget, melyben a tagok – különbözőségük ellenére – megtanulnak egymásra figyelni és együttműködni. Ha végignézzük a három gyerek kalandjait, Ronnak is mindig ott jut a legnagyobb szerep, ahol együtt kellett megoldást találni: nem véletlen például, hogy az első könyvben, a Bölcsék kövében az ő vezetésével játsszák le a varázssakkot, ahol nekik is sakkfigurává kell válniuk ahhoz, hogy átjussanak az akadályon. Ron az, aki a matt érdekében gondolkodás nélkül feláldozza az általa megszemélyesített figurát, azért, hogy Harry és Hermione továbbjusson.



Ugyanakkor a Harry Potter nem véletlenül lett világhírű: J. K. Rowling nem egysíkú figurákat alkotott, hanem valódi, összetett személyiségű szereplőket. Ronnak meg kell küzdenie azzal is, hogy hatodik fiúként érkezett egy olyan családba, ahol már nagyon szerették volna, ha végre lányuk is születik,

el kell viselnie azt is, hogy neki mindenből használt és kopott jut, mert nincs elég pénze a családnak: elég felidézni azt, amikor megkapja a turkálóból vett dísztalárját, s nyisszantó bűbájjal próbálja meg legalább a rajta fityegő kézelőcsipkéket eltávolítani. A jelenet nagyon vicces, ugyanakkor mindenkinek, aki volt kamasz, ismerős az a kín, amit Ron érez, mikor ebben a „cikis” ruhában kell megjelenie a kortárs közösség előtt. S bizony, nem mindig könnyű megtalálnia a helyét két barátja mellett sem: fel kell dolgoznia azt is, hogy nem ő a főszereplő a történetben, hiszen Harry az, akit az átok megjelölt; Harry az, aki mindjárt elsőévesként fogó lesz a kviddicscsapatban

(márpedig arra, hogy valakit elsőként beválogassanak, nem volt példa az elmúlt száz évben!), s az örök eminens Hermione mellett is igen nehéz kitűnni. Ron azonban sikerrel küzd meg az akadályokkal: szimbolikus betetőzése ennek a fejlődésnek a hetedik könyv jelenete, mikor a legtitkosabb félelmeit és fájdalmait kimondó horcruxot végül ő semmisíti meg. (S tegyük hozzá: ha humorról van szó, Ron abban verhetetlen, neki vannak a legjobb beszólásai a közös kalandok során.)

Harry Potter homlokát egy villám alakú sebhely jelöli meg attól az időponttól kezdve, mikor Voldemort megölte a szüleit, és őt is megátkozta, de édesanyja áldozata miatt visszapattant róla a halálos átok. Ez a sebhely jelképezi a Harryt ért traumát, hiszen a szülők ilyen korai elvesztése egy

gyermek életében igen nehezen kiheverhető törés. Ron barátsága, és azon keresztül a Weasley család befogadó szeretete erre kínál gyógyírt: ha nem is kaphatja vissza igazi családját, de része lesz az életének egy olyan család, ahol igazán szeretik és elfogadják őt – még az olyan nehéz pillanatokban is, mikor Ronnal együtt ellopják a család repülő autóját, hogy azzal érkezzenek meg az iskolába, s ezzel igen kínos helyzetbe hozzák a minisztériumban dolgozó Arthur Weasley-t is (a mugli tárgyak mágikus átalakítása ugyanis szigorúan tilos). Teljesen pótolni egy ekkora veszteséget persze lehetetlen, de a szeretet és a befogadás mágia mégis sikeres: a történet folyamán Harry Potter számára a Weasley család toldozott-foltozott háza, az Odú valódi otthonná tud válni.

BORSOS-SZABÓ ÁGI

APA NAPI TANÁCSADÁS

Mit csináljunk apák napján?
Anyák napja, az még hagyján,
szavalunk szép verseket,
a szülők meg bögjenek!

Apák napján általában
ovi, sulis sincs, mert nyár van!
Nyáron honnan szedhetek
jó bögtős verseket?

Vagy vigyek vágott virágot?
Férfinak? Olyat ki látott?
Az apa-lény nem túl finom,
nem érdekli a kerti gyom.

Hát mit szedjek egy csokorba,
apa nyakába ugorva?
Zavarban van a gyerek,
fancsalog és ögyeleg.

Megvan! Újságból kitépek
csomó autós, focis képet!
Virággá hajtogatom,
tetszeni fog ám nagyon!

S hogy az autós-focis képek
maradjanak szebbnél szepek,
váza helyett e napon
mindet majd sörbe rakom!
Lackfi János

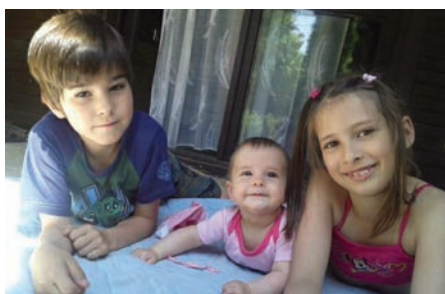


VADÓCZ DÁVID

Apa gyeden!

2013 tavaszára az idegösszeomlás határára sodort az évek óta tartó heti 7 nap munka, feszültség, stressz. A halálfélelemmel teli vérnyomásom 220 körül járt, percek választottak el attól, hogy feladjam. Ekkor jött az ötlet, hogy az akkor már 5 éve a gyerekekkel otthon lévő feleségemmel cseréljünk. Pár nap alatt le is zavartuk a hivatalos papírmunkát a hivatalokban, munkahelyeken, és elkezdődhetett életem egyik, ha nem a legnagyobb kalandja. Nagynéném óvott ettől, mert szerintem ez a férfi-női szerepekre nem jól hat, és erre a házasság is rámehet. Mindegy, elmentem gyedre.

Sokan szidják a Facebook-ot, hogy miért kell mindent feltölteni, főleg a gyerekekről. Most, amikor ezt a pár mondatot írom, nagyon jól jött, hogy napra pontosan vissza tudtam nézni, mikor állt fel a konyhaasztalra, mikor mondta ki az első mondatát („Gorka, kák!”, azaz Dorka ott szokott kukucskálni.), hogy zajlott a beszoktatás a bölcsibe. Mert bizony ezeknél a dolgoknál én voltam vele! Ezeket a pillanatokat senki nem tudná visszaadni, nincs az a fizetés, munka, amiért ezt elcseréltem volna.



Jöttek a mindennapok. Azt elhatároztam, hogy nem fogok úgy kinézni, mint ahogy a filmek előszeretettel mutatják az otthon maradó apukákat: kötényben, fejkendőben, szanaszét hulló lakásban, játékokban elborítva, ruhahalmokat kerülgetve. Persze, nagyokos módjára kitaláltam, hogy csúcsra járatom a mosógépet, és mire anya hazaér, minden meg is szárad majd az erkélyen. Annyit tudtam előtte is, hiszen éltem egyedül, hogy fehéret feketével nem mosunk, pláne nem a pirosakkal. Ki is mostam mindent, kitergettem, majd hazaérkezéskor vártam az elismerő bólogatásokat... Hiába. Ugyanis azt addig senki nem mondta

(inkább nem figyeltem), hogy a kakás body-t elő kell készíteni epeszappannal a mosáshoz, mert egyébként csak még jobban belefőzzük az anyagot, aztán meg, ha nem akarunk vasalni, akkor van egy technika arra, hogy miként kell teregetni (ez a mai napig sem megy olyan jól). Így szépen lassan kiderült, hogy az a kép, ami a dolgozó apák fejében van az otthon egyébként csak játszótérező, néha pelenkázó anyukákról, akik, mivel egész nap otthon vannak, semmi dolguk, időmilliomosok, meg amúgy sem ők keresik a pénzt; hamar megdőlt.

És megérkeztek a megcsúszások is, 11 óra, és még csak mostam, porszívóztam, ebéd sehol, és még a játszótérre sem mentünk ki, de mindjárt jön a délutáni alvásidő, menni kell a nagyobbért az oviba, és már vége is a napnak. A bevásárlás is másnapra tolódott. Így ment ez, mire rájöttem, hogy a piacon valójában van egy „tök” jó kifőzde, anyósom is rengeteget segített, sokszor ő főzött, és mivel közel lakott, át is mentünk hozzá. Aztán délután a törpe ott is aludt, maradt időm magamra is, egyszer csak, hébe-hóba elkezdtem apróbb munkákat vállalni, kezdett beállni egy rend, ami már önmagát tartotta fenn. Kiegyensúlyozottak lettünk. Volt, hogy gondoltam egyet, ketten bevágtuk magunkat a kocsiba és kimentünk Zebe-génybe a Duna-partra kavicsot dobálni, csak úgy, mert megtehettük, csak mi ketten, a fiúk. Palacsintát dobáltunk sütés közben, natúr joghurtból gyártottunk gyümölcsös verziót, és ha elintézendő dolgom volt, akkor felkaptam a kölköket és együtt mentünk metrózni, trolizni, vonatozni, hogy a műszak végére odaérjünk anyához a rendelőbe, és együtt jöjjünk haza, mint egy igazi család. Aztán a kisember egyszer csak 2 éves lett. Irány a bölcsőde, mert a gyes huszonpázezer



forintja már nem volt alternatíva. Hallottam a rémtörténeteket a játszótéri anyukáktól, – akik amúgy csak szidták a férjeiket, hogy ők az x. gyerekek a családban –, hogy hiszti, földön fetrengés, gyerek lefejtése a szülőről, megtörik az addigi lelki béke a gyermekben stb. ... Örömmel jelentem, a beszoktatás 2 x 1 óra volt. A harmadik nap már ebédnél mehettem érte. A negyedik nap pedig egész napra bent maradt. A magam részéről igyekeztem minél kevésbé szem előtt lenni a teremben, a 110 kilómmal egy nagyobb plüssmackó méretére húztam össze magam a sarokban. Nem is hiányoztam. Azt persze nem tudom, hogy a férfi szemmel is csinos gondozó nénik mennyit nyomtak latba Domonkosnál, de az biztos, hogy nem volt elhanyagolható szempont nála.

Így aztán szépen elrohant az az egy év otthon. Főzni végül nem tanultam meg, de minden otthon töltött perc egész más megvilágításba helyezte a „mit csináltál itthon egész nap?” kérdéskört. Örök emlék marad ez a pár hónap. Egy életre szoros kötelék lett közöttünk ezáltal. Ha ő nem is emlékszik ezekre, valami biztos beleszövődött a kis lelkebe, ami a nehéz kamasz korszakban kellő muníció lehet mind a kettőnknek. Erre majd az idő ad választ. Arra pedig, hogy férfi maradtam-e, majd talán egy másik bejegyzésben, ölemben a harmadik gyermekünkkel eltöprengek.

VADÓCZ DÁVID FOTOGRÁFUS



Kertésznaptár

Május

Ahol március és április folyamán nem esett elegendő eső, feltétlenül pótoljuk a hiányzó vízmennyiséget, mert különben növényeink nem fejlődnek kielégítően, könnyebben megtámadják őket a kórokozók, a kártevők. A zöldség- és gyümölcsfélék, a szőlő esetében kerüljük az esőszerű öntözést. Ajánlatos víztakarékos öntözőberendezést felszerelni.



Az esőszerű öntözéskor nagyon jelentős a párolgás (sokba kerül a víz pazarlása), a nagy páratartalom pedig segíti a gombabetegségek gyors terjedését. Kis barázdákat készítsünk, ha nincs öntözőberendezésünk, és ezekben csörgedeztessük végig a vizet. Különösen fontos, hogy vizet kapjanak az új telepítésű gyümölcs- és szőlőoltványok. Inkább ritkábban, de kiadósabban öntözzünk. Gondosan, lehetőleg kapával, motoros géppel irtsuk a gyomokat. A szép, hibátlan minőségű, jól eladható termés egyik titka az időben végzett szakszerű permetezés. Célszerű mindig figyelni a növényvédelmi előrejelzéseket, és ennek, illetve a saját megfigyeléseinknek megfelelően permetezni.

Részesítsuk előnyben a környezetkímélő készítményeket. Amikor elmúltak a talajmenti fagyok, ültessük ki a paradicsom- és dinnyepalántákat, a paprikát viszont csak akkor palántázzuk ki, ha fölíával takarni tudjuk, ugyanis 20 fok alatt nem fejlődnek megfelelően. Vessük el a bab, az uborka, a patisszon, a cukkini magjait. A díszkertbe kiültethetjük az egynyári virágok és a krizantém palántáit. A pázsitot rendszeresen öntözzük és nyírjuk. A levágott fűvet tegyük a komposzthalomra.

Június

A gyümölcsösben ilyenkor már mutatkoznak az ősziarack metszésének hibái. Kezdjük el tehát a hajtásválogatást, amivel még sokat javíthatunk a helyzeten. Ahol túl sok gyümölcskezdemény van az őszi- és kajsziarack, az alma-, a körte- és szilvafákon, célszerű gyümölcsritkítást végezni, mert ha mind meghagyjuk ezeket, sok és apró termést kapunk.



A szamóca érésének idején már ne öntözzünk, mert az segíti a szürkeothadás (a szürkepenész, a botritisz) fellépését. Az érő gyümölcsöket csak kocsányukkal, vagyis szárjukkal együtt csípjük le, mert könnyen nyomódnak, sérülnek, foltosak lesznek. A szamócatövek ostorindáit távolítsuk el, mert gyengítik a növekedést. Ha viszont szaporítani akarunk, a legerősebb indákat hagyjuk meg, és gondoskodjunk arról, hogy a kis növények mielőbb meggyökeresedjenek. A málna felesleges, gyenge sarjait többől vágjuk ki. Figyeljük a ribizkebokrok növekedését, ne hagyjuk őket elsűrűsödni.

Nagy gonddal védekezzünk az alma- és a körtesorvadás, a lisztharmat, az almamoly, az őszi- és kajsziarack molykártevői és a levéltetvek ellen.

Vizsgáljuk át a szőlőtőkéket, és ahol szükséges, kötözzünk, végezzünk hajtásválogatást, hogy laza, jól permetezhető lombozatot kapjunk. Figyeljünk a peronoszpóra és a lisztharmat jelentkezésére, és azonnal védekezzünk.

A konyhakertben rendszeresen öntözzük a zöldségféléket, mert csak így kapunk szép és bőséges termést. Túl hideg vízzel és déli napos időben ne öntözzünk, mert ez szinte leperzseli, leforrázza a növényeinket. Legjobb a kora reggeli és a késő délutáni öntözés. A letermett retek és saláta helyére céklát, zellert, babot, csemegekukoricát vethetünk.

Forrás: www.kertszovetseg.net, www.magyardertesz.hu



Figyeljünk jobban a férfiak egészségére!



Egyre gyakrabban halljuk a betegségek megelőzését szolgáló figyelemfelhívást: „Az orvosi szűrővizsgálatok életet menthetnek!” A nők többsége ezt komolyan is veszi, míg az erősebb nem képviselői közül sokan homokba dugják a fejüket. Mondván, velük úgysem történhet semmi baj. Téves felfogás, elmaradott gondolkodásra vall ezt hinni.

El tudják képzelni, milyen felelősséget ró a feleség vállára, amikor férje furcsa viselkedésére, lehangoltságára, életuntságára magának kell a válaszokat megtalálnia? Hogy miért? Férjem-uram ugyanis nem hajlandó kimozdulni a besötétített szobából, a némaságból, levert hangulatból. A bejelentett időre pedig esze ágában sincs elmenni a pszichiáterhez. Mit tesz a kétségbeesett feleség? Az orvossal előbb telefonon, majd személyesen megbeszéli, hogy mi a teendő férje tüneteinek ismeretében. **Depresszió.** Házhöz érkeznek a receptre felírt pirulák. Nem túl hivatalos megoldás, de a cél szentesíti az eszközt. Ezután már csak azt kell a feleségnek megértetnie párjával: az alkoholt és a napi két doboz cigit muszáj mellőznie. Annál is inkább, mert pár éve átesett egy szerencsés kimenetelű szívinfarktuson, és a koleszterinszintje is az egekben van a vérnyomásával együtt.

Csak akkor fordulnak orvoshoz, ha már nagy a baj

A fenti problémák számos magyar férfi életét keserítik meg, ennek ellenére sokan csak későn mennek orvoshoz. Csakhogy Európában a 15-65 éves korosztály körében a férfiak halandósága kétszer nagyobb, mint a nőké. Az idő előtti halálozások okai között kiemelt helyet foglalnak el a rákos megbetegedések, valamint a szív-, érrendszeri kórságok.

Jó pár éve már nem hangzik hitelesen, ha azt mondják a férfiak: sokkal többet dolgoznak párjuknál, így hamarabb leesnek a lábukról. Kifogás. Ma már a nők nagy része olykor kétszer annyi munkát végez, mint némelyik férfi, csakhogy bokros teendőik és a gyermeknevelés mellett beiktatják a kötelező, valamint az ajánlott orvosi szűrővizsgálatokat. Ennek is köszönhető, hogy a nők 10-12 évvel tovább élnek, mint a férfiak. Az asszonyoknak a betegségmegelőzés szemléletére is meg kellene tanítaniuk a férfiakat, ha ezt maguktól nem értik meg.

Fájdalommentes szűrővizsgálatok a megelőzés érdekében

A rendszeres tüdőszűrés, a **prostatavizsgálat**, a különféle belgyo-

gyászati kontrollok mind megelőzhetővé tennék a férfiak korai halálozását.

Magyarország vezető helyet foglal el mind a mentális betegségekben, melyek egyre gyakrabban végződnek öngyilkossággal, mind a tumoros, mind az érrendszeri betegségekben. Az Európai Unió tagállamaiban az 50 év feletti férfiak közül 3 millióan szenvednek prosztatarákban, aminek szűrése, kézzel történő vizsgálata fájdalommentes, és kiegészül egy speciális vérvizsgálattal. Aki ezt nem kerüli meg, a saját életét mentheti meg. Ráadásul az időben felismert prosztata-tumor jól és eredményesen kezelhető a speciális készítményekkel. A férfiak körében hazánkban megnőtt a **tüdő-, a vastag- és végbél-rák, az agyvérzés és a szívinfarktus** aránya is.

A szűrővizsgálatok életet menthetnek, ezért érdemes 35 év alatt kétfévente, afölött évente felkeresni a házi-, üzemorvost, akitől a páciens minden útmutatót megkap a szakrendeléseken történő szükséges vizsgálatokról.

A fiatal férfiaknak például családalapítás előtt érdemes egy általános állapotfelmérést kérni a családorvostól. Emellett a legnagyobb jótett az egészség karbantartásáért: a helyes táplálkozás és életmód, a túlsúly elkerülése, az alkohol mértékletes fogyasztása, a dohányzás elhagyása és a rendszeres mozgás beépítése a mindennapokba. Ez lehet séta, gyaloglás, kocogás, kerékpározás, úszás, kerti munka, bármilyen kíméletes sport. Ugyancsak lényeges: újra kell tanulni értékelni és élvezni az élet legkisebb örömeit is, s mindig legyen a tarsolyban valamilyen pozitív célkitűzés.

MIRE FIGYELJENEK A FÉRFIAK?

- **Laborvizsgálatot csak beutalóval:** 35 év alatt 2 évente, fölötté évente kérjenek a háziorvostól vagy a szakorvosuktól. Fény derülhet egyebek mellett a koleszterin-, a vércukorszint, a vérszír betegségeire, a máj-, a hasnyálmirigy- és a veseműködés, valamint vérképzőszervi eltérésekre is.
- **Bőrgyógyászati kontroll:** beutaló nélkül 40 év felett évente.
- **Tüdőszűrés:** 30 év alatt beutalóval, azon túl kétfévente küldik a behívót, sajnos, nem minden településen. Járjunk utána!
- **Urológiai kontroll beutaló nélkül:** panasz esetén azonnal, 50 év felett pedig évente ajánlott a prostatavizsgálat.
- **Vastag- és végbélvizsgálat:** beutalóval 45 éven túl évente, rendellenesség esetén azonnal a háziorvoshoz kell menni. Akiknek a családjában volt hasonló betegség, azoknak már 40 év felett szűrésen kellene részt venniük, akkor is, ha panaszmentesek.
- **Szív- és érrendszer:** a normál vérnyomásérték felett korban legfeljebb 140/90 Hgm. A vérnyomás és az életmód ismerete mel-

lett EKG-, szívultrahang- és terheléses vizsgálat szükséges. Ha már előfordult szívinfarktus, szívritmuszavar, stroke, és stresszes életet él a páciens, akkor 45 év felett kötelező a kardiológiai ellenőrzés.

- **Fogászati, szájüreg- és szemészeti vizsgálat beutalóval:** évente ajánlott.
- **Andrológiai betegségekkel,** vagyis férfigyógyászattal foglalkozó központok működnek Magyarország nagyobb városainak egészségügyi intézményeiben, melyek elsősorban az urológiai osztályok gyógyító-megelőző tevékenységéhez kapcsolódnak. Az andrológia a férfigyógyászat számos területét öleli fel. Köztük a legfontosabb: a meddő házaspárok kivizsgálása, a nemzéképtelen férfiak kiszűrése, kezelésük elősegítése. A szakemberek ezekben a központokban együttműködnek a társszakmákkal, mint például a központi laboratóriummal, ahol hormon- és speciális genetikai vizsgálatot végeznek, valamint a genetikai központtal, ahol a genetikai zavarokat diagnosztizálják.

Elszomorító adatok születtek Magyarországról

Az Európai Unió felméréseiből kiderül: azokban az országokban, ahol rosszabb az emberek, a férfiak életminősége, nincs munkájuk, kevés pénzt keresnek, rosszul táplálkoznak és a stressz uralja életüket, hamarabb válnak alkoholistává, erős dohányossá, depresszióssá. Ezeknek következményük lehet a tüdő-, a hasnyálmirigy-, a máj-, gyomor- és vastagbélrák, valamint az agyvérzés és a szív-elégtelenség. Hazánk sajnos ezekben a betegségekben dobogós helyen áll. Az egészséggel és az életminőséggel való elégedettség az Európai Unió 27 tagállamában megkérdezett férfiak körében: Svájcban, Belgiumban, Ausztriában magas. A magyar férfiak a legelégedetlenebbek egészségi és mentális állapotukkal. A legújabb kutatások szerint a középkorú férfiak különösen kritikus időszakot élnek át. Az élet delén sokan küzdenek szív- és érrendszeri betegségekkel, magas százalékban fordul elő a szívinfarktus, a hirtelen szívhalál, és sajnos a daganatos betegségek okozta halálozások aránya is jelentős. Sokan elvesztették a munkahelyüket, egzisztenciájukat, s ezért nem képesek megfelelni korábbi családfenntartó szerepüknek, aminek hatására sokkal zaklatottabb életet



élnék. A stressz kezdetben csak az életminőséget rontja, majd kezd ki- és megbetegíti a szervezetet. A férfiakra leselkedő veszélyeket tovább növeli az a tény, hogy többségük megelőző rákszűrésre és orvosi vizsgálatra sem megy el, hiába ingyenesek ezek az ellenőrzések.

Másfelől viszont, az aktívan dolgozó férfiak munkahelyük megtartása érdekében gyakorta erejükön felül vállalnak plusz feladatokat, ami komoly kimerültséghez, alvászavarhoz, neurotikus kórságokhoz, és egyéb súlyos egészségkárosodáshoz vezethet – tudtuk meg Bakos László belgyógyász főorvostól. Nem csoda, ha a szakemberek azt mondják, a férfiak rövidebb élettartamáért valójában maguk felelősek, nem feltétlenül a gének, noha utóbbiak szerepe sem elhanyagolható.

Nemrégiben a 40-69 éves férfiak körében végzett felmérések azt igazolták, hogy a jelenlegi hazai halálozási mutató rosszabb, mint 80 évvel korábban. Noha az orvostudomány sokat fejlődött, és javult az egészségügyi ellátás, napjainkban mégis több férfi veszíti életét 65 éves kora előtt, ami a megelőző vizsgálatokkal elkerülhető lenne.

forrás: WEBBeteg.hu egészségportál – Orvosoktól betegeknek hitelesen – www.webbeteg.hu

BALOGH MÁRIA ÚJSÁGÍRÓ CIKKE

NOE TAGKÁRTYÁVAL IGÉNYBE VEHETŐ KEDVEZMÉNYEK

SELECTA PELSO KFT. – ÉLELMISZER BOLT (8313 Balatongyörök, Petőfi u. 29.)
☎ 06-30/969-7615
NOE tagoknak 5% kedvezményt kapnak a szolgáltatások árából.

KÖSZI – Keresztény Önkéntesek Szövetsége az Ifjúságért és a Gyermekekért (1025 Budapest, Kavics u. 10.)
☎ 06-30/830-77565
web: www.koszi.net
NOE tagoknak: 3 000 Ft kedvezmény a KÖSZI Életfonal életvezetési táborban és a KÖSZI Nyomkereső táborban. 6 000 Ft kedvezmény a nyári KÖSZI Napvető kreatív táborban.

KOCSI CSÁRDA – KOCSI RESTI KFT. (8380 Hévíz, Nagyparkoló tér 18.)
☎ 06-83/341-026
web: irodaetterem@gmail.com
NOE tagok 30% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.

PATENT STÚDIÓ KFT. (8360 Keszthely, Skála köz)
☎ 06-83/319-907
web: www.patentstudio.hu
NOE tagok 50.000 Ft felett, 10% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.

SIMPLE FEHÉRNEMŰ ÜZLET (8360 Keszthely, Kossuth L. u. 31.)
☎ 06-30/720-6658
web: www.simplefehernemu.hu
NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.

DUO HANGSZERBOLT – Pál János ev. (8360 Keszthely, Rákóczi u. 3.)
☎ 06-83/317-157, 06-30/9453-613
web: www.duohangszerbolt.hu
NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a kották, 5% kedvezményt kapnak az egyéb termékek árából.

BO-MA-FA KFT. (8360 Keszthely, Kossuth L. u. 22.)
☎ 06-30/640-6611

NOE tagok 10% kedvezmény a termékek/szolgáltatások árából.

ESSENCE TEAM KFT. – TRIUMPH (8360 Keszthely, Kossuth L. u. 12.)
☎ 06-30/640-6611
NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.

PAMPETRICS BORKERESKEDÉS ÉS BORBÁR (8360 Keszthely, Kossuth L. u. 22.)
☎ 06-30/505-1056
web: www.pampetrics.hu
NOE tagok 5% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.

ÉVA DIVATHÁZ – Bontóné Ferenczi Éva (8360 Keszthely, Kossuth L. u. 24.)
☎ 06-83/777-129, 06-30/640-6611
NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.





RÁKÓCZI FÉRI

Férfi a konyhában?

Miért ne? Ráadásul nem munkahelyi, hanem otthoni konyhában. És nem csak alkalmanként, hanem rendszeresen. A miéltre a válasz rop-pant egyszerű, de azért kifejtem. Régen, amikor még a hősies családfenntartó címet aggattuk magunkra, akkor természetesnek tartottuk, hogy otthon rend van, tisztaság, meleg étel, vasalt ruha, és a gyerekek leckéjét sem nekünk kell ellenőrizni. Szerintem ez sem volt egy ideális megoldás, de az utóbbi félszáz évben sokat változott a világ. Amennyiben valaki nem vette volna észre, a nők legalább annyit dolgoznak munkahelyükön mint mi férfiak. Ugye senki nem gondolja komolyan, hogy továbbra is az a normális, elfogadott állapot, hogy minden háztartási munkát is neki kell elvégezni, míg a teremtés koronája lábát az asztalra téve, sörrel a kezében a Fradi-Újpest rangadót bámulja? És ez csak az egyik ok.

A másik sokkal szórakoztatóbb, kreatívabb, kikapcsolóbb. Főzni ugyanis jó. Sőt, fenomenális! Olyan alkotó folyamat, amit az első lépéstől kezdve jelentős siker koronázhat, ha néhány egyszerű szabályt betartunk. Például a megfelelő alapanyagot, a technológia betartását, a recept figyelmes elolvasását. Más nagyon nem is kell, talán még egy kis adag bátorság. Amit nyerünk vele, az viszont pótolhatatlan. Közös élményt a konyhában, ha bevonjuk a srácokat is, a vendégek elismerő pillantásait, és nem utolsósorban párunk háláját az ételért és a gondoskodásért. Tedd meg ma, meglátod, sokat változik veletek a világ! Ja, a mosogatás is legyen a tiéd!☺

RÁKÓCZI FÉRI

Langalló, töki pompos, kenyérlángos

Amennyiben nagyon tárgyszerűek akarunk lenni, akkor mindhárom név ugyanazt az ételt takarja. Arányok változtatása, tej vagy a krumpli főzővizének használata, ilyen eltérések vannak, de a lényeg nem változik. Egy nagy, lapos, ínycsiklandó lepény, amire tetszés szerint halmozhatunk feltétet, és egészen biztos, hogy pillanatokon belül elkapkodja a család, vagy a vendégek.

Mivel a tavasz dübörög a piacon is, így én most friss lilahagymát használtam, de nem maradhatott el a bacon sem, a pluszt pedig a juhtúrót adta hozzá. Ha valakinek ez így sok, vagy nem szereti a juhtúrót, akkor lehet csak tejfölt használni helyette. A variációk sora végtelen, lehet fokhagymás, sajtos, sonkás, kolbászos, paradicsomos, amit csak megkíván a család.

30-30 dkg BL55 és BL80-as liszt. Ne pánikolj, ha csak a sima BL55 van, akkor csinálj abból | 2 közepes krumpli megfőzve, összenyomkodva | 1.5 dl joghurt | 1 dl a krumpli főzővizéből | 2 kávéskanál só | 1 kávéskanál cukor | 4 evőkanál olaj.

Várd meg, hogy kihűljön a krumpli, majd az összes hozzávalóból dagassz tésztát. Ne koszd össze a dagasztógépet, kézzel csináld! Hamar összeáll, és szép, levegős tésztád lesz. Takard le konyharuhával és keleszd duplájára. Egy nagy tepsit olajozz ki, és nyomkodd szét benne a tésztát az ujjaiddal. Tehetsz alá sütőpapírt is. Nem kell nyújtófa, legyen csak dimbes-dombos, rusztikus!

20 dkg juhtúrót | egy pohár tejfőt | egy csokor friss lilahagyma karikázva | 25 dkg bacon vagy valamilyen húsos szalonna | 2 gerezd fokhagyma lereszelve | kevés só, mert a szalonna megadja a sósságát | bors.

A tejfölt elkevered a fokhagymával, kevés sóval, borssal. Ha akarsz, akkor tehetsz hozzá reszelt sajtot is. A tésztát megkened a tejjel, megszóród a szétmorzsolt juhtúróval. Rászórod az igény szerinti mennyiségű lilahagymát, majd a vékony csíkokra vagy kockára vágott baconra. 200 fokon 25 perc alatt kész is vagy vele.

Mentás-bazsalikomos joghurttorta

Őszinte leszek, megcsúsztam Béka névnapjával... Csak egy napot, de akkor is. Szülinapban jó vagyok, de ez a névnapos ügy nem az én asztalom. A lényeg, hogy az ajándék – egy roller – mellé akartam valami édességet. Brutálisan jó lett, a ropogós keksz alapon a hideg joghurt-gyümölcs-menta hármassal annyira ütött, hogy pillanatok alatt eltűnt minden. Így most itt a recept is, melyben a gyümölcs értelemeszerűen variálható. Ha valaki nem kap friss mentát, akkor ki is hagyhatja, de lecserélheti bazsalikomra is, azzal még izgalmasabb a dolog!

A zselésítő anyag esetében az orvosi diplomával rendelkező (Dr.) Ötödik Kerület zselatin fix-e volt, ezt lehetett kapni. Aki talál zselatin lapot, használhatja azt, aki nem akar állati eredetű anyaggal dolgozni, az tehet bele agar-agar, vagy egyéb alternatív cuccot. De a zselatin fix működött, ráadásul nem kell főzni a motyót.

A keksz alapot úgy úszod meg a legegyszerűbben, ha veszel két csomag csokis zabkekszet. Igen, azt, amit Győrben csinálnak. Vagy csináltak. Szépen összetöröd/morzsolod kézzel, elkevered 10 dkg olvasztott vajjal, és belenyomkodod egy 30 centi körű tortafor-





mába. Én nem tettem alá semmi, az enyém teflonos, így nem ragadt bele. De tehetsz az aljára sütőpapírt, így megúszod a leragadást. Amennyiben nagyon bió vagy, nem akarsz bele cukrot tenni és szeretsz kísérletezni, akkor itt van ez:

2 maréknyi zabpehely | 2 marék valamilyen mag, pl. dió, kesu.
Törve | 80 g legalább 70%-os kakaótartalmú csoki apróra törve |
2 evőkanál méz.

Összekevered, és ellapítod ezt is.

Mindkét esetben érdemes bedobni a sütőbe 200 fokon 10 percre, így stabilabb, és roppanós lesz az alap!

A krém:

6 dl görög vagy török joghurt. A lényeg, hogy kemény, sűrű fajta legyen. Ha ilyen nem kapsz, akkor vegyél simát, tedd egy sűrű szövésű kendőbe, és csepegtesd le a hűtőben | 3 dl tejszín habbá verve | 5 őszibarack. (Négy pucolva, kimagozva, egy szeletelve díszítésnek.) | Egy marék menta vagy bazsalikom. Természetesen nem szárított | 4 evőkanál méz | 2 zacskó zselatin fix, vagy ennek megfelelő zselatin lap, vagy agar-agar | fél lime leve | 20 g keserű csoki a díszítéshez.

A hámozott őszibarackokat, a mentát, lime levét és a mézet tedd egy tálba, és kézi mixerrel turmixold össze. Óvatosan keverd el a joghurtban, add hozzá a felvert tejszínt és a zselésítő anyagot. Kóstold meg. Ha neked túl fanyar, akkor édesítsd mézzel vagy cukorral vagy édesítővel. Ha túl édes, akkor adj hozzá friss citrom, vagy lime levét. Arra számíts, hogy a keksz alap édes, ezt vedd figyelembe! Díszítsd a szeletelt barackkal és a reszelt csokival, majd mehet a hűtőbe. Ha nem akar valamiért eléggé megszilárdulni, egy óra a mélyhűtőben sokat segít.

Coleslaw

1 fej káposzta a torzsájától leválasztva, reszelve | 3 sárgarépa tisztítva, vékony csíkokra szeletelve (vagy készen veszel olyan zacskósat, amiben ez a két alapanyag van konyhakészen☺) | 1 fej lilahagyma nagyon apróra vágva | 6 evőkanál jó minőségű majonéz | 2 evőkanál tejföl vagy kemény állagú joghurt | 1 evőkanál barnacukor | 1 csapott evőkanál mustár | fél evőkanál tárkonyecet, ha beszerezhetetlen, akkor friss citromlé | só | bors.

Sózd be a reszelt káposztát, így kiereszti a levét. Ezalatt keverd simára a majonézt, tejfölt, cukrot, mustárt, ecetet. Sózd, borsozd, majd kóstold meg. Amelyik hozzávaló kicsit hiányzik az ízből, azt pótolj. Ha elégedett vagy, akkor keverd bele a hagymát. Nyomkodd ki a káposztát, keverd hozzá a répát és a szószt. Amíg sül a hús, addig a sali is összeérik.

Vegyél jó minőségű gyökérkenyeret, bucit, pannini-t, vágd ketté őket. Kend meg barbecue szósszal, mehet rá a hús és a sali.

Pulled pork, vagyis tépett malac

Olcsó alapanyag, egyszerű elkészítés, és embertelen íz-orgia a jellemzők a receptre. Csináltam hozzá egy coleslaw-t, amerikai káposztasalit. Lapocka kell hozzá, ez fog vajpuhára sülni, így tudod könnyedén szétszedni és belegyömöszölni valami jóféle buciba. Természetesen nemcsak szendvicsként ehető, egy egyszerű salátával, sült krumplival is asztalra teheted. A melő pedig csak annyi, hogy a pácolás után szépen elüldögélsz a kedvenc könyveddel a sütő melegében.

Az igazi egyébként barbecue technikával, alacsony hőfokon készül, de remek ez a sütőben készült változat is.

Érdemes belőle nagyobb adagot csinálni, tuti a hatás, ráadásul szendvicsként remekül elcsomagolható.

1.5 kg sertéslapocka | 10 gerezd fokhagyma tisztítva, aprítva | 3 evőkanál balzsamecet | 2 evőkanál durva szemű só | 1 evőkanál durvára tört bors | 2 evőkanál édes pirospaprika | 1 evőkanál füstölt paprika | fél evőkanál római kömény | 1 evőkanál szárított kakukkfű | 5 evőkanál méz.

Melegítsd elő a sütőt 150 fokra. Az összes alapanyagot összekevered, majd annyi vizet vagy bort adsz hozzá, hogy kenhető állagú masszát kapj. Ezt masszírozd bele a husiba, szép egyenletesen borítsa mindenütt a paszta. Tedd tepsibe, locsolj alá 2 dl vörösbort, fedd alufóliával és irány a sütő. Három és fél órán keresztül nincs is más dolgod, mint néha beleillatolni a levegőbe és élvezni a sült hús illatát. 3 óra után vedd le a fóliát, így süsd még egy fél órát, kicsit piruljon is. Két villával szedd szálakra, locsold meg barbecue szósszal.



Unalom ellen utazás



Részlet Fisch Gábor László: **RAPANDI ÉS A VÁCI REMETE**
címmű készülő gyerekkönyvéből

A végére nagyon unalmassá vált a vakáció. Augusztus volt, perzselő nyár. Júniusban persze élveztem, hogy nem kell fél hétkor kelni, apuék elmennek dolgozni, én meg heverészhetek még egy kicsit. Délelőttünként a srácokkal találkoztunk, és többnyire a Várban bo-lyongtunk, olykor lementünk az Erzsébet hídhoz, és miközben a szép új hídon bá-multuk a forgalmat, felidéztek az ősszel történeteket. Még mindig beleborzongok, ha eszembe jut, annyira izgalmas napok vol-tak.

Máskor kimentünk a Dagályba vagy a Palatinusra fürdeni és persze focizni, vagy lementünk a sulis előtti grundra, ahol mindig akadtak társak a futballhoz. Régen grundnak hívták azokat a telkeket, amelyeken már nem álltak házak, mert lebombázták a háborúban, és elbontották a romokat. Most gazos, füves, üres hézagokként árválkodtak a házak között, és némelyiket alaposan ledőzerolták a romeltakarítások után. Azokon jókat lehetett futballozni. Reggeltől sötétedésig zajlottak ott a foci-csaták.

Mi négyen: Moly, Favi, Ferkó meg én elválaszthatatlan barátokként a nyári szünetben is minden nap találkoztunk, és együtt ütöttük agyon az időt. Moly, akinek igazi neve Berregi Zoli volt, az előző évben költözött a családjával Vácról Budapestre. Akkor íraták őt át a Medve utcai iskolába, éppen a mi osztályunkba. Magas, vékony gyerek volt, farzsebében mindig egy könyvet hordott magánál. Mindig és minden test-helyzetben képes volt olvasni, igazi könyvmoly volt, innen kapta a becenevét is. Azt mesélte, hogy a Moly név végigkí-sérte őt másodikos korától fogva, akkor ragasztották rá az osztálytársai. Talán már nem is hallgatott a Zolira.

Favi, akit Csetneki Csabának hívtak, a budai várnegyedben la-kott és a vári iskola bezárásakor lett osztálytársunk. Ő a fut-ballmániájáról volt nevezetes, nagy Honvéd szurkoló volt, minden meccsre kiment és akárcsak mi mind, imádott focizni. Általában védőjátékost játszott, kíméletlen futballmodora mi-att a többiek – nem éppen hízelgően, de őszinte tisztelettel – Favágónak nevezték, innen a beceneve: Favi.

Vörös hajú barátunk, Ferkó egy évvel ezelőtt költözött Debre-cenből Pestre a családjával. Hídépítő mérnök édesapja az Erzsébet híd építése idején a munka miatt jött a fővárosba, ahová az egész család követte. Igen, kitaláltatok, Ferkó is osz-tálytársunk lett.

Szóval együtt élveztük a nyarat mi négyen, de hát a jóból is megárt a sok, egy idő után unalmassá válik. Alig három hét

telt el a szünetből, amikor felébredt bennünk a vágy: valami mást kellene csinálni! Valami izgalmasat.

– Apukáim, én ezt már unom! – mondta Favi a késő délelőtti égető napsütésben, a Duna-parton, amikor hosszas vita után úgy döntöttünk, hogy jobb híján felmegyünk és sétálunk egyet a Vár utcáin. Hátha eszünkbe jut valami értelmes tennivaló.



– Ha nem történik semmi érdekes, biz' lsten otthon maradok egész nap, fekszem az ágy-ban, és nézem a plafont! Nem lehet engem onnan kirobantani sem! Ez dögunalom! – mondta Favi.

Nem szóltunk, csak egyetértően bólogat-tunk. Július közepe volt, és az augusztusi családi balatoni két héten kívül nem volt más előre látható programunk. Végül Moly törte meg a hosszú csendet:

– Egyik nap elmehetnénk valahová. Tudjá-tok, én egy ideig Vácon laktam, van ott egy csomó ismerősöm, vonattal egy óra alatt ott vagyunk. Estig rengeteg időnk van, megmutathatok néhány dolgot.

– Ja, bámulhatunk házakat meg templomokat, nagyon izgal-mas! Pont, mint egy iskolai kirándulás – vetette közbe gúnyo-san Ferkó.

– Biztosan szobrok is lesznek! – erősített rá epésen Ferkó.

– Tudjátok, hogy van ott egy diadalív? Olyan, mint Párizsban, csak kisebb. Átmehetnénk alatta, csak úgy, mint akik diadalt arattak – mondta elbizonytalanodva Moly.

– Hát ez aztán... valóban irtó izgalmas ötlet – gúnyolódott to-vább Ferkó.

Hallgattunk.

– Nem tudom, még az is jobb, mint itt unatkozni – mondtam erre bizonytalanul. – A vonatkozás legalább emlékeztet arra, amikor Röjtökmuzsajra mentünk.

– De jó volt... – sóhajtott Favi elmélázva.

– Ismerek Vácon egy lányt... – tette hozzá tétován Moly.

– Egy lányt, mi...? De tudjátok mit, apukáim? Én benne vagyok – vágta rá Favi.

– Holnap? – csapott le rá azonnal Moly.

– Holnap! – válaszoltuk szinte egyszerre.

Moly mindent megszervezett. Amikor Pestre költöztek, olyan lakást kaptak, amiben volt telefon. Ez a mai gyerekeknek eléggé furán hangzik, mert ma mindenki a zsebében hordja a sajátját, de akkor még nem létezett mobiltelefon. Sőt, lakás-ban is keveseknek volt készüléke, igen nagy ritkaság volt, ha mégis. A „modern” készülék fekete, piros vagy vajszerű volt, a közepén tárcsával, azt kellett tekergetni, ha az ember hívott valakit. Viccesen, kerregve fordult vissza a kerék minden egyes szám tárcsázása után. A tetején a mélyedésben feküdt a kagyló, amiben a hallgató és a mikrofon is benne volt.

(Folytatás a következő számban)





LÓDI VIKTÓRIA

Kreatív barkács ötletek

Itt a nyár! Vizeskedjünk!



PARAFA CSÓNAK

A nyári átlaghőmérséklet emelkedésével egyenes arányban áll vonzalmunk erősödése a víz iránt. A vele való játék rabul ejti kicsit és nagyot. Sosem fogom elfelejteni, ahogy kisfiam a fürdőkádban áhítattal tartotta a tenyerét, hogy megragadja a tenyerébe csorgó vizet. Vagy mikor kislányom a kádban szinte katartikus állapotba került két kanocsótól, egy táltól és egy műanyag pohártól.

Ha gyorsan megvalósítható és a vízen egész biztosan fennmaradó vízi játékokban gondolkodunk, maradjunk meg a parafa csónaknál. Az egész év során gyűjthetjük a parafa dugókat, így akár nagyobb hajótesteket is építhetünk. Akinél a háztartásban nem keletkezik dugó, olcsón beszerezheti a kreatív boltokban. Egy kis csónak építéséhez három dugóra van szükség.

Kellékek:

- 3 parafa dugó,
- 1 fogvájó,
- gumigyűrűk,
- madzag,
- színes karton vagy vászon.

A készítés menete:

1. A dugókat két gumigyűrűvel rögzítjük.
2. A középső dugóra rögzítjük a vitorlát, vagyis a fogvájót. A rögzítésnek erősen kell tartania.
3. A vitorla egy háromszög alakú színes vászon vagy filc anyag lehet.
4. Egy hosszabb madzagot/szalagot érdemes kötnünk a csónakra, ha házon kívül úsztatjuk a csónakot.



VIZES JÁTSZÓFAL HÁZILAG



A vízzel óráig eljátszanak a gyerekek. Sokszor már az is elég, ha egy vízcsövet vagy egy vödört adunk a kezükbe. Viszont – mint tudjuk –, a változatosság gyönyörködtet! Az emelkedő hőmérséklettel és persze az apukák hathatós segítségével színes, vizes játszófalat is építhetünk a gyerekeket is bevonva. Ideális esetben előre lehet gyűjteni a műanyag palackokat és a háztartásban fellelhető tárgyakat. Ehhez persze kreativitás is szükséges! A lényeg, hogy olyan tárgyakat gyűjtsünk össze, melyek továbbbővíthetik a vizet.

Ötlet:

- A vizet ételfestékkel meg is lehet színeztetni, így még érdekesebb pl. a 2 irányból érkező víz keveredése és indulhat a kísérletezés.

•További ötletek:

<http://www.freshdads.com/instruction/spiele-mit-wasser-diy-water-wall#.WUEpstwiGuk>
Kíváncok szívmengető alkotó percek!

LÓDI VIKTÓRIA

Készült a http://www.freshdads.com/instruction/schnelle-bastelidee-fuer-kinder-boot-aus-korken#.WT_mCdwIGuk alapján.

Kellékek:

- vízcsövek,
- szita,
- PET palackok,
- öntöző kanna,
- csőkötések,
- tölcser,
- vödör stb.
- egy fal a tárgyak felerősítéséhez,
- csavarok,
- ragasztó,
- kábelkötő,
- kés.



Mi a dátum?

JÚNIUS

H K Sz Cs P Sz V
hétfő kedd szerda csütörtök péntek szombat vasárnap

		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30				

Válaszolj az alábbi kérdésekre a naptár alapján!

Idén június 4-én a pedagógusokat ünnepeljük. A hét melyik napján?

Június harmadik vasárnapján van apák napja. Hányadikán?

Igaz vagy hamis? Júniusban 5 vasárnapi nap lesz.

Ferenc születnapja épp a hónap közepén van. Pontosan mikor?

EXTRA KÉRDÉSEK

Anyukádnak mikor van a születésnapja?

Június után milyen hónap következik?

Rajz: Gábor Erikó

Dörögő Dömötör • 2017. május 31

Játsz! Nyeri!

1 2 3 4 5 6 7

Melyik folt melyik tehénhez tartozik?

a b c d e f g

Számok

Bellő kutya bódéjában rengeteg meglepetés vár gazdára. Aki vásárol egy szerencseszelvényt, biztosan nyer! De hogy pontosan mit is, az a papírkán levő szám alapján derül ki. EZ alapján mondd el, hogy milyen ajándékbaí választhat Buci Maci, Fül nyuszi, Miau cica, Moki Mókusz és Mimi egér! Karikázd be, hogy szerinted ezek közül melyiket kérték! Bellő bódéjából te mit szeretnél a leginkább?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

6

APÁS Szólások és közmondások JÁTÉKosan

Hogy is mondja a magyar?!

Apáról ... száll.
Apád-... idejőjön!
..., vágd, nem apád!
Apait-anyait ...
Azt sem tudja, fiú-e vagy ...
Előfordul (megesik) a legjobb ... is.
Jó az ... a háznál.

Megfejtés: fiúra, anyád, üsd, belead, lány, családban, öreg

Ingyenes szállás Európa legtöbb országában NOE tagoknak!

Regisztráljatok és Ti is legyetek tagok!

Találkozhattok hasonló érdeklődésű és helyzetű családokkal. Ez a program egyben jó lehetőség nyelvtanulásra is! Te magad tudod kiválasztani, hogy mikor hova és kihez szeretnél menni, utazási irodák és közvetítők nélkül.



További információk: noe.hu

APRÓHIRDETÉS

Szállítás-fuvarvállalás

NOE-ban leinformálható, a Titkárságnak régóta dolgozó, megbízható fuvarozó személygépkocsi-val munkát vállal magánszemélyeknek, illetve cégeknek, alkalmanként vagy rendszeres megbízásra. Bel- és külföldi személyszállítás, gyermekek iskolába szállítása, futárszolgálat, anyagbeszerzés, áruterítés, postai ügyintézés.

NOE-tagoknak kedvezmény!

☎ 20/935-4600 Pfeil István

e-mail: pfeilistvan@gmail.com

Homok, sóder, murva, beton, termőföld szállítást 5 tonnáig vállalom Budapesten,

NOE-tagoknak 5% kedvezménnyel!

☎ 20/956-5720 Kovács Árpád

http://teherfuvarozas.uw.hu, e-mail:

teherfuvarozas@uw.hu

Költöztetés, fuvarvállalás, lomtalanítás Budapesten és az egész ország területén.

Szállítás: zongora- és páncélszekrény-szállítás.

Kedvező árak, ügyfélbarát kiszolgálás.

NOE-tagoknak árengedmény! Ha bármilyen szállítási gondja van, hívjon bizalommal!

☎ 30/509-2284 Sárközi Zsolt

www.koltozesmaskepp.hu

ENERGETIKAI TANÚSÍTÁS

(épület-lakás zöldkártya, az ingatlan-adásvételhez és bérbeadáshoz kötelező) 17.000 Ft-tól, azonnalra. Igény esetén online adatközléssel is.

Hőkamerázás, hőfényképezés.

☎ 30/431-2402 Garancsy István

APRÓHIRDETÉS

Kikapcsolódás, nyaralás nagycsaládokra szabva egész évben!

Minden kedves sokgyermekes családot szeretettel vár a BényeLak – zöldorom vendégház Tokaj Hegyalján! (3904 Legyesbénye, Kossuth u. 22.)

☎ 30/373-3962 Hornyák Mária Anita

Eladó 7 személyes Fiat Dethleffs lakóautó, 1997-es évjárat, 81kw, 2500cm³, turbó dízel, órában 101000 km. Minden ablakon szúnyogháló és roló. Külső-belső led világítás, külső zuhany, omnisztor. Hátsó 4-es kerékpártartó, 2x80 l-es zárható alumínium doboz, hatalmas tetőbox. Körfűtés, hideg-meleg víz, 100 l-es tisztavíz-tartály, 100 l-es használatvíz-tartály, kazettás WC. Beépített széf.

Íranyár: 4 000 000 Ft.

A jármű napi használatban van, megtekintés előtt hívjon telefonon.

☎ 20/449-0835 Kulcsár Mihály

CIKLUS SHOW ÉS TITKOS KÜLDETÉS – felvilágosító foglalkozások kiskamasz csoportok számára. NOE tagoknak 10% kedvezmény.

Amennyiben a csoport/osztály részéről a kapcsolattartó NOE tag, úgy a kedvezmény az egész csoportra vonatkozik, és a kapcsolattartó gyermeke 50% kedvezményt kap.

Figyelem: ez nem minden foglalkozásra vonatkozik, csak a hirdetővel, Török Orsolyával szervezett alkalmakra érvényes, melyhez bejelentkezni a ciklusshow.torokorsi@gmail.com címen lehet. Szeretettel várom a jelentkezőket!

NOE TAGKÁRTYÁVAL IGÉNYBE VEHETŐ KEDVEZMÉNYEK

HELIKON KÖNYVKERESKEDELMI KFT. (8360 Keszthely, Kossuth u. 40.)

☎ 06-83/318-373

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.

AZ ÉN ANYÓSOM ÉTTEREM – GASZTROPÁHOK KFT. (8394 Alsópáhok, Hévízi u. 13.)

☎ 06-83/344-232

azenanyosom@azenanyosom.eu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.

SELECTA PELSO KFT. – ÉLELMISZER VEGYES KERESKEDES (8313 Balatonyörök, Petőfi u. 29.)

☎ 06-30/969-7615

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.



Örömhír



Szeretettel osztjuk meg Veletek a hírt, hogy 2017. február 12-én megszületett **Józsa Lelle Bőborka**, 4. gyermekünk (3. lányként) kápolnásnyéki otthonunkba (3540 g és 54 cm). Testvérei Kende (8), Zengő (7), Rege (5) nagy szeretettel fogadták őt. Üdvözlettel: Józsa család, Székesfehérvári Csoport



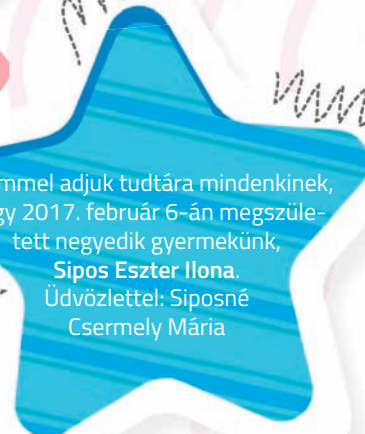
Hajdu Kinga februárban látta meg a napvilágot szülei Varga Evelin és Hajdu Zoltán, valamint bátyja Bálint és az egész család nagy örömeire. Üdvözlettel: Hajdú Zoltánné, Marika, Iváncsai Nagycsaládosok Egyesülete



Örömmel adjuk hírről, hogy 2017. május 8-án megszületett **Földesi Lenke Julianna**, testvérei és rokonai nagy örömeire. Üdvözlettel: Földesi András, Szeged



Örömmel adjuk tudtára mindenkinek, hogy 2017. február 6-án megszületett negyedik gyermekünk, **Sipos Eszter Ilona**. Üdvözlettel: Siposné Csermely Mária



Örömmel értesítünk mindenkit, hogy 2017. február 7-én megérkezett Márton babánk! **Rieger Márton** (4230 g és 53 cm) születésével már mi is nagycsaládosok lettünk! Mindannyian jól vagyunk és örülünk egymásnak: Simon Tünde és Rieger Pál, Mosonmagyaróvár



2016. október 7-én megszületett várva várt kislányunk **Kitka Lejla**, 3600 g súllyal és 47 cm-rel. Szeretettel várták anyukája Emőke, apukája István, és testvérei Kadosa és Hunor. Üdvözlettel: Lábatlani Nagycsaládosok Egyesülete.



2017. február 20-án jött a világra született **Dúzs Lőránt József** (3 lány után a negyedik gyermek a családban). Üdvözlettel: Pap Lajosné Farkas Zsuzsanna, Nagycsaládosok Nagykőrösi Egyesülete



Örömmel tudatjuk, hogy elsőszülött gyermekünk, **Greza Ádám** 2016. december 25-én jött a világra. A csöppség a maga 3610 grammjával és 55 centiméterével a legnagyobb ajándék lett nekünk, amit valaha is kaphattunk, és akit tényleg a Jézuska hozott. Boldog szülei: Greza Gábor és Horváth Nikolett Erika (Majsai Nagycsaládosok Egyesülete)



Örömmel adjuk hírről, hogy megszületett negyedik gyermekünk: **Bottyán János András**. Boldog szülei: Bottyán András és Bottyán Lívia, Budapest

