

FÓKUSZBAN A MESE

NOE LEVÉLEK

2026. nyár



A CSALÁD MINDEN TAGJA SZÁMÁRA
388-389. SZÁM

BEKÖSZÖNŐ	3
VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL	4-5
KIEMELT HÍREK	6
NEMZETKÖZI	7
ELMÚLT IDŐSZAK ESEMÉNYEI	8-16
Nagycsaládos pillanatok az állatkertben	8
A NOE babákat köszöntöttük	9
Közgyűlési beszámoló	10-11
Önkénteseinket köszöntöttük	12
Vezetőképző hétvégék Székesfehérváron	13
Erzsébet-táboros feltöltődés a Balaton partján	14
Majális és Régiós Családi Nap Monoron	15
Húsvéti szeretetkosár: tíz év, több ezer segítő kéz	15
Átadták a Páratlan Szülő Díjakat	16
Védőnői konferencián jártunk	16
Moziélmény nagycsaládosoknak	16
ŐSZI TALÁLKOZÓ	17
WORKSHOPOK, AMELYEK ÖSSZEHOZNAK	18-19
HELYI EGYESÜLETEINK ÉLETÉBŐL	20-30
KEDVEZMÉNYEK	31
Könyv- és írószer kedvezmények	31
NOE-FON	32-33
Jogi tudatosságra nevelés a családban 1. rész	32-33
CSALÁDI ÉLET	34-35
A történetek szerepe a kamaszok életében	34-35
ÉLETMÓD	36-43
Történetek az Óperenciás-tenger túlsó partjáról	36-38
Móra Könyvkiadó mesekönyvajánlója	39
NMI: Ahol a mesék születnek...	40-41
NMHH: A mese és a képernyő	42-43
PARTNEREINK	44-45
Új mesesorozat kezdődik a Csukás Meserádióban	44
Kalandozás a Mesepostán	45
NOE MESÉK	46-48
Bruzsa Dorottya: A bölcs tölgyfa	46
Varga Tímea: Tökfilkó	46
Varga Tímea: A Nap lázadása	47
Rózsásné Gubányi Andrea: Gólyamese	48
A NOE könyveinek különleges világa	48
NŐRI	49
Gödöllői Királyi Kastély	49
A LIBRI KÖNYVESBOLTOK KÖNYVAJÁNLÓJA	50
Legyen élmény a közös mesélés	50
PARFINÉRIA	52-53
Gyümölcsös nyári receptek	52-53
FILMAJÁNLÓ	54
GYERMEK KUCKÓ	55-57
Mesés fejtető	55
Gyerek foglalkoztatók	56-57
Kreatív ötletek: Alkossatok mesés virágokból	58-59
ÖRÖMHÍR	60


 KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM

Készült a Kulturális és Innovációs Minisztérium támogatásával.

Felelős kiadó: Herbert Gábor, a NOE elnöke
 Főszerkesztő: Kovács Ildikó
 Tipográfia: Székelyhidi Zsolt
 Grafika: Szalay Éva, Reményhal Kft.
 1056 Budapest, Március 15. tér 8.
 Központi telefonszám: +36 (1) 235-0945
 NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000
 ISSN 1788-9103
 Honlap: www.noe.hu
 E-mail: noe@noe.hu
 Félfogadás: szerda 10-16
 Ebédszünet: 12.30-13.00

A NOE számlaszáma:
 11705008-20109369 (OTP Bp., V. kerületi fiók)
 NOE tagdíj alszámla száma: 11705008-20474210
 NOE adószáma: 19024471-1-41

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete, a Családjainkért
 Alapítvány és az Otthon Segítünk Alapítvány közhasznú.

A Családjainkért Alapítvány adószáma: 18011971-1-41
 számlaszáma: OTP Bp., V. kerületi fiók 11705008-20427799

Az Otthon Segítünk Alapítvány adószáma: 18468414-1-42
 számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285

RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

Al-Duna Régiós Iroda
 HORNYÁK ZSUZSANNA
 70/331-0760
 hornyak.zsuzsanna@noe.hu

**Budapest
és Közép-Magyarország
Régiós Iroda**
 RENDEK ILDIKÓ
 70/934-3340
 rendek.ildiko@noe.hu

Felső-Duna Régiós Iroda
 HORVÁTH HAJNALKA
 70/776-0011
 horvath.hajnalka@noe.hu

**Észak-Magyarország
Régiós Iroda**
 BONYAINÉ HORVÁTH NOÉMI
 70/421-3090
 bonyaine.horvath.noemi@noe.hu

Balaton Régiós Iroda
 DUKAY-MAKOVI ANIKÓ
 70/337-2264
 dukay.aniko@noe.hu

Felső-Tisza Régiós Iroda
 HAJZER ESZTER
 20/280-7007
 hajzer.eszter@noe.hu

Dél-Alföld Régiós Iroda
 BENEDEK SZILVIA
 70/332-3509
 benedek.szilvia@noe.hu

A 388-389. sz. NOE Levelek címlapképének forrása:
 canva.com

A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok kizárólag
 NOE-tagokra vonatkoznak.

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűeknek
 minősülnek. A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk.

A NOE Levelek következő, 390-391. számának lapzártája:
 2026. augusztus 3.



„Amíg gyerekek vannak, addig mese is lesz...”

Csukás István

És amíg mese van, addig van képzelet, kíváncsiság és közös élmény is. A mese végigkíséri az ember életét: gyermekként hallgatjuk, olvasuk, szülőként, nagyszülőként továbbadjuk, tanítunk vele, felnőttként gyakran új jelentéseket is felfedezünk benne.

Nem véletlen, hogy a NOE Levelek nyári lapszáma központi témájának a mesét választottuk, ugyanis 2026-ban több olyan jeles évfordulót is ünneplünk, amelyek a magyar meseirodalom meghatározó alkotóihoz kapcsolódnak.

Idén emlékezünk meg Janikovszky Éva Kossuth-díjas író nő születésének 100. évfordulójáról, áprilisban ünnepeltük meg Csukás István születésének 90. évfordulóját, és ugyancsak ebben az évben lenne 90 éves Lázár Ervin, akinek történeteinek szintén nemzedékek nőttek fel.

Ezt a lapszámot azonban nem kizárólag a gyerekeknek szánjuk, hiszen a mesék is mindannyiunkhoz szólnak. Akár kicsik, akár nagyok vagyunk, segítenek eligazodni a világban, megmutatják a bátorság, a kitartás, a szeretet és az összetartozás erejét. Olyan értékeket, amelyek a családi élet mindennapjaiban is jelen vannak.

Bízunk benne, hogy ebben a számban nemcsak kedves meséket és érdekes írásokat találtok, hanem segítünk felidézni saját gyermekkorotok történeteit is, amelyek segítenek újra kapcsolódni a mesék különleges világához.

Jó olvasást kívánunk minden korosztálynak!

KOVÁCS ILDIKÓ
FŐSZERKESZTŐ



Vezető testületeink munkájából

Februárban történt

Február 4.

Az elnökség a 2026. februári ülésén 42 egyéni tagcsaládot, 74 tagesületi tagcsaládot és 33 pártoló tagcsaládot vett fel, valamint döntött arról, hogy 2026. március 23-tól 3 hónap próbaidővel Bonyainé Horváth Noémit az Észak-Magyarország régió vezetőjeként alkalmazza. Az elnökség felhatalmazta az egyesület elnökét, hogy a tagnyilvántartó program fejlesztésére a CreatIT Kft-vel kössön szerződést, valamint szó esett az éves tagdíj emeléséről is.

Február 7.

Immár 23. alkalommal ünnepeltük meg Pécsen a Házasság világnapját. A program középpontjában ezúttal a házasság értéke, a hűség és az egymás iránti elköteleződés állt. A rendezvény Pindroch Csaba és Verebes Linda tanúságtévő előadásával kezdődött, akik kapcsolatukról és a házasságukban megélt értékekről beszéltek. A nap során kiscsoportos beszélgetések, közös programok, valamint a jubiláló házaspárok köszöntése is helyet kapott. A NOE-t az eseményen Herbert Gábor elnök képviselte.

Február 10.



Idén Makó ad otthont a NOE Őszi találkozásának, melynek részleteiről februárban történt meg az egyeztetés Farkas Éva Erzsébet polgármesterrel és a makói polgármesteri hivatal munkatársaival. A megbeszélésen a NOE részéről Herbert Gábor, a titkárság munkatársai, valamint a Makói Nagycsaládosok Egyesület vezetőségének tagjai vettek részt.

Február 12.

A család és a függőségek kapcsolatát fókuszba állító Média a Családért díj ünnepélyes átadásának idén az Eiffel Műhelyház adott otthont. A díjátadón, amelyen dr. Kutassy Jenő, a NOE elnökhelyettese vett részt, szakmai, különdíjas és közönségszíni elismeréseket is átadtak, a nyertes alkotások pedig a függőségből való felépülés és a családi támogatás szerepét mutatták be.

Február 22.

A NOE elnöksége online elnökségi ülés keretében tárgyalta meg a NOE 2025. évi egyszerűsített éves beszámolóját, a hozzá tartozó eredménykimutatást és a kiegészítő mellékletet, valamint a NOE 2026. évi költségvetési tervezetét.

Márciusban történt

Március 4.

Az elnökség a 2026. márciusi ülésén 57 egyéni tagcsaládot, 109 tagesületi tagcsaládot, 34 pártoló tagcsaládot és a NOE Mosolyország Nagycsaládosok Pápai Egyesületét vette fel, továbbá úgy döntött, hogy 2026. március 16-tól 3 hónap próbaidővel Danku-Szigeccsán Esztert számviteli ügyintézőként alkalmazza. Az elnökség elfogadta a Hűség-díjra, a NOE-díjra, a Bölcső-díjakra és az elismerő oklevelekre beérkezett jutalmazási javaslatokat.

Március 6.

Dr. Kutassy Jenő elnökhelyettes részt vett az *Egyszülős családok a Kárpát-medencében* című, Budapesten megrendezett szakmai fórumon, amelyen a résztvevők az egyszülős családok helyzetéről, az őket érő kihívásokról és a támogatási lehetőségeikről egyeztettek. A konferencia célja a magyarországi és határon túli szervezetek közötti együttműködés erősítése, valamint támogató hálózat kialakítása volt az egyszülős családok hosszú távú segítésére.

Március 9.

A KINCS a Nemzetközi Nőnap alkalmából *Magyarországon nőnek lenni jó* címmel rendezett konferenciát, ahol a Nők a közéletben című kerekasztal-beszélgetésen női politikusok és közéleti szereplők osztották meg tapasztalataikat és gondolataikat. A NOE-t az eseményen Kukely Andrea elnökségi tag képviselte.

Március 11.

Herbert Gábor elnök és dr. Kutassy Jenő elnökhelyettes Regéczi-Béres Melindával tartott egyeztetést a Béres Zrt. és a NOE közötti jövőbeni együttműködési lehetőségeiről. A nap második felében a NOE elnöke és elnökhelyettese ellátogatott a Jó, hogy vagy. Életvédők Szövetségének ülésére.

Március 12.

Simon István születésének 100. évfordulója alkalmából a Nemzeti Örökség Intézete Bazzin tartott megemlékezést, ahol ünnepélyesen átadták a Nemzeti Sírkertbe sorolt sírhelyeket jelölő okosparcellaköveket. A NOE-t az eseményen Görccs Csaba elnökségi tag képviselte.



KOVÁCS ILDIKÓ

Március 16.

Takács-Kapot Ildikó elnökségi tag ellátogatott a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum *Láthatatlan örökségünk* című tematikus kiadványsorozatának *Háztartás* címet viselő első kötete bemutatójára. A kiadványt Schneller Domonkos, L. Simon László és Domonkos Csaba mutatta be, az eseményt követően a résztvevők a *Fő a kávé* című időszaki tárlatot tekintették meg.

Március 18.

A Hírközlési Érdekegyeztető Tanács és a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság ezen a napon rendezte meg a *Digitálisan – Akadályok nélkül* című konferenciát, amely az akadálymentességi szabályok gyakorlati megvalósítására és az ágazatok közötti tapasztalatcserére fókuszált. A rendezvényen Benedek Anna elnökhelyettes képviselte egyesületünket.

Március 22.



A NOE idei első vezetőképzőjét Székesfehérváron tartottuk meg, ahol tréningek, közös beszélgetések és programok segítettek az egyesület- és csoportvezetőket abban, hogy még hatékonyabban támogathassák a NOE közösséget. A képzésen részt vett Herbert Gábor elnök, Benedek Anna és dr. Kutassy Jenő elnökhelyettesek, Morvainé Bajai Zsuzsanna választmányi tag és Egyed Éva titkárságvezető. A résztvevők visszajelzései alapján a képzés legnagyobb értékét a jó gyakorlatok megosztása, a konkrét ötletek, az új kapcsolatok kialakítása és a közös gondolkodás jelentette. Többen hangsúlyozták az érdekképviselet, a pályázatírás, a tagság bővítése, valamint a gyorsabb és egységesebb információáramlás fontosságát.

Március 25.

A Magyar Kereszténydemokrata Szövetség Kereszténydemokrata Estek programján dr. Kutassy Jenő elnökhelyettes vett részt. A program részeként Földi László és dr. Máthé Zsuzsa beszélgetett aktuális közéleti kérdésekről.

Áprilisban történt

Április 1.

Az elnökség a 2026. áprilisi ülésén 38 egyéni tagcsaládot, 77 tagegyesületi tagcsaládot és 40 pártoló tagcsaládot vett fel. Az elnökség elfogadta a NOE kiegészített 2025. évi egyszerűsített éves beszámolóját, a hozzá tartozó eredménykimutatást és a kiegészítő mellékletet, a NOE 2026. évi pénzügyi tervét, továbbá a Mandátumvizsgáló Bizottság elnökének és

tagjainak, a Szavazatszámoló Bizottság elnökének javasolt személyeket, valamint a Hűség-díjra, a NOE-díjra, a Bölcső-díjakra és az elismerő oklevelek díjazottjaira érkezett további javaslatokat.

Április 25.



Megtartottuk 2026. évi tisztújító közgyűlésünket, amelyen öt új elnökségi tagot választottunk, valamint közel száz díjat és elismerést adtunk át legaktívabb tagjainknak.

A NOE elnökségének tagjai: Herbert Gábor elnök, Benedek Anna, Kisné Szirtes Andrea, Kukely Andrea, dr. Kutassy Jenő, dr. Szalontainé dr. Kovács Judit, Takács-Kapot Ildikó, Török Krisztina, Vargáné Kunczt Orsolya

Április 28.

A Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara és a KKVHÁZ *A nők szerepe a gazdaságban* címmel tartott tematikus online kerékasztal-beszélgetéseket, amelyen egyesületünket Kukely Andrea elnökségi tag képviselte. A program középpontjában a női szerepek megerősödése, láthatósága és hatása állt. Gregor Anikó, az ELTE egyetemi docense a láthatatlan munkára és az azzal kapcsolatos problémákra hívta fel a figyelmet, Kukely Andrea ehhez csatlakozva bemutatta, hogy néz ki mindez egy nagycsaládban, statisztikai adatok alapján tette láthatóvá, mit jelenthet ez az érintett nők számára. A résztvevők emellett a nőknek a vállalatoknál, a közigazgatásban vagy a tudományban betöltött szerepéről is érdekes és színvonalas előadásokat hallgathattak meg.

Májusban történt

Május 6.

Az elnökség a 2026. májusi ülésén 48 egyéni tagcsaládot, 68 tagegyesületi tagcsaládot és 40 pártoló tagcsaládot vett fel, valamint megválasztotta a NOE elnökhelyettesének Kukely Andrea és dr. Kutassy Jenő elnökségi tagokat.

2027 januárjától emelkedik a NOE tagdíja

A Nagycsaládosok Országos Egyesületének Közgyűlése elfogadta a tagdíj módosítására vonatkozó javaslatot áprilisban. Ennek értelmében a NOE éves tagdíja 2027. január 1-jétől 8.000 forintról 10.000 forintra emelkedik. A módosítás a tagegyesületeket is érinti: a jövőben a tagjaik után a tagdíj 25 százalékanak megfelelő összeget kell befizetniük a NOE számára.

A döntés célja, hogy Egyesületünk a jövőben is biztos háttérrel, stabil működéssel és magas színvonalú szolgáltatásokkal, minél nagyobb mértékben saját erejére támaszkodva tudja támogatni a nagycsaládos tagságot, közösséget és tagszervezeteit.

Állami kitüntetést kapott Szabó Csaba



Nagy büszkeséggel osztjuk meg a hírt, hogy nemzeti ünnepünk alkalmából Szabó Csaba, a Gödöllői Fészek Nagycsaládosok Egyesülete és a Gödöllői Civil Kerekasztal Egyesület elnöke a helyi civil közösségek érdekében nagy elhivatottsággal végzett, sokoldalú tevékenysége elismeréseként Magyar Ézüst Érdemkereszt polgári tagozat kiegészítésében részesült.

A kitüntetést március 13-án a budapesti Karmelita Kolostor épületében adta át Gulyás Gergely miniszter.

Szívből gratulálunk az elismeréshez!

Segítsünk együtt a tanévkezdésben

Terveink szerint idén augusztusban is megszervezzük a NOE és az Auchan közös iskolaszergyűjtő akcióját, hogy minél több gyermek örömmel és megfelelő felszereléssel kezdhesse meg az új tanévet.

A gyűjtés július 30. és augusztus 16. között három héten keresztül, csütörtöktől vasárnapig zajlik majd az Auchan áruházakban. Az adományokat a kijáratoknál található gyűjtőpontokon tudjátok leadni, ahol önkénteseinkkel személyesen is találkozhattok. Nekik hála az összegyűlt tanszerek még az iskolakezdés előtt eljutnak a családokhoz.

Tavaly a Ti segítségével több mint 110 000 tanszer gyűlt össze, amely több mint 5000 gyermek tanévkezdését tette könnyebbé. Ha augusztusban az Auchan áruházaiiban jártok, vásárlás közben gondoljatok azokra a családokra is, akiknek az iskolakezdés komoly terhet jelent. Már egy plusz füzet, tolltartó, színes ceruza vagy festék is nagy segítség lehet számukra. Bízunk benne, hogy idén is velünk tartotok, és ismét megmutathatjuk közösségünk erejét!



Németh Zoltánné, Marikától búcsúzunk

Mély fájdalommal értesültünk róla, hogy elhunyt Németh Zoltánné, Marika, a Nagycsaládosok Országos Egyesülete és a nyíregyházi nagycsaládos közösség meghatározó, szeretett tagja.

Marika családjával a '90-es években csatlakozott a NOE Családi Kör Egyesület Nyíregyháza közösségéhez, ahol évtizedeken át önzetlenül, fáradhatatlanul dolgozott a családokért. Munkáját 2010-ben NOE-díjjal ismertük el, majd 2022-ben Hűség-díjban részesült.

2015-től a nyíregyházi egyesület elnökeként szívvel-lélekkel szolgálta a nagycsaládosokat, miközben a Kárpát-medencei családszervezetekkel való kapcsolatok ápolása is különösen



fontos volt a számára. Részt vett közös programok megszervezésében, adománygyűjtésekben, és minden olyan eseményen, amely közelebb hozta egymáshoz a családokat háttérben és túl.

Kiemelkedő szerepet vállalt a 2021-es Őszi Találkozó megszervezésében is, ahol ő maga és az egyesület tagjai nagyban hozzájárultak a rendezvény sikeréhez. A közös munkában mindig éreztük a figyelmét, a gondoskodását és azt a természetes szeretetet, amivel mindannyiunk felé fordult.

Búcsúztatására 2026. május 20-án került sor Nyíregyházán.

Az EU első szegénység elleni stratégiája

Az Európai Unió idén mutatta be első átfogó szegénység elleni stratégiáját, amelynek egyik legfontosabb eleme a **Gyermekgarancia program** megerősítése. A téma azért kapott kiemelt figyelmet, mert a rászorulók száma továbbra sem csökken érdemben Európában, sőt, egyes országokban és régiókban a szegénység és a társadalmi kirekesztettség ma több gyermeket és családot érint, mint korábban. A legfrissebb adatok szerint az Európai Unióban 92,7 millió ember – a lakosság több mint egyötöde – él szegénység vagy társadalmi kirekesztettség kockázatának árnyékában. A gyermekes családok különösen érintettek: a gyermekeket nevelő háztartásokban élők 22,1%-a tartozik ebbe a körbe, szemben a gyermek nélküli háztartások 19,8%-ával. Az EU 2030-ra kitűzött célja – azaz ötmillió gyermek kiemelése a szegénységből – jelenleg nem látszik teljesülni.

Mit garatál a program a gyermekeknek és a családoknak?

A *Gyermekgarancia program* célja, hogy minden gyermek számára biztosított legyen az egészségügyi ellátáshoz, az oktatáshoz és gondozáshoz, a megfelelő táplálkozáshoz, valamint a megfelelő lakhatáshoz való hozzáférés. Az új stratégia azonban már abból indul ki, hogy önmagában a gyermekek támogatása nem elegendő.

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete már a program előkészítése során részt vett az európai konzultációkban, és következetesen képviselte azt az álláspontot, hogy a gyermekek helyzetét csak a család egészének támogatásával lehet javítani. A szegénység nem kizárólag a gyermekeket érinti:

a szülők, a testvérek és sok esetben a nagyszülők helyzete is meghatározza a gyermekek esélyeit. A tartós felzárkózáshoz ezért több generáció együttes támogatására van szükség. Örömteli, hogy a megerősített Gyermekgarancia már tükrözi ezt a szemléletet. Kiemelt szerepet kap benne a szülők foglalkoztatásának támogatása, a munka és a családi élet összehangolása, valamint a családtámogatási és szociális rendszerek hatékonyabbá tétele.

Az Európai Gazdasági és Szociális Bizottság tagjaként – ahová a NOE jelölésével kerültem – jelenleg azon dolgozom, hogy a nagycsaládok szempontjai is hangsúlyosan jelenjenek meg az általam készített európai állásfoglalásban. (lásd a QR kód beolvasásával). Ma még mindig igaz, hogy a munkanélküliség mellett a család összetétele és a gyermekek száma a szegénységi kockázat egyik meghatározó tényezője Európában. Nem fogadhatjuk el, hogy a gyermekvállalás önmagában növelje egy család elszegényedésének kockázatát. A családbarát politika végső mércéje az, hogy a szülők biztonságban vállalhassanak annyi gyermeket, amennyit szeretnének, és minden gyermek – családi hátterétől függetlenül – valódi esélyt kapjon az egészséges fejlődésre és képességei kiteljesítésére.



JOÓ KINGA
A NOE NEMZETKÖZI
TANÁCSADÓJA

Fontos reagálni a minket körülvevő világra

A Miskolci Nagycsaládos Egyesület folyamatosan jelen van a családok életében. Programjaival értéket teremt, hagyományt őriz és támogat Miskolcon és a térséghez tartozó családok és gyermekek életében. Talán az egyik leginnovatívabb lépése, hogy társadalmi problémákra is reagál, így a COVID-19 után tapasztalható aggasztó jelenségekre is, amely egyaránt érintette gyermekeinket, fiataljainkat és a felnőtteket is: ez pedig az elszigetelődés, a magárahagyottság. Bak László, az egyesület vezetője pályázati keretből teremtett elő olyan forrásokat, amelyek lehetővé teszik, hogy az egyesület közösséget építsen, szociális és egyéb készségeket fejlesszen, és mindezt szórakoztató formában. A program elemeként például képzett gyógypedagógus tart fejlesztést a beilleszkedési, tanulási, magatartási nehézségekkel küzdő gyermekeinknek, egyénre szabottan, szórakoztató formában, vagy mentálhigiénés szakember segítségével szerveznek fiataljainknak olyan kikapcsolódási lehetőséget, ahol az ifjak öntudatlanul is jobban megismerik önmagukat, nő az önbizalmuk, könnyebben nyitnak mások felé. A programelemek közül személyes kedvenceim a Lélek-Vár foglalkozások, ahol gyermekeinket olyan szakemberre bízuk, aki nemcsak képzett szakember, hanem ugyanabban a cipőben járó nagy-

családos édesanya is. A 7–14 év közötti gyerekek irányított, mély beszélgetésekben ismerhetik meg önmagukat és egymást, azt, hogy mire képesek, hogyan kezeljenek egy-egy problémát, vagy konfliktust, mit tegyenek, ha hibáztak. Szárnyaikat védett környezetben bontogathatják. A foglalkozásokat havonta rendezzük meg más-más helyszínen, így az önismereti út mellett látókörük, környékismeretük is fejlődik. A résztvevőknek lehetőségük volt sétálni és kürtöskalácsot fogyasztani a Kocsonya-fesztiválon, megtekinteni a Miskolci Csodamalom Bábszínház egyik színvonalas műsorát, a Miskolci Vadasparkban a tavaszi napsütésben, a természethez közelebb kerülvé, változatos állat- és növényfajokkal ismerkedhettek meg, majd a Bükki Csillagdában látogathattak el, testben és lélekben messzire tekintve, nyitva a messzeség felé. Mindez olyan komplex lehetőséget biztosít családjaink gyerekei számára, amely tanít, fejleszt és szórakoztat, és nem utolsósorban példaértékű lehet más szervezetek számára is.



LISZTESNÉ LIPPAI SZANDRA

Vidám nagycsaládos pillanatok az állatkertben

Május 9-én a NOE Családi napja alkalmából több száz nagycsalád lepte el Budapest egyik legkedveltebb helyszínét, a Fővárosi Állat- és Növénykertet. A rendezvényt Herbert Gábor, a NOE elnöke, valamint Füstös Gábor, az Állatkert megbízott operatív igazgatója nyitotta meg. Köszöntőjünkben mindketten kiemelték, mennyire fontosak azok az alkalmak, amikor a családok közösen kapcsolódhatnak ki, élményeket gyűjthetnek és erősíthetik közösségi kapcsolataikat.

A regisztrációs pultnál a NOE titkárság munkatársai és a régióvezetők segítették a több mint 500 tagcsalád beléptetését, ezt követően pedig mindenki felfedezhette az Állatkert programjait és különleges lakóit. A gyerekeket kézműves foglalkozások várták, partnereink pedig játékokkal, ajándékokkal és érdekes programokkal készültek. Volt, aki hosszasan figyelte az elefántokat, mások a zsiráfok vagy a vízilovak mellett időztek el, de a legfontosabb talán mégis az volt, hogy a családok egy vidám, élményekkel teli napot tölthettek el együtt. Külön öröm számunkra, hogy erre a különleges



napra az ország távolabbi pontjairól is ellátogattak.

Az idei Családi napunkkal egy időben az Állatkert Varázshegy nagyertermében tartottuk meg Babaköszöntő rendezvényünket is. Az előző évben született kisbabákat és családjaikat az alkalomhoz méltó, csodás környezetben, meghitt pillanatokot megélve köszöntöttük.

Hálásan köszönjük a Fővárosi Állat- és Növény-



kert együttműködését, partnereink támogatását, valamint minden önkéntesünk munkáját, akik hozzájárultak ahhoz, hogy ez a nap emlékezetes lehessen. Köszönjük, hogy a Családcentrum Közhasznú Alapítvány, a Családjainkért Alapítvány, a Kopp Mária Intézet a Népesedésért és a Családokért (KINCS), a Magyar Posta – Meseposta, a Magyar Termék, a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság, az Otthon

Segítünk Alapítvány, a NOE Ludotéka csoportja, az Újpalotai Nagycsaládos Egyesület, a KreÁlom, a Mindennap Gyereknapp és a Ringató csapata velünk tartott, és bízunk benne, hogy még sok hasonló közös élmény vár rájuk a jövőben!



További
képek:



Az eseményről
készült videó:



Fotók: DKP Visual Kft,
Nagy Katarína, Tisza Miklós

A NOE babákat köszöntöttük

Minden évben több száz kisbabával bővül a NOE nagy családja, és számunkra mindig különleges pillanat, amikor személyesen is gratulálhatunk azoknak a családoknak, akik új élettel gazdagodtak, és ezzel gazdagították közösségünket is. Idén a Családi nappal párhuzamosan tartottuk Babaköszöntő rendezvényünket a Budapesti Állatkert Varázshegy nagytermében.

Közösségünk legkisebjeit és családjaikat Herbert Gábor, a NOE elnöke, valamint Füstös Gábor, az állatkert megbízott operatív igazgatója köszöntötte. Beszédükben mindketten kiemelték a család fontosságát, valamint azt, hogy milyen rendkívüli, ha egy kisgyermek nagycsaládba születik.

Az idei ünnepségre több mint 50 család fogadta el meghívásunkat. Volt közös éneklés, tánc, sok-sok szép pillanat és

rengeteg csillogó tekintet. A családok az emléklapon felül NOE-s ajándékokból és babatermékekből összeállított ajándécsomagot kaptak, valamint ingyen vehettek részt az állatkerti Családi napon. Az esemény után a kisgyermekes családokat Ringató koncert várta.

További képek:



Örülünk, hogy együtt tölthettük ezt a különleges napot! A Babaköszöntőn készült képeket a QR-kód beolvasásával vagy Facebook-oldalunkon tekinthetitek meg.



Közgyűlési beszámoló

Egyesületünk éves közgyűlését 2026. április 25-én a budapesti Szent Margit Gimnáziumban tartottuk meg. A Közgyűlés az Egyesület 2025. évi egyszerűsített éves beszámolóját, illetve a közhasznúsági és kiegészítő mellékletet, valamint a 2026. évre szóló költségvetést is elfogadta.

A tisztújítás eredményeképpen a NOE elnöksége az alábbiak szerint alakult át:

elnök: Herbert Gábor

maradó elnökségi tagok: Benedek Anna, Kisé Szirtes Andrea, Kukely Andrea, dr. Kutassy Jenő, Takács-Kapot Ildikó

új elnökségi tagok: dr. Szalontainé dr. Kovács Judit, Török Krisztina, Vargáné Kunczt Orsolya

elnökségi póttagok: Koós Judit, Babos Béla Ferenc

leköszönő elnökségi tagok: Bak László, Görcc Gyula Csaba, Vári Ferenc



Hagyományainkhoz híven a Közgyűlést megelőzően tartottuk meg díjátadó ünnepségünket, amelynek keretén belül azokat a személyeket, cégeket, szervezeteket díjaztuk, akik 2025-ben munkájukkal és/vagy adományokkal jelentős mértékben támogatták a tagcsaládjainkat.

A NOE elnöksége által 2015-ben alapított **HŰSÉG-díj** tükrözi a díjazott személynek az egyesülethez és a közösséghez való hűségét.

2026-ban HŰSÉG-díjban részesült: Tüski Istvánné Icus; Vargáné Gyimesi Ildikó és Varga József.



NOE-díjat elnökségünk az egyesületünkért végzett sokéves, kiemelkedő vagy a családokért végzett rendkívüli, áldozatos munkáért adományozza. A NOE-díj a legmagasabb elismerésünk.

2026-ban NOE-díjban részesült: Bogatin Attila; Góré Lívia; Lévai Andrea; Nagyné Muschitz Ildikó; Szőcs Judit; Tarpataki Péterné Ani és Tengyer Minea.

A **BÖLCSŐ-díjat 3 - Bronz, Ezüst és Arany fokozatban** - a NOE választmánya alapította a tagcsaládokat, tagszervezeteket jelentős mértékben anyagilag támogató magánszemélyek és szervezetek erkölcsi elismerésének jeléül.

2026-ban ARANY BÖLCSŐ-díjban részesült:

Auchan Magyarország Kft.; Bereket Török Étterem; Ceres Pharma Hungary Kft.; dr. Kása Péter; Erzsébet a Kárpát-medencei Gyermekekért Alapítvány; HENKEL Magyarország Kft.; Húsház Hungary Kft.; Inter-Computer-Informatika Zrt.; Kenter Kft.; Kiss Árpád; KOMETA 99 Élelmiszeripari Zrt.; MASTER GOOD Kft.; MOGYI Kereskedelmi Kft.; Nádasdy Kulturális Központ; ÖKONET-EUROPA Kft.; Pro Filii Alapítvány; Sárvári Média Nonprofit Kft.; Sofidel Hungary Kft.; Sütipék Pékség; Szellem-Erőd Bt.; Unicon Ruházati és Szolgáltató Zrt. és Yettel Magyarország Zrt.

2026-ban EZÜST BÖLCSŐ-díjban részesült:

Berény Kenyér Kft.; Béres Alapítvány a Teljes Életért Közhasznú Szervezet; Budapest-Csillaghegyi Református Egyházközség; KOBUCI Kert Óbuda; Kohinoor Bazár; Méliusz Juhász Péter Könyvtár; Pécs-Baranyai Kereskedelmi és Iparkamara; Püski Tibor; Vasas Óbuda és Víghkovász Pékbisztró

2026-ban BRONZ BÖLCSŐ-díjban részesült:

Alpokalja Közvetítő Iroda; Baranya Vármegyei Önkormányzat; Claudius Polgárőr Egyesület; CTS-Informatika Kft.; Csonka-Fruit Kft.; Egyetértés Coop Zrt.; Nagy-Draspo Magdolna; NAK Magyarok Kenyere Nonprofit Közhasznú Kft.; Nyugat Produkció Kft.; Pesel Hús Kft. és Szasza Pizza.

ELISMERŐ OKLEVÉL-ben részesülnek, akik kiemelkedően szorgalmas munkájukkal segítik a NOE és tagszervezeteink tevékenységét.

2026-ban elismerő oklevélben részesült:

Biró Mária; Bódizs Éva; Bognár Józsefné, Márti; Bótné Dórá Mónika; dr. Kiss Gábor; Fekete Anikó; Hajdú Józsefné, Julcsi; Hidvégi Tamás; Horváth Henriette; Karczáné Dancsi Margit; Kopjár Eszter és Szilárd; Kozákné Vincze Mária; Lakiné Tóth Ilona; Losoncziné Kéki Judit; Mester Ferenc; Molnárné Trifusz Andrea; Nádasdiné Illés Tünde; Nagy Judit; Nagy Viktória; Németh Imréné, Tünde és Németh Imre; Novák Erzsébet; Ország Terézia; Pallósi Józsefné, Rózsi; Pappné Szigeti Gyopár és Papp Zsolt; Paulik Családi Zenekar; Piróthné Kara Katalin és Piróth Róbert; Plujzer Károly; Rása Ildikó; Strigens Judit; Szakács Attiláné (Klipper Valéria); Takács János Tamásné, Zsuzsanna; Terjék Istvánné, Aranka; Tóth Csilla; Tóthné Szabados Kata; Varga Zoltánné, Andi; Vereczkei Tiborné, Julika; valamint a NOE új tagnyilvántartó program fejlesztésére beérkezett ajánlatok értékelésében részt vevő tagjaink: Fekete László, Gossler Judit, Gyalog Hortenzia, Horváth Hajnalka, Kutasi József, Nagy Erika, Szabó Krisztián és Tiborc Alexa.

A Közgyűlés ellenszavazat és tartózkodás nélkül, egyhangúlag elfogadta az Egyesület 2025. évi működéséről és gazdálkodásáról szóló beszámolót, a közhasznúsági és kiegészítő mellékletet, az Egyesület 2025. évi egyszerűsített éves beszámolóját, valamint 2026. évi költségvetési tervét.

A Közgyűlés elfogadta a tagdíj módosítására vonatkozó javaslatot, miszerint a Nagycsaládosok Országos Egyesülete éves tagdíjának mértéke 2027. január 1. napjától 10 000 forintra emelkedik, a tagegyesületek a tagjaik után a tagdíj 25%-ának megfelelő összeget kötelesek befizetni.

A Közgyűlés elfogadta a NOE Alapszabályának módosítását, amely érinti a pártoló tagok vagyoni hozzájárulására vonatkozó szabályokat, kiegészíti az elnökségi póttag mandátumára vonatkozó rendelkezéseket, valamint bevezeti az elnökség tagdíj-elengedési hatáskörét.



Az eseményről készült rövid videóink megtekinthetők Facebook-oldalunkon, vagy a QR-kódok beolvasásával:

Közgyűlés



Díjátadó



Önkénteseinket köszöntöttük

A NOE-ban immár tíz éve hagyomány, hogy minden esztendőben köszöntjük az előző év legtevékenyebb önkénteseit. E régiós ünnepekre más-más helyszíneken és időpontokban kerül sor.

Debrecenben ünnepeltük meg a Felső-Tisza régió önkénteseit

A Mosolyvirág NADE - Nagycsaládosok Debreceni Egyesülete - szeretetteljes házigazdaként fogadta a résztvevőket. A rendezvényt Beke Margit elnök aszszony nyitotta meg, majd közösen elénekeltük a NOE himnuszát. Köszöntőt mondott dr. Kutassy Jenő, a NOE elnökhelyettese, Katona Erzsébet képviselő aszszony, Bak László elnökségi tag, valamint jómagam is régióvezetőként. Szavaik mind egy irányba mutattak: közösségeink ereje az önkéntesek áldozatos munkájában rejlik.

A programot népzenei előadás és sportbemutató tette színesebbé, majd az oklevelek és ajándékok átadása következett. A nap közös ebéddel és jó hangulatú beszélgetésekkel zárult.

Hálás szívvel köszönöm azt az elkötelezett, önzetlen munkát, amelyet nap mint nap közösségeinkért és családjainkért végeztek!

HAJZER ESZTER
RÉGIÓVEZETŐ



Kondoroson mondtunk köszönetet önkénteseinknek



Február 21-én Kondorosra hívtuk ünnepelni a Dél-Alföld régió egyesületeinek vezetőit és az általuk kiemelt önkénteseket.

Programunk a Fehér Liliom Népfőiskola látogatásával kezdődött, ahol megtekintettük a gyógynövény szárító termeket, majd Kondornia különleges mesebirodalmában találkozhattunk többek között Mikkamakkával, Pom Pommallal és Süssével is.

Ezt követően a Kondorosi Csárdamúzeum ebédlőjében gyűltünk össze, ahol kezdetét vette az ünnepség. Elénekeltek a NOE himnuszát, majd vendéglátónk, Vári Ferenc elnökségi tag, egyesületvezető és tanítványai zenés-verses műsorral kedveskedtek a jelenlévőknek.

Herbert Gábor elnök köszöntőjét követően áldozatos munkája elismeréseként 48 önkéntes vehette át oklevelét és ajándékát. Az ünnepségen jelen volt Takács-Kaput Ildikó elnökségi tagunk is.

Az ünnepi köszöntések után házigazdánk finom disznótoros ebéddel vendéglát meg bennünket. A program során megismerhettük Kondoros történetét, valamint megtekinthettük a Kondorosi Csárdamúzeumot is, amelyet Rózsa Sándor emlékére hoztak létre.

Hálásan köszönjük önkénteseink áldozatos munkáját! Jó volt együtt lenni, és örömmel láttuk, milyen sokszínű és értékes közösséget alkot tagságunk.

BENEDEK SZILVIA
RÉGIÓVEZETŐ

Vezetőképző hétvégék Székesfehérváron

2026 tavaszán két vezetőképzőt hirdettünk meg, melyeknek Székesfehérvár adott otthont. Az egyesületi és csoportvezetők mindkét hétvégén nagy örömmel vágtak bele a két és fél napos programba. Márciusban és májusban is a hosszabb ideje, sok esetben évtizedek óta önkéntesként tevékenykedő vezetőink vettek részt a képzésen.

Az első nap elsősorban az ismerkedésről és az összehangolódásról szólt, és a közös játék sem maradt el. A résztvevők megfogalmazták, hogyan képzeli el a hétvégét, mit várnak tőle. Szombaton a tematikus programon mindenki rátalált a saját erősségére, lehetőségük volt átbeszélni a problémákat, miközben egymástól is sokat tanultak. A visszajelzések alapján sokan új lendületet kaptak az előttük álló feladatokhoz. Vasárnap a tapasztalatok megosztása került előtérbe: jógyakorlatokról, működő megoldásokról esett szó, majd a nap zárásaként az érdekvédelmi kérdések kaptak hangsúlyt. Összességében nagyon tartalmas és támogató



hétvégén vehettek részt vezetőink.

A márciusi képzésen a csapat egyetértett abban, hogy szeretnének újra találkozni. Ennek jelképeként időkapszulát készítettek, amelyben mindenki leírta, hogyan képzei el magát egy év múlva. Az időkapszulát egy év elteltével közösen fogják kibontani.

A májusi képzésen résztvevő vezetők „régimoterosokként” elsősorban a tapasztalatcserét és a hasonló élethelyzetek átbeszélését emelték ki, ami sokat segít majd nekik az önként vállalt feladataik hatékony megvalósításában. Különösen értékesnek tartották, hogy őszintén megoszthatták egymással a vezetői feladatok örömeit és nehézségeit, miközben megerősítést kaptak abban, hogy nincsenek egyedül a kihívásaikkal. Zárásként mindenki elmondta, hogy mit visz magával a vezetőképző hétvége után. A közösen eltöltött idő nemcsak új ötleteket és inspirációt adott, hanem tovább erősítette a NOE vezetői közösségének összetartását is.



Tavaszi feltöltődés a Balaton partján

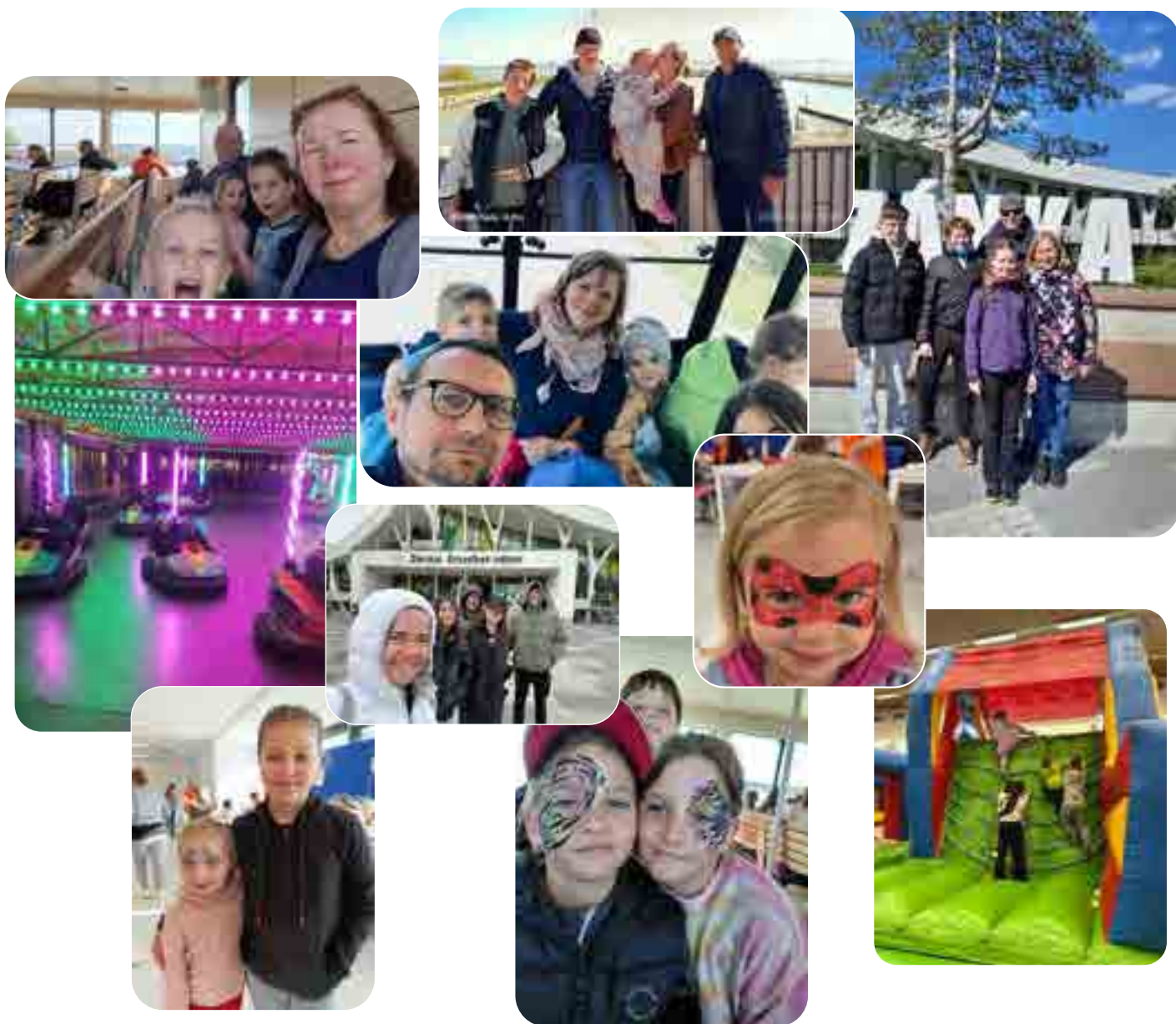
A Balaton-part tavasszal is varázslatos tud lenni, különösen akkor, amikor a zánkai Erzsébet-tábort több száz család tölti meg élettel. Idén tavasszal a NOE tagcsaládjai több hétvégén is lehetőséget kaptak arra, hogy kiszakadjanak a hétköznapiokból, a családi Erzsébet-táborban együtt pihenjenek és közös élményekkel gazdagodjanak. A programok az Erzsébet a Kárpát-medencei Gyermekéért Alapítvány szervezésében, állami támogatással valósultak meg.

Bár az időjárás többnyire szeles és hűvös volt, a résztvevők beszámolóí szerint a hétvégék hangulatát ez sem tudta elrontani. A családokat rengeteg beltéri és szabadtéri program várta: a kínálatban színházi előadás, koncert, kézműves foglalkozások, dodzsem, gokart, ugrálóvár, társasjátékok, sétahajózás, sportprogramok és interaktív bemutatók is szerepeltek.

Sokan kiemelték, hogy a tábor nemcsak a gyerekeknek jelentett önfeledt kikapcsolódást, hanem a szülők számára is valódi feltöltődést nyújtott. Több család arról számolt be, hogy ritkán adódik lehetőségük ilyen közös pihenésre, ezért különösen hálásak voltak a lehetőségért.

A visszajelzésekből az is jól látszik, hogy a családok nemcsak a programokat értékelték igen jóknak, hanem számukra az együtt töltött idő volt a legfontosabb. A közös játékok, az esti beszélgetések, a Balaton közelsége és a családok közötti új ismeretségek kellemes emlékekké váltak.

A résztvevők külön is köszönetet mondtak a szervezőknek, a tábor munkatársainak és mindazoknak, akik hozzájárultak ahhoz, hogy a NOE családjai ismét élményekkel feltöltődve térhettek haza Zánkáról.



Majális és Régiós Családi Nap Monoron

Idén harmadik alkalommal rendezte meg a Nagycsaládosok Monori Egyesülete május 1-jei rendezvényét a Bacchus téren, amelyre ezúttal a NOE Budapest és Közép-Magyarország régiójának családait is szeretettel várta. A programok sorát a közös májusfa-díszítés nyitotta meg, amely minden évben valamelyik helyi civil szervezet megtisztelő feladata. Idén a Monori Polgárőr Közhasznú Egyesület csinósíthatta ki a tavasz kezdetét jelképező fát. Ezt követően Kukely Andrea, a Nagycsaládosok Országos Egyesületének elnökhelyettese mondott köszöntőt, majd a jelen lévő szervezetek képviselői felkötötték a májusbotra a nevükkel és az idei dátummal ellátott emlékszalagokat.

A hivatalos megnyitó után kezdetét vették a változatos színpadi programok: találkozhatunk Misi bohóccal, fellépett a Jászai Mari Általános Iskola néptáncsoportja, karatebemutatót is láthattunk, és három különböző korosztály is megmutatta, hogy a zumba mindenkit vár! A kisebbeket a Tilu és Én gyermekzenekar koncertje szórakoztatta, az estét pedig a Party4Band zenéjével utcabál zárta.

A szervezők emellett számos kísérőprogrammal is készültek. Egész nap lehetett ismerkedni és fotózkodni Bing Nyuszival, a gyerekek kipróbálhatták a lábbal hajtós gokartot, a kézműves foglalkozásokat, valamint a polgárőrség játékos feladatait is, amiért ajándékok jártak. A Monorierdei Csillagda Egyesületnek hála egész nap távcsöveken kémlelhettük az eget, és a szerencsések még napkitörést is láthattak.



A járművek szerelmesei az ország számos pontjáról érkezett, tuningolt és oldtimer autókat nézhettek meg kívül-belül, emellett Horváth Sándor jóvoltából igazi retró élményt nyújtott a vasútállomás és a Bacchus tér között óránként közlekedő BPO-180 rendszámú KÜLÖN(C)JÁRAT is. Motorokat is szemügyre lehetett venni, a bátrabbak pedig egy tesztkörre is felülhettek rájuk.

A kisebbek szórakozásáról körhinta és légvár gondoskodott, míg a nagyobbak trambulinnal, twister libegővel és dodzsemezéssel tölthették el az időt. A majális szinte elengedhetetlen programja az arcfestés, ami innen sem hiányozhatott, azoknak sem kellett szomorkodniuk, akik lemaradtak a délelőtti óriásbuborék-showról, hiszen délután is volt lehetőségük nézni a szappanból alkotott csodákat.

Jó volt látni, hogy más települések civil szervezetei is kilátogattak Monorra. Különösen jóleső érzés, hogy nemcsak

a szomszédos településekről, hanem Szolnokról, Budapestről, Hernádról és Táborfalváról is érkeztek családok.

Köszönjük a szervezést a Nagycsaládosok Monori Egyesületének és elnöküknek, Keresztes Hajnalkának, valamint Monor Város Önkormányzatának és minden részt vevő civil szervezetnek a támogatását!

Húsvéti szeretetkosár: tíz év, több ezer segítő kéz

Tíz éve indult útjára a CBA-val közös adománygyűjtésünk, amely mára jóval több lett egy egyszerű segítő akciónál: olyan országos összefogássá nőtte ki magát, amelyben önkéntesek, támogatók és családok együtt tesznek azért, hogy az ünnep valóban mindenki számára örömtelibb lehessen.

A NOE és a CBA, Príma és Privát bolthálózat együttműködésében megvalósuló gyűjtés során önkénteseink két márciusi hétvégén, országszerte 22 helyszínen fogadták a vásárlók felajánlásait. A gyűjtőpontoknál mosollyal az arcukon ezúttal is NOE-s fiatalok, szülők és nagyszülők segítettek. Az összefogás erejének köszönhetően végül 12,5 tonna adomány gyűlt össze.

A tartós élelmiszerekből, tisztítószerkből, babaápolási termékekből és apró ajándékokból húsvét előtt kisebb-nagyobb csomagok készültek, amelyeket nehéz helyzetben lévő családokhoz juttattunk el szerte az országban.



Átadták a Páratlan Szülő Díjakat

Május 27-én a Magyar Nemzeti Múzeum dísztermében a Páratlan Szülő Díj ünnepélyes átadóján az Egyszülős Központ immár hetedik alkalommal ismerte el azokat az édesanyákat és édesapákat, akik életútjukkal, kitartásukkal és példamutatásukkal inspirálnak másokat. A NOE hosszú évek óta támogatja az egyszülős családokat, ezért ez az esemény különösen fontos a számunkra.

Az év Páratlan Nagycsaládos Szülője díjazott kiválasztására idén is egyesületünk kapott felkérést, és szintén a NOE biztosította a díjhoz kapcsolódó pénzjutalmat. Az elismerésben ezúttal Bencsik-Orbán Katalin részesült, aki férje váratlan elvesztése után négy gyermekét neveli egyedül. Életútja példa arra, hogy a családból a legnehezebb élethelyzetekben is lehet



Fotó: Egyszülős Központ

erőt meríteni és kitartással, szeretettel tovább építeni a jövőt.

A NOE számára külön öröm, hogy a Ludotéka csoport jelöltje, Hodruszky Csaba a „2026. Páratlan Apukája” kategóriában különdíjban részesült. Ez az elismerés méltó visszajelzése annak az odaadásnak, szeretetnek és elkötelezettségnek, amellyel családjáért és közösségéért dolgozik.

A díjakat Nagy Anna, az Egyszülős Központ vezetője és dr. Kutassy Jenő, a NOE elnökhelyettese adta át. Szívből gratulálunk Bencsik-Orbán Katalinnak és Hodruszky Csabának, valamint minden díjazottnak és jelöltnek, és köszönjük a Ludotéka csoportnak, hogy évről évre segítenek felhívni a figyelmet közösségünk példaértékű tagjaira.

Védőnői konferencián jártunk



Március 26-án a NOE kiállítóként vett részt az *Együttműködés az Egészségért – A Családok támogatása* című Egészséges Család Továbbképző Konferencián. A rendezvényen lehetőség nyílt arra, hogy bemutassuk a nagycsaládos közösségért végzett munkánkat, a programjainkat és kezdeményezéseinket, amelyekkel nap mint nap segítjük a családokat.

A konferencia egyúttal fontos szakmai találkozási pont is volt, hiszen a védőnőkkel hosszú évek óta együtt dolgozunk azon, hogy a gyermekes családok minél több támogatást és odafigyelést kapjanak. Jó volt személyesen is találkozni, beszélgetni, tapasztalatot cserélni és tovább erősíteni ezt az együttműködést.



Moziélmény nagycsaládosoknak

Különleges moziélményben volt részük a NOE tagcsaládjainak május 9-én a Campona Cinema City moziban, ahol mintegy száz résztvevő tekinthette meg a Zootropolis 2 című animációs filmet. A meghívás elsősorban azoknak a családoknak szólt, akik nehezebb élethelyzetük miatt ritkábban vagy egyáltalán nem jutnak el hasonló programokra.

A filmválasztás telitalálatnak bizonyult, hiszen a mesefilm kicsiknek és nagyoknak egyaránt tartogatott izgalmas pillanatokat, humort és elgondolkodtató üzeneteket. A résztvevőket popcorn és üdítő is várta, hiszen a közös mozizás ma már elképzelhetetlen ezek nélkül a klasszikus kellékek nélkül. A program a Porsche Hungaria és a Nagycsaládosok Országos Egyesülete több éve tartó együttműködésének köszönhetően valósulhatott meg. A vállalat már korábban is számos emlékeztető élménnyel ajándékozta meg családjainkat: tavaly a DrivingCamp pályáját próbálhatták ki tagjaink, valamint a VeszprémFest programjain is részt vehettek.

Ezúton is hálásan köszönjük a Porsche Hungaria nagylelkű támogatását. A filmvetítés nemcsak egy délelőtti kikapcsolódást jelentett, hanem közös élményt, sok nevetést és értékes családi pillanatokat is, amelyekre a résztvevők még sokáig szívesen emlékeznek majd vissza.

VARGÁNÉ KUNCZT ORSOLYA
ELNÖKSÉGI TAG



ŐSZI TALÁLKOZÓ

2026. SZEPTEMBER 19.

**10-17
ÓRA**



MAKÓ



MAROS-PARTI KALANDPART

TERVEZETT PROGRAMOK:

- kézműves foglalkozások
- hajfonás, arcfestés
- veteránautók bemutatása
- sólyom bemutató, madárgyűrűzés
- népi játszóház, íjászat
- tanösvény túra
- színpadi műsorok
- partnereink foglalkozásai



JELENTKEZÉS:

CSOPORTOS



EGYÉNI



Workshopok, amelyek összehoznak

Tudásbővítő tanfolyam Kőszegen

Van olyan hétfvége, amikor a pihenést választom, és van, hogy önként beülök egy egész napos szemináriumra. Ezúttal az utóbbit választottam, és a pikáns gyógynövényes csokibonbon hozzávalói mellé a felejthetetlen workshop receptjét is megtanultam.



A helyszín az Arany Egyszarvú Patika Múzeum volt Kőszegen, ahol a barokk officina bútorzat olyan elegáns készenlétben figyelt, mintha bármelyik pillanatban kiadna egy tasak gyógyszert egy 1738-as migrénre. Az előadó dr. Csaba Miklós szakgyógyszerész és gyógynövény-tanácsadó volt, aki bőkezűen

adagolta a tudományos precizitást, a humort és a pikantériát, aminek a hatására egyszerre tanultunk és derültünk, közben gyógyforrásként buzogtak bennünk a jókedv hatására erősödő hormonok.



A téma ezúttal a fitoterápia története volt, valamint a gyógynövények korszerű használata a modern gyógyászatban. A foglalkozáson a törzsi rítusoktól egészen a mikrokapszuláig száguldottunk, a gyógynövényes padláson száradó kamillák, levendulák hatóanyagait bőrtápláló krémbe és csokibonbon maszába kevergettük.

A programot a NOE Felső-Duna régiójának vezetője, Horváth Hajnalka szervezte.

Köszönöm az inspiráló hétfvéget!

MIHOLICSNÉ ORBÁN KATALIN

Húsvéti hangolódás

Március 22-én délután Pilisszentivánon a Felső-Duna régió családjai vidám mézeskalács-díszítő „szemináriumon” együtt hangolódtak húsvétra. Nagy Karácsony Dóra vezetésével a résztvevők nemcsak szép mintákat alkottak, hanem megtanulták a területmáz helyes használatát és az írókázás alapjait is.



HORVÁTH HAJNALKA RÉGIÓVEZETŐ



Tejüzem és sajtgyártás



Március 21-én a Felső-Duna régió tagjai Mosonmagyaróváron, a Magyar Tejgazdasági Kísérleti Intézet vendégei voltak. Kalmárné dr. Hollósi Erika megismertette velünk az intézet munkáját, majd Takaró Lajos sajtmeister tartott érdekes sajtgyártási bemutatót.



HORVÁTH
HAJNALKA
RÉGIÓVEZETŐ

A tojásírás művészete



Március 29-én délután a Felső-Duna régió tagjainak Érden igazán különleges élményben volt részük: Mosonyi Csabáné Éva népi iparművész vezetésével tojásíró foglalkozáson ismerkedtek meg a hagyományos díszítés szépségeivel. Az elkészült, egyedi mintákkal díszített tojások méltó díszei lettek az ünnepnek, és szép emlékei a tartalmas, jó hangulatú délutánnak.

HORVÁTH HAJNALKA RÉGIÓVEZETŐ

Mézeskalács díszítő tanfolyam

Március 29-én Orosháza adott otthont a sokak által kedvelt mézeskalács-díszítő tanfolyamnak. A népi hagyományörző foglalkozást a város méltán elismert mézeskalács-készítője vezette.



A program elején hasznos betekintést kaptunk a mézeskalács sütésének és a különböző mázak elkészítésének fortélyai-ba, majd kezdetét vette az alkotás. A résztvevők hatféle figurát kontúroz-tak, amelyeket

terülőmázzal töltöttek ki, végül pedig munkáikat aprólékos díszítéssel tették egyedivé.



Gyorsan kiderült, hogy az egyenletes, szép vonalak megrajzolása korántsem egyszerű feladat, nagy odafigyelést és koncentrációt igényel. Az elkészült alkotások azonban mindenképpen sikerélménnyel töltöttek el. A foglalkozás remek hangulatban telt, és számos olyan új ismerettel gazdagodtunk, amelyekre korábban nem is számítottunk.

BENEDEK SZILVIA RÉGIÓVEZETŐ

Gyógynövényekről tanultunk



Különleges előadást hallhattunk áprilisi első gyűlésünkön Debrecenben. Előadónk, Laposi Istvánné Terike Biharnagybajomból érkezett, ő a gyógynövények elismert ismerője, tudásának alapjait édesanyjától tanulta. Sok hasznos és izgalmas dolgot osztott meg velünk, például azt, hogy szerinte naponta akár három virág elfogyasztása is jótékony hatású lehet. Emellett mesélt különféle dzsemekről, szörpökről és krémekről, amelyeket természetes alapanyagokból készít.



A tudásbővítő program végén gyakorlati élménnyel is gazdagodtunk: közösen készítettünk vegyszermentes dezodort. Terike lépésről lépésre mutatta meg az elkészítés módját, így nemcsak egy saját készítésű dezodort, hanem annak receptjét is magunkkal vihattuk.

Ezúton is köszönjük a NOE támogatását, amelynek hála az alapanyagok biztosítva voltak.

BEKE MARGIT, HAJZER ESZTER RÉGIÓVEZETŐ

Balaton régió

Keszthely

Jótekonysági futáson jártunk

Egyesületünk csapata május 3-án vasárnap a jubileumi *Másodszor is célba érünk jótekonysági váltófutás a koraszülöttekért 2026* eseményen vett részt. Ez már az 5. alkalom volt, hogy e nemes eseményen képviselhetjük egyesületünket. A táv összesen 66 kilométer, amit a jelentkezők 10 fős csapatokban, hosszabb-rövidebb szakaszokra osztva futnak le. Zalaegerszegről indulva érintik a zalai dombság gyönyörű panorámával rendelkező településeit, mint Csács, Nemesapáti, Gyűrűs, Kallósd, Kehidakustány, Nemesbük, Egregy, Hévíz, végül a befutó Keszthely.

A NAKE csapata 10 futóval minden korosztályt képviselve, 7 óra 12 perc alatt teljesítette a távot, ami mindenképpen remek teljesítmény. Minden befutó jubileumi macis kerámiaérmét és csapatonként egy kis csomagot, illetve egyenpólókat vehetett át.

Fontosnak tartjuk, hogy egyesületünk részt vegyen olyan programokon, amelyekkel fontos ügyeket, ezúttal a Koraszülöttmentő és Gyermekintenzív Alapítványt támogattuk. Nem mellesleg a futóink között is vannak olyan szülők, akiknek gyermeke koraszülött volt, így még inkább átérezzük részvételünk jótekonysági hatását. Büszkék vagyunk minden résztvevőre!

KISSNÉ BÖRCZI NIKOLETTA



Veszprém

Idei első szabadtéri programjaink

A Nagycsaládosok Veszprémi Egyesülete minden évben több evezős programot is szervez a tagjai számára. Idén az első melegebb napon a Marcal folyón eveztünk, ami egyben bemelegítés is volt a minden évben Olaszországban megrendezett fesztiválra, a Vogalongára.

Május 22. és 25. között Velencében töltöttünk egy tökéletes napot, amit a lagúnák királynője kínál a Velencébe látogatóknak. 1975 óta, tehát 50 éve szervezik meg itt a profi és amatőr résztvevőket felsorakoztató



Vogalonga fesztivált, amelynek során több ezer résztvevő evez végig együtt egy nagyjából 32 km-es távot. A Szent Márk tértől indultunk és Murano, valamint Burano szigetét megkerülve tértünk vissza a városba, majd egy kicsit a Canal Grandén is haladtunk. Aki részt vett már ezen a programon, az pontosan tudja, hogy ebből a szögből Velence egy kicsit más képet mutat... nem kevésbé varázslatosat, mint motorcsónakról. A program felejthetetlen három napot nyújtott a résztvevőknek.

MÁTYÁS ZSUZSANNA



Budapest és Közép-Magyarország régió

Dunaharaszti

Tavaszi programjaink

A március 28-i húsvéti foglalkozásunkon préselt virágokból készítettünk könyvjelzőket, hiszen az olvasás húsvétkor is értékes kikapcsolódás. A húsvéti készülődés vidám forgataga hamar magával ragadta a gyerekeket. Körbe ülve az asztalokat, nagy lelkesedéssel és jókedvvel készültünk az alkotások.

Április 12-én egy egész napos kiránduláson voltunk Pusztaothlakán. A családbarát helyszín nem csak a gyermekeknek, hanem a felnőtteknek is nagy élmény volt. Már a Szafari Park bejáratánál hatalmas állatsereglet fogadott bennünket: alpakák, szarvasok, emuk, nyuszik, csacsik, pónik, tevék, kecskék, malackák. Majdnem egy órát töltöttünk itt, mire tovább tudtunk menni a következő attrakcióhoz, a buszos szafari területére. Az állatok mind „kezes bárányok” voltak, egy-egy répáért és a hozzá járó simogatásért szinte rátapadtak a kisbuszra. Ebéd után mókusok, kapibarák, kenguruk és tengerimalacok között kávéztunk. A mókusok nem féltek az emberektől, ráugrottak az asztalokra, sőt, még az ölünkbe is. Amikor nem



az állatoknál voltunk, a gyerekek kipróbálták a játszótereket, a nagyobbak jókora sétát tettek a pávák között a réten. Ráadásként a programok között még bohóc show, játszóház, dodgem és pónilovaglás is volt. Május elsején örömmel és nagy lelkesedéssel vettünk részt a NOE Budapest és Közép-Magyarország régiója és a Nagycsaládosok Monori Egyesülete által szervezett Régiós Családi Napon. Az igazi majálisi hangulatú eseményen számos gyermekprogram, különféle bemutatók és kézműves foglalkozások vártak bennünket.

Több családuk is részt vett a május 9-ei NOE Családi napon a Fővárosi Állat- és Növénykertben, ahol az esemény egy rövid megnyitóval indult, majd egész nap változatos programokban volt részünk.

KISSNÉ GÁL ÁGNES

Csepel

Télüzi mulatság

Nagyszerű hangulatban zajlott a február 28-án a Csepeli Munkásotthon Művelődési Ház nagytermében megrendezett télüzi farsangi mulatságunk. A rendezvényt jókedv, finom falatok és generációkat összekötő közös élmények tették igazán emlékezetessé. A kézműves foglalkozásokon a Csikó Sétányi 4H Klub aktivistái színes, könnyen elkészíthető farsangi alkotásokkal vettek részt. A Nagycsaládosok Csepeli Egyesületének tagjai hisznek benne, hogy az ilyen alkalmak erősítik az összetartozást, és arra emlékeztetnek, hogy közösségünk fontos értékekre épül.



Észak-Magyarország régió

Vác

Egyesületi munka

Kis egyesületünk életében ismét eltelt négy év, ezért idén januárban vezetőségválasztást tartottunk. Itt szeretném megragadni az alkalmat, hogy köszönetet mondjak Komjátiné Bartos Nóra, Nagy Istvánné, Valentinné Gönczöl Julianna és Szikriszt Judit elnökségi tagoknak az elmúlt években a Nagycsaládosok Váci Egyesületében végzett önzetlen munkájukért. A 2026-os közgyűlésünkön a fentebb felsorolt tagok közül hárman vállalták, hogy még négy évig segítik közösségünket. Sajnos Judit egyéb elfoglaltságai miatt

e feladatot tovább már nem tudta vállalni. Szerencsére akadt egy lelkes, fiatal anyuka, Piling Martina, aki átvette a helyét, így 2026-tól négy évig ő fogja segíteni, támogatni és ötleteivel gazdagítani az elnökség munkáját. Nagyon szépen köszönöm minden tagnak és családjainak, hogy a háttérből támogatják a munkánkat!

POLICSÁNYI-GÁL EDINA
ELNÖK

Túra a Naszályon

Szombat reggel kis csapatunkkal nekivágtunk a Naszály ösvényeinek. A csapatunkban 3-tól 83 éves korig voltak kirándulók, de igazán izgalmas az volt, amint csodálatos túravezetőnk, Szenthe István, azaz Pista, úttalan utakra vitt minket. Megosztotta velünk a még feltárás alatt lévő bányajáratok történetét, és a Naszály rejtelseit is feltárta előttünk. Régi, elfeledett történeteket elevenített fel, miközben hihetetlen tudásáról tett tanúbizonyságot, pl. a denevérek rejtett életébe is bepillantást nyújtott. Tudtátok-e, hogy a Násznéparlang nemcsak „sima” denevéreknek, hanem aranyos kis testvéreiknek is otthont ad? Kis patkósdenevérek egész raja él a barlangban. Egyikük az orrunk magasságában talált magának pihenőhelyet, így közelről is megcsodálhattuk.

A hegyen számtalan víznyelő található, de amit talán kevesen tudnak, hogy vannak ember által épített, kővel kirakott kutak is. Közel 10 kilométert gyalogoltunk, de ez a táv a sok megállóval és érdekességgel megtűzdelve még másnapra sem okozott fájós lábakat. Utunk végén nem hagyhattuk ki a kereszt alatti pihenőhelyet sem, ahol a táskából a „csúcs csoki” is előkerült. Innen már „gatyaféken” mentünk lefelé a kiindulási pontunkhoz.

Feltöltődve, sőt, kipihenten értünk kirándulásunk végére. Nagyon örülök, hogy ott lehettünk, és hálás köszönet Lippai Beának, hogy megszervezte a túravezetést, Pistának pedig a sok élményt, rejtélyt és a figyelmes túravezetést.

NAGYCSALÁDOSOK VÁCI EGYESÜLETE



A képen a jelenlegi és volt elnökségi tagok láthatók. Balról jobbra: Valentinné Gönczöl Julianna, Seres Lajosné Kati néni, Csabai Jánosné Árvai Angéla, Nagy Istvánné Zsuzsa néni, Policsányi - Gál Edina, Szikriszt Judit, Komjátiné Bartos Nóra

Felső-Tisza régió

Debrecen

Húsvéti kézműveskedés

Az idei húsvéti időszakban ismét igazán tartalmas kézműves foglalkozást szerveztünk, ahol kicsik és nagyok egyaránt örömmel kapcsolódtak be az alkotásba. A program során aranyosabbnál aranyosabb húsvéti díszek és ajándékok készültek, amelyek közösségünk kreativitását tükrözték. A jó hangulat, a sok mosoly és az együttes alkotás öröme ismét megerősített bennünket abban, hogy a közösségi programoknak milyen fontos szerepük van a mindennapjainkban. Hálásak vagyunk minden résztvevőnek, aki jelenlétével és munkájával hozzájárult ehhez a szép és értékes eseményhez.



NADE Gyereknapi



Nagy öröm volt számunkra, hogy közel 300-an töltöttük együtt a debreceni egyesület vidám gyereknapiját a Holló László Emlékház udvarán. Ezúton is

hálásan köszönjük a befogadást és a helyszín biztosítását!

A nap folyamán rengeteg színes program várta a családokat és a gyerekeket: volt ugrálóvár, lufibohóc, kick-box és darts bemutató, ügyességi állomások, masszírozási lehetőség, valamint tárlatvezetés a Holló László Emlékházban, miközben családjainknak finom ebéddel is kedveskedtünk.

Nagyon sok segítségre volt szükségünk ahhoz, hogy ez a nap ilyen szépre sikerülhessen. Szívből köszönjük minden segítő kéz önzetlen munkáját, támogatását, idejét és energiáját. Jó érzés volt megtapasztalni, hogy mennyien tesznek a közösségünkért, milyen szeretettel állnak közös programjaink mellé.

MOSOLYVIRÁG NADE

Hajdúdorog

Húsvéti hangolódás

Április 2-án, délután Hajdúdorogon vidámság töltötte meg a Mészáros Károly Városi Könyvtárat, ahol közel 70-en gyűltünk össze az Együtt-Egymásért Nagycsaládos Egyesület húsvéti programján. A gyerekek lelkesen vetették bele magukat a kézműveskedésbe, szebbnél szebb alkotások készültek, majd jött a nap fénypontja, az izgalmas tojáskeresés. A sok játék után jól esett megpihenni a finomságokkal teli asztalnál, ahol sonka, kolbász és pászka várta a résztvevőket. Tartalmas, mozgalmas délutánt tölthettünk együtt. Köszönjük mindenkinek, aki velünk tartott!

HAJZER ESZTER RÉGIÓVEZETŐ



Tiszavasvári

Tavaszköszöntő programunk

Március 29-én, délután a NOE Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesülete székhelyén, a Civil Házban 45 egyesületi tag vett részt tavaszköszöntő, húsvétváró foglalkozáson. A családok az ünnepi hagyományokkal ismerkedtek meg egy kvíz-feladatlap kitöltése közben, amely totó feladatokat, labirintus játékokat tartalmazott, de a kreatív írás feladat során modern húsvéti locsolóversek is születtek, majd kézműves foglalkozás következett: gyönyörű húsvéti asztaldíszek, tojásfák és nyuszikák készültek. A gyerekek nagy öröme volt húsvétitojás-keresés is.

A megterített asztalról, a húsvéti tálakról és finom sütekből is mindenki falatozhatott. Köszönjük szépen a finomságok felajánlását! Hálásak vagyunk minden önkéntesünknek a program előkészületeiben, utómunkálataiban és a rendezvény során nyújtott segítségért!



Díjak, elismerések tiszavasvári nagycsaládosainknak

Április 8-án délelőtt a Jaczkovics Mihály Kulturális Alapítvány szakmai napján hárman vehették át munkájuk elismeréseként a Hierotheosz Egyesület Vármegyei Családokért díját. A Nyíregyházán, a Szent Atanáz Görögkatolikus Hittudományi Főiskolán megrendezett ünnepségen Lévai Andrea, a NOE Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesülete elnöke is elismerést kapott a családokért végzett elkötelezett munkájáért. Tevékenysége során aktívan részt vesz a helyi közösségi életben: programokat, rendezvényeket szervez, és külön figyelmet fordít a nehéz helyzetben élő



családok támogatására. Munkájával hozzájárul ahhoz, hogy a településen még erősebb legyen az összetartás és a segítségnyújtás, és hogy a családok biztonságosabb, támogatóbb közegben élhessenek.



Április 25-én Budapesten a Szent Margit Gimnáziumban megtartott idei tisztújító közgyűlésen is többször elhangzott Tiszavasvári neve a nagyközönség előtt. Külön öröm számunkra, hogy a Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesületéből is többen elismerésben részesültek. NOE-díjat vehettek át az egyesület elnöke, Lévai Andrea a családokért végzett áldozatos tevékenységéért. Önkéntes munkája elismeréseképpen Losoncziné Kéki Judit elismerő oklevelet kapott, valamint ugyancsak elismerő oklevélben részesült Vereczkei Tiborné Julika is, aki nem tudott részt venni az ünnepségen, így neki az elismerést a rendezvényt követően, városunkban adtuk át. Emellett két egyesületi támogatónk is Bronzbölcső-díjban részesült: az Egyetértés Coop Zrt. és a Pesel Hús Kft., akiknek az elismerést és az ajándékot májusban, egyesületünk családi napján személyesen adtuk át.

TISZAVASVÁRI NE

Miskolc

Házasság hetén Miskolcon



Szép számmal vettünk részt a Házasság hetéhez kapcsolódó programon a Weidlich-udvarban. A rendezvényt a miskolci nagycsaládosok szervezték, akik ismét igényes programot állítottak össze. Vendégelőadóként Fedor Péter atya tartott tartalmas és elgondolkodtató előadást. Beszédében a házasság értékeit, kihívásait és mindennapi örömeit mutatta be, valamint kiemelte a párkapcsolatokban a kommunikáció és a kölcsönös tisztelet fontosságát. Külön figyelmet szentelt a nagyszülők



szerepének a családi hierarchiában, hangsúlyozva tapasztalatuk és támogatásuk jelentőségét. Az előadás több pontja is tartogatott meglepetéseket, amelyek élményszerűvé tették az alkalmat. A résztvevők figyelemmel és nyitottsággal követték az elhangzottakat. A program részeként rövid ismeretöt is kaptunk a Weidlich-udvar történetéről. Az együttlétet finom ebéddel zártuk, amely tovább fokozta a közösségi élményt.

CZURKÓNÉ
KŐSZEGFALVI KINGA

Al-Duna régió

Dombóvár

Farsangi móka

Az Életfa Nagycsaládos Egyesület idei farsangi rendezvénye vidám, közösségépítő hangulatban telt el. A programot zene és tánc színesítette, emellett mókás, játékos feladatok is gondoskodtak a jókedvről. A jelmezes versenyen a gyerekek kreatívabbnál kreatívabb öltözetekben vonultak fel, miközben a résztvevőket az asztaloknál finom falatok várták. A tombolasorsolás és a zsákbamaczka tovább fokozta az izgalmakat. A gyerekek és a szülők együtt üzték el a telet, és mindenki felszabadultan, élményekkel gazdagodva térhetett haza.



Születésnap rendezvényünk

A dombóvári Életfa Nagycsaládos Egyesület fennállásának 5. évfordulóját ünnepeltük a tagcsaládokkal Dombóvár Város Gunarasfürdői Táborában. A jeles alkalom remek lehetőséget teremtett arra, hogy közösségünk együtt emlékezzen vissza az elmúlt évek sikereire, élményeire, hogy közösen ünnepeljük az összetartozást.

A születésnap rendezvény vidám, családi hangulatban telt. A programok között szerepelt a közös tortázás és a pezsgőbontás. A nap során a résztvevők mókás, családi játékokban is kipróbálhatták magukat, amelyek sok nevetést és önfeledt pillanatot hoztak minden korosztály számára. A rendezvény nemcsak az ünneplésről szólt, hanem arról is, hogy a családok újabb közös élményekkel gazdagodjanak.



UNGVÁRINÉ ÁGI & NÉMETH ZSUZI

Ivácsa

Tavaszi kirándulás

Egyesületünk március 21-én a NEAO-KP-2025/8-000290 azonosítószámú pályázati támogatás segítségével ellátogatott a Természettudományi Múzeumba. Az állandó kiállításon fantasztikus színekben pompázó érceket és köveket csodálhattunk meg, ami igazán szemet gyönyörködtető élményt nyújtott. A NOÉ bárkája, a vadászat bemutatása a mamutokkal és az ősemberekkel, valamint a növényvilág sokszínűsége igazi látványosság volt.



Az időszakos kiállítás során a barlangok félelmetessége és csodálatos látványa ragadott magával bennünket, a fotókon keresztül pedig

elképesztő részleteket fedezhettünk fel. A kisebb gyermekek számára különösen tanulságos volt az erdő és állatvilágának bemutatása.

A múzeumlátogatást követően betértünk a Fűvészkertbe, ahol megcsodálhattuk Nemeček Ernő szobrát a tóban, ahogy a Pál utcai fiúk történetében szerepel. A gyönyörű pálmák, orchideák és kaktuszok között igazán kellemes volt a séta. Bár a kinti virágoknak még csak egy része nyílt ki, a kert hangulata így is felejthetetlen élményt nyújtott.

Nőnap mozizás

Az Iváncsai Nagycsaládosok Egyesületénél az egyik kedvenc hagyomány a nőnap mozizás. Ilyenkor lányok és asszonyok közösen megyünk moziba. Idén is vonatra szálltunk, hogy megnézzük a Magyar menyegző című filmet. Az úton sokat beszélgettünk és nevtünk, a film után még sétáltunk egy nagyot, majd elindultunk haza. A vonaton átbeszéltük a látottakat, trécseltünk is, de feltöltődve érkezünk haza, ahol már vártak bennünket szeretett családtagjaink.

HAJDÚ ZOLTÁNNÉ, MARIKA



Nagycsaládos húsvétolás

Egyesületünk számára kiemelten fontos a hagyományok ápolása, így a húsvét minden évben különleges helyet kap programjaink között. Idén is színes és tartalmas programokkal vártuk a családokat.

A kreatív foglalkozásokon tojástartók, papírtálcás és fakanál nyuszik készültek, a gyerekek pedig fatojásokat festhettek és húsvéti motívumokat színezhettek. A Három kiscsibe zenés bábjáték mindenkit elvarázsolt, a népi játékok pedig remek alkalmat nyújtottak közös mozgásra és felszabadult játéokra.

A húsvéti totó nemcsak a gyerekeket, hanem a felnőtteket is megmozgatta, a locsolóvers-mondás és a közös locsolkodás pedig segít életben tartani ezt a kedves hagyományt. Természetesen, nem maradhatott el a tojáskeresés és a főtéri tojásfa díszítése sem.

A programok után vendéglátással készültünk: a résztvevőket sonkás, tojásos szendvicsek és meleg tea várta. A nap végén senki sem távozott üres kézzel, hiszen a gyerekek ajándékokat, lufit, csokoládét és plüssöket kaptak, a családok pedig apró, ünnephez illő meglepetéseket vihettek haza. Igazán vidám, tartalmas délutánt tölthettünk együtt.



Farsangi móka

Február 22-én mulatságra, mókázásra és farsangolásra gyűltünk össze. A gyerekek mellett néhány felnőtt is jelmezben jelent meg, hogy színesebbé tegyék a rendezvényt. A programot a nagycsaládos anyukák egy matróz előadással és tánccal nyitották meg, majd a tehetséges gyermekek produkciói, torna, tánc és ének követte egymást, amit nagy tapssal jutalmaztunk. A gyerekek ügyessége megmelengette a szívünket.

Természetesen, nem maradhatott el a jelmezes felvonulás sem. A kreatív sarokban színezn, festeni lehetett, a kisebbek zenés játékokban vehettek részt, miközben Robi bohóc a lufikat gyártotta nekik. A fánkevő verseny ilyenkor kihagyhatatlan program, hiszen a fánk mindenkinek nagy kedvence. A közös tánc sokakat megmozgatott, és mint mindig, ezt a vidám napot is tombolasorsolással zártuk.

IVÁNCSAI NAGYCSALÁDOSOK EGYESÜLETE

Kaposvár

Így üztük el a telet

Február 26-án minden adott volt a jó hangulathoz: mézes bemutató és kóstoló, zene, tánc, farsangi fánk, és a kiszebáb sem maradhatott el. Külön öröm volt látni, hogy ilyen sokan érkeztek jelmezben, amitől még színesebb és vidámabb lett az együtt töltött délután. Köszönjük a finom nassolnivalókat és mindenkinek a részvételt, aki velünk ünnepelt!



Pihentető anyák napja

A Nagycsaládosok Kaposvári Egyesülete idén egy meghitt és tartalmas anyák napi rendezvényt tartott. A jó hangulatú délután különlegességét az adta, hogy az anyukák ezúttal gyerekek nélkül, egymás társaságában kapcsolódhattak ki és tölthettek együtt néhány felszabadult órát. A rendezvény színes és inspiráló programokkal kezdődött, amelyek a résztvevők számára kellemes kikapcsolódást és feltöltődést nyújtottak. A délután zárásaként élményfestésre is sor került, ahol mindenki elkészíthette saját alkotását. A közös festés igazi örömforrásnak bizonyult. A program ideje alatt még kis büfé is várta a résztvevőket. A programnak akkora sikere volt, hogy már egy apák napi rendezvény ötlete is felmerült. Úgy tűnik, az apukák sem szeretnének kimaradni a feltöltődésből.

CSORDÁSNE KIRIZS VIKTÓRIA, TÓTH KRISZTA
A SZERVEZŐK

Dél-Alföld régió

Csongrád

Jubileumi ünnepségünk

A Bölcső Nagycsaládosok Csongrádi Egyesülete idén tavasszal ünnepelte megalakulásának 35. évfordulóját. A meghívott vendégekkel és tagcsaládokkal kellemes, családi hangulatú ünnepségen és közös ebéden vettünk részt. Vendégünk volt Görccz Gyula Csaba, a NOE volt és a KCSSZ jelenlegi elnökségi tagja, régióink vezetője, Benedek Szilvia, a baráti egyesületek vezetői és városunk polgármestere, Bedő Tamás. Meghívást kaptak még segítőkink, akik szinte



megalakulásunk óta támogatják egyesületünk munkáját.

A Nagycsaládosok Országos Egyesületétől az áprilisi közgyűlésen vehettük át az erre az alkalomra kapott jubileumi oklevelet és emlékplakettet. Végtelen hálával és szeretettel tölt el bennünket, hogy közösségünket közel száz család alkotja. Ez alkalomból szeretnék köszönetet mondani mindazoknak, akik az évek során támogatták munkánkat. Nagyon hálásak vagyunk mindazért a segítségért, biztatásért és figyelemért, amely lehetővé tette, hogy programjaink megvalósuljanak és közösségünk fejlődhessen. Mert végső soron ez az egyesület nemcsak programokból áll. Ez egy közösség, egy nagy család, ahol jó együtt lenni.



ERŐSNÉ SZABÓ MÁRIA

Kiskunfélegyháza

Május sok-sok programmal

Május 12-én a Születés hete programot hagyományosan a Védőnői Szolgálattal együttműködve rendeztük meg, melynek előadásai a kismamajóga kapcsán a várandósság testi-lelki aspektusairól és a családtervezésről szóltak.

Május 17-én rendeztük meg a hagyományos egyesületi Családi napunkat. A nap filmvetítéssel kezdődött, ami alatt a családok közreműködésével gulyáslevest főztünk. Mire elfogyasztottuk a finom ebédet, kisütött a nap, így a gyerekek birtokba vehették az óriáscsúszdát. Volt még kézműves foglalkozás, arcfestés és egészségsarok is. Közben a szülőkkel megtartottuk az idei közgyűlésünket. A nap során közösségi szolgálatos diákok voltak a segítségünkre.

Május 26-án tartottuk meg *Családi értékek a XXI. században* című minikonferenciánkat. Mivel ez az egészségügyi szakdolgozók számára ingyenes akkreditált képzés, ebben az évben is nagy volt az érdeklődés, Budapesttől Szegedig, sok-sok településről érkeztek a résztvevők. Az előadások témái mindenki számára fontosak lehetnek: a válaszkész nevelés szerepe a kisdéd fejlődésében és a család nevelő funkciójában témában Gitidiszné Gyetván Krisztina védőnő, perinatális szaktanácsadó előadását hallgathattuk meg, utána a mozgásfejlődés sokszínűségéről Pethőné Csordás Ilona, korai fejlesztő gyógytornász beszélt. A kisgyerekek életfeladatairól az okos eszközök tükrében címmel

Uzsalyné dr. Pécsi Rita PhD neveléskutató, pedagógiai szakértő is igen élvezetes előadást tartott.

Családjaink nagy-nagy öröme egy-egy egyesületünknek sikerült elnyernie a hétvégi Lidl-s élelmiszermentést. A jó minőségű pékáruk, zöldségfélék és gyümölcsök sokak számára nagy segítséget jelentenek.

A hónap utolsó napjaiban pedig kedvezményes cirkuszi előadáson vehettünk részt.



Ópusztaszer

Együtt vártuk a húsvétot



Március 28-án az Ópusztaszeri Faluház adott otthont a Gyermekszív Nagycsaládos Egyesület hagyományos, húsvét előtti rendezvényének. Az eseményre nemcsak az egyesület tagjait, hanem a településről minden érdeklődőt szeretettel vártuk. A program közös kézműveskedéssel indult, majd vidám tojáskeresés és tojásfa-díszítés követte. A fiúk locsolóversekkel készültek, amelyeket nagy izgalommal adtak elő a lányoknak. A szorgos asszonyok már előző nap finom kalácsokat sütöttek, az asztalra pedig szendvicsek is kerültek, így senki sem maradt éhes. A jó hangulatú rendezvény késő délutánig tartott és sok szép közös élménnyel gazdagodtak a résztvevők.

BENEDEK SZILVIA RÉGIÓVEZETŐ



Orosháza

Tavaszcserézés rendezvényünk



Április 11-én az Ady Endre utcai egyesületi házunk udvara megtelt jókedvvel és nevetéssel. Az időjárás is kegyes volt hozzánk, a nap sugarai meleggel töltötték be a teret. Segítőim és jómagam mind azon voltunk, hogy mindenki, aki megtisztelt jelenlétével, igazán jól érezze magát. A háttérben és az udvaron tevékenykedők igazán kitétek magukért. A regisztrációnál apró ajándék fogadta

a gyerekeket, ruhaválogatás és kedvezményes sütemény és játékvásár volt a résztvevők számára. Az udvarban a gyerekeket szabadtéri játékok, pónisimogatás és -etetés, vattacukor és kreatív kézműveskedés várta. A Mézes totó kitöltése és a közös tavaszfa készítése is nagy sikernek örvendett. Italasztalunknál szorgos fiataljaink készítették a finom kávékat és üdítőket, és vendégeink a helyben készített növényi italt is megkóstolhatták.

SZÉP ADRIENN
ELNÖK

Húsvéti hangolódás

Március 28-án délután az orosházi egyesületnél a gyerekeké volt a főszerep: a közelgő húsvétra a tapasztaltabb tagokkal közösen vidám, alkotós délutánon hangolódunk, ahol nem volt hiány lelkes kis kezeiből. Háromféle ünnepi dísz is készült, az alkotást pedig vidám énekszó kísérte. A kézműveskedés mellett a jelenlévőket finom sütemény is várta, így a tartalmas délután igazán kellemes, családi hangulatban telt.

BENEDEK SZILVIA
RÉGIÓVEZETŐ



Újkígyós

Tavaszi családi napunk



Az újkígyósi nagycsaládos egyesületnél a húsvétra hangolódás jegyében március 28-án a városi könyvtárban családi napot tartottunk. A délelőtti programjában a húsvéti tojásdíszítő versenyünk eredményhirdetése szerepelt, ami után megnyitottuk az alkotásokból készült kiállításunkat. Jó volt látni, hogy mennyien eljöttek. Még az eredményhirdetés előtt egy kicsit megálltunk, meghallgattuk, miről is szól valójában a húsvét: nem csak a tojásról, a nyusziról, meg az ajándékokról, hanem a hitről, a reményről, az újrakezdésről és a megújulásról. A gyerekeket kézműves foglalkozások és arcfestés várta, miközben együtt díszítettük fel a tojásfát. Közben, persze, gondoltunk azokra is, akik megéheztek, őket kaláccsal és meleg teával kínáltuk meg. Nagyon köszönjük mindenkinek, aki eljött, alkotott, segített, vagy csak velünk töltötte ezt a napot!

VENCZELNÉ MIKLOVICZ ANEXANDRA

2026-os évi közgyűlésünk

Egyesületünk nagyon aktív életet él településünkön. Saját programjaink mellett részt veszünk a NOE különböző eseményein is, számos városi rendezvény aktív részesei vagyunk, együttműködünk más helyi szervezetek programjainak sikeres megszervezésében. 2025-ben 79 olyan esemény valósult meg, amelyeknek valamilyen formában egyesületünk is részese volt, ami csak tagjaink rengeteg önkéntes munkájával sikerülhetett.



A NOE minden évben régiós szinten köszönti az önkénteseket. Saját jelöltjeink egész éves munkáját a közgyűlésen is megköszöntük, idén Kata Lászlónét és a Venczel házaspárt javasoltuk az elismerésre.

Az újkígyósi nagycsaládos egyesület április 18-án tartotta meg éves közgyűlését. A szokásos éves közgyűlési feladatok mellett egyesületünknel alapszabálmódosításra és a tisztségviselők megválasztására is sor került. Az alapszabály legjelentősebb új rendelkezése, hogy az egyesület intenzív működésére tekintettel az eddig három tagú elnökség öt főre bővült.

Az egész éves támogatói bevétel meghaladta a 3,8 millió forintot, amely magánszemélyektől, vállalkozásoktól és egyéb szervezetektől érkezett. Sikeres pályázataink eredményeként pályázati céljainkat, tartalmas programokat több mint 6,9 millió Ft-ból tudtuk megvalósítani. Az elfogadott ez évi munka- és költségvetés alapján idén is nagyon sok esemény, program részesei lesznek egyesületünk tagcsaládjai, akikre nagyon büszkék vagyunk.

SZEBELLÉDI ZOLTÁN
ELNÖK

Megrendeztük második amatőr sakkversenyünket

Április 25-én az Újkígyósi Nagycsaládosok Közhasznú Egyesülete megrendezte a II. Újkígyósi Amatőr Sakkversenyt. Az idei esemény ismét sok sakkozót mozgatott meg, ugyanis nemcsak Újkígyósról, hanem Szabadkígyósról, Békéscsabáról, Gyuláról és Orosházáról is érkeztek játékosok. A nap során ifjúsági kategóriában 9 versenyző mérte össze tudását, míg felnőtt kategóriában 16 játékos ült asztalhoz. A mérkőzések végig sportszerűen, tiszteletteljes és baráti légkörben zajlottak le.



A versenyt Nagyné Rajeczki Krisztina nyitotta meg. Külön megtiszteltetés volt számunkra, hogy Oláh Timót, Újkígyós város polgármestere is elfogadta meghívásunkat, köszöntötte a résztvevőket, valamint felajánlásával támogatta az

első helyezett díjazását, amelyet ezúton is hálásan köszönünk. A játékosokat ezt követően Venczel József köszöntötte, majd ismertette a verseny szabályait és menetét. Számunkra külön öröm és megtiszteltetés volt, hogy Szigeti Antal atya is elfogadta meghívásunkat és részt vett a versenyen. Jelenléte sokat jelentett számunkra, hiszen nemcsak a közösségi életben vállal aktív szerepet, hanem azt is megmutatta, hogy sakkozni is jól tud. Reméljük, hogy jövőre újra találkozunk, és a III. Újkígyósi Amatőr Sakkverseny még több játékost és érdeklődőt vonz majd.

VENCZELNÉ MIKLOVICZ
ALEXANDRA



Könyv- és írószer kedvezmények



Libri könyvesboltok

Cím: Budapest VI.kerület, országos

Érdeklődni: +36 80 254 274

Weboldal: www.libri.hu

Kedvezmény mértéke: 20%

Bemutkozás: Sok szeretettel várjuk a nagycsaládosokat több

mint 50 boltból álló hálózatunk bármely Libri könyvesboltjában. A legkisebektől a nagyszülőkig mindenki számára találhatunk megfelelő olvasnivalót. A Boltkereső segítségével megtalálhatjátok a hozzátok legközelebb eső Libri Könyvesboltot is: <https://www.libri.hu/boltok/>

A kedvezmény könyvekre és hangoskönyvekre érvényes NOE kártya helyszínen történő bemutatásával. A kedvezmény más kedvezményekkel nem vonható össze és nem vehető igénybe weboldalon leadott rendelések esetén, valamint kötött árú könyvekre.



Márton Kft. papír-írószer bolt

Cím: 6500 Baja,

Pázmány Péter u. 2.

Telefon: +36 30 2069789

Weboldal: <https://www.facebook.com/martonkft/>

A kedvezmény mértéke: 15 %

Bemutkozás: Cégünk családi vállalkozásként már több mint 30 éve foglalkozik papír-írószer-irodaszer kis- és nagykereskedéssel. Kedves ügyfeleinket széles választékkal és segítőkész kiszolgálással várjuk! Igyekszünk a legújabb trendeknek megfelelő árukat is tartani üzletünkben. Iskolakezdési időszakban kínálatunkban a tanítók, tanárok által kért minőségi termékek teljeskörű választékát megtalálhatja.



Móra Kiadó Mintabolt

Cím: 1066 Budapest, Jókai utca 6., a Corner Six Irodaház földszintjén

Telefon: 06 1 999 9568

E-mail: bolt@mora.hu

Weboldal: <https://mora.hu/>

Részletek:

<https://www.facebook.com/bookpointmintabolt>

A kedvezmény mértéke: 35%

Bemutkozás: A Móra Könyvkiadó hivatalos mintaboltja, ahol több mint 1500 cím várja az olvasókat a babavárástól a kamaszkoron is túl. „Klassz” kortársak, kortalan klasszikusok! Hétfőtől péntekig 12 és 18 óra között várjuk a NOE családait.



Cetli Papír-Írószer Nyomatványbolt

Cím: 1048 Budapest, Dunakeszi u. 9.

Telefon: +36 1 435 0540

E-mail: cetlike1@gmail.com

A kedvezmény mértéke: 10 % kedvezmény, mely a termékek

és szolgáltatások árából, érvényes NOE tagsági kártya felmutatása esetén jár.

Bemutkozás: Üzletünkben papír- és írószerek, nyomtatványok széles választékával, valamint fénymásolási, nyomtatási, szkennelési, laminálási, spirálozási és bélyegzőkészítési szolgáltatásokkal várjuk nagycsaládos vásárlóinkat.



Braun Papír-Írószer

Cím: 2173 Kartal, Petőfi tér 1.

Telefon: +36 28 439 499

Weboldal: <https://shop.braunpapir.hu>

A kedvezmény mértéke: 10 %

Bemutkozás: Fő profilunk a pa-

papír-írószer-nyomatvány kereskedelem, valamint az iroda- és cégellátás. Webáruházunk beindításával az egész ország területére vállalunk házhozszállítást. Sokrétű szolgáltatást nyújtunk ügyfeleinknek: fekete és színes fénymásolást, nyomtatást A/3 méretig, bélyegző- és névjegykészítést (akár aznapra), spirálozást, laminálást, szakdolgozatkötést, egyedi ajándéktárgyak készítését, egyéb nyomdai munkákat. Termékeink között író- és írodaszerek, iskolaszerek, nyomtatványok, eredeti és utángyártott nyomtató kellékanyagok, hobby- és kreatív termékek, ajándéktárgyak, csomagolóanyagok is megtalálhatók.



BAGMASTER Kft.

Cím: 3121 Somoskőújfalu, Sport út 12-14.

Telefon: +36 30 927 6072

Weboldal: <http://www.bagmaster.hu>

A kedvezmény mértéke: 10%

20 000 Ft feletti vásárlás

esetén a termékek árából érvényes NOE tagsági kártyával. (Online vásárlás esetén a kuponkód: NOE26)

Bemutkozás: Anatómiai hátzszakok, iskolatáskák és kiegészítő termékek széles kínálata várja a családokat boltunkban és weboldalunkon egyaránt.

NOE-FON: Jogi tudatosságra nevelés a családban – 1. rész

A jogi tudatosság nem paragrafusok szó szerinti ismeretét jelenti, hanem annak felismerését, hogy a mindennapi tetteinknek következményei és keretei vannak. A családban a gyermekek nevelése során az a cél, hogy a gyerek ne féljen a jogtól, hanem úgy tekintsen rá, mint ami megvédi őt és segít eligazodni a társadalomban. Ha a gyerekek értik a szabályok mögötti logikát, az segít nekik felelősségteljes felnőtté válni. Ennek segítésére indítottunk el egy többrészes cikksorozatot, amelynek első része arról szól, hogyan beszéljünk a különböző életkorú gyerekekkel a jogokról, szabályokról és a felelősségről.

Óvodás kor (3–6 év): a szabályok alapjai

Ebben a korban még nem „jogról”, hanem együttélési szabályokról beszélünk.

Enyém, tied, miénk: a gyerekeknek meg kell érteniük, hogy a tárgyakra tulajdonosuk van, ezért másét engedély nélkül elvenni nem szabad.

Testi épség és határok: az is fontos, hogy megtanulják: a saját testük felett ők rendelkeznek, és ugyanígy tiszteletben kell tartaniuk mások határait is. Az „az én testem az enyém” szemlélet egyszerre jelent alapvető önvédelmet és a másik ember tiszteletét.

Ígéretek: ebben az életkorban jelenik meg az ígéretek jelentősége is. Ha valamit megígérünk, azt be kell tartani, hiszen ez a későbbi szerződések morális alapját is jelenti.

Kisiskolás kor (7–12 év): jogok és kötelességek egyensúlya

Kisiskolás korban már érzékelhetően megjelenik a közösség, elsősorban az iskola, valamint az írott szabályok, például a házirend. A jog még inkább „szabályként” jelenik meg a gyerekek számára, hasonlóan a társasjátékok szabályaihoz.

Ok és okozat: meg kell tanulniuk, hogy minden szabályszegésnek következménye van, vagyis létezik ok és okozat.

Digitális lábnyom: ekkor válik különösen fontossá a digitális lábnyom fogalmának megértése is. A gyerekeknek tudniuk kell, hogy az interneten sem tehetnek meg bármit következmények nélkül. Fontos felismerniük, hogy a netre feltöltött képek és szövegek nem tűnnek el nyomtalanul, és másokról az engedélyük nélkül nem szabad tartalmat közzétenni.

A gyermek- és személyiségi jogok alapjai: ebben a korban

már a gyermek- és személyiségi jogok alapjairól is érdemes beszélni. Tudniuk kell, hogy joguk van a védelemhez, az oktatáshoz és ahhoz, hogy meghallgassák őket. Ugyanakkor azt is tudatosítani kell bennük, hogy senki sem érhet hozzájuk úgy, ahogyan nem szeretnék, és nekik sincs joguk másokat bántani.

Tulajdonjog: a tulajdonjog alapjainak megértése szintén fontos feladat. A gyerekeknek különbséget kell tudniuk tenni a „saját”, a „másé” és a „közös” között. Érteniük kell például, hogy miért nem szabad más holmiját a tulajdonos engedélye nélkül elvenni, és miért kell vigyázni a közterületi padokra vagy közös használatú más eszközökre, tárgyakra.

A szerződések csírái: a szerződés fogalma ebben az időszakban már megjelenhet. Egy egyszerű bolti vásárlás is jogügyletnek számít, ezért fontos megtanítani, hogy a blokkot meg kell őrizni, mert az szolgálat bizonyítékul, ha a termék hibásnak bizonyul.

Kiskamasz kor (12–14 év): a felelősség szintlépése

Ez az időszak már a nagyobb felelősség előszobája, amikor a tettek súlya is jelentősen megnő.

Büntethetőség: gyermekünkkel fontos beszélnünk arról, hogy 14 éves kortól bizonyos esetekben már büntethetővé válik. Érdemes tudnia, hogy egyes bűncselekményekért – például rablásért vagy súlyos testi sértésért – már büntetőjogi felelősséggel tartozik, bizonyos következményekkel felelősségre is vonható.

Magántitok és képmás: ebben az életkorban különösen fontos a magántitok és a képmás védelmének megértése. A közösségi médiában az illető engedélye nélkül nem oszthatunk meg



bárkiről bármit. Az online zaklatás és a bulling (magyarul: iskolai zaklatás, bántalmazás) kérdéséről is egyértelműen kell beszélünk. A másokról készített gúnyos videók vagy sértő üzenetek nem ártatlan csínyek, hanem jogsértések lehetnek, például becsületsértésnek vagy zaklatásnak minősülhetnek, komoly felelősségre vonással járhatnak.

Vásárlói jogok: a zsebpénz elköltése, a blokk megőrzése és a garancia alapvető szabályainak ismerete mind hozzájárul a tudatos pénzügyi és jogi szemlélet kialakulásához, ezért a vásárlói jogok alapjairól is érdemes elbeszélgetnünk.



Kamaszkor (14–18 év): úton a felnőttkor felé

Ebben az időszakban a fiatalok már a valódi „felnőtt” jogrendszer kapujában állnak.

Munkavállalás: a munkavállalás kérdése egyre aktuálisabbá válik. Tudniuk kell, mire kell figyelniük diákmunkaszerződés esetén, mit jelent a minimálbér, milyen levonások jogszerűek, milyen jogaik vannak. Szülői engedéllyel már 14 éves koruktól vállalhatnak szünidei munkát, ezért fontos, hogy ismerjék a munkaidőre, a szünetekre és a fizetésre vonatkozó alapvető szabályokat.

Szerződések: érteniük kellene, mit fogadnak el vagy írnak alá például egy alkalmazásban történő regisztráció vagy egy szolgáltatás előfizetése, egy áru megrendelése során.

Hatóságokkal való kommunikáció: ebben az életkorban már tudniuk kell, hogyan beszéljenek hivatalos ügyekben, hogyan igazolhatják magukat, valamint milyen jogaik és kötelességeik vannak például egy rendőri intézkedés vagy más hatósági eljárás során.

Adatvédelem: az adatvédelem kérdése a jogi tudatosságnak ma már elengedhetetlen része. A fiataloknak ismerniük kell a hozzájárulás fogalmát a közösségi médiában, és tisztában kell lenniük az adatkezelés alapvető szabályaival, vagyis a GDPR alapjaival is.

A 18 évesek: a teljes jogi önállóság küszöbén

A 18. életév betöltésével a fiatal teljesen cselekvőképessé válik, vagyis megnyílik előtte a jogok és kötelességek teljes tárháza.

Szerződések és kötelességek: különösen fontos, hogy pontosan értse, mit ír alá. Legyen szó bérleti szerződésről, hitelkártyáról vagy mobil-előfizetésről, az aláírásnak kötelező ereje van.

Választójog: ebben az életkorban már a választójog kérdésével is tisztában kell lenniük. Érteniük kell, hogyan működik a választási rendszer, miként tájékozódhatnak mielőtt szavaznának, és miért fontos a részvétel a demokráciában.

Adózás és államigazgatás: érdemes tájékozódni arról is, hogy mit jelent az SZJA, a TB, hogyan működik az ügyfélkapu, a digitális állampolgárság és hogyan zajlik valamely hivatalos ügyintézés.

Családjog és tartás: tisztában kell lenniük azzal, hogy amíg tanulnak, szüleiknek velük szemben (is) tartási kötelezettségük van (azonban a kiskorú gyermekekkel szembeni ilyen kötelezettségük megelőzi a nagykorúval szembenit), és hogy ez nem alanyi jogon járó „zsebpénzt” jelent, hanem a szülők lehetőségeihez mért megélhetés és a tanulás biztosítását.

Összegzés a szülőknek

A jogi nevelés leghatékonyabb eszköze a szülői példamutató. Ha a szülő betartja a közlekedési szabályokat, számlát kér a vállalkozótól és tisztelettel kommunikál a hatóságokkal, akkor a gyerek is ezt a mintát követi majd. A cél az, hogy a fiatalok ne áldozatként vagy kívülállóként tekintsenek a jogra, hanem öntudatos állampolgárként, akik ismerik a határaikat és képesek megvédeni saját érdekeiket.

A sorozat következő részeiben arról olvashattok, hogyan lehet felmérni a gyerekek jogi érettségét, milyen helyzetekre érdemes odafigyelni akár már 10 éves kortól, és melyek azok az első komolyabb élethelyzetek, amikor különösen fontosá válik a jogi hozzáértés.

A történetek szerepe a kamaszok életében

Avagy miért van szükségünk hősökre, példaképekre és mesékre a digitális korban is?

Sok szülő tapasztalhatja, hogy a kamasz gyermeke órákra eltűnik egy könyv, egy filmsorozat, vagy a videójátékok világában. Néha úgy tűnhet, mintha ezek a történetek fontosabbak lennének számára, mint a családdal töltött hétköznapi események. Sok felnőtt ilyenkor aggódni kezdhet: menekül a valóság elől, túlzottan beleéli magát, nem lenne-e jobb, ha a való életre figyelne. Nézzük meg mi állhat ennek hátterében. Kísfaludy Lilla pszichológus írása.

Történetek a serdülőkorban

Vekerdy Tamás, magyar pszichológus, író gyakran hangsúlyozta, hogy a gyerekeknek, különösen a kamaszoknak belső képekre, fantáziára és érzelmi biztonságra van szükségük.

„A gyerekek nem kész válaszokra van szüksége, hanem arra, hogy legyen ideje és tere megfogalmazni a saját kérdéseit.”

Erik H. Erikson, fejlődépszichológus szerint a serdülőkor legfontosabb feladata identitásunk kialakítása. Ebben a pár évben a fiatal keresi önmagát, a helyét a világban, a saját hangját, értékeit, kapcsolatainak működésmódját. Egy kamaszt leginkább a következő kérdések foglalkoztatják: „Ki vagyok én?”, „Miben hiszek?”, „Milyen ember szeretnék lenni?”.

Ezekre a kérdésekre felnőttként sem egyszerű válaszolni. Ezért a fiatalok gyakran már kész történetekhez, karakterekhez fordulnak segítségül. A regények és filmek szereplőiben saját dilemmáikat látják megjelenítve, a magányt, a bátorságot, a kudarcot, a szerelmet, az igazságtalanságot vagy a kirekesztettséget.

Egy jól megírt történet és a karakterek jelleme lehetőséget ad arra, hogy a kamasz más életeket élhessen át a képzeletében. A történetek abban is segítenek, hogy a fiatal kockázat nélkül tapasztalhasson meg döntéseket, konfliktusokat, erkölcsi helyzeteket. A történetek így afféle lelki, érzelmi gyakorlótérre válhatnak. Ezért tapasztalhatjuk azt, hogy teljesen beszippantja őt egy-egy történet, hiszen ilyenkor valóban a fantáziájában, egy másik világban kalandozik.

Kinőhetők a mesék?

Bruno Bettelheim gyermekpszichológus és író szerint a mesék azért segítenek a gyerekeknek és fiataloknak, mert képesek szimbolikus formában megjeleníteni a belső konfliktusokat.

A kamasz ugyan már nem szó szerinti mesékben gondolkodik, azonban archetípusokra továbbra is szüksége van, olyanokra, mint például a bölcs, a lázadó, a gondoskodó, az uralkodó, az alkotó, megazártatlan szereplőkre... A szülők gyakran a főhősökre figyelnek, pedig a fiatalok számára a mellékszereplők



legalább olyan fontosak lehetnek. Egy bölcs tanár, egy hűséges barát, egy szerethető nagyszülő vagy akár egy különc figura olyan mintákat adhat, amelyek alakíthatják a fiatal gondolkodásmódját, személyiségét. Ezért olyan lehangolóak a fantasyk, a szuperhőstörténetek vagy az ifjúsági regények. Tulajdonképpen ezek a modern világ meséi fiatalok számára.

A modern történetek főszereplői gyakran esendők, félnek, hibáznak, bizonytalanok és olyan nehézségeken mennek keresztül, amelyek egy kamasz számára igen tanulságosak lehetnek, hiszen saját belső vívódásaikat tükrözik vissza. Míg a tökéletes, hibátlan példaképek távoliaknak és elérhetetleneknek hatnak. Egy sebezhető hős reményt ad, hogy lehet hibázni, lehet elbukni és mégis fel lehet állni, ahogy a való életben, az iskolában, a barátokkal és a családi életben is.

Mit adnak a történetek?

A kamaszok különösen érzékenyek az igazságtalanságra, a hitelességre, a méltányosságra. Ezért vonzódnak olyan karakterekhez, akik nem kész válaszokat kínálnak, hanem akiknek a küzdelmei, vívódásai átélhetők. A történetekből és a karakterek fejlődéséből megtanulják, hogy az identitásunk, szemléletmódunk nem velünk született állapot, hanem hosszú belső munka eredménye.

A történetek nemcsak kikapcsolódást nyújtanak, hanem formálnak, segítenek is megérteni az életet, önmagunkat és másokat.

A történeteknek az az egyik legfontosabb hatásuk, hogy fejlesztik az empátiát, hiszen, ha egy kamasz beleéli magát egy szereplő helyzetébe, megtanul más szemszögéből gondolkodni.

Az irodalom, az olvasás segíti az érzelmek felismerését és a társas készségek fejlődését. Egy történetben a fiatal biztonságosan találkozhat félelemmel, veszteséggel, gyásszal vagy szerelemmel, vagyis olyan érzésekkel, amelyeket a való életben talán még nehezen tudna megfogalmazni. Az irodalmi alkotások emellett lehetőséget adnak arra is, hogy a kamasz helyzetekhez anélkül kapcsolódjon érzelmileg, hogy azokat valóban átélné, mindezt úgy, hogy közben biztonságban marad.

A történetek segítenek kimondani a kimondhatatlant.

A kamaszkor tele van nehezen megfogalmazható érzésekkel: szorongással, magánnyal, haraggal, önbizalomhiánnyal. Sok fiatal még maga sem érti pontosan, mi zajlik benne. Egy jól megválasztott történet azonban képes „nyelvet” adni ezeknek az érzéseknek. Ezért lehet egy nehezebb időszakban annyira fontos egy könyv vagy film, hiszen a kamasz nemcsak szórakozik, hanem önmagára is ismer.

A digitális korban ennek különösen nagy a jelentősége. A gyors, rövid tartalmak világa kevés lehetőséget ad az

elmélyülésre. Egy regény vagy mélyebb történet azonban lassításra, gondolkodásra, átélésre készítenek, belső munkát indít el.

Miért fontosak a példaképek?

A kamaszok természetes módon olyan embereket vagy karaktereket keresnek, akikhez kapcsolódhatnak, akikre hasonlítani szeretnének. Ez nem új jelenség, hiszen minden generációnak megvoltak a maga hősei. Emlékezzünk csak vissza a plakátok, poszterek idejére, amikor egy-egy ikon képe féltett kincs volt. A példaképek azonban nem feltétlenül azért fontosak, mert a fiatal olyanná akar válni, mint ők, sokkal inkább bizonyos érzéseket vagy lehetőségeket, vágyakat testesítenek meg.

- Egy bátor karakter azt üzenheti: „Lehet kiállni magadért.”
- Egy érzékeny főhős azt mutathatja: „Nem baj, ha más vagy.”
- Egy hibázó, de fejlődő szereplő pedig reményt adhat arra, hogy nem kell rögtön tökéletesnek lenni.

Hogyan segíthetjük a történetek feldolgozását?

A fiatalok aktuális kedvencei sok mindent megmutathatnak a szülők számára. Egy imádott karakter sok esetben többet elmond egy kamasz belső világáról, mint néhány hosszú beszélgetés.

Mivel küzd a fiatal? Mi érdekli? Miért ezeket a típusú történeteket választja magának? Mit próbál rajtuk keresztül megtalálni önmagában?

Ezekből a kérdésekből kiindulva érdemes lehet beszélgetni a történetek segítségével, amelyek könnyed beszélgetésindító eszközök is lehetnek. A következő kérdések elgondolkodtató, izgalmas témákat vethetnek fel:

- Miért szereted ezt a karaktert?
- Mit gondolsz a döntéséről?
- Te mit tettél volna a helyében?
- Ha te alkothatnád a történetét, hogyan alakítanád?
- Ha megnézném ezt a filmet, szerinted nekem mit taníthatna?

Ne felejtsük el, hogy a gyerekeknek, fiataloknak nemcsak könyvekre van szükségük, hanem családi történetekre is. Amikor a szülő elmeséli, hogy mitől félt tizenévesen, miben hibázott, mikor érezte magát kívülállónak, hogyan talált barátokra vagy önbizalomra, akkor abban adunk segítséget, hogy a kamasz azt élheti meg, hogy nincs egyedül, bizalommal fordulhat a szüleihez, hiszen ők is keresztülmentek fájdalmakon, megpróbáltatásokon. A személyes családi történetek sokszor erősebben hatnak, mint a tanácsok.

KISFALUDY LILLA
PSZICHOLÓGUS

Felhasznált szakirodalom:

- Bettelheim, B. (2014). Az elég jó szülő. Park Könyvkiadó.*
Erik, E. H. (2019). A teljes életciklus. Animula Kiadó.
Vekerdy, T. (2025). Kamaszkor körül. Kulcslyuk Kiadó.

Történetek az Óperenciás-tenger túlsó partjáról

Interjú Botos Eszter meseterapeutával a mesékhez való kapcsolódás erejéről

*rövidített verzió

A mese – mint azt Botos Eszter meseterapeutától megtudhattam – olyan műfaj, amely lehetővé teszi, hogy mindenki a maga módján helyezkedjen bele és értelmezze. Ezt az interjút is értelmezhetjük több módon: akár két nagycsaládos anyuka beszélgetéseként, akár úgy, mint két szakember, egy meseterapeuta és egy családterapeuta párbeszédét, de akár úgy is, mint két valaha volt gyermek beszélgetését, akik megőrizték magukban a mesék szeretetét, amit szeretnének továbbadni, akár ezzel az interjúval is.

Mielőtt belépünk a mesék világába, mondanál magadról néhány szót?

Onnan kezdeném, ha már mesékről van szó, hogy évekkal ezelőtt beleszerettem a Boldizsár Ildikó-féle Metamorphoses Meseterápiás Módszerbe. Magyarország egyébként gazdag meseterápiás módszerekben, ez a módszer ezek közül az egyik ismertebb. Először a könyveit olvastam el Boldizsár Ildikónak, utána elvégeztem a képzéseit is. Ez akkor történt, amikor már megszülettek a gyermekeim. Egyébként öt gyermek édesanyjaként én is nagycsaládos vagyok. Jelenleg pszichológusként dolgozom Dorogon, a Pedagógiai Szakszolgálatnál.

Tudod használni a Pedagógiai Szakszolgálatnál is a meseterápiás tudásodat?

Az egyéni pszichológusi ellátásba abszolút belefér ez a módszer, és csoportmunkára is van lehetőségem. Tartottunk is mesecsoportot a szakszolgálatnál: szorongásoldásra és különböző megküzdési módok belsővé tételére törekedtünk. Azonban nem mindegyik gyerek képes egy mesét végighallgatni. Az ADHD-s gyerekek például kevésbé foghatók ilyesmire. Akinek viszont nincs extrém figyelemproblémája, és szereti ezt a világot, vele tudunk mesével dolgozni. A mai gyerekek egy része nem ismeri az olyan alapmeséket, mint például a Jancsi és Juliska. Mi elmeséltük a csoportban, s volt ott olyan

gyermek, aki ezt a mesét akkor hallotta először. A játékaiból kiderült, milyen mély hatással volt rá. Hónapokkal később is foglalkoztatta, és szinte minden apró részletére emlékezett. Ezt tudják a mesék, vagy inkább a mesével való kapcsolat. Ha valaki megtalálja azt a mesét, ami neki szól, akkor az játszhat olyan szerepet az életében, hogy akár csökkentheti a belső feszültségét, vagy segíti őt továbblépni valamilyen téren. Persze ehhez többnyire szükség van szakemberre is, aki segít a meséhez való kapcsolódásban, és mederben tartja a folyamatot.

Hogyan zajlik ez a belső munka a gyerekekben?

A gyerekek bizonyos életkor alatt még egyáltalán nem képesek tudatos szinten, szavakkal megfogalmazni azt, ami bennük zajlik. A mese képei viszont segíthetnek formába önteni a belső megéléseiket, ezáltal feldolgozhatóvá válnak olyan tartalmak, amelyekhez tudatosan nem férnek hozzá. Ez a belső munka a külső szemlélő számára szinte észrevétlenül is megtörténhet. Az említett kislánynál például biztosan létrejött a kapcsolat a mese és közte, és ez számomra is nagy élmény volt.

Melyik mesét olvastad legutóbb?

Egy dél-afrikai mesét, *A három kicsi tojást*. Egy kliens számára kerestem éppen mesét. Nem vagyok biztos benne, hogy ez lesz az ő meséje, de aranyos mese volt, amellyel most én is megismerkedhettem.





VIDA-BARÁTH MÁRTA



Ezek szerint nemcsak a magyar mesekincsből válogatsz. De vajon értjük-e más népek meséit?

Amikor magyar népmesével dolgozunk, az valamennyire az „anyanyelvünk” is. Nem kell magyarázni, mi az a táltos paripa, vagy hogy milyen egy háromfejű sárkány, és mire számíthatunk tőle. De például egy kínai mesében a sárkány akár pozitív szereplő is lehet, mert teljesen más kultúrához tartozik. Egy jó meseterapeuta ezt a tudást beépíti a munkájába. Az idegen népek meséi kihívást jelentenek, de egyben előnyt is, mert annyira mások. Ezek a mesék abban segítenek, hogy új szemmel nézzünk rá a dolgokra, úgy, ahogy eddig sosem. A titokzatosság, az idegenszerűség teszi őket vonzóvá, és az, hogy mennyire más „anyanyelven” beszélnek.

Említetted, hogy már anya voltál, amikor tudatosan elindultál a mesék irányába. Gondolom, ebben ott volt az az élmény is, hogy a gyermekeidnek mesét mondtál. Mit meséltél nekik?

Nálunk a négy idősebb gyerek elég gyorsan érkezett egymás után, és nem volt könnyű olyan mesét találni, ami mind a négy gyermek életkorának megfelelt, és mindegyik szerette. Amikor már nagyobbak voltak, tudtam nekik folytatásos meséket mesélni, Berg Judit Rumini-sorozata nagy kedvenc volt. Emellett fontosnak tartottam, hogy azokat a mesekönyveket, amik nekem alapélményeim voltak gyerekkoromban, velük is megismertessem.

A meseterápiás képzés hozott-e új irányt abban, hogy mit mesélj a gyermekeidnek?

Ráébredtem, milyen gazdag a népmesék világa, és mennyi olyan mese van, amelyet addig nem is ismertem! A legkisebb gyermekemnek már behoztam az állatmeséket. Ezeket egyébként én gyerekként nem kedveltem. Ennek az iskola volt az oka, ahol az Ezópus-állatmesék tanító jellegét domborították ki. A mesék ugyan mind tanítanak, de indirekt módon.

Ám abban a pillanatban, ahogy elkezdjük magyarázni, hogy „most az történet”, és „az a tanulság”, a mese elveszíti a varázsát.

Olyan ez, mint amikor egy pillangót megfosztunk a hímporától, és aztán várjuk, hogy repüljön, de nem fog. A meseterápia kellett ahhoz, hogy új fényben lássam ezeket az összefüggéseket.

Olyan állatmesék felé fordultál, amelyekben nincs meg ez a direkt tanító jelleg?

Igen. Korunk egyik betegsége, hogy mindent túlmagyarázunk és túlintellektualizálunk. A meséket is. Én is köteteket tudnék írni arról, hogy egy-egy mese mi mindent tanít, de nem teszem, inkább dolgozom velük. Ha meghallgatjuk a mesét, a verset, az hat ránk, kibomlik bennünk, mint egy virág. Amikor elkezdjük elemezni, az olyan, mintha a virágot apró

darabokra szednénk és utána azt várnánk, hogy újra egész legyen. Szakmailag persze lehet, sőt, kell is elemezni, de a gyerekekkel és sokszor a felnőttekkel sem érdemes.

Lehet egyszerűen egy olyan tevékenység a mesehallgatás vagy a mesemondás, amelyben örömmel van benne a szülő és a gyermek is?

Pontosan! Ha megnézzük, mit csinál egy óvodás gyermek: játszik ezzel-azzal, és közben nagyon jól érzi magát, sőt, közben még fejlődik is. Ez a nagy ereje a mesehallgatásnak, mesemondásnak is: az, hogy egyszerűen csak részt veszünk benne. Itt érdemes megemlíteni a mesehallgatás másik kulcselemét, hogy a mesehallgatás során létrejön az ún. mesehallgatási transz. A mesehallgatás biztonságos környezetben zajlik, ahol a gyermek tekintete a belső messzeségbe réved, és a képzelet szárnyán elindul, miközben hallgatja a mesét. Amikor a mesemondó elkezd: „Történet egyszer...”, vagy „Hol volt, hol nem volt...”, látni lehet, hogy a hallgatóság elernyed, az izmok ellazulnak, van, aki a szemét is behunyja, mert úgy még jobban bele tud helyezkedni a mese világába. Mesehallgatáskor nagyon hamar kialakul ez a pozitív, ellazult állapot, és nemcsak a gyerekekben, hanem a felnőttekben is. A hétköznapokban ezt túl kevésszer éljük meg, mert gyakran feszültek vagyunk. Ezért a mesehallgatás önmagában is felüdülés, és ezért élvezzük felnőttként is.

Gyerekkoromban a kevés mesekönyvünk közül egy Grimm-mesekönyv, benne a Hamupipőke volt a kedvencem. Újra meg újra ezt a mesét kértem. Édesanyám időnként próbálta lerövidíteni, de nem sikerült neki, mert azonnal észrevettem, ha ki akart hagyni valamit. Mit meséljünk ma a gyermekeinknek? Mit tanácsolnál a szülőknél, mihez nyúljanak?

Napjainkban valóban csodálatos a választék mesekönyvekből. Mit javasolnék? Egy dolgot mindenképpen. Említetted,



hogy újra és újra ugyanazt a mesét akartad hallani. Most már tudom a tanulmányaimból, hogy ez nem véletlen. A szülők, akik vágnának arra, hogy ne mindig ugyanazt kelljen mesélni, legyenek türelmesek! Az a mese valamiért nagyon fontos annak a gyermeknek. Lehet, hogy ötvenszer-százszor is kéri, de egyszer csak meg fog érkezőni a mese az ő belső világába, betölti azt a szükségletet, amiért kéri, és akkor már nem fogja újra kérni. Addig viszont legyünk türelemmel, akármennyire fárasztó is ez szülőként.

Hogyan meséljünk? Mesekönyvből vagy inkább fejből?

A legjobb a fejből mesélés lenne, bár ezt szülőként kevesen tudjuk teljesíteni, és nem is elvárás, noha a spontán mesélés a szülő-gyerek kapcsolat egyik legbensőségesebb, legértékesebb helyzete. A szakszolgálati munkában mégis sokszor tapasztalom, hogy vannak szülők, akik már nem is mesélnek a gyermekeiknek. Azt mondják: „mesélünk”, de ez azt jelenti, hogy keresnek valamit a tévében, a neten, és azt nézik. Ezzel nagyon sokat veszítenek a szülők is, a gyerekek is. A mesélés ugyanis olyan kapcsolódási pont, ahol a szülő is ellazulhat, leteheti a napi gondokat, és a gyerek is teljes figyelmet kap. Ez az a tér, ahol úgy tudnak kapcsolódni, hogy mindketten felszabadultan jelennek meg. Ezek a percek rendkívül fontosak. Nem véletlen, hogy hagyomány van az esti mesének, és ezt nem helyettesíti a rajzfilm a tévében. A gyerekek szeretni fogják azt is, követelni is fogják, de így a kapcsolódás megtartó élményről lemaradnak. Fontos, hogy a gyerekek mesét hallgassanak, mert a belső képalkotás képessége így fejlődik a leginkább.

Mire és hogyan hat a gyermek képzelőerejének fejlettsége?

Nagyon sok területre hatással van, mennyire gazdag egy gyermek képzeleti világa. És nemcsak a tanulmányi eredményhez járul hozzá a képzelőerő, hanem ahhoz is, hogy teljes életet élő, egészséges emberek legyünk. Aki tud belső képeket alkotni, az jobban el tudja képzelni a másik helyzetét, akár egy testvérkapcsolatban, akár egy párkapcsolatban. A képzelőerő lényegében az empátia alapja.

Mesélnél a felnőttekkel való meseterápiás munkáról? Ők hoznak magukkal mesét, vagy Te választasz nekik?

Általában inkább rám bízják a választást. A meseválasztás szakmailag nagyon összetett folyamat. Kulcskérdés, hogy megtaláljuk azt a mesét, amely az illetőhöz a legjobban passzol. Ha megvan a mese, onnantól már könnyű dolgunk van, mert a mese vezet minket. A mesék ebben a szemléletben csodálatos cselekvési forgatókönyvek. Minden mese úgy kezdődik, hogy rövid ideig boldogság van, aztán a második-harmadik mondatban kiderül, hogy valami még sincs rendben: háború tör ki, valami elvész, valami hiányzik. Mindig van bonyodalom, konfliktus, amit fel kell oldani. A mese folyamata – hogy néha zsákutcába jut a főhős, aztán újra próbálkozik – leképezi azt, ahogyan a problémákat meg lehet oldani.

Milyen elakadásban tud segíteni a mese? Illetve mikor nem lehet mesével dolgozni?

Gyakran hallottuk Ildikótól, hogy nincs olyan élethelyzet, olyan nehézség, amelyhez ne lehetne megfelelő mesét találni. Vannak ugyanakkor olyan komoly pszichés problémák, amelyeknél nem elég, ha mesével dolgozunk. Ilyenkor szükség lehet más típusú segítségre is. Másrészt ahhoz, hogy mesékkel tudjunk dolgozni, a személynek is illeszkednie kell a meséhez. Fontos, hogy nyitott legyen a mesékre.

A magyar népmesék – melyek nagyon közel állnak hozzám és hozzád is – vajon mit mondanak a nagycsaládosokról?

A mesékben rengeteg nagycsaláddal találkozunk. Hiszen, ha azt vesszük, hogy a királynak három lánya van, már az is nagycsalád. Aztán ott a szegény ember, akinek „annyi gyereke volt, mint a rosta lika, még eggyel több is”. Pont ez a két példa mutatja jól, hogy a nagycsalád a leggazdagabb helyszíneken is jelen van, meg ott is, ahol az élet alapvető feltételeit kell megteremtteni.

Azt viszont kijelenthetjük, hogy a nagycsaládos lét önmagában is nehezített terep a valóságban és a népmesékben is. Azonban nemcsak a magyar népmeséknek, hanem általában a meséknek az az érvényes üzenete, hogy minden megoldhatatlannak tűnő problémából van kiút. Meg lehet találni a kiutat, csak kell hozzá küzdőképesség vagy néha a türelem, a várakozni tudás.

VIDA-BARÁTH MÁRTA
CSALÁDTERAPEUTA

*Az interjú teljes terjedelmében olvasható a www.noe.hu oldalon az alábbi QR-kód beolvasásával:



Ezért érdemes hinni az álmaidban!

Móra Könyvkiadó mesekönyvajánlója

Olvassatok inspiráló példaképekről a Móra Naphegy könyvek életrajzi sorozatában!

Keveseknek adatik meg, hogy kiskoruktól kezdve pontosan tudják, mivel szeretnének foglalkozni. A többiek, ha azt kérdezik tőlük: „*Na és mi leszel, ha nagy leszel?*”, csak a vállukat vonogatják. A *Naphegy könyvek* életrajzi sorozatából olyan kitartó és bátor magyar lányokat és fiúkat ismerhetünk meg, akik mertek nagyot álmodni, és mindent megtettek azért, hogy el is ériék az álmukat. A sorozatban megjelent életrajzok ugyan kisiskolásoknak szólnak és számukra érthető nyelvezettel íródtak, mégis egyaránt inspirálók kicsiknek-nagyoknak, hiszen soha nem késő hinni az álmainkban.

Bodor Attila: A fiú, aki egy cseppet sem adta fel – Béres József



Fotó: Béres Zrt.

Ebben a könyvben Béres Józsefnek, a Béres Csepp feltalálójának kalandos élete elevenedik meg. Láthatjuk őt kisgyerekként, fiatal katonaként, kutatóként, apaként és végül híres feltalálóként. De hogy milyen galibát okoz, amikor összekeveri a málnaszörpöt a paradicsomlével, vagy hogy miért fontosak a raktárban szaladgáló egerek, azt csak akkor tudod meg, ha te is kitartó vagy, és az első laptól az utolsóig elolvassod ezt a könyvet.

Bodor Attila, aki nemcsak író, hanem maga is kutatóbiológus, a klasszikus gyerekirodalmi hagyományokra építve humorral teli mesét írt. Béres József életútja egyszerre szól tudományról, kutatásról, a XX. századi Magyarországról, és a minden gyogyyszeres fiókban a mai napig ott lapuló Béres Csepről.

Majoros Nóra: A lány, akivel mindig történik valami – Janikovszky Éva

Vajon mit csinál egy kályhapucoló? És abból tényleg meg lehet élni? Így töprengett egy kislány, amikor az apukája azzal viccelődött vele, hogy ha nem megy iskolába, akkor kályhapucoló lesz belőle. De a kislánynak esze ágában sem volt kályhákkal megkórrommal bajlódni, őt csak a betűk és a könyvek érdekelték. Nagypja híres



Fotó: Janikovszky Éva Facebook-oldala

szegedi könyvesboltjában pedig rengeteg könyv vette körül. Ez a kislány az a Janikovszky Éva volt, akinek a könyvei mára a legtöbb gyerekszoba polcán megtalálhatók: derűvel, humorral írt arról, hogyan (nem) értik meg egymást a gyerekek és a felnőttek. Ennek a nem mindennapi kislánynak a különleges gyerekkorát ágyazta mesébe Majoros Nóra, amiben egyszerre van jelen a valóság és a fantázia világa. Radnóti Blanka művészi igényű képei is ezt az egységet erősítik, miközben a képeken titkos részleteket is elrejtett. Megtaláld ezeket?



Ahol a mesék születnek...

Valami különös ereje van annak, amikor egy család – legyen az egy gyermekkel, vagy akár többel – a mindennapok fergetegeből kilépve olyan időt szakít magának, amely lelassít, ellazít és akár álomba is repít. Ez az idő pedig nem más, mint a mese ideje. Ami nemcsak szavak sora vagy halmaza, sokkal inkább olyan tér, ahol remény, érzés vagy emlék találkozhat. A mese, mint tábortűz, mindenkit könnyen magához vonz, hisz szikrázó történetei, mint a tűz lángjai csapnak a magasba, és melegséggel tölt el bennünket, amikor a végén mindenki elnyeri méltó jutalmát vagy éppen a büntetését.

Sok gyermekes családban halljuk többször, hogy mindenki más mesét szeret. Hogyan lehet akkor úgy mesélni, hogy mindenkinek megfeleljen? A titok nyitját talán a nagyszülők tudják a legjobban, hisz' ők a lángórzók, akik ismerik a múltat és a jelenben élnek. Minden általuk elmondott mese más-más energiával kap szárnyra és olyan gondosan szőtt takarót formál, amely minden rosszat feledtet.

Egy évvel ezelőtt egy közösségi meseíró program során született Porrogszentpál csodás település meséje. A program tagjai még maguk is gyermekek voltak, nagyszüleiktől hallott mesét vetettek papírra. Meséjük egy közösen rakott tűz volt, mindenki hozott egy ötletdarabkát ahhoz, hogy lángra kapjon és a lángok fényében valami különleges születheszen meg, melegséget adva minden körülötte ülőnek. Kutatták a település történetét, majd egy-egy régi legendával fűszerezve végül olyan mese született, amit csak egy nagypapa tud igazán átadni az unokáknak. A történet fonalában egy csodaszarvas tűnik fel a Porrogszentpálra vezető hétszergörbe domb kanyargós völgyében, s a csodaszarvas a település nemes urát menti meg. De mitől csodás e lény? Vagy a település hogyan kapta mai nevét? Ezt mind megtudod, ha a következő történetet elolvasod.

HORVÁTH MARIANNA



A mese online is elérhető:

Porrogszentpál legendája az Ezüstszarvasról

Valahol távoli földön, dombok közt járva, kanyargós út vezet Porrogszentpálra. Egy úton át, mely hétszer körbe tekeredik egymás után dombról a völgybe. Majd egy patak szeli át az utat, felette híd, mi újra egy dombra mutat. De ha az ember egyszer ide felér, köröskörül gyönyörű látvány tárul elé. Kimagaslik Bükkösdnek dombja, ragyog a sok szántó és mezők vadonja. Száz éves fa köszön a kanyarban, istenem, bárcsak ő is mesélni tudna. Elmegyek mellette, mert beljebb házak állnak, mi lehet talán része egy régi várnak? Egy piciny falucska rövidke utcája, hol nagymama és nagypapa unokáját várja. Zentéék ők, náluk nagy a sürgés-forgás, nagymama már két napja a konyhában járkal fel és alá. Nagypapa udvarukat takarítja, lesöpri a járdát, így várja Pali, drága kis-unokáját. Nagyvárosból érkezik, hol minden csak pompa, ide jön nyaralni e csendes, szerény kis faluba.

Megérkezve, szülei őt egy hétre itt is hagyják, nagymama és nagypapa felidézi vele újra régi, szülői múltját. Mikor még Pali apukája volt kicsi, mikor még vele kellett tanulni és játszani.

Eljön az este és Nagymama meséje előtt előkerül egy fényképes doboz, melyet Pali kíváncsian fellapoz. Majd egy régi levélboríték, mit Zente Pálnak címeztek. Kérdi hát Pali:

– Ki lehet az, kit úgy hívtak, mint engem?

Nagypapa odahajol és csak annyit mond:

– Ő volt az üknagyapád, aki az utókornak egy történetet őrzött, s itt hagyott!

– Olvassuk el, Papa, mert kíváncsi vagyok! Talán érteni fogom én is ugyanúgy, mint a nagyok.

Nagyapa szinte oda sem néz és mesélni kezdi, hisz annyiszor olvasta már, hogy fejből ismeri. Mindent benne szóról szóra mondja, nincs is más, ki nála jobban tudja.

„Valamikor régen, mikor itt e földnek csak birtokosa volt, sok-sok állat élt embertől szabadon és vadon. Porroghoz tartozott kicsi birtokunk, ám történt egyszer, hogy nagy fény lett, melytől minden átalakult. Élt egy hatalmas szarvas e hármashatárban, melyet porrogi vadászok trófeának szántak. Addig üldözték hét görbén, s úton át, míg itt meg nem mentette őt egy nemesi család. Saját erdejükbe fogadták, hol védte minden fa és minden ág, úgy élt ő sok-sok emberöltőn át. Hatalmas természetével és ezüstösen csillogó szőrével beragyogta a tájat, így lett egyszer csak vége a sötétnek és Kyszentpálnak. Mikor nemesi urunk a birtokát járta, hintója kereke megsüllyedt az erdei sárban. Húzták a lovak, de mind hiába, csak süllyedtek tovább, végül segítségre vártak. Leszállt az este, az éj sötét

lett, ám egy fény jelent meg az erdő sűrűjében, ami egyre csak közeledett. Az Ezüstszarvas, kit megmentettek, most viszonzásul a nemesi urat ő menti meg. Kihúzza a sárból és haza vezeti, a hold fényében ezüstösen csillogó szőre utat mutat nekik. Lassan a házhoz érnek, már látják a távolban, mikor a nemesi úr mellett a szarvas hirtelen megtorpan. Az uraság leszáll, megsimítja fénylő szőrét, megköszöni neki, de nem tudja a nevét. Megkérdezi tőle, hogy hogyan is hívják, de nem számít válaszra, csak hajtja a kíváncsiság, hogy mitől oly különleges ez az állat, kinek fényessége beragyogja a tájat. Egyszer csak megszólal a szarvas:

– Én vagyok Szent Pál földi alakja! Próbára tettem, mikor menekültem, de látom, nem csak rangod nemes, hanem veled együtt a szíved. Ne tartozzék e hely senkihez sem eztán, kedves Nemes úr, rendeld el, hogy mostantól legyen a neve Porrogszentpál! Kapja meg nevem és vigyázok rá, az itt élők boldogan éljenek egy életen át. E szavak után eltűnt a szarvas, s a nemes úr csak szóttlanul állt, majd ment tovább az útja! Mikor felkelt a nap és az erdő felé nézett, hirtelen a dombtetőn újra nagy fény lett. A Ezüstszarvas állt ott vakító fényében, elköszönni nem volt idő, azért jött újra el. Meghajolt a nemes úr és intett kezével egyet, megköszönve azt, hogy végül őt mentette meg. Mire szemét lehunyta és újra kinyitotta, a dombtetőn nem volt már az Ezüstszarvasnak se híre, se hamva.”

Papa, Papa! – szól közbe Pali. Most már értem miért oly jó itt, nálatok! Mikor még kisebb voltam, hidd el nekem, messziről láttam felétek a csillogó eget. Szeretek itt lenni, mert itt olyan jó, minden madár énekel, s bólogat fű, fa és bokor. Kedvesek a házak, benne az emberek, mindenki, aki ide betér, valami jóval megy el.

Nagymama most már megszakítja a mesét, ad egy pusztit arcomra és az ágyba kísér. Jó éjszakát kíván, de én még gondolkodom, mert egy ilyen történet után nehéz is lenne mindjárt elaludnom. Mama így szól hozzám az ajtóból visszafordulva: – Palikám, holnap az erdőbe sétálunk, Nagypád megmutatja milyen a mi falunk. Aludj egy nagyot, hogy erőd legyen, mert holnap este vár majd egy következő mese. Aztán pedig észre sem veszem, már álmodom is újra az egész történetet. Feljédek és az ablakhoz lépek, nagy világosság szűrődik be kintől az éjben. Látom a szarvast, mely ezüstösen csillog, vigyáz ránk most is, ahogy tette akkor. Visszafekszem, mert már fáradt vagyok, azt hiszem, többet láttam ma már, mint a nagyok. Ha egyszer felnövök,



ígérem neked, e történetet az unokámnak én is elmesélem. Elmondom majd neki, milyen jó vidéken, varázslatos az élet egy kis falu erdejében.

Így marad fenn Porrogszentpál legendája, melyet igazán csak nagyszülő adhat át egy unokának.

Itt a mese vége, holnap is legyél a vendége...

A lángot őrzik és a mesét lejegyezték:

Szőke Ágnes, Csányi Boglárka, Lancsák Beatrix, Csányi Jázmin, Turi-Horváth János, Hauptman Barnabás, Csányiné Bocskor Gabriella, Csányi Róbert, Nyira Panna, Nyira Pálma, Nyira Zétény, Csapó Ivett, Nyira Gábor, Bódi Csenge, Bódi Bianka, Bódiné Faragó Edina, Bódi Balázs, Lancsák Norbert, Turi Csaba

A mese ÉS A KÉPERNYŐ

Este nyolc óra. Az egyik családban a szülő a kisgyermek ágya szélén ülve fellapozza a mesekönyvet: „Hol volt, hol nem volt...” A másikban a gyerek tabletet markol, és egy algoritmus dönti el, mit néz. Mindkét jelenet mögött szeretet és fáradtság áll. De a két este nem egyenértékű.



*dr. Novák Adrienn, gyermekvédelmi jogi munkatárs,
gyermekjogi szakjogász*

Mielőtt írás létezett, már mesélt az ember. Az emberi agy narratívan működik: a világot nem adathalmazként, hanem történetek formájában értjük meg igazán. A gyermek a hallott történeteken keresztül ismeri meg meg, ki ő, mit jelent családban élni, mit jelent jónak lenni. Ez nemcsak a klasszikus népmesére igaz: működik akkor is, amikor a nagypapa elmeséli, milyen volt a fiatalkora, vagy amikor anyja a saját gyermekkoráról beszél. Amerikai pszichológusok [kutatása](#) szerint azok a gyerekek, akik ismerik a családjuk történeteit, ellenállóbbak a krízisekkel szemben, magabiztosabbak. Ezt hívják „narratív gerincnek”.

Amikor a szülő mesél, a gyermek maga építi fel a képeket. A helyszíneket a saját fejében festi meg, a szereplőket a saját képzeletével faragja ki. A rajzfilm ezzel szemben minden képet előállít helyette, és passzív befogadóvá teszi.

Az algoritmusok vezérelte tartalommal másodpercről másodpercre érkezik az inger, hogy a gyermek ott maradjon a képernyő előtt. A 2020-as [kutatás](#) szerint a túl korai és túl sok képernyő összefügg a figyelemzavarral, az alvászavarokkal, a nyelvi fejlődés lassulásával – és az unatkozni nem tudással, pedig az unalom a fantázia bölcsője.

A képernyő azonban nem ellenség, ha tudatosan használjuk. A hangoskönyv egy hosszú autós úton, egy lábadozós betegségben pótolhatatlan segítség lehet. A digitalizáció megőrizte gyerekeink számára a klasszikus magyar rajzfilmeket és népmeséket is. A videóhívás pedig összekapcsolja a távoli nagyszülőt az unokával, hogy a meséik ellenére is elérhetővé váljanak. A kérdés nem az, hogy elutasítsuk vagy elfogadjuk a digitális világot – hanem hogy mire használjuk.

A gyermekkor lelki középpontja nem digitális. A mese – akár könyvből, akár fejből, akár a családunk történeteiből – arról üzen a gyermeknek, hogy a jó legyőzheti a gonoszt, hogy a bátorság és a kitartás sikerhez vezethet és hogy mindig van otthon, ahova haza lehet térni. Egyetlen kép-

ernyő sem ad olyan biztonságot, mint a szülő hangja a sötétben: „Hol volt, hol nem volt...”

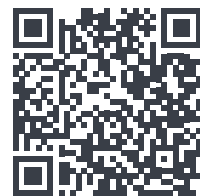
A kérdés nem az, hogy mese vagy képernyő, hanem hogy ki mesél a gyermekünknek és milyen mesét adunk át neki önmagunkról, a családunkról, a világról.

Mit tehetünk szülőként, nagycsaládsként?

- **Védjük meg az esti órát.** A lefekvés előtti utolsó egy óra legyen képernyőmentes és lehetőleg meseolvasással kitöltött. A közös esti mese, ahol több gyerek egyszerre hallgatja a szülőt, közösségépítő erővel bír, amelyet egyetlen tablet sem fog megadni.
- **Meséljenek egymásnak a gyerekek!** A nagycsalád egy egyedülálló erőforrás: a testvérek egymásnak is mesélhetnek.
- **Meséljünk a saját életünkben is.** „Amikor én voltam ilyen kicsi, mint te most...” – ez a mondat minden gyermeket kíváncsisággal tölt el. A családi történetek felbecsülhetetlen kincsek.
- **Válasszunk minőséget.** Egy lassan elmesélt Mazsola, egy Süsü-epizód egészen más anyagból van, mint az algoritmus által felkínált villogó massa.
- **Tegyük le mi is.** A gyerek azt utánozza, amit lát. Az olvasó szülőt látó, ölbe vett gyermek az igazi tanítást kapja.

A **család közös digitális házirendjébe**

érdemes bevenni az olvasásra, mesélésre szánt időt is!



További érdekes cikkekért, új kiadványainkért **iratkozzon fel hírlevelünkre!**



GYEREK A NETEN

Egy kisfiú nagy kalandjai

Új reggeli mesesorozat kezdődik *Maszat Marci* címmel a Csukás Meserádióban

Újabb varázslatos történetekkel folytatódik a tavasz a Csukás Meserádióban: május 4-től reggelente Maszat Marci címmel friss, saját gyártású mesesorozat várja a gyerekeket. Az óvoda előtt álló kíváncsi kisfiú nézőpontján keresztül kibontakozó epizódok játékosan és szerethető módon mutatják be a világ felfedezésének örömét, a mindennapi helyzetek tanulságait és a gyermeki kíváncsiság határtalanságát.

A tízrészes sorozat szerzője Fecske László, a Csukás Meserádió egyik ismert meseírója, aki ezúttal egy élénk fantáziájú kisfiú történeteinek keresztül mesél a gyerekeknek kíváncsiságról, tanulásról, valamint a tudás fontosságáról. A történeteket Csöre Gábor Jászai Mari-díjas színművész, szinkronszínész, az M5 kulturális csatorna műsorvezetője kelti életre.

Maszat Marci egy hároméves, óvoda előtt álló kisfiú, aki a Piskóta utca egyik kertészházában él Alfonz bácsival és Esztella néniével. Nagy, szőke, bozontos haja, barna szeme van, kifogyhatatlan energiájú gyerek, olykor szuperhősnek képzeletben magát. Elég egy kendő a hátára, és képzeletben máris a világ megmentőjeként repül egyik kalandból a másikba. A „Maszat” becenév sem véletlen: Marci arról híres, hogy mindent kipróbál, és közben gyakran alaposan össze is maszatolja magát és a környezetét. Legyen szó mézről a padlón, lekvárról az asztalon vagy éppen egy lakásban épített hóemberről, számára az egész világ egy hatalmas játszótér. Kíváncsisága és csibészsége sok kihívás



elé állítja családját, akik türelemmel és szeretettel segítik őt eligazodni a világ szabályai között, a hallgatók pedig epizódról epizódra követhetik, hogyan tanul és fejlődik a kisfiú.

A Maszat Marci epizódjai május 4-től hétköznap reggelente 7:30-tól hallhatók, ismétlésük pedig 9:30-tól követhető a Csukás Meserádióban, így a reggeli

készülődés kísérői lehetnek. A hallgatók már április 30-án ízelítőt kaphattak a sorozatból: ekkor hangzott el *Reggeli készülődés* címmel a bevezető esti mese, Csöre Gábor előadásában, Fecske László tollából.

A rádió kínálatában továbbra is megtalálhatók a már jól ismert és kedvelt sorozatok is: jelenleg is fut Csukás István utolsó műve, a *Süsüke világot lát* című hangjáték-sorozat, amely minden este 19 órától várja a gyerekeket.

A tavaszi szünet idején bemutatkozott *Mozgásmesék* című, Roatis Andrea tolmácsolásában készült sorozat pedig újrahallgatható a Csukás

Meserádió Spotify-csatornáján, de az M2 Mesetévé YouTube-csatornáján is elérhető.

Csukás Meserádió – Rádió egyfejűeknek – elérhető a www.csukasmeseradio.hu oldalon, illetve az iOS és Google Play áruházból letölthető applikáción keresztül is.

Kalandozás a Mesepostán: így tanulnak játékosan a gyerekek

Miért izgalmas egy kisgyerek számára a posta világa? A kézzel írt levelek titka, a borítékok díszítése, a bélyegek felragasztása és a várakozás izgalma mind-mind olyan élmény, amely játékosan fejleszti a képzeletet és a kreativitást. A Magyar Posta mesehősöket felvonultató bélyegsorozata még közelebb hozza ezt a világot a gyerekekhez. Erre az élményre épít a Meseposta program, amelyben a mesék és a hagyományos levélírás találkozik.

A Meseposta különleges, élményalapú program, ahol a gyerekek aktív résztvevőként kapcsolódhatnak be a történesekbe. A kisebbek postás egyenruhába bújhatnak, levelet készíthetnek, bélyegezhetnek, sőt, kézbesíthetnek is. A játék során megértik, hogyan jut el egy levél a feladótól a címzettig, és miért fontos a pontos címezés.

Legutóbb a Fővárosi Állat- és Növénykertben megrendezett NOE Családi napon találkozhattak a családok a Mesepostával, ahol a gyerekek izgatottan próbálták ki, milyen is postásnak lenni, bélyegzőket használni, levelet címezni, bélyegyet felragasztani, miközben nagy lelkesedéssel fedezték fel a mesehősökkel díszített bélyegek világát. A Mesepostán folyamatos volt a nyüzsgés, kicsik és nagyobbak egyaránt örömmel kapcsolódtak be a programba, míg a szülők kíváncsian szemlélték, sokszor segítettek is a gyerekeket a feladatok megoldásában. A foglalkozás varázsát az adja, hogy a gyerekek a játékeszközökön színes magyar bélyegkiadásokkal találkozhatnak.



A nagyobbak számára a Meseposta további felfedeznivalókat kínál. Játékos kvízek és interaktív bemutatók segítségével ismerhetik meg a posta történetét, működését és szolgáltatásait. Megtanulhatják, hogyan kell helyesen címezni, milyen nyomtatványokat használnak a postán, és bepillantást nyernek a bélyeggyűjtés világába



is. A résztvevők megtanulhatják, miért érdekesek még ma is a bélyegek, miért érdemes ma is gyűjteni őket. Mindeközben fejlődik a gyerekek kommunikációs készsége és kreativitása. A kreatív feladatok – például saját bélyeg tervezése – különösen fejlesztik a fantáziát és az önkifejezést.

A Meseposta több, mint egy gyerekprogram, mivel felnőttek számára is kínál logikai feladványokat. Egy-egy képeslap közös elkészítése vagy játékos

feladat során az egész család minőségi időt tölthet együtt. A Meseposta nagy előnye, hogy nem helyhez kötött, és igény szerint óvodákba, iskolákba, rendezvényekre is kitelepül. Találkozhattok velünk családi napokon, városi fesztiválokon vagy nyári táborokban is. Így a gyerekek saját közegükben élhetik át ezt a mesés élményt, amely egyszerre szórakoztat és fejleszt is.

A Meseposta a következő hónapokban számos nyilvános eseményen várja a gyerekeket és a családokat. Legközelebb július 4-én Jászboldogházán, a Jász Világtalálkozóán találkozhattok a programmal.



További információ a programról a Magyar Posta honlapján érhető el: <https://www.posta.hu/meseposta>

MOLNÁR MÁRTA

A bölcs tölgyfa

Írta: Bruzsa Dorottya (9 éves)



Sűrű erdő közepén egy faházikó mellett állt egy öreg tölgyfa. Az évek során sok dolgot megfigyelt maga körül: a kismadarak csipogását, a bagoly huhogását, a nyulak nevetését, a mókusok ugrándozását és még sorolhatnám napestig. Az állatok sokszor a bölcs tölgyfához fordultak tanácsért, vagy ha valamiben nem értettek egyet.

Egy téli reggelen ez erdő összes lakója nagy zajra lett figyelmes. Ijedten szaladtak a tisztásra az öreg fához segítségért. Az öreg tölgy azonban tanácstalan volt, még sose hallott efféle hangot. Ahogy tanakodtak, a szarvas bátran előlépett:

– Én kimegyek az erdő szélére és megnézem, mi ez az éktelen robaj.

Az állatok helyeselték, de azért féltették a szarvast, nehogy baja essen.

– Én is veled tartok! – szólt az erős medve.

Így hát ketten indultak útnak.

Óvatosan lépkedtek a hóban a hang forrásáig. Egyszer csak három alakot pillantottak meg, kezükben nagy fűrészszel. A két állat riadtan szaladt vissza a többiekhez.

– Embereket láttunk, kezükben hatalmas fűrészszel, amikkel sorra vágják ki az erdőszéli fákat – szólt a medve.

– Mégis van egy ötletem! – kiáltott fel hirtelen az öreg fa. – Mikor a favágók alszanak, minden állat odasereglik az erdőszélhez és torkuk szakadtából harsogni kezdenek. Attól majd biztosan megijednek és az erdő közelébe se fognak merészkedni.

Úgy is tettek, ahogy a tölgyfa mondta. Amikor leszállt az éjszaka, odamentek az erdőszélhez és elkezdtek ijesztő hangokat kiadni.

A favágók riadtan keltek fel.

– Ti is halljátok ezt a hangot? – szólt az egyik.

– Mi lehet ez? – néztek egymásra rémülten.

Az állatok egyre hangosabbak lettek.

– Meneküljünk! – a favágók felkapták fejszéiket is szaladtak, amerre láttak.

Többet nem is merészkedtek erre a vidékre.

Az állatok hálásan megköszönték a tölgyfa segítségét és boldogan éltek tovább a békés erdő mélyén.

Tökfilkó

Írta: Varga Tímea

(részlet)



Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy legény, úgy hívták, hogy Tökfilkó. Azért volt ilyen furcsa neve, mert bizony egy kicsit kolontos volt, azaz butuska, aki nem mindig jött rá, mit kellene tennie, így néha pórul járt. Viszont nagyon kedves fiú volt, folyton mókázott, mindenkit megnevettetett maga körül, kedves volt és segítőkész, így mindenki szerette, de sajnálták is, hisz' olykor pórul járt, mivel kolontos volt.

Történt egyszer, egy gyönyörű téli napon, amikor szikrázott a hó a napsütésben, hogy Tökfilkó elindult sétálni. Vonzotta a friss, hűvös levegő, a lába alatt ropogó hó és a táj csendessége. Amint ment, mendegélt, sőt, ugrabugrált is a hóban, egyszer csak meglátott a távolban egy gyönyörű dombot, amit épp' megsütött a nap, így vakítóan világítottak hófehér lankái. Elhatározta, hogy oda még ma mindenképpen eljut. Egész délelőtt gyalogolt a hóesésben, és amikor már ott volt a dombon, a havas-zúzmarás erdőszélen, megpillantott egy hófehér ruhás, aranyhajú gyönyörű lánykát. Tökfilkó megállt és csodálkozva kérdezte:

– Ki vagy te?

– Én vagyok ennek az erdőnek a gazdája. Ha belépsz és megismered, engem ismersz meg. A benne levő források az én ötleteimből, a benne levő tavak, az én könnyeimből születtek. A fák kusza ágai az én kuszaságaim, a tisztásai pedig az én békességem. Minden szépség, amit benne találsz, én vagyok, és minden csúfság is én vagyok – válaszolta az aranyhajú, fehér ruhás lány.

– Csúfság? Nohiszen, azt nem sokat látok benned – szólt vidáman Tökfilkó.

– Pedig bennem is vannak, ha bemész, majd meglátod.

– Bemehetek? – kérdezte megilletődötten Tökfilkó.

– Hát persze – hangzott a kristálytisza válasz, melyet a fákon csüngő zúzmarák csilingelése is megerősített. – Lépj csak be bátran!

Tökfilkó vidáman belépett, sőt, nem egyszerűen belépett, hanem egyenesen bebukfencezett. Jó volt neki bukfencezni a puha hóban, és örült, hogy bebocsátást nyert ebbe a különös erdőbe...

(A mese folytatása a noe.hu oldalon olvasható)



A Nap lázadása

Írta: Varga Tímea

(részlet)

A Hold már harmadik reggel hiába költögette a Napot. Az morcosan magára húzta a paplant, és azt mondta: „Annyira unom már, hogy minden nap én adom a fényt. Belefáradtam. Pihenésre van szükségem. Jó lenne, ha végre egyszer valaki nekem adna fényt. Különben is, fáj a torkom. Főznél nekem egy mézes kamillateát? A konyhában a polcon mindent megtalálsz hozzá.”

Mit volt mit tenni, a Hold kiment a konyhába, elkészítette a finom mézes kamillateát, és amikor bevitte, egyúttal gondosan be is takargatta a Napot, de úgy ám, hogy a paplan rózsaszín fele legyen felül, hogy az egész éjszakai sötétség után legalább egy kis hajnali derengés jusson az embereknek...

Amikor végzett, halvány sugarával minden nyitott ablakon bekukucskált és a földkerekségen mindenkinek elújságolta, hogy a Nap fáradt, beteg, fájós torokkal az ágyat nyomja, és arra van szüksége, hogy most ő kapjon fényt másoktól. Amikor ezt meghallották az emberek, állatok, fák, bokrok és virágok, sőt, még a kövek is, mind összedugták a fejüket és elkezdtek tanakodni, mi tévők legyenek, honnan kerítsenek fényt a fáradt és beteg Napnak. És ahogy tanakodtak, egyre többeknek támadt valami jó ötlete. A férfiak asszonyaik mosolyából gyűjtöttek fényt, az anyák pedig gyermekeik kacsájából. A gyerekek a tó tükréről és a harmatcseppekből, a kutyák a macskák szemvillanásából. A virágok a hóvirág és

a margaréta fehérségéből kértek kölcsön, a méhek a mézük csillogását adták oda. A rókák és a farkasok a szőrük fényét nyalábolták össze, a szentjánosbogarak pedig éjszakai fénypöttyeiket. Mindenki össze tudott szedni valamennyi fényt, még a sötétséghez szokott vakond is, aki földi üregében él. Sőt, a kövek is elzarándokoltak csillogóbb rokonaikhoz, a hegykristályhoz, rubinhoz, smaragdhoz, kértek és kaptak is tőlük egy kis ajándék fényt, mert a Föld minden lakója vágyott a Nap jóságos, melengető sugarai után. Amikor végre együtt volt a sok-sok fény, amit a Napnak gyűjtöttek, olyan világosság támadt, hogy alig vették észre a Telihold érkezését. Csak ezüstösen csilingelő hangjára figyeltek föl:

– Ezt a sok fényt mind a fáradt és beteg Napnak gyűjtöttétek? – kérdezte.

– Igen – hangzott a felelet innen is, onnan is.

A Hold ekkor mosolyogva batyuba kötötte a sok fényt, vállára vette és fölsiklott a sötét égboltra. A Föld lakói csodálkozva néztek utána. A Hold ugyanis oly erősen világított az összegyűjtött sugaraktól, mintha ő maga lett volna a Nap. Az emberek, állatok, fák, bokrok, virágok és kövek ámulattal néztek először a hatalmas fényességre, majd egymásra. Nem is gondolták, hogy idelent a földön, saját otthonaikban, saját kertjükben ennyi fény van. Már éppen elkezdtek ujjongani, muzsikálni és táncolni, amikor a Hold a fényes terhével együtt egyszer csak egy szempillantás alatt eltűnt az égboltról. A Föld lakói abbahagyták az épp' elkezdett viháncolást, mozdulatlaná meredtek és elnémultak. Senki sem tudta, mi történt...

(A mese folytatása a noe.hu oldalon olvasható)



Gólyamese

Írta: Rózsásné Kubányi Andrea

(részlet)

Kiterjesztette szárnyait és elrepült a közeli háztetőre. Onnan nézett körbe, közben az útra gondolt. Nemsokára el kell hagynia szeretett helyét, ahol született, ahol növekedett, ahol az első szárnypróbálgatásai voltak. Látta a közeli patakot, ahonnan anyja, apja a finom falatokat hozta. Később már ő is vadászgatott a környéken. Annyira a szívéhez nőtt ez a hely, és most itt kell hagynia. Anyja sokat mesélt az útról, a távoli országról:

Csak repülünk és repülünk – emlegette.

Nem fáradunk el? – kérdezte egyszer a kicsi gólya.

Nem, mert a légáramlatok segítenek, csak kiterjesztjük a szárnyainkat és a légáramlatok visznek előre.

Gyönyörű, majd meglátod. – bízta az anyja – Nagy földeket látunk majd magunk alatt, meg utakat, hegyeket, látjuk messziről a tengert is. Este leszállunk megpihenni, aztán folytatjuk az utat.

A kis gólya elmerengett, akkor még el sem tudta képzelni, de azért kíváncsi lett.

És most, hogy közeleg az utazás, mintha mégis tartana tőle. Maga sem tudja, miért. Annyira jó itt, a kedvenc fészkek, amit anyja és apja oly nagy szeretettel készítgetett.

A falubeliek minden nap nézték, mikor érkeznek. Nevet is adtak nekik: Sára és Surri. Tavasszal apja, Surri jött először, csak úgy besurrant a faluba, még hideg volt. Elkezdte rendezgetni a fészket. Kidobálta a rossz ágakat és gyűjtött másikat helyettük,



meg leveleket, puha mohát. Majd egy hét múlva megjött az anyja is. Már ketten készítgették az utódok helyét.

Belekerültek a tojások és anyja nagy gonddal melengette, forgatgatta, hogy szépen, egyenletesen melegen tartsa.

Eljött a nagy nap, amikor megmozdult a tojás és te kibújtál belőle. – mondta neki – Annyira boldog voltam. Csak hordtuk-hordtuk az enivalót és te vég nélkül etted. Egy hét eltelt és kibújt a testvéred is. Nagyon örültünk. Már négyen ültünk a fészkekben, és mi néztük, hogy gyarapodtok napról napra. Jöttek nagy viharok, fújta a szél, vert az eső, de a jó szülők testükkel védték a kicsiket, nehogy bajuk essen. Majd jött a meleg, a hőség, akkor szárnyaikkal próbálták árnyékot adni nekik. Növekedtek, gyarapodtak, majd elérkezett az első kirepülés ideje...

(A mese folytatása a noe.hu oldalon olvasható)

A NOE könyveinek különleges világa

Csaknem tíz éve indítottuk útjára szépirodalmi pályázatosorozatunkat, amelyre olyan mesék és történetek íródtak, amelyek nem íróasztalok mellett, hanem gyerekszobákban, konyhaasztaloknál, hosszú autóutakon és esti összebújások közben születtek. Az évek során kiadott gyűjtemények olyan történetekből álltak össze, amelyeket családok éltek át, meséltek tovább, vagy a szülők gyermekeiknek találtak ki egy-egy lefekvés előtt.

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete által kiadott kötetek a családi élet örömeit, küzdelmeit és csodáit mutatják be. A *Nagycsaládos lettem* (2017), a *Mindent köszönök – Élettörténetek az örökbefogadásról* (2019), a *Küzdelem a gyermekért – Élettörténetek a meddőségről* (2020), valamint az *Amit megtudtam a családomról – Családtörténetek vírus-helyzetben* (2021) mind azt bizonyítják, hogy a legfontosabb történetek sokszor ott születnek, ahol az élet igazán zajlik: a családban.

Különleges helyet foglal el a sorozatban a két mesekötet: a *Nagycsaládosok meséi* (2022) és a *Nagycsaládosok meséi 2.*

(2023). A családok saját történeteiben ott van a humor, a fantázia, a játékoság, de a szülők világlátása, értékrendje és szeretete is. Talán ez teszi Egyesületünk kiadványait igazán különlegessé. Nem egyszerűen meséket olvashatunk bennük, hanem bepillanthatunk abba, hogyan gondolkodnak a szülők a világról, mit szeretnének átadni gyermekeiknek, és milyen jövőt álmodnak nekik.

A kötetekből később megszületett az *Esszencia* (2023) című válogatás, amelybe a korábbi könyvek legemlékezetesebb írásait válogattuk össze. Ez egyfajta lenyomata annak, hogy a NOE közössége nemcsak együtt él, dolgozik és ünnepel, hanem történeteket őriz és ad tovább. Olyan nagycsaládos történeteket, amelyekből mások is erőt, vigaszt, vagy éppen egy jó esti mesét meríthetnek.



Amennyiben valamelyik szépirodalmi kötetünk felkeltette érdeklődésedet, írd nekünk a noe@noe.hu címre!

A NÖRI bemutatja...

Gödöllői Királyi Kastély

A Nemzeti Örökség Intézete (NÖRI) a Nagycsaládosok Országos Egyesületével (NOE) együttműködve azt a célt tűzte maga elé, hogy múltunk és nemzeti emlékezetünk jelentős helyszínei családok számára is minél könnyebben elérhetőek legyenek. Jelenleg 89 nemzeti és történelmi emlékhelyünk van, amelyeket ezúton is ajánlunk a nagycsaládosok figyelmébe.

Budapestről busszal, vonattal és HÉV-vel is könnyen elérhető, a fővárostól mindössze 25 kilométerre fekszik Gödöllő, ahol mesés kastély várja a családokat. A közel 300 éves Gödöllői Királyi Kastély idén ünnepli a megnyitása 30. évfordulóját. Története a 18. századra nyúlik vissza, amikor a tekintélyes magyar főúr, Grassalkovich I. Antal megbízásából elkezdték építeni a kastélyt. Jelentősége nemcsak abban áll, hogy a barokk kastélyépítészet mintája, hanem abban is, hogy koronázási ajándék lett: a gödöllői kastélyt 1867-ben I. Ferenc József és Erzsébet királyné, Sissi kapta ajándékba. A történelem nem kímélte az épületet, a második világháborúban a berendezését ugyanis szovjet katonák pusztították el, aztán szociális otthonként működött.

Ma a kiállítás a kastély régi pompáját idézi fel, a gyereket pedig herceg Egerváry Elemérről várják. Egerváry Elemér többkötetes naplója humoros mesébe „csomagolva”, észrevétlenül közvetít ismereteket a kastélyról, és sikerrel alakít ki vonzódást, pozitív kötődést mind a kastély, mind a történelem iránt. A mesekönyv története a múzeumpedagógiai programban is helyet kapott: a játékos, tallergyűjtős Elemér-túra rendkívül titkos útvonalon halad, a gyerekekkel a



padlásszinttől a pincéig járják végig a mese fontosabb helyszíneit, hogy kiérdemeljék a herceg által szignált oklevelet.

Az állandó kiállítást végigjárva a család minden tagja talál érdekes dolgokat: vannak titkokat rejtő „egérlyukak” (az egérleső meselyukak olyan interaktív foglalkoztató pontok, ahol egeres dobozokban

rejtvények találhatók), Mária Valéria főhercegnő egykori lakosztályában a legkisebbeket pedig játszószarok is várja, meseszönyeggel, hintalóval, építőkockákkal, mesekönyvekkel.

Arra is van lehetőség, hogy a gyerekek, vagy akár az egész család korabeli viselet segítségével beleélje magát a 19. századi nemesek mindennapjaiba, így bárki átérezheti, milyen lehetett a szép, színes, elegáns ruhákban pompázni. Fotók készítéséhez a kastélyban nosztalgiafotó műterem is rendelkezésre áll, azonban igény esetén ezt előre kell egyeztetni a honlapon megadott elérhetőségen.



Mindenképpen hagyjunk időt a parkban meglehetősen sétára is, hiszen van madárbarát és mezítlábas ösvény, a kastély parkja ráadásul természetvédelmi terület, jellegzetes növényekkel. A Parkmesék felfedező csomaggal egy nyolcállomásos túrát járhatunk végig azzal a reménnyel, hogy a végére az egész család szakértője lesz az itt megismert növényeknek.

Minden családnak jó szívet ajánljuk a Gödöllői Királyi Kastély történelmi emlékhelyet, innen garantáltan mindenki maradandó élményekkel gazdagodva fog hazatérni!

PÉTERFI ESZTER



Legyen élmény a közös mesélés – a Libri nyári könyvajánlója

A közös meseolvasás nemcsak meghitt családi esemény, hanem a gyerekek érzelmi és nyelvi fejlődésének egyik legfontosabb alapja is. Egy jól elmesélt történet fejleszti a fantáziát, gazdagítja a szókincset, segít az érzelmek megértésében, miközben közelebb hozza egymáshoz a gyerekeket és a felnőtteket. Ajánlónkban olyan könyveket gyűjtöttünk össze, amelyek nemcsak szórakoztatnak, hanem el is gondolkodtatnak, és hosszú időre beszippantják a gyerekeket.

Czipri Andrea: A mesélő szeretet



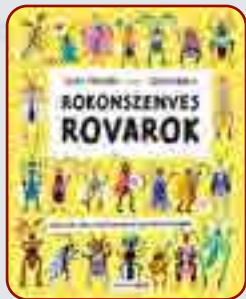
Ez a különleges mesekönyv 14 erdei állattal elmesélt történeten keresztül kelti életre Pál apostol szeretethimnuszának gondolatait. A kedves szereplők – Őz Katika, Róka Peti, Sün Marika és társaik – játékos kalandjai a szeretet mélyebb, örök igazságait közvetítik. A mesék nemcsak szórakoztatnak, hanem konkrét élethelyzetekben mutatják meg a türelem, a jószág, a megbocsátás és az önzetlenség mindennapi működését, segítve a gyerekeket érzelmi világuk és kapcsolataik megértésében.

Hiro Kamigaki: Pierre, a labirintusnyomozó – A vörös piramis titka



Ez egy különleges böngészőkönyv, amelyben a gyerekek maguk is nyomozás részesivé válnak. Pierre és társa, Carmen ezúttal a Labirintusvölgyből ellopni készülő Mr. X nyomába erednek, hogy megmentésük a titokzatos Labirintuspiramist. A történet különböző, aprólékosan megrajzolt helyszíneken, óriási labirintusokon, zsúfolt városrészekben, rejtett átjárókon és trükkös útvonalakon vezet végig. A tárgykeresők, rejtvények és vizuális kihívások miatt minden oldal hosszú böngészésre kész, így a könyv közös családi játékként is remekül működik.

Jules Howard: Rokonszenves rovarok



A Rokonszenves rovarok első ránézésre játékos, színes lapozgató, de valójában szellemes és meglepően informatív ismeretterjesztő kötet is, amely új szemszögből mutatja be a rovarok világát. A humor végig jelen van: a rovarok „megszólalnak”, saját hasznosságuk mellett érvelnek, miközben elképesztő tények derülnek ki róluk. A könyv játékosan tanít a beporzás, a lebontás és az ökoszisztéma egyensúlyának fontosságára. A látványos illusztrációk és a könnyed stílus miatt a gyerekek észrevétlenül tudással gazdagodnak.

Janikovszky Éva: Velem mindig történik valami



A könyv ma is ugyanolyan pontosan és humorosan beszél a gyerek-szülő kapcsolatáról, mint az első megjelenésekor. A kisfiú szemszögből elmesélt monológok egyszerre mulatságosak és elgondolkodtatók is: a gyermeki logika kegyetlen őszinteséggel mutat rá a felnőttek elmentmondásaira, közhelyeire és nevelési módszereire. A szöveget Réber László ikonikus rajzai teszik teljessé. Idén különösen aktuális újra kézbe venni Janikovszky Éva műveit, hiszen a szerző születésének 100. évfordulóját ünnepeljük – könyvei pedig ma is éleslátással és szerethető iróniával szólítják meg a gyerekeket és a felnőtteket.

Ben Hoare: Fantasztikus madarak



A Fantasztikus madarak látványos, nagyalakú, élfestett kötet, amely több mint kilencven madárfajt mutat be a világ minden tájáról. A könyv már kézbe véve is élményt nyújt: gazdag illusztrációi kiemelik a tollazat finomságait, a színek játékát és a madarak mozdulatainak szépségét. Lapozgatása inkább felfedezés, mint olvasás: minden oldalon új forma, új szín, új világ tárul eléink. A rövid leírások és a különleges ábrázolásmód együtt egy lassabb, elmélyültebb nézelődésre készítetnek, így a gyerekek elmerülhetnek a természet sokféleségében.

M. Kácsor Zoltán: A dragosaurusz háború – Zabasauruszok 7.



A dragosaurusz háború méltó lezárása a népszerű dinoszauruszos sorozatnak. A történetben kitör a régóta fenyegető dinóháború, amelyben bátor madarak, különös lények és ocsmány sárkányok csapnak össze. M. Kácsor Zoltán könyvének ereje nemcsak az izgalmas kalandban rejlik, hanem a játékos nyelvi humorban és a részletgazdag illusztrációkban is. Nagyobb olvasóknak és kisiskolásoknak különösen jó választás, ráadásul felolvasva a felnőttek számára is kifejezetten szórakoztató élmény.

Libri
mini

MESEKIHÍVÁS
A LIBRI MINI POLCCAL

30 nap, 30 mese



*Csatlakozz a Libri Mini Polc
30 napos kihívásához,
és keltsük életre a meséket
közösen!*



Gyümölcsös nyári receptek

ALMÁSPITE

Hozzávalók

A tésztához:

- 25 dkg vaj
- 40 dkg finomliszt
- 12 dkg kristálycukor
- 1 tojás
- fél citrom reszelt héja és leve
- 1 csomag sütőpor
- 1 csomag vaníliás cukor
- 1-2 ek tejföl
- 1 tojás sárgája a kenéshez

A töltékhez:

- 2 kg alma
- fahéj ízlés szerint
- 2 csomag vaníliás cukor
- cukor ízlés szerint

Elkészítés:

A vajat morzsold el a liszttel, majd a többi hozzávalóval, gyúrd belőle puha tésztát. Oszd két cipóra és hagyd pihenni, a legjobb, ha hűtőbe teszed.

Ezalatt az almákat hámozd meg és magozd ki, majd egy nagylyukú sajtreszelőn reszeld le. Szórd meg a kétféle cukorral, a fahéjjal és hagyd állni.

Az egyik cipót nyújtsd akkorára, mint a tepsid, majd a kivajazott, kimorzsázott tepsibe fektesd is bele. A lereszelt almát facsard ki kézzel és oszlasd el a tésztán. Hintsd meg zsemlemorzsával.

A másik cipót is nyújtsd ki, majd a sodrófa segítségével fektesd az almás réteg tetejére. Villával szurkáld meg és kend meg felvert tojássárgájával. 200 fokra előmelegített sütőben 40 perc alatt megsül. Várd meg, amíg picit kihűl, csak utána kezd el szeletelni.



JOGHURTOS-GYÜMÖLCSÖS ALAGÚT



Hozzávalók

(2 db 30 cm hosszú őzgerincformához):

- 600 g joghurt (natúr vagy gyümölcsös)
- 2,5 dl habtejszín (növényi is lehet)
- 10 evőkanál cukor (vagy ennek megfelelő mennyiségű cukorpótló)
- 20 g étkezési zselatin
- kb 0,5 kg bármilyen gyümölcs, vegyesen is lehet

Elkészítés:

A joghurthoz adjuk hozzá a cukrot, a zselatint, és melegítsük addig, amíg a zselatin feloldódik, de ne forraljuk fel. A tejszín verjük fel keményre, majd a már langyosra hűlt joghurthoz keverjük hozzá.

A formákat öblítsük át hideg vízzel. Akár az alját és az oldalát kirakhatjuk gyümölcsökkel, majd elkezdjük a rétegezést. Egy adag joghurtos réteg, majd szórunk rá a gyümölcsökből vegyesen. Addig folytatjuk, amíg a hozzávalók el nem fogynak. Az egészet betesszük a hűtőbe, amíg meg nem dermed. A kész desszertet tálcára borítjuk és ízlés szerint szeleteljük.

Forrás: receptneked.hu (Kiss Imréné Magdi receptje)



GYÜMÖLCSÖS KÓKUSZOS MUFFIN

Hozzávalók

- 20 dkg liszt
- 20 dkg bogyós gyümölcs
- 15 dkg cukor
- 4 evőkanál kókuszreszelék
- 1,8 dl tej
- 1,2 dcl olaj (vagy 8 dkg vaj)
- 2 db tojás
- 1 csomag vaníliás cukor
- 0,5 csomag sütőpor
- 1 csipet só

Elkészítés:

A muffin az egyik leggyorsabban elkészíthető süti, amin mindig változtathatsz egy kicsit. A jól bevált tésztát ezúttal kókusszal dobjuk fel, áfonyával és különféle bogyós gyümölcsökkel pedig a süti különösen finom lesz.

Az egész tojásokat verd fel jól a kétféle cukorral. Egy másik edényben dolgozd össze a lisztet, a sót, a sütőport, a kókuszreszeléket, és forgasd össze a tojásos habbal, majd öntsd hozzá az olajat és a tejet. Dolgozd csomómentesre.

A tésztát kanalazd bélelt vagy zsiradékkal kikent muffinformákba. Ne töltsd teljesen tele, csak háromnegyedig, mert a tészta sütés közben megnő. Szórd a tészta tetejére a gyümölcsöket. Told előmelegített sütőbe, majd 180 fokon süsd meg körülbelül 30 perc alatt. Tálaláskor megszórhatod kókuszreszelékkel, kínálhatsz mellé gyümölcsöt is.

Forrás: femina.hu (Papp Cecília receptje)



HABOS MÁLNÁS



Hozzávalók

- 45 dkg liszt
- 25 dkg vaj
- 12 dkg kristálycukor (vagy ennek megfelelő mennyiségű cukorpótló)
- 6 tojás
- 1 csomag sütőpor
- citromhéj
- 25 dkg porcukor (vagy ennek megfelelő mennyiségű cukorpótló)
- 40 dkg málna
- csipet só

Elkészítés:

A lisztet egy csipet sóval, sütőporral összekeverjük, közben a vajat felolvasztjuk. A tojások sárgáját 12 dkg kristálycukorral habosra keverjük, a liszttel és a vajjal jól összedolgozzuk. Kivajazott, kilisztezett tepsibe tesszük, villával megszurkáljuk és 160 fokon, hőlégkeveréses fokozaton 10 percig sütjük.

Ezalatt a tojásfehérjéből egy csipet sóval habot készítünk, amelyhez közben 25 dkg porcukrot adagolunk folyamatosan, míg a hab fényes nem lesz. Utána belekeverjük óvatosan a málnát és a félig kisült tészta tetejére óvatosan rásimítjuk. Ha fagyasztott málnát használunk, érdemes közvetlenül a tésztára málnalekvárt tenni, hogy az felszívja az esetleges nedvességet.

Kb. 15–20 percig sütjük tovább hőlégkeveréses fokozaton, amíg a tojásfehérje barnás színt kap.

Forrás: tvpaprika.hu

CSALÁDI FILMAJÁNLÓ

Mit nézzünk együtt egy esős nyári délután?



Mamma Mia! (2008)

Donna független, egyedülálló anya, van egy kis szállodája egy idilli kis görög szigeten. Donna meghívta két legjobb barátnőjét lánya, Sophie esküvőjére, ám titokban Sophie is hívott három vendéget. A lány ugyanis már régóta kutatja apja kilétét, hogy legyen, aki az oltárhoz kíséri. Ezért aztán elhív három férfit Donna múltjából a mediterrán paradicsomba, ahol már mind-

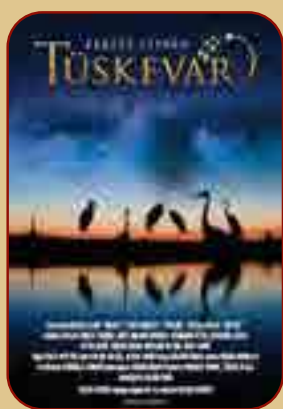
annyian jártak 20 évvel korábban. Ezután a szereplők életében 24 kaotikus, ám varázslatos óra következik.



Encanto (2021)

A Madrigalok rejtve élnek Kolumbia hegysegeiben. Mágikus otthonuk egy nyüzsgő városkában található, a csodákkal és bűbájjal teli Encantóban. Encanto varázsa a család minden gyermekét egyéni tehetséggel áldotta meg, az emberfeletti erőttől a gyógyítóerőig, minden gyermeket, kivéve egyet, Mirabelt. Ám mikor Mirabel felfedezi, hogy Encanto varázsát veszély fenyegeti, úgy érzi, hogy ő, az átlagos Madrigal lehet kivételes családjának egyetlen reménye.

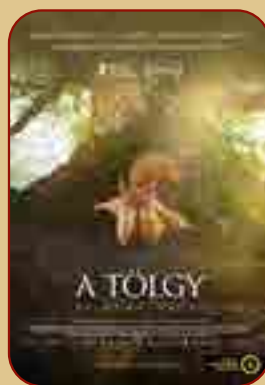
egyetlen reménye.



Tüskevár (2012)

Fekete István klasszikus regényének 2012-es, színes filmváltozata az új generációkhoz is közel hozza a berek varázslatos világát. Tutajos és Bütyök nyári kalandjai nemcsak izgalmasak és humorosak, hanem a természet szeretetéről, a barátságról és a felnőtté válás folyamatáról is mesélnek. A modern képi világ mellett a film megőrzi az

eredeti történet hangulatát, ezért közös családi filmzéshez remek választás lehet a nyári szünetben.



A tölgy - Az erdő szíve (2022)

Ez a francia dokumentumfilm egy 200 éves tölgyfa életét és az azt körülvevő élővilágot mutatja be. A kamera a fa körül zajló évszakos változásokat, valamint az ott élő állatok – például mókusok, rovarok, madarak és vaddisznók – mindennapjait követi. A film egyedülálló makró- és drónfelvételeket használ, hogy bemutassa a fa „világát” az ágaktól a gyökerekig.

az ágaktól a gyökerekig.



A tenger dala (2014)

Egy csodálatos mese Benről és kishűgáról, Saoirse-ról, aki az utolsó főkatündér. A két testvér kalandos útra indul egy ősi, varázslatos legenda nyomában, hogy kiszabadítsák a tündérek és megóvják a szellemvilágot. A rajzfilmet, amely az ír népmesék köréből merít inspirációt, 2015-ben Oscar-díjra jelölték a legjobb animáció kategóriában, számos más

díj mellett elnyerte az Európai Filmdíjat a Legjobb Animációs Film kategóriájában, valamint a Kecskeméti Animációs Filmfesztivál Közönségdíját is.



Vadászdíény (2023)

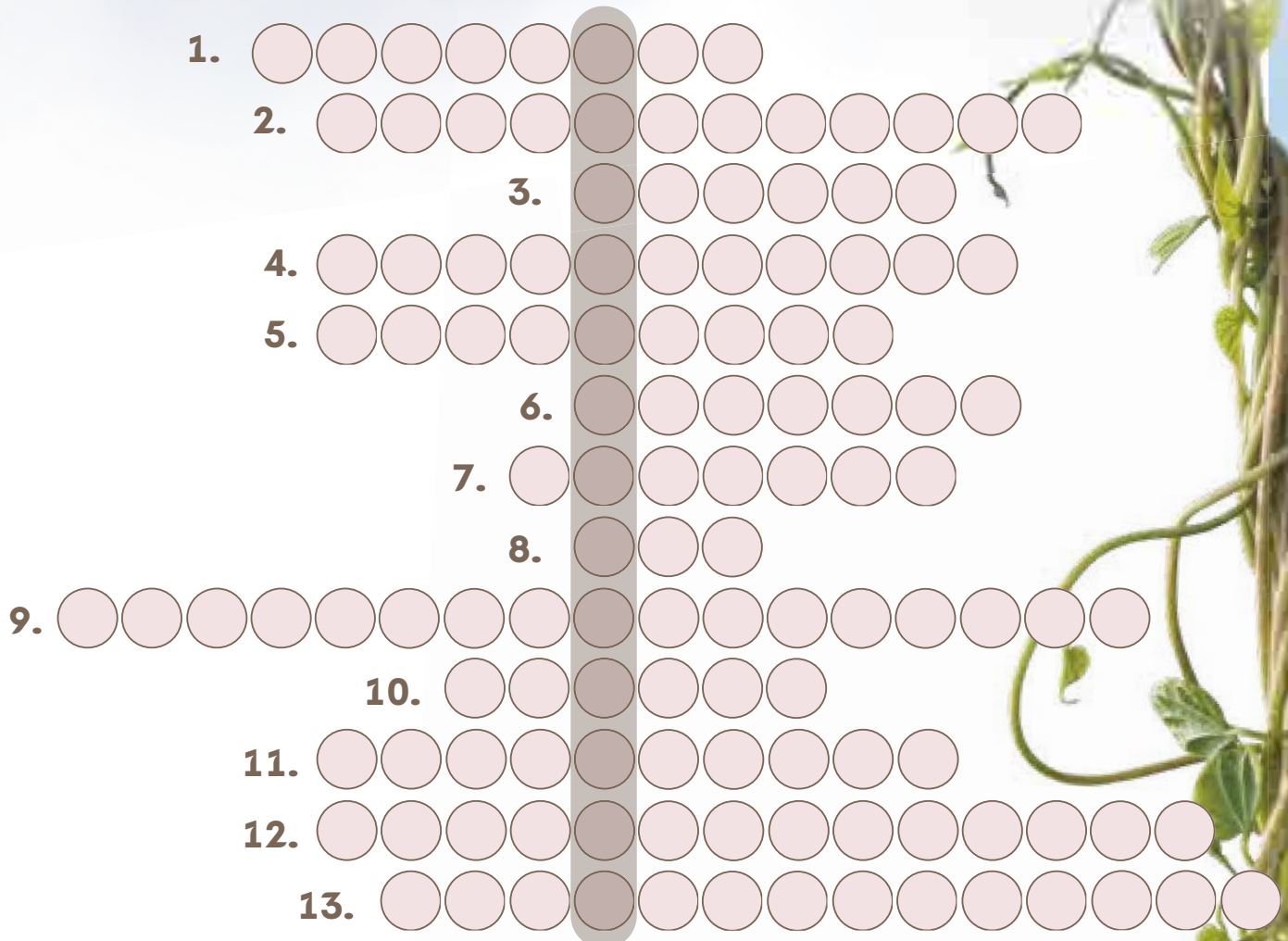
Egy fiatal párizsi házaspár két gyerekkel saját kertes házról álmodik egy békés helyen, ezért amint rátalálnak a tágas vidéki házra, azonnal lecsapnak rá. Az idilli környezet azonban hamar rémálommá válik: kiderül, hogy a falubelieknek joguk van a birtokukon vadászni. A házaspár mindent megpróbál, hogy megvédje új otthonát, ám ezzel háborút

indít a falu különös lakóival szemben. Fekete humorú, izgalmas francia film a vidéki élet árnyoldalairól.

forrás: port.hu, mafab.hu

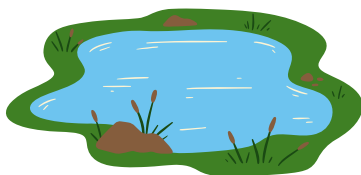
MESÉS FEJTŐRŐ

Fejtsd meg az alábbi rejtvényt, küldd el a megfejtést a nyeremenyjatek@noe.hu címre, és légy Te a szerencsés, aki megnyeri a Libri által felajánlott könyvek egyikét.

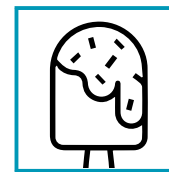
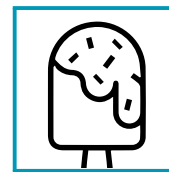
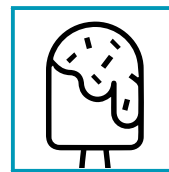
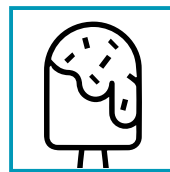
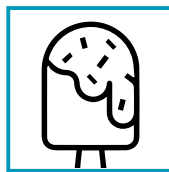
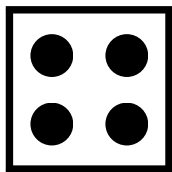
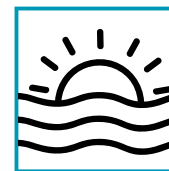
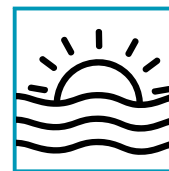
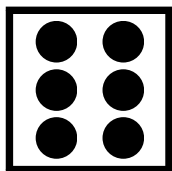
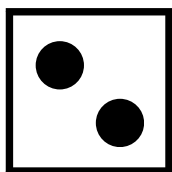
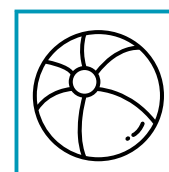
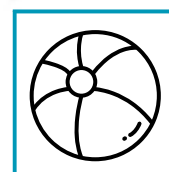
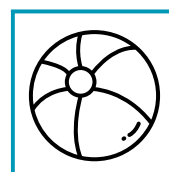
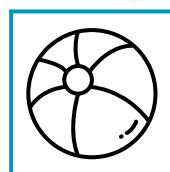
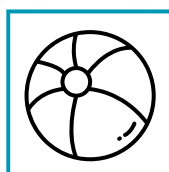
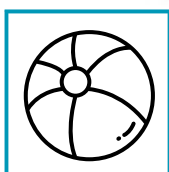
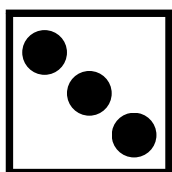


1. Melyik mesebeli állat teljesíthet három kívánságot?
2. Ki írta Süsü, Pom Pom és Mirr-Murr történeteit?
3. Mi a neve Berg Judit tengeren kalandozó kisegerének?
4. Ki írta Bogyó, Babóca és barátaik történeteit?
5. Ki lakik a Százholdas Pagonyban Malackával és Fülelssel?
6. A népmese szerint melyik ételt lehet elkészíteni kőből és pár hozzávalóból?
7. Hogy hívják azt a rajzfilmszereplőt, aki vízben él egy bűvárharangban?
8. Mi a neve a rókakölyöknek Fekete István híres regényében?
9. Mi a címe a NOE 2023-ban kiadott saját mesekötetének?
10. Hogy hívják Juliska testvérét?
11. Ki tréfálta meg háromszor Döbrögit?
12. Melyik mesefigura tud a fülével repülni?
13. Milyen növényen mászik fel Jankó az óriások birodalmába?

*Keressd meg a párját,
és kösd össze, ami összetartozik!*



*Színezz ki annyi képet,
amennyi pöttyöt láatsz a sor elején!*



Megtalálod a 10 különbséget a két kép között?



Alkossatok mesés virágokból

Virágkoszorú

Amire szükségetek lesz:

- pitypang vagy más vadvirág, hosszú szárral

Az elkészítés menete:

A pitypangból (gyermekláncfűből) készült virágkoszorú fonása nem bonyolult, ha mindig ugyanazt a mozdulatot ismétlitek: első lépésként szedjétek hosszú szárú virágokat (minél hosszabb és rugalmasabb a szár, annál könnyebb lesz dolgozni vele). Kezdjétek két virággal. Fektesétek keresztbe a második virág szárát, és hajtsátok át a szárat a képen látható módon. Adjatok hozzá egy új virágot úgy, hogy a virágfej mindig ugyanabba az irányba nézzen. Folytassátok a fonást addig, amíg a lánc elég hosszú nem lesz ahhoz, hogy körbeérje a fejet vagy a kívánt méretet. Végül zárjátok össze a koszorút: a fonat két végét fonjátok össze úgy, hogy a maradék szárat egymással vagy egy fűszállal összekötitek.



Virágos mécsesstartó

Amire szükségetek lesz:

- tiszta üveg (befőttesüveg vagy mécsesstartó)
- préselt vagy lapos virágok és levelek
- decoupage ragasztó vagy átlátszóra száradó hobbyragasztó
- ecset
- LED mécses vagy teamécses
- esetleg átlátszó lakk a tartósság érdekében



Az elkészítés menete:

A legszebb eredményt préselt mezei virágokkal – százsor-zéppel, ibolyával, nefelejcszel – vagy apró leveles növényekkel érhetitek el. A virágokat könyvben vagy virágprésben 1–2 hét alatt lehet megfelelően kiszáritani.

A mécsesstartó elkészítését azzal kezdjétek, hogy alaposan megmossátok az üveget, majd töröljétek teljesen szárazra, hogy a virágok majd jól rátapadjanak. Érdeemes különböző színű és méretű préselt virágokat választani és előre megtervezni, hová kerüljenek az egyes virágfejek. Kenjétek vékony réteg ragasztót az üveg egy kis részére, majd óvatosan simítsatok rá egy virágot. Ecsettel vigyetek fel egy újabb vékony ragasztóréteget a virág tetejére is. Dolgozzatok finoman, hogy a szirmok ne sérüljenek. Folytassátok a munkát különböző virágokkal és levelekkel.

Tegyétek félre az alkotást néhány órára, hogy a ragasztó teljesen megszáradjon. Ha tartósabb dekorációt szeretnétek, kenjétek rá még egy vékony réteg decoupage ragasztót vagy átlátszó lakkot. Amikor minden megszáradt, tegyétek az üvegbe a LED mécses vagy gyertyát. A fény szépen átvilágít majd a virágokon.

Szárított virágcsokor a falra

Amire szükségetek lesz:

- fekete karton vagy vastag színes papír
- préselt, szárított virágok, szárított levelek, páfránylevelek
- hobbyragasztó vagy decoupage ragasztó
- finom ecset vagy csipesz
- képkeret üveggel

Az elkészítés menete:

Ez a természet ihlette dekoráció préselt virágokból és levelekből készül. A fekete háttér különösen jól kiemeli a világos és élénk színű virágokat. Bátran választhattok különböző formájú és színű virágokat, leveleket.

Vágjatok ki egy fekete kartont a képkeret méretében. Ragasztás előtt rendezétek el a virágokat csokor formában, a nagyobb virágok kerüljenek középre, a kisebbek és a levelek pedig az ízlésük szerint töltsék ki a maradék helyet. Elsőként a nagyobb leveleket és páfrányokat ragasszátok fel, ezek adják a csokor alapját, és apró virágokkal, bimbókkal, levelekkel tehetitek gazdagabbá az alkotást. A törékeny szirmokhoz csipeszt is használhattok.

A kész alkotást hagyjátok teljesen megszáradni, hogy minden elem stabilan a helyén maradjon. Helyezétek a képet a képkeretbe, majd zárjátok le, így az üveg megvédi a virágokat a portól és a sérülésektől.



Ablakdísz élő virágokból

Amire szükségetek lesz:

- élő virágok és levelek
- átlátszó ragasztószalag
- karton-, papír vagy fa keret
- zsinór a felakasztáshoz
- olló
- lyukasztó



Az elkészítés menete:

Ha a kertben vagy séta közben sikerült sok szép virágot és levelet gyűjtenetek, így tudjátok megőrizni szépségüket. Vágjatok ki egy kör alakú keretet kartonból vagy vékony falemezből, majd az akasztó számára készítsetek rajta két lyukat. Átlátszó ragasztószalaggal vonjátok be a kör belsejét, majd a ragasztós oldalára helyezétek el a virágokat és leveleket. Ha elkészültetek, tegyetek egy réteg ragasztószalagot a virágok tetejére is, hogy légmentesen lezárjátok a szirmokat, leveleket, így sokáig szépek maradnak. Fűzzetek zsinórt a lyukakba, kössetek rá akasztót. Helyezétek a virágdísz napfényes helyre, ablakba, falra vagy teraszra akasztva egész évben a virágzó kertetek színeire emlékeztet majd benneteket.

Örömhír



Örömmel mutatjuk be első unokánkat, **Dorottya Bodzát**, aki legidősebb fiunk, András gyermekeként érkezett családukba. A kis jövevény másfél éve született, és azóta rengeteg boldogságot hozott mindannyiunk életébe. A Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület tagjaként szeretnénk megosztani ezt az örömet a NOE közösségével is.



Családunk negyedik gyermeke, **Nagy Dániel** (3470 g, 50 cm) 2025. december 29-én született meg. Dani a testvérek legnagyobb örömeire érkezett közénk.



Nagy szeretettel mutatjuk be kislányunkat, **Anga Izabellát** (3690 g, 50 cm), aki 2026. február 15-én született. Érkezése hatalmas örömet hozott családuk életébe.



Kaposi Magdolna (4250 g, 56 cm) 2026. április 9-én a család ötödik gyermekeként született. A kisbaba érkezését szülei és testvérei is nagyon várták.



Füle Árpád (3810 g, 58 cm) 2026. április 11-én született és már mostanáig is rengeteg szeretetet hozott magával. Egyesületünk legfiatalabb tagjaként sok örömet kívánunk neki és családjának! Szekszárdi Nagycsaládos Egyesület



Örömmel osztjuk meg a hírt, hogy családuk újabb taggal bővült. **Nagy Gréta** (3390 g és 52 cm) 2026. április 20-án este 21 órakor született. Negyedik gyermekként érkezett a családukba, akit testvérei már nagyon vártak.



A „Szemünk Fénye” Nagycsaládosok Üllői Egyesületének közössége újabb kisbabával gyarapodott: május 15-én megszületett a Borsos család negyedik gyermeke, **Beatrix** (3662 g, 52 cm). Testvérei, Barnabás, Benjámín és Maya nagy szeretettel várták érkezését, ahogyan szülei, Ágnes és Feri is izgatottan készültek a család legkisebb tagjának fogadására.